

2022 全國特教學校適應體育運動會活動行程表

日期	時間	活動內容	地點
11月23日 (星期三)	13:00~13:30	報到	綜合體育館 (漢堡館)
	13:30~14:00	隊輔時間/暖身時間	綜合體育館 (漢堡館)
	14:00~15:00	拔河比賽	綜合體育館 (漢堡館)
	15:20~17:00	桌球比賽(視障學生組)	網球館桌球場
		羽球比賽(學生組)	羽球場
		地板滾球比賽(學生組)	綜合體育館 (漢堡館)
17:00	各隊回飯店	各校住處	
11月24日 (星期四)	08:30~09:00	報到	行政大樓門口
	09:00~10:00	暖身操/路跑	校徽廣場
	10:00~12:00	桌球比賽(學生組決賽及教師組)	網球館桌球場
		羽球比賽(學生組決賽及教師組)	羽球場
		地板滾球比賽(學生組)	綜合體育館 (漢堡館)
12:00~13:30	休息、用餐	綜合體育館 (漢堡館)	

11月24日 (星期四)	13:30~14:30	拔河比賽	綜合體育館 (漢堡館)
	14:30~17:30	闖關活動	綜合體育館 (漢堡館前圓 形廣場)
		教師交流研討會	體大博物館及 禁藥中心
	17:30~17:50	開幕就位	綜合體育館 (漢堡館)
	17:50~18:20	開幕典禮/用餐(選手之夜) 1. 迎賓開場節目 2. 主席致詞 3. 介紹貴賓	綜合體育館 (漢堡館)
	18:20~20:00	節目表演(上餐)	綜合體育館 (漢堡館)
	20:00~	回住宿飯店/準備就寢	各飯店
11月25日 (星期五)	07:30~08:30	起床/早餐	各飯店
	08:30~09:00	各場地報到	各競賽場地
	09:00~12:00	地板滾球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
		羽球比賽(教師組)	羽球場
		桌球比賽(教師組)	網球館桌球場
	12:00~12:30	各場地頒獎	各比賽會場
	12:30~	接駁至高鐵及台鐵/返家	各校至集合點