

# 2023 全國特教學校適應體育運動會活動行程表

日期	時間	活動內容	地點
12月12日 (星期二)	13:00~13:30	報到	綜合體育館 (漢堡館)
	13:30~14:00	隊輔時間/暖身時間	綜合體育館 (漢堡館)
	14:00~15:00	拔河比賽 (預賽)	綜合體育館 (漢堡館)
	15:20~17:00	桌球比賽 (學生組預賽)	網球館桌球場
		羽球比賽 (學生組預賽)	羽球場
		地板滾球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
17:00	各隊回飯店	各校住處	
12月13日 (星期三)	08:30~09:00	報到	行政大樓門口
	09:00~10:00	暖身操/校園路跑	碧境廣場
	10:00~12:00	桌球比賽 (學生組決賽)	網球館桌球場
		羽球比賽 (學生組決賽、教師組部分預賽)	羽球場
		地板滾球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
		學生組競賽頒獎	各比賽場地
12:00~13:30	休息、用餐	綜合體育館 (漢堡館)	

12月13日 (星期三)	13:30~14:30	拔河比賽 (決賽)	綜合體育館 (漢堡館)
	14:30~17:00	職能趣味闖關/適應體育體驗	綜合體育館 (漢堡館廣場)
		特教教師交流會	國際會議廳
	17:10~17:30	開幕就位:迪士尼 plu 適	綜合體育館 (漢堡館)
	17:30~17:50	運動員進場	綜合體育館 (漢堡館)
	17:50~18:30	開幕典禮 1. 迎賓開場節目 2. 主席致詞 3. 介紹貴賓 4. 開球儀式	綜合體育館 (漢堡館)
	18:30~20:00	選手之夜	綜合體育館 (漢堡館)
	20:00~	回住宿飯店/準備就寢	各飯店
12月14日 (星期四)	07:30~08:30	起床/早餐	各飯店
	08:30~09:00	各場地報到	各競賽場地
	09:00~12:00	地板滾球比賽 (決賽)	綜合體育館 (漢堡館)
		羽球比賽 (教師組)	羽球場
		桌球比賽 (教師組)	網球館桌球場
	12:00~12:30	頒獎典禮	各比賽會場
	12:30~	接駁至高鐵及台鐵/返家	各校至集合點