

新疆絲路古道~南疆豪邁異域風情十二天

新疆——這是一生中一定要前往旅遊的地方！



俗話說不到新疆不知道中國之大！不到喀什不算到新疆！而喀什恰恰就在新疆的南疆地區，南疆泛指新疆境內天山以南的廣大區域，與北疆的自然風光相比，南疆乾旱區的自然景觀民族風情、高山湖泊為主要特徵。在歷史上，這裡是絲綢之路南、中道橫越之地，古跡文物，多彩多姿。

【精品景點】

庫車大峽谷～集人間峽谷之妙，兼天山奇景之長，蘊萬古之靈氣，融神、奇、險、雄、古、幽為一體

溫宿大峽谷～這裡曾是通往南北天山古代驛路木紮特古道的必經之

塔克拉瑪幹沙漠～是全世界第二大流動沙漠，沙漠幹腹地被評為中國五個最美的沙漠之一

胡楊林公園～雄壯卻夾雜著滄桑的美，具有“生三千年不死，死三千年不倒，倒三千年不朽”之稱

核桃王樹～超過五百歲的高齡，依舊在結果的神樹。老蚌生珠的真實再現

莎車王陵～阿曼尼沙汗搜集整理古典音樂十二木卡姆，成就了維吾爾樂舞藝術的稀世瑰寶

卡拉庫裡湖～高山冰蝕冰磧湖。水面映襯著巍峨神秘的慕士塔格峰，山水同色

艾提尕爾～全國規模最大的清真寺之一，有著濃郁民族風格和宗教色彩的伊斯蘭教古建築

喀什老城～是中國唯一的以伊斯蘭建築風格的迷宮式城市街區

【貼心安排】

◆行程貼心安排：不走回頭路!!

◆優質酒店安排：

採用各地最新一流酒店：每年都在調整住宿酒店，因此行程屬性較為辛苦，需要一個舒適的房間好好的休息、充電。所以住宿的錢您千萬省不得，不要省了荷包卻苦了自己。因此務求安排各地最新最好的住宿酒店給您。



◆舒適車輛安排：豪華舒適寬敞



◆餐食安排：

民以食為天，要有一趟完美的旅程，用餐就格外的重要。坊間旅遊團喜歡以誇大的形容詞來敘述各地的風味餐，其實脫離不了餐標的標準。全程餐食安排各地風味餐。



◆購物安排：全程無購物站行程!! 讓您充分享受美好旅程!不受打擾~

◆特別贈送：◎每日提供每位一瓶礦泉水 ◎品嚐新疆乾果

◆品質保證安排：

★南北疆之操作不比價格，因為新疆地域大、路線及天數長操作難度高、突發狀況較多，所以行程設計上的順暢度，飯店的採用、車況的堅持、餐食的加強、司機及地陪的專業度、在在影響南北疆團成敗，所以我們堅持價格不是唯一、品質擺第一。

只要有一份好心情，北疆之旅就會給你留下一個非常美好的印象。只要稍稍動一下畫筆，隨意按一下快門，出來的一定都是好作品、好片子。來這的遊客最多的遺憾就是三個不夠用：一是眼睛不夠用、二是記憶體不夠用、三時間不夠用。

第一天 台北—廣州(或上海 或北京)—烏魯木齊



烏魯木齊烏魯木齊是世界上離海洋最遠的城市，是亞洲的地理中心，也是舉世聞名的古“絲綢之路”新北道的必經之路。約占全國面積的 1/6，是我國面積最大的一個省區。它是中國五個自治區中面積最大（占全中國面積六分之一）、少數民族最多，也是絲綢之路北道必經城市。世居在這兒的人們親切地稱她為“烏魯木齊”，意為“優美的牧場”，它位於美麗的天山北麓，環山帶水，沃野廣袤，古曾是西域三十六國之一的小行國【劫國】，維吾爾、漢、回、哈薩克等民族和睦地生活在這裏，創造出燦爛的古代西域文明。現做為中亞大陸橋最重要的樞紐城市處處洋溢著現代與傳統相互碰撞、相互融合和濃鬱的塞外都市風格，眾多的民族，不同的風俗，構成了烏魯木齊的奇特風情。

【溫馨提示】：新疆維吾爾族自治區和絲路的作息時間晚中原時間 2 小時(時區的關係)，但全中國統一為一個中原標準時間，旅程中的作息時間貴賓們請依照導遊宣佈的時間進行。

早餐：敬請自理	午餐：XXXX	晚餐：中式合菜
住宿：★★★★★環球國際酒店或同級		

第二天 烏魯木齊 240km，約 2H 托克遜 240km，約 4H 庫爾勒

景點：◎幹溝風光◎達阪城風力發電站◎博斯騰湖（含遊船）

【博斯騰湖】古稱“西海”，唐謂“魚海”，清代中期定名為博斯騰湖，位於焉耆盆地東南面博湖縣境內，是中國最大的內陸淡水吞吐湖。博斯騰湖，蒙古語意為“站立”，因三道湖心山屹立於湖中而得名。博斯騰湖距博湖縣城 14 公里，距焉耆縣城 24 公里，湖面海拔 1048 米，東西長 55 公里，南北寬 25 公里，略呈三角形，大湖面積 988 平方公里。大湖西南部分佈有大小不等的數十個小湖區，小湖區有較大的湖泊，總面積為 240 平方公里，湖水西東深，最深 16 米，最淺 0.8—2 米，平均深度約 10 米左右。總面積 1228 平方公里的博斯騰湖與雪山、湖光、綠洲、沙漠、奇禽、異獸同生共榮，互相映襯，組成豐富多彩的風景畫卷。大湖水域遼闊，煙波浩淼，天水一色，被譽為沙漠瀚海中的一顆明珠。小湖區，葦翠荷香，曲徑邃深，被譽為“世外桃園”。

【庫爾勒】香梨的故鄉，很多人沒到過新疆，沒到過庫爾勒，但都知道聞名遐邇的庫爾勒香梨。庫爾勒綠洲，是全國著名的庫爾勒香梨產地。香梨因汁多香甜而聞名全世。



【溫馨提示】：

1. 新疆氣候乾燥且風沙大，建議您多注意飲水，準備支潤唇膏在身邊。
2. 新疆線路長，景點分散。故乘車時間長易疲勞，請您作好吃苦準備並注意休息。
3. 新疆屬於大陸性乾旱氣候，晝夜溫差大，“早穿皮襖午穿紗，圍著火爐吃西瓜”是新疆氣候典型的寫照，故請注意及時增減衣服，做好預寒及防暑工作。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（拌面風味）
住宿：★★★★★庫爾勒康城建國酒店或同級		

第三天 庫爾勒 250km，約 3H-塔里木胡楊林公園- 庫車

景點：◎塔里木河胡楊林公園含區間車+小火車◎塔里木河風光◎胡楊林

【塔里木胡楊林國家森林公園】集塔河自然景觀、胡楊景觀、沙漠景觀為一體，是世界上最古老、面積最大、保存最完整、最原始的胡楊林保護區。胡楊是西元三世紀殘餘的古老樹種，是一種因沙化後而轉化的植物，其珍貴的程度與銀杏齊名，具有極強的生命力，有活化石之稱。【塔克拉瑪幹大沙漠】有死亡之海之稱，塔克拉瑪幹沙漠位於中國新疆的塔里木盆地中央，是中國最大的沙漠，也是世界第二大沙漠，同時亦是世界第一大流動沙漠。整個沙漠東西長約 1000 公里，南北寬約 400 公里，面積達 33 萬平方公里。平均年降水不超過 100 毫米，最低只有四五毫米；而平均蒸發量高達 2500—3400 毫米。這裡，金字塔形的沙丘屹立于平原以上 300 米。狂風能將沙牆吹起，高度可達其 3 倍。沙漠裡沙丘綿延，受風的影響，沙丘時常移動。沙漠裡亦有少量的植物，其根系異常發達，超過地上部分的幾十倍乃至上百倍，以便汲取地下的水份；那裡的動物有夏眠的現象。



早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（豬蹄風味）
住宿：★★★★★庫車飯店五星樓或同級		

第四天 庫車

景點:◎庫車大峽谷◎克孜爾千佛洞



【庫車大峽谷俗稱天山神秘大峽谷】天山神秘大峽谷位於獨庫公路旁，是天山支脈克孜利亞山中的一條峽谷。由赭紅色泥質砂岩構成，當地維吾爾語稱“克孜利亞”，即紅色的山崖。這裡集人間峽谷之妙，兼天山奇景之長，蘊萬古之靈氣，融神、奇、險、雄、古、幽為一體。峽谷近似南北走向的弧線形，由主穀和七條支谷組成，谷端至谷口處全長 5000 多米，自然落差 200 米以上，穀底最寬 53 米，最窄處 0.4 米，僅容一人低頭彎軀側身通過，谷側奇峰嶙峋，峰巒疊嶂。尤其在夕陽斜射下，朝霞映山，極目遠眺，色豔紅天。距離谷口 1400 米處，高約 35 米的崖壁上，有一始建於盛唐時期的千佛洞遺址（1999 年發現），就文字書寫和繪畫藝術而言，在古西域地區至今已發現的 300 多座佛教石窟中絕無僅有，實屬罕見。

【克孜爾千佛洞】建在木札爾特河谷北岸崖壁之上，共有大小洞窟 236 個，其中保存較完整的有 135 個，內有壁畫的 80 個，是中國開鑿最早、規模最大的石窟群。壁畫現存 1 萬餘平方米，是克孜爾千佛洞最珍貴的寶藏。因為龜茲信奉小乘佛教，所以壁畫風格也不同于其他地區，而一種經常見到的神秘菱形圖案據說是龜茲佛窟特色。

【庫車】古稱“龜茲國”，是我國古代西域大國之一在這裡擁有比莫高窟歷史更加久遠的石窟藝術它被現代石窟藝術家稱做“第二個敦煌莫高窟”。居民擅長音樂，龜茲樂舞發源於此。中國唐代安西四鎮之一。又稱丘慈、邱茲、丘茲，為古來西域出產鐵器之地，有名之國也。古代居民屬印歐種。回鶻人到來後，人種和語言均逐漸回鶻化，龜茲國以庫車綠洲為中心，最盛時轄境相當於今新疆輪台、庫車、沙雅、拜城、阿克蘇、新和 6 縣市。

【溫馨提示】：

1. 這天遊覽天山神秘大峽谷，往返大約 3 公里，沒有代步交通工具，請穿舒適的便於行走的平底鞋、或者攜帶手杖。
2. 在峽谷景區遊覽時一定要按照景區規劃路線，欣賞美景時一定謹記“走路不看景，看景不走路”口訣，以免發生意外。



早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（烤肉風味）
住宿：★★★★★庫車飯店五星樓或同級		

第五天 庫車 250km，約 3H 阿克蘇

景點:溫宿大峽谷（含區間車）



【溫宿大峽谷】位於天山中段南麓的前山區，面積達 200 平方公里，這裡曾是天山南北古代驛站木紮特古道的必經之路，當地人稱之為庫都魯克大峽谷，維吾爾語意為驚險神秘。溫宿大峽谷是中國西部最美的丹霞地址奇景，中國最大的岩鹽卡斯特地質勝景。大峽谷中有中國罕見的遠古罕見的岩鹽地質絕景，中國西部奇特的雅丹地質怪景，中國獨有的巨型岩溶蝕地質秘境，擁有丹霞，雅丹，次雅丹，岩鹽喀斯特和獨特的岩丘地劈構造的 5 種地貌，堪稱新疆“活得地質演變史博物館”，峽谷中，山壁岩層分佈清晰，受擠壓形成的褶皺，彎曲的線條十分清晰，斷裂的岩石夾在山壁中，在歷經億萬年，的風雨侵蝕後，形成了絕壁高聳，奇峰兀立，形態各異，嶙峋怪異，色彩濃烈，千姿百態，五彩紛呈的奇特景觀。

【溫馨提示】：

- 1. 今日參觀遊覽區域需下車行走比較多，建議您最好在出發前準備一雙舒腳便於行走的鞋。
- 2. 在景區參觀遊覽，請務必按照景區指示牌行走，切莫自行探索新道路，以免發生意外。
- 3. 新疆線路長，景點分散。故乘車時間長易疲勞，請您作好吃苦準備並注意休息。
- 4. 山區氣候多變請做好禦寒防曬措施。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（羊排風味）
住宿：★★★★★阿克蘇酒店迎賓館或同級		

第六天 阿克蘇 550km，約 8H 和田

景點:◎塔克瑪拉幹沙漠◎第二條沙漠公路

【塔克瑪拉幹沙漠】位於新疆南疆的塔里木盆地中心，中國最大的沙漠，是全世界第十大沙漠，也是世界第二大流動沙漠。整個沙漠東西長 1000 公里，南北寬 400 公里，面積達 33 萬平方公里。年均降水量不超過 100 毫米，最低不到 5 毫米年均蒸發量高達 2500-3000 毫米。晝夜溫差極大，一年有 1/3 的時間是風沙日塔克拉瑪幹一詞分為兩部分，“塔克拉”意為“地下、下面”：“瑪幹”意為“領域，家園，生活的地方”因此“塔克拉瑪幹”意為“地底下的城市”或“地下有座城”。塔克拉瑪幹沙漠裡沙丘綿延起伏，高度一般在 100-200 米，最高可達 300 米，沙丘類型複雜多樣，流動沙丘占 80%。據測算低矮的沙丘每年可移動 20 米。

【第二條沙漠公路】庫車/阿拉爾至和田沙漠公路被稱為新疆第二條沙漠公路，再次縱貫被稱為“死亡之海”的



新疆塔克拉瑪幹沙漠，全長 424 公里，公路等級為二級，總投資 7·9 億元，2008 年 10 月正式通車。新疆第二條沙漠公路的建成，將使從阿拉爾至和田所需時間比現有路途縮短一半，對於加快南北疆的溝通與交流，促進南疆地區資源優勢向經濟優勢轉換有重要意義。

【和田】古稱於闐，為古代西域三十六國之一，地處絲綢之路南道要衝，為古代中西陸路必經之地。獨特的自然風光，濃郁的民族風情，氣勢宏大的人造景觀，豐富的旅遊特色產品吸引了大量的國內外遊客。尤其是絲綢，地毯，和田玉聞名中外。還有維吾爾醫藥，大雲，核桃，石榴，安迪爾甜瓜，山藥，杏，紅棗，玫瑰系列產品等在全疆乃至全國都獨具特色。



【溫馨提示】：

1. 我們特別為您安排走沙漠公路去和田，此天會有些辛苦，但大家可以專享穿行於世界第二大流動沙漠的暢快，體會這種從城市走向戈壁，從戈壁走向大漠，在大漠中行進的壯麗景色。
2. 一定要做好手機、相機的保護措施！沙漠的細沙很容易在你不知不覺中進入鏡頭，手機，相機很容易遭到不同程度的損害！如果進去沙漠拍照，可以用保鮮膜包好鏡頭或者可以買防水防沙的相機保護罩。
3. 沙漠沿線的接待站較少，我們用中餐時間可能會比平時晚些，且用餐環境一般，大家可適當備些零食。
4. 我們會安排在沙漠裡安全方便的地方停車，留給大家更多零距離接觸沙漠及拍美照的機會。您還可以試著光腳丫在沙漠中嬉戲玩耍，但要注意沙粒中流浪的植物小刺親吻你的腳呦！

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50
住宿：★★★★★和天下大酒店或和田迎賓館或同級		

第七天 和田 300km，約 4.5H 莎車 180km，約 2.5H 喀什

景點:◎核桃樹王

【核桃樹王】該樹已有 560 多年的歷史，當屬元代的果樹，堪稱老壽星。歷經數百年風雨滄桑，核桃王仍以其高大偉岸，枝繁葉茂，蒼勁挺拔的雄姿，給人一種深邃悠遠，歡暢淋漓的美感。該樹獨佔一畝天地，樹高 16.7 米，樹冠直徑 20.6 米，主幹周長 6.6 米，冠幅東西長 21.5 米，南北寬 10.7 米，樹型大致呈 V 字型，整個大樹主幹五人合抱圍而有餘。離樹王 12 米處其根又長出一棵核桃樹，形狀酷似老樹王，身軀也呈 V 字型。【莎車王陵】即阿勒屯魯克麻紮，王陵本是葉爾羌汗國國王家族的陵園，由禮拜寺、墓地和阿曼尼莎汗紀念堂三部分組成。初建於 1533 年，本是葉爾羌汗國第一任汗王蘇丹·賽義德的陵園，後來因第二代可汗拉希德以及著名的阿曼尼莎



汗也葬於此，逐漸成為汗國王族的陵園。阿曼尼莎是維吾爾音樂詩史十二木卡姆的創始人及十二木卡姆音樂的整理者，如今因十二木卡姆音樂劇的推廣，使得阿曼尼莎墓之名凌駕陵王陵。該陵墓外形為方體圓頂，兩層柱簷伸向體外，內為穹頂。整個建築以白色為主調，顯得潔雅聖嫺。整個位區建築面積 5000 平方米。陵園內牆和“必修克”（墳墓）外壁以石膏雕塑圖案和銘文，不僅顯得華麗，也更加顯示出了它在建築藝術方面的特性，充分表現了莎車在葉爾羌汗國時期的文化及建築風格。

【喀什】古稱疏勒國，為西域古國之一。今亦稱為喀什噶爾；現為南疆最大的城市。疏勒地處崑崙東坡和塔里木盆地西緣（即現在的喀什地區），漢時與於闐、龜茲、樓蘭、車師等均為西域大國。今天的新疆喀什噶爾，居西域絲路南、北兩道的交會點，是東西交通的主要進出口。

【溫馨提示】：

1. 在新疆有句話，叫“不到喀什不算到過新疆”。喀什居民 85%以上都是少數民族。這裡宗教色彩濃厚，民風淳厚，不吃豬肉是信仰伊斯蘭教民族生活中最大的禁忌，如跟她們有交流的話請予以尊重。
2. 在餐廳用餐時，不要攜帶豬肉製品。按照穆斯林的風俗習慣，進門時要用湯瓶（水壺）洗手，不要甩手上的水，（據說甩手會把福氣甩掉哦）在民族餐廳裡不允許吸煙、喝酒，不要談論他們禁忌的話題。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（大盤雞風味）
住宿：★★★★★其尼瓦克酒店五星樓或同級		

第八天 喀什 180km，約 3H 卡拉庫裡湖 160km，約 2.5H 塔縣

景點：◎白沙湖◎卡拉庫裡湖

【蓋孜大峽谷（途徑）】是帕米爾的西南門戶。從喀什西行，穿過疏勒縣城，便有一派叢山峻林拔地而起。這些呈現鉛灰色、鐵灰色的山脈是帕米爾高原東部邊緣的公格爾山系必經的一段，就是著名的蓋孜峽谷。匯結了人類力量的中巴公路通過這裡，過去這裡是沒有路的，古人在峭壁打鑿出一個個的方孔，再插進去方子木，木頭上鋪上木板土石，修成了蔥嶺棧道。海拔都是 7000 多米的公格爾峰和公格爾九別峰挨得特別近。冰峰高聳，雪嶺巍峨。

【白沙湖入內】在帕米爾高原，鑲嵌著一處神奇的高原山水秘境，它就是近年來吸引無數中外攝影人的布倫口沙湖。每年的春、夏、秋季，神奇的布倫口沙湖或風起沙舞、景象撼人心魄，或山光水映、恬靜如鏡。布倫口沙山和沙湖旖旎的山水、奇幻的景色令人折服。

【遠眺慕士塔格峰】位於新疆維吾爾族自治區阿克陶縣與塔什庫爾幹塔吉克自治縣交界處，海拔 7509 米。地處塔里木盆地西部邊緣，東帕米爾高原東南部，周邊有慕士塔格峰、公格爾峰及公格爾九別峰，三山聳立，如同擎天玉柱，屹立在美麗的帕米爾高原上，成為帕米爾高原的標誌和代表。

【卡拉庫裡湖入內】卡拉庫裡意為黑海。卡拉庫裡湖地處帕米爾高原東部的慕士塔格冰山腳下，該湖在群山環抱之中，湖畔水草豐美，常有柯爾克孜牧民在此駐牧。遇到晴朗的天氣，碧水倒映銀峰，湖光山色渾為一體，景色如詩如畫，使人沉醉迷戀。卡拉庫裡湖是世界上少有的高原湖泊。湖的四周有冰峰雪嶺環抱，特別是周圍的公格爾、公格爾九別峰和慕士塔格峰更為這個湖增添了神奇而美麗的色彩。當地人都說海拔 3600 米的卡拉庫裡湖是兩大高峰的鏡子，湖邊的駱駝、駿馬、氈房、清晰地倒映在湖水之中，訴說著帕米爾高原上的故事。

【塔什庫爾幹】古稱犁蒲國《漢書·西域傳》雲：“蒲犁國，王治蒲犁谷，去長安九千五百五十裡。戶六百五十，口五千勝兵二千人。東北至都護治所五千三百九十六裡，東至莎車五百四十裡，北至疏勒五百五十裡，商與西夜、子合接，西至無雷五百四十裡。侯、都尉各一人。寄田莎車。種俗與子合同。”蒲犁國雖歸於氐羌系，為遊牧行國，但其先族卻是華夏族番禺氏部落。其祖先是帝舜（名俊）。《山海經·海內經》雲：“帝俊生禺號，禺號生搖梁，搖梁生番禺，是始為舟。



溫馨提示：

1. 今天活動區域平均海拔約為 3000 米~3500 米,屬於高原區的過渡地帶,初到者有部分客人可能會有輕微反應,出現頭痛、頭暈和食欲消退等現象,這些都屬正常現象,遊客不要驚慌,只需要多飲水,注意休息,如果症狀嚴重者,請即時通知導遊或全陪,並請記得隨身攜帶個人常用藥品。亦可根據自己的身體情況而定,可備些防高原反應的氧氣和藥品。
2. 帕米爾高原海拔較高,紫外線照射強烈,常言道高原十裡不同天,一日有四季,大家需帶好防曬物品,備好禦寒厚衣服及長褲。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（犛牛風味）
住宿：★★★★★歐羅巴大酒店或同級		

第九天 塔縣 340km，約 5.5H 喀什

景點：◎石頭城+金草灘濕地◎盤龍古道

【**石頭城+金草灘濕地**】地形平緩開闊，塔什庫爾幹河從這裡蜿蜒流過，於是形成了壯觀秀麗的草灘濕地。朝陽下的金草灘，光線最適合拍照，棧道上有白色的沙子閃閃發光，遠處雪山清晰可見。石頭城位於塔什庫爾幹自治縣城北側，為古絲道著名的古城遺址，海拔 3700 米，雄踞要津，氣勢雄偉，自唐紅其拉甫的塔吉克姑娘至清，擴建及駐軍不斷，城牆最高處竟達 20 多米。城外建有多層或斷或續的城垣，隔牆之間石丘重疊，亂石成堆，構成獨特的石頭城風光。眼裡只有藍天、白雲、雪峰、草地、河流，還有小橋、水車，讓旅客以為走進了仙境，完全沉醉於山水之間。

【**盤龍古道**】位於塔什庫爾幹縣的瓦恰鄉，就是瓦恰鄉通往縣城的通道，全長約 30 公里，公路依山而建，猶如一條巨大的游龍盤踞在帕米爾高原上，其蜿蜒曲折連彎的特色車道，大有九曲十八彎之勢。其中以接近瓦恰鄉的幾十個轉彎最為驚險，均超過 180 度或更多，據說全部盤山公路超過 600 個 S 彎道，在山頂高處向下而看，蔚為壯觀騰空遠望像一條巨龍臥於山間，守望著這祖國西部的神山聖地。坎爾洋村有得天獨厚的自然風光，坐擁高原仙境，聖潔淨土，原生態少數民族，卻人少景優美，藏在深閨人未識。坎爾洋村是目前塔吉克文化保留最原始、最古樸、最完整、最系統的村落之一，具有 400 多年歷史，是全縣面積最大、結構最古老、最完整的塔吉克古民居。坎爾洋村是名曲《花兒為什麼這樣紅》的發源地，這座南北跨度 27 公里的村落，更是素有“歌舞之村”的美。



溫馨提示：

今天行程主要在高海拔地區，請放緩節奏，保持身心放鬆。注意防嗮，以防皮膚被紫外線灼傷。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（手抓飯風味）
住宿：★★★★★其尼瓦克酒店五星樓或同級		

第十天 喀什

景點:◎喀什老城區◎艾提尕爾清真寺◎百年老茶館

【喀什老城區】無論春夏秋冬老城裡的民族藝人都一如既往的演繹著開城儀式，向來自五湖四海的朋友們展示自己熱情的好客之道。看完表演進入老城，它是展示維吾爾古代民居建築和民俗風情的一大景觀。被稱為“最後的西域，活著的化石。”猶如置身新疆維吾爾族民俗風情的生動畫卷。喀什老城區位於喀什市中心，面積為 4.25 平方公里，約有居民 12.68 萬人。老城區街巷縱橫交錯，佈局靈活多變，曲徑通幽，民居大多為土木、磚木結構，不少傳統民居已有上百年的歷史，是中國唯一的以伊斯蘭文化為特色的 迷宮式城市街區。

【艾提尕爾清真寺】是一個有著濃郁民族風格和宗教色彩的伊斯蘭教古建築群，坐西朝東。是全新疆乃至全國最大的一座伊斯蘭教禮拜寺，全寺由門樓、教經堂、禮拜殿及其他一些附屬建築物組成。站在高大的門樓前抬頭仰望，米黃色的磚牆外表勾勒著純白花紋，明朗而和諧，聳立于兩側的宣理塔高約 18 公尺卻採取不對稱設計，塔尖各自掛著一輪新月，宣理塔與門樓之間有短牆相接，構成一座建築整體，充滿莊嚴肅穆之美。

【百年老茶館】在喀什老城距離艾提尕爾廣場不到百米的地方，佇立著一個古樸的百年老茶館，極具新疆風情。也許因為《新疆味道》這部紀錄片，造訪喀什的遊客許多人都會來這著名的“網紅打卡地”坐一坐，感受著不一樣的旅遊體念。老茶館真正的吸引力則在於它厚重的歷史、傳統的習俗和得以百年傳承的內涵。沿著木樓梯踏入二樓，靠牆的地方有三張巨大的鋪著厚厚毛毯的“矮床”一炕，來這裡的茶客進門就會習慣地脫鞋並選擇一個自己心儀的位置落定。人們品茶吃饅、嘮家長里短、談八卦嘮事，依舊用這種古老的口口相傳的方式傳播著資訊。在茶館的各個角落裡，三三兩兩的茶客低聲談笑，相依而坐卻又互不影響，而負責倒茶的夥計不停地穿梭其中。茶客可以自行從街上買來烤包子或者饅，慢條斯理地掰下一塊饅，在茶水裡輕輕蘸一下，心滿意足地吃著吸滿茶湯後軟軟香香的饅。這或許就是他們的早餐或午餐了。這裡是一個著名卻又是普普通通的茶室；這裡沒有 WIFI，沒有人趕時間，沒完沒了地聊天且氣定神閑地喝茶；這裡沿襲並傳承著維族的傳統生活方式；這裡濃縮了老城古老的沉甸甸的記憶；這裡正在繼續書寫著一個平常而又不平凡的未來。



溫馨提示：

1. 進入清真寺不要穿著短衣短褲，讓身體太多的外露，以表尊重，請穿著長袖衫褲來遮蓋身體。
2. 進入禮拜大殿要脫鞋；在穆斯林做禮拜的時候，你千萬不要站在他們的前面或者側面，不要在寺中喧嘩或指指點點。週五的禮拜則非穆斯林不能入內。在任何時候，進入寺內拍照都必須取得同意，不可隨意拍照。
3. 清真寺內沒有女衛生間。

早餐：酒店內	午餐：中式合菜 50	晚餐：中式合菜 50（歡送宴）
住宿：★★★★★其尼瓦克酒店五星樓或同級		

第十一天 喀什-廣州(或北京或上海)

今天揮別極具異域風情的南疆喀什，搭機飛往廣州。喀什在新疆的南疆地區，南疆泛指新疆境內天山以南的廣大區域，與北疆的自然風光相比，南疆乾旱區的自然景觀民族風情、高山湖泊為主要特徵。在歷史上，這裡是絲綢之路南、中道橫越之地，古跡文物，多彩多姿。

早餐：酒店內	午餐：誤餐費 50	晚餐：誤餐費 50
住宿：★★★★★廣州嘉虹大酒店		

第十二天 廣州(或北京或上海)/台北

今天整理好行裝，前往機場，帶著滿滿的旅途收穫，搭機返回臺灣，為此次神秘新疆之旅畫上完美的句點，結束這趟愉快、難忘的大新疆南疆風情之旅。

早餐：酒店內	午餐：機上餐點	晚餐：XXX
住宿：★★★★★溫暖的家		

【新疆旅遊注意事項】

- ☑早穿皮襖午穿紗，圍著火爐吃西瓜”是新疆氣候典型的寫照。新疆屬於大陸性乾旱氣候，晝夜溫差大，不同季節、不同海拔區域氣候差異顯著。如遇惡劣天氣，氣溫乍暖乍寒，故請注意及時增減衣服，做好預寒及防暑工作。早晚溫差較大可達到 10 至 15 度左右差距，一般夏季旅遊仍需準備外套或羊毛衫。
 - ☑新疆部分地區海拔較高，紫外線照射強烈，再如吐魯番地區夏季最高氣溫可達 40 度以上。所以請帶好防曬物品，同時應配備清熱消暑的藥物或沖劑。
 - ☑新疆氣候乾燥且風沙大，建議您多注意飲水，準備支潤唇膏在身邊。
 - ☑新疆線路長，景點分散。故乘車時間長易疲勞，請您作好吃苦準備並注意休息。在新疆旅遊時部分景點須您下車行走、爬山或騎馬，建議您最好在出發前準備一雙舒腳便於行走的鞋。
 - ☑注意時差：新疆地理位於東六區，北京位於東八區。新疆與北京等內地城市有兩小時時差，旅遊活動通常安排在 9：00—20：00 之間。
 - ☑新疆屬於少數民族聚居地區，各少數民族有其獨特的宗教信仰。請遊客注意尊重少數民族風俗習慣，與以少數民族接觸，不當眾尋問或談及其宗教信仰，以免造成不必要的誤會。除了蒙古族，新疆各民族基本都不食豬肉，你到了新疆還是入鄉隨俗，暫時先放棄吃豬肉的習慣，這樣會處處都方便一些。新疆是一個穆斯林聚居的地區，受宗教影響，風俗習慣與內地不同。在遊覽時，一定要入鄉隨俗，一般在寺廟、清真寺內嚴禁拍攝，一旦偷拍被抓，後果較為嚴重，尤其是拍攝婦女、宗教人士等，取景前一定要經過對方允許，否則將帶來很大麻煩。在清真餐廳吃飯時，進門時用水壺洗手，但不要亂甩手上的水，一般也不允許抽煙、喝酒，更不要談論穆斯林禁忌的話題。
 - ☑請備用藥物。新疆地域遼闊，行程一般都很長，有的路程需要走上一天才到達目的地，中途甚至連個小鎮都難找見。所以，在新疆旅遊時，最好自備一些預防感冒、暈車、抗過敏等藥物，尤其是那些平時就有疾患的遊客，更要備齊自己常用的藥物，以防不測。
 - ☑新疆物產豐富，少數民族土特產及手工藝品也蜚稱一絕。但請遊客注意，當地客運民航及鐵路對維吾爾民族工藝小刀有禁運的規定。
 - ☑新疆景點之間距離較長，車程比較漫長枯燥，最好準備一些零食和充足的水。
- 其他：
- ☑保暖衣物：日夜溫差大，經常達攝氏 20 度以上，夏秋之間夜晚可能零度左右，但白天經常達 30 度以上的高溫，所以衣物的準備須顧慮氣候變化。皮膚保養品：由於氣候乾燥，個人保養用品需備妥，如潤膚乳液、護唇膏、防曬乳液都不能忘記，當地醫療設備不及臺灣方便，個人藥品也不可忘記。濕紙巾：新疆地區多瓜果，沿途到處現買現吃，但洗手不便，如能準備一些濕紙巾，就無後顧之憂了。
 - ☑噴霧劑：隨身攜帶一瓶保濕水噴霧劑，能在下車遊覽時一解躁熱的感覺。
 - ☑當地不易購買底片、電池、手電筒，需準備充足。
 - ☑空氣枕：準備一個空氣枕，能降低長途舟車奔波之累。

2024/04/16 製表