

2026 春節 達人帶團 藏曆新年

青藏鐵路 歡慶新玩美九天

西藏 神湖 寺院 祈福

安排入住 **大昭寺廣場對面** 唐卡酒店 貴賓房
或 **布達拉宮附近** ~拉薩澤當飯店 主樓

本行程 2026.02 春節適用

背起您的行囊，迎接璀璨陽光！



★ 年春節適逢西藏藏曆新年 農曆春節

藏曆新年是西藏最重大的民俗節日。新年前夕，各家各戶都要準備叫作“切瑪”的木制吉祥斗，預祝新的一年五穀豐登、吉祥如意；還要準備花樣眾多、金黃香酥的卡賽（油炸果）、用彩色酥油花塑的象徵六畜興旺、年年富足的洛郭（羊頭），以及各種幹鮮水果、酥油、茶磚等，並在佛龕前疊放供奉。

藏曆 12 月 28、29，家家戶戶打掃庭院，在灶房正中的牆上用面繪出“八吉祥”圖案。29 晚飯前，每戶在大門外用石灰粉灑繪雍仲符號（漢語叫“萬字元”）等吉祥圖案。除夕之夜，各家照例要吃團圓飯。藏族傳統的年夜飯，是用牛羊肉、蘿蔔、面疙瘩等作成的“古突”。饒有風趣的是，有一些面疙瘩裡分別包著有一定象徵意義的石子、錢幣、鹽巴、辣椒、木炭、羊毛等。全家人圍坐一桌，每人盛上一碗，小心地吃著古突，看誰吃到什麼東西。石子表示意志堅強，辣椒象徵直爽潑辣，木炭說明此人心黑，羊毛則表明性情溫柔，豌豆表示圓滑，桃幹表示健康，瓷片表示純潔，鹽巴表示懶惰，蒺藜意味著對人尖刻，等等。此外還要做一個腦袋小、肚子大的小面人兒，它出現在誰的碗裡，誰就得受罰學驢叫、裝狗叫，還得喝九大勺麵湯。伴隨著這種幽默詼諧的助興方式，一家人的年夜飯充滿歡聲笑語，哄笑聲此伏彼起，其樂融融。吃完古突後舉行隆重的送鬼儀式，以示驅鬼避祟。藏曆正月初一，拉薩人絕早起來，有的甚至通宵不睡，但是不能外出。當啟明星升起，東方破曉，聽到折嘎藝人大聲呼喊的“拉結羅！”（神勝利啦）之聲，各家各戶才敞開大門，開始新年第一天的慶祝活動。家家戶戶都把折嘎藝人當作貴客迎進，向他獻哈達、敬青稞酒，往他身上撒雪白的糌粑和預祝豐收的青稞粒，並請他豪飲用麥片、奶渣、紅糖、人參果熬煮的熱青稞酒。



“搶水”是藏曆年初一的第一節目。深更半夜，許多地方的藏胞們要到河邊，冒著零下二三十度的嚴寒，等待破曉時分。習俗認為誰舀到第一桶水，就意味著能夠獲得最好的運氣。拉薩人一般不到河邊背水，因為路太遠，城裡有幾口井被認為與江河湖海相連，井水聖潔，周圍的居民在新年第一天的清早排長隊取飲。



這天清早，還要拼命吃東西，越飽越好，表示全年都不會餓肚子。

- ★ 西藏地處高原，充滿神秘與浪漫，許多人不遠千里，就是要前往這個美麗的地方感受那份自在的氛圍。冬季前往西藏可以享受到溫暖和煦的陽光與安靜自在的旅遊方式，更可以感受到高原上漢藏居民慶祝農曆年的熱鬧情景～我們除了可以前往大昭寺為新春祈福，也可以去財神廟沾沾財氣，更可以不受任何限制的漫遊「布達拉宮」聖殿，我們都知道在旺季時間前往西藏布達拉宮，往往是一票難求，且要忍受擁擠的干擾，可是春節去西藏旅行，您就可以避免這些不好的感覺，大大方方得自在暢遊 且把西藏輕鬆的看個仔細透徹!!
- ★ 西藏的著名高山聖湖也有不錯的雪景可以觀賞，那白雪皚皚的浩瀚景色搭配藍色聖湖的絕妙景觀~堪稱世界第一，實屬難得!!
- ★ 前往西藏文明的發祥地探訪文成公主的足跡，尋找濃郁的西藏文化氛圍，也可以前往日喀則，感受後藏人民的春節氣息，還安排前往當地人家感受過年的歡樂氛圍～再搭上青藏鐵路，一路賞遍崑崙山口、沱沱河、可可西里無人區、唐古喇山口等雪山奇景。
- ★ 我們也特別安排深諳西藏民俗文化的導遊，來對藏族風俗的內涵做深刻的體驗解說，也獻上代表藏族最高祝福的吉祥哈達。再搭配有「西藏王子」美稱的專業領隊帶領，相信這趟不可多得的西藏新春～馬到成功八天之旅，將為您增添最多采多姿的豐盛收穫!!

※行程特色※

- ★ 全程 無購物、無自費、無推銷 讓您玩得輕鬆愉悅。
- ★ 資深西藏專業旅遊團隊，每年辦理數百人進藏旅遊，實際經驗豐富，絕非紙上談西藏或口說西藏旅遊可比擬的。
- ※ 秋冬季西藏的天空，陽光異常璀璨明亮，天空湛藍遼闊，享受和煦溫暖的陽光，是絕佳的精神享受!。人潮不是那麼擁擠，以任意漫步在八角街以及布達拉宮古蹟內細細品嚐遨遊，欣賞西藏的深度之美…
- ★ 參訪藏傳佛教格魯派寺院【**札什倫布寺**】
- ★ 遊覽全世界最高的宮殿【**布達拉宮**】，以極高歷史、藝術價值文明於世，璀璨耀眼、華麗奪目。
- ★ 前往供奉西藏財源天母財神的【**札基財神寺**】。
- ★ 前往有 1300 年歷史，藏族人禮佛磕等身長頭必訪【**大昭寺**】寺內供奉釋迦牟尼佛十二歲等身像。
- ★ 拜訪西藏第三大聖湖【**羊卓雍措**】宛如少女般的婉約柔美，清新、脫俗、動人!!
- ★ 拜訪後藏最大城市『日喀則』：
 - 親炙班禪大師的駐錫地【**札什倫布寺**】，莊嚴、輝煌、巍峨!!
 - 馳名中外的三教合一、建築風格十分特殊，典型的尼印漢藏綜合體的【**白居寺**】。
- ★ 特別安排純粹【**古宅體驗藏文化藏香製作(非樣板、原汁原味、也非購物站是真正文化體驗)**】，親自感受藏香的古老深邃的內涵與豐富文化，藉由製作藏香的過程提升心靈上的舒適感受。
- ★ 特別安排【**藏服體驗**】，體驗藏民傳統服飾與文化。
- ★ 全程投保 300 萬旅遊保險+海外急難救助(高原反應)，並有隨車提供醫療用氧氣鋼瓶，非一般用小型乾氧隨身瓶，讓你玩的開心、放心。
 - ◎目前均只投保旅平險：300 萬意外身故 / 30 萬醫療+海外急難救助服務協助(如有費用需自付)。
 - ※14 歲以下及 70 歲以上僅能投保至 200 萬。
 - ※80 歲以上全程參團之台灣旅客，旅平險中”海外突發疾病醫療”無法承保；請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。
 - ※大陸參團之客人(台灣人)無法承保旅平險，請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。
 - ※外國人(含大陸人)於大陸參團無法承保任何保險。
 - ※非台籍旅客全程參團，旅平險中”海外突發疾病醫療”無法承保；請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。
- ★ 全程安排經驗知識豐富之專業領隊與藏族導遊精心服務，西藏浩瀚史詩與您絢麗共遊。
- ★ 服務費：每日台幣 350 元 / 天(全程司機導遊 領隊 高山旅遊服務費)
- ★ 購物站：全程不進購物站(不進礦石博物館、藏醫藥博物館、藏香廠...等博物館級購物站)
- ※ 贈送：布達拉宮證書、藏香紀念品、敬獻哈達、每日礦泉水。

行程內容將根據內陸航班實際飛航狀況、路況以及火車班次，調整前後住宿地點旅遊景點，不便之處敬請見諒

※安排入住~拉薩~唐卡酒店 貴賓房(大昭寺廣場對面)※



★唐卡酒店去年新修完成按五星級標準房，內部藏式的主题理念，高規格的反映了藏傳文化的豐富內涵；軟硬體設施的講究在於細節，所看到和感受到的訊息可以在這裡進行第一時間的反應；服務動作周到、方便、快捷，讓來自世界各地的朋友，在世界屋脊之巔，有一個似家非家勝似家的溫馨舒適的愉悅感覺，休息好、調整好，當清晨的太陽再一次燦爛的時候，有一個躍躍欲試而飽滿的身心狀態。

★距離大昭寺廣場步行大約三分鐘，是個方便採買逛街的好憩所。

★酒店官方網站：<http://www.thangkahotel.com>



※或安排入住~拉薩~澤當飯店 主樓(布達拉宮附近)※



★飯店原湖北大廈，更名為拉薩澤當飯店。新整建之主樓是按國家五星級標準興建的涉外酒店。

★飯店分前後棟，前棟是依五星級規格興建之一座集客房、餐飲、娛樂為一體的綜合性多功能星級酒店，後棟為貴賓樓，並配備有中央空調供應。飯店地處拉薩市繁華地段商業圈內—北京西路商業圈，毗鄰首府著名景點布達拉宮、寶貝花園羅布林卡和拉魯濕地，周圍商業氣息濃厚逛街購物方便，交通便利，環境優美。

※航班參考※

中國民航航空 去程：桃園(或松山)/上海(或北京 或成都 或西安 或廣州)

中國民航航空 去程：上海(或北京 或成都 或西安 或廣州)/拉薩

中國民航航空 回程：拉薩 /上海(或成都 或西安 或廣州)

中國民航航空 回程：上海(或成都 或西安 或廣州)/桃園(或松山)

第一天 桃園 ✦ (或經香港) ✦ 成都(或上海、西安、廣州)

今日集合於國際機場搭乘豪華客機(或經香港)飛往『成都』(或其他城市)，隨後前往酒店休息，養精蓄銳，為西藏聖行做完整的準備。

※今日將依班機到達時間狀況而做景點的安排，如時間不允許到將取消行程不另收費也不退費。

※本日將依班機實際到達時間決定是否安排晚餐，如航班延遲過久則不安排也不退餐費，直接回酒店休息，敬請注意。

早餐：X	午餐：視當團航班(X 或 機上套餐)	晚餐：機上套餐(不發餐費)
住宿：天府機場智選假日酒店 或上海綠地鉅龍酒店 或同級(或其他城市酒店)		

第二天 上海(或北京、成都、廣州) → 拉薩貢嘎機場 車 <100公里 約3小時> 山南市(山南區首府)

早餐後搭乘大陸國內航空豪華客機飛至雪域『西藏』，西藏自治區位於青藏高原的主體，地勢高峻，地理特殊，野生動植物資源、水資源和礦產資源豐富，素有“世界屋脊”和“地球第三極”之稱。抵達拉薩貢嘎機場後先由當地導遊獻上藏族祝福的哈達，以示歡迎。前往山南地區首府，**也是西藏文明發祥之地**，歷代吐蕃王朝在遷都拉薩之前即建都於此的『**山南市**(海拔比拉薩低可降低高原反應的發生)』，史蹟斑斑，值得深入探訪。沿途觀賞**雅魯藏布江景觀**，欣賞遼闊的雅魯藏布江美景；抵達澤當後前往酒店休息，當天晚上充分休息，以便讓身體適應高原環境，以儘量減少高原反應的可能性。



※ 在「山南」住宿，海拔較低讓身體適應高原環境，為未來幾天西藏聖行做準備。

早餐：飯店早餐(餐盒)	午餐：機上套餐	晚餐：山南風味合菜 60
住宿：山南澤當飯店(主樓) 或同級(當地最好)		

第三天 山南市(雍布拉康/桑耶寺) 車 拉薩

早餐後參觀【**雍布拉康(步行上下)**】(若騎馬、騎牛：單程自費需約 30 人民幣(此費用隨時會變，請注意!))，西藏歷史上第一座王宮，距今已有 2100 多年的歷史，藏語意為“母子宮”。札西次日山形像一隻靜臥的母鹿，而“雍布”在藏語中意為母鹿，“拉”意為後腿，“康”為宮殿，合在一起解釋，便是“母鹿後腿上的宮殿”的意思。給人一種溫柔安詳的感覺。雍布拉康位於山南地區澤當鎮東南，高聳於雅魯藏布江東岸札西次日山頂。然而雍布拉康給人的第一眼印象往往是高大險峻、氣勢恢宏。越過雅魯藏布江前往西藏第一座喇嘛寺廟，始建於八世紀而被稱為西藏文化發祥地的【**桑耶寺**】參觀，桑耶寺為印度密宗大師蓮花生大士所建，完全按佛教大千世界佈局，格局恢弘，極其壯觀；鄔孜大殿四個角上分別建有紅、白、綠、黑四座佛塔，代表四大天王；大殿四周還均勻分佈著 4 大殿和 8 小殿，表示四方鹹海中的四大部洲和八小洲；寺廟建築群的周邊是一道圓形的圍牆所環繞，象徵著世界周邊的鐵圍山。寺內精美壁畫、雕塑、工藝尤其可觀，是研究西藏宗教藝術文化的最佳寶庫。



早餐：飯店早餐	午餐：桑耶寺合菜 50	晚餐：漢藏風味合菜 60
住宿：~大昭寺對面~唐卡大酒店 豪華標間房 或同級		

第四天 拉薩 青藏鐵路拉日延伸段 日喀則【札什倫布寺】

【**拉薩火車站**】乘坐高原列車青藏鐵路延伸線--後藏鐵路(拉日鐵路)，後藏鐵路(拉薩至日喀則) 全長 251 公里，2014 年 9 月正式通車運行，地處青藏高原西南部西藏自治區境內，東起青藏鐵路終點拉薩站，向南沿拉薩河而下，途經堆龍德慶縣、曲水縣，折向西溯雅魯藏布江而上，穿越近 90 公里的雅魯藏布江峽穀區，經“瓜果之鄉”尼木縣、“礦產聚寶盆”仁布縣，駛入牛羊遍野、珍禽棲息的年楚河濕地後抵達藏西南重鎮日喀則。拉日鐵路是中國目前穿越地熱活動區間最長、地熱溫度最高的鐵路。在鐵路穿越的雅魯藏布江峽穀區約 60 公里範圍內分佈著大量的溫泉及熱泉，地熱溫度一般在 40 攝氏度到 90 攝氏度之間，為中國之最。未來將與境外的尼泊爾和印度鐵路網接軌，連接西藏日喀則與尼泊爾首都加德滿都以及印度錫金邦首府甘托克。『日喀則』西藏的第二大城，前往參觀【**札什倫布寺**】，此寺是西藏歷代班禪喇嘛的駐錫地，並參觀十世班禪的包金靈塔【**釋頌南捷**】及供奉著世界上最大的銅佛【**強巴佛殿**】；佛像高 26.2 米，由 110 名工匠歷時 4 年完成。寺廟依山而建，佔地面積達 30 萬平方米。札什倫布寺由一世達賴喇嘛根敦珠巴於 1447 年創建的，現有喇嘛 800 餘名。每年藏曆 5 月 14 日至 16 日是札什倫布寺展佛節，屆時將在高 32 米的展佛臺上 舉行隆重的展佛活動。



早餐：飯店早餐

午餐：川味合菜 50

晚餐：酒店內後藏風味菜 60

住宿：日喀則格薩爾飯店貴賓樓 或同級(當地最好)

第五天 日喀則 🚗 <100公里 約2.5小時>江孜(白居寺) 🚗 <120公里 約3小時> 羊卓雍措 🚗 拉薩

前往西藏第三大古城『江孜』。參觀黃、白、花三教合一的【白居寺】，該寺最大特色即為一寺融三派，彼此相安無事。這也是西藏唯一的一座三教合一塔寺；另一特色即為寺中有塔的【白居菩提塔】此塔為近百間佛堂依次重疊建起，塔中有塔，佛龕與佛堂以及壁畫上的佛像總計為十萬尊，因而得名十萬佛塔，塔的形式為藏印尼泊爾式的建築，非常有特色。跨越 4330 米的斯米拉山口後就來到【卡若拉冰川】的冰舌下，觀看冰川的地方海拔約有 5400 米，山口南面 6647 米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺，此峰周圍冰川地貌突出。由於長年受公路上的車塵覆蓋，此冰川整體呈黑白分層形態。前往碧海青天、絢麗多姿的【羊卓雍湖】。羊卓雍措，藏語意“天鵝池”，是西藏四大聖湖之一。海拔 4441 公尺，是西藏最大的淡水湖。湖內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，藏人形容她「天上的仙境，人間的羊卓」。



早餐：飯店早餐

午餐：川味中式合菜 50

晚餐：菌菇風味火鍋 70

住宿：~大昭寺對面~唐卡大酒店 豪華標間房 或同級

第六天 拉薩 (布達拉宮/宗角祿康~龍王潭/札基財神寺/大昭寺/八廓街)

早餐後前往【布達拉宮】，始建於西元 7 世紀，是當年松贊干布為迎娶文成公主而修建。“布達”即“普陀山”的音譯，“拉”是藏語的敬語。“布達拉宮”意為觀世音菩薩在雪域高原為普渡眾生，慈航普渡解脫之島。布達拉宮占地 41 公頃，高 13 層，由宮殿、城堡、林卡三部分組成。而後穿越路過【宗角祿康~龍王潭】位於布達拉宮後面，是五世達賴阿旺洛桑嘉措修建布達拉宮時，從山腳大量取土而形成的大水潭。傳說六世達賴倉央嘉措曾從墨竹工卡迎請八龍於此潭水中，故城龍王潭。潭水中有一孤島，直徑約 42 米，連接小島和陸地的是一座無孔石拱橋，島上及潭水四周林木茂盛，鳥語花香。此處是拍攝布達拉宮「水景倒影」的絕佳之處，景緻相當怡人!!! 前往【札基財神寺】，是供奉西藏札基天母財神的寺廟，寺內供奉西藏最靈驗神聖的札基財神，可祭酒供桑柏與獻上潔白哈達，以祈求來年財源滾滾，心想事成! 並有佛教各派的金剛本尊財神護法的塑像，精緻莊嚴，值得禮敬!! 前往【大昭寺】，始建於西元 647 年。其初名“熱剎”。相傳是文成公主以陰陽五行之法，用白山羊馱土填湖(寺的位置原為魔女的心臟—臥塘湖)而建。寺院既有唐代建築特點，又吸收了尼泊爾和印度的建築藝術特色，占地 2.5 萬平方米。圍繞大昭寺的【八廓街】是西藏以往王公貴族的豪宅，不過現在是拉薩最為繁華的商業地帶，商品琳琅滿目，風格各異。再前往【八廓街自由活動】，隨意採買各式各樣琳瑯滿目的紀念品!

※布達拉宮門票是按分配給票，西藏境內行程會依取得的布達拉宮門票日期來做行程的前後調整，若無法於出發前得知正確日期，則將於當地直接做行程上之調整，但絕不縮減原有的行程內容! 煩請見諒及配合!



早餐：飯店早餐

午餐：尼泊爾西餐風味 60

晚餐：酒店內圍爐晚餐 100

住宿：春節限定~大昭寺對面~唐卡大酒店 豪華標間房 或同級

第七天 拉薩 色拉寺 拉薩(體驗藏文化製作藏香)(藏曆年傳統藏族家裡家訪)

【色拉寺】在拉薩北郊山下，是藏傳佛教格魯派三大寺之一。由宗喀巴弟子釋迦益西在 1419 年創建，寺院過去曾是西藏的『少林寺』，為達官貴人培訓出不少武僧保鏢，全寺建築鱗次櫛比，雄偉壯觀。法定僧人 5500 名，最多時近萬名。寺內主要建築有措欽大殿，麥扎倉、吉扎倉、阿巴扎倉及康村等。寺院建築雄偉，屋宇毗連，重樓疊閣。措欽大殿的面積達 1000 多平方米，共四層，是全寺最雄偉的建築，也是全寺的活動中心。此外還珍藏著明朝中央賜給的經典、佛像、法器珍貴文物。這對於研究西藏的歷史、建築、藝術及漢藏關係，都具有重要的價值。經常不定時地舉行各種僧侶辯經活動。色拉寺的辯經一直在藏區聞名，也是來到色拉寺遊覽的重點。色拉寺的辯經儀式在寺內最北邊的辯經場進行，每天下午三點開始，持續到五點，其中周日和特殊節日時沒有，需要注意。辯經時，僧人們往往一個席地而坐，另一個站在對面，動作誇張的辯論經文，十分有趣。前往三百年歷史的藏式古宅大院親炙【體驗藏文化製作藏香】感受藏香的古老深邃的內涵與豐富文化，藉由製作藏香的體驗過程，提升心靈上的舒適感受，並得到愉悅的藏文化洗禮，是非常不同以往的美好體驗!! 並享用西藏道地的甜茶等飲料，感受當地特色的茶文化。另外還有【體驗藏服穿著安排】，從藏族服飾上去體會一個喜樂滿滿的藏族人，享受一場純正舒適的西藏文化巡禮之旅!! (非購物店)



隨後前往【傳統藏族家裡家訪】，當天如遇大年初一太陽升起時，人們已按長幼次序吃完了幾道節日食品。此時，鄰居間會挨戶端切瑪、敬青稞酒，獻哈達，高誦“扎西德勒品松措，阿媽帕卓貢康桑，且多德瓦托巴秀，桑那塔崔查若若”(意思是：吉祥如意喜盈門，富態女主貴體安，福壽安康永相伴，明年此時再團圓)等祝辭。每戶人家會開始換屋頂上的經幡旗，全村大大小小一起出動，各處燒著煨桑、把去年插在屋頂上舊的經幡拿掉，全部換上新的經幡，場面壯觀隆重，目不暇給。



早餐：飯店早餐

午餐：川藏風味中式合菜 50

晚餐：川藏風味中式合菜 60

住宿：春節限定~大昭寺對面~唐卡大酒店 豪華標間房 或同級

第八天 拉薩(藥王山觀景台) ✪ 轉機地

前往【藥王山觀景台】，藥王山，藏語稱：夾波山，意為：山角之山。位於布達拉宮西南側，海拔 3725 公尺，與布達拉宮咫尺相對，原本兩山是相連接，1965 年開拓北京中路後，截斷兩端交通。後來，藏人在路中央興建佛塔，並以經幡象徵連接兩山。其半山腰有觀景台，則為喜好旅行攝影者，拍攝布達拉宮必訪景點。前往機場搭乘中國民航豪華客機飛往轉機地。



※本日將依班機時間狀況而做景點的安排，如時間限制將取消前往景點，景點變更不另收費也不退費。

※本日將依班機實際到達時間決定是否安排晚餐，如航班延遲過久則不安排也不退餐費，直接回酒店休息，敬請注意。

早餐：飯店早餐

午餐：視當團航班
(機上餐點或陝西肉夾饅特色餐)

晚餐：視當團航班
(當地風味美食 50 或 機上餐點)

住宿：天府機場智選假日酒店 或上海綠地鉅龍酒店 或同級(或其他城市酒店)

第九天 轉機地 ✪ 桃園(或松山)

早餐後轉換一下心情，搭機回台；結束此趟神秘瑰麗的西藏天浴盛情之旅。並圓滿結束此趟藏豐富的青藏鐵路華麗精彩之旅。

※本日將依當團實際搭配返台班機時間而斟酌是否前往景點，景點變更不另收費也不退費。

早餐：視當團航班(餐盒 或 飯店早餐) | 午餐：視當團航班(X 或 機上餐點) | 晚餐：溫暖的家

※實際行車時間會因當日路況及天氣情況而有所不同，行程中的行車時間僅供參考用※

※如遇管制而造成某些景點無法前往，將行取消，敬請見諒※



✚ 青藏團注意事項

★ 西藏國台辦緊急通知

即日起 65 歲以上(含 65 歲)參加西藏旅遊團體，申請入藏證時，必須另外提供：

台灣各公私立醫院所或診所開立之身體健康無虞，可前往西藏旅遊的健康聲明證明書，證明書上須有醫生簽名，並蓋上醫院或診所的章，才能辦理。

以上規定自即日起生效，煩請務必配合，如無法提供，則西藏國台辦有權不受理。

★ 入藏證所需資料：

台胞證正本(或清楚 1:1 的台胞證影印本)！（工作天：14-28 天，如需購買青藏鐵路車票工作天：45-60 天）

65 歲以上參團，前往西藏旅遊，需填寫入藏切結書。

持外國護照的客人，除需辦理中國 L 簽證外，需另行辦理入藏證，費用另議，且嚴格規定同國籍參團人數需達 2 人以上才可申辦。

且此規定會不定期修改，請隨時注意。

★ 本行程將根據內陸航班實際飛航狀況，行車路況，調整前後住宿地點與行程順序，不便之處敬請見諒。

★ 此行程為高原高海拔地區，拉薩為 3600 公尺，林芝 2900 公尺，澤當 3400 公尺，日喀則 3800 公尺；屬特殊行程，若有體力不好、行動不便、高血壓、心臟疾病、糖尿病、氣喘病者，請斟酌自身情形審慎參加。

★ 此行程所到之地區，因為海拔高容易引起高山反應現象，務請團友多準備個人所需的預防藥，及出發前休息充足以適應高原地區氣候變化。

★ 西藏、青海 04~10 月平均溫度：15°C（早晚溫差大，最高溫 28°C；最低溫 6°C）請攜帶禦寒外套與毛衣、圍巾。

★ 西藏、青海 11~03 月平均溫度：10°C（早晚溫差大，最高溫 12°C；最低溫 -8°C）請攜帶禦寒外套與毛衣、羽絨衣、圍巾、暖暖包、手套。

★ 青藏火車(拉薩至格爾木段)全程灑散式供氧，沿途大部分停靠站均不能下車旅遊，若有不便，敬請包涵。

★ 青藏火車上車時安全檢查規格依照航空規格，不管行李箱或隨身行李請勿攜帶 打火機、藏刀、瑞士刀、剪刀、指夾刀...等等火類、刀類尖銳物品入藏。

★ 白天日照強且長—高原空氣稀薄，透明度高，平均日照時間均比平原上長好幾倍以上，有些城市太陽要到晚上八點多才下山，請自備太陽眼鏡、遮陽帽及防曬油用品以免曬傷。

- ★ 西藏的飯店內多配備有氧氣機，此為個人自行付費的行為，團費不包括其使用費用；唯團體行程內，個人可視自身情況之需要，請隨團導遊協助使用車上氧氣鋼瓶，氧氣鋼瓶以備緊急情況使用，在正常情況下，第一天的高山反應實乃正常現象，非屬必要，盡量不使用氧氣鋼瓶。
- ★ 團體於行程開始後，因本身健康因素或私人因素中途離隊退出旅遊行程或景點時，視為自動放棄，恕無法退還旅遊費用。
- ★ 前往大陸旅遊時，尤其西藏，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，做好入境隨俗的準備，這樣一來相信您會有美好的旅程。
- ★ 西藏住宿飯店偶遇官方徵用，住宿飯店如有變更以同級為主。
- ★ 特別說明：
 - ◆ 單人報名注意：會幫您安排與同性團員或同性領隊同房，如最後無法配對將會收取單房差，敬請注意。
 - ◆ 報名時當您繳付訂金即表示旅遊契約效力產生，即作業預付旅程的旅館、餐廳、機票、門票、入藏代辦等費用。若您因個人因素取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款進行估算已實付的費用，向您收取實付費用或退回剩餘訂金，因涉及入藏代辦、青藏鐵路車票、住宿等作業，一經確認開票後因個人因素取消需收取實付費用。
 - ◆ 部分航空公司(如：廈門航空、東方航空、中國南方航空、澳門航空、國泰航空、港龍航空、遠東航空、中國國際航空及旅程中安排之航程 …等)規定團體機票開立需付全額票款，且不接受更換名單、退票或取消。報名時敬請注意。
 - ◆ 因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，航空公司不負責賠償責任；故以上行程或住宿酒店若有變更，將有所調整。若導致行程延誤，取消概不得退費，但團體會在條件允許下，儘量安排走完行程，若有不便敬請見諒，行程調整由當地旅行社做最後確定，請斟酌自身需求審慎參加。
 - ◆ 本公司不定期依據不同銷售通路、旅展、早鳥、清艙、企業同盟、異業合作等等因素進行行銷特惠活動，因此並不保證同團旅客售價皆相同一致，一切以您報名當時公告之售價及活動為主，請斟酌自身需求參加。
 - ◆ 飯店房間均提供兩小床房型，若您指定大床房型，需視飯店提供為主，並無法保證一定有大床房型或三人一室加床(須另外加價)，因區域酒店構築限制，造成不便敬請見諒。如有欲住單房者，須補足單人房價差。
 - ◆ 本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；不便之處，尚請見諒。
 - ◆ 西藏乃屬高海拔地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主，敬告素食客人如前往西藏旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

2025/11/18 修