



春節 達人帶團 藏曆新年 青藏鐵路 歡慶知性八天 西藏 神湖 寺院 祈福

或 **大昭寺廣場對面** 唐卡酒店 貴賓房
或 **布達拉宮附近** 拉薩澤當飯店 貴賓樓

本行程 2024.02 春節適用

背起您的行囊，迎接璀璨陽光！



這天清早，還要拼命吃東西，越飽越好，表示全年都不會餓肚子。

- ★ 西藏地處高原，充滿神秘與浪漫，許多人不遠千里，就是要前往這個美麗的地方感受那份自在的氛圍。冬季前往西藏可以享受到溫暖和煦的陽光與安靜自在的旅遊方式，更可以感受到高原上漢藏居民慶祝農曆年的熱鬧情景～我們除了可以前往大昭寺為新春祈福，也可以去財神廟沾沾財氣，更可以不受任何限制的漫遊「布達拉宮」聖殿，我們都知道在旺季時間前往西藏布達拉宮，往往是一票難求，且要忍受擁擠的干擾，可是春節去西藏旅行，您就可以避免這些不好的感覺，大大方方得自在暢遊 且把西藏輕鬆的看個仔細透徹!!
- ★ 西藏的著名高山聖湖也有不錯的雪景可以觀賞，那白雪皚皚的浩瀚景色搭配藍色聖湖的絕妙景觀~堪稱世界第一，實屬難得!!
- ★ 前往西藏文明的發祥地探訪文成公主的足跡，尋找濃郁的西藏文化氛圍，也可以前往日喀則，感受後藏人民的春節氣息，還安排前往當地人家感受過年的歡樂氛圍～再搭上青藏鐵路，一路賞遍崑崙山口、沱沱河、可可西里無人區、唐古喇山口等雪山奇景。
- ★ 我們也特別安排深諳西藏民俗文化的導遊，來對藏族風俗的內涵做深刻的體驗解說，也獻上代表藏族最高祝福的吉祥哈達。再搭配有「西藏王子」美稱的專業領隊帶領，相信這趟不可多得的西藏新春～馬到成功八天之旅，將為您增添最多采多姿的豐盛收穫!!

※行程特色※

- ★ 全程 無購物、無自費、無推銷 讓您玩得輕鬆愉悅。
- ★ 資深西藏專業旅遊團隊，每年辦理數百人進藏旅遊，實際經驗豐富，絕非紙上談西藏或口說西藏旅遊可比擬的。
- ※ 秋冬季西藏的天空，陽光異常璀璨明亮，天空湛藍遼闊，享受和煦溫暖的陽光，是絕佳的精神享受!。人潮不是那麼擁擠，以任意漫步在八角街以及布達拉宮古蹟內細細品嚐遨遊，欣賞西藏的深度之美...
- ★ 參訪藏傳佛教格魯派寺院【**札什倫布寺**】
- ★ 遊覽全世界最高的宮殿【**布達拉宮**】，以極高歷史、藝術價值文明於世，璀璨耀眼、華麗奪目。
- ★ 前往供奉西藏財源天母財神的【**札基財神寺**】。
- ★ 前往有 1300 年歷史，藏族人禮佛磕等身長頭必訪【**大昭寺**】寺內供奉釋迦牟尼佛十二歲等身像。
- ★ 拜訪西藏第三大聖湖【**羊卓雍措**】宛如少女般的婉約柔美，清新、脫俗、動人!!
- ★ 拜訪後藏最大城市『日喀則』：
親炙班禪大師的駐錫地【**札什倫布寺**】，莊嚴、輝煌、巍峨!!
馳名中外的三教合一、建築風格十分特殊，典型的尼印漢藏綜合體的【**白居寺**】。
- ★ 全程投保 300 萬旅遊保險+海外急難救助(高原反應)，並有隨車提供醫療用氧氣鋼瓶，非一般用小型乾氧隨身瓶，讓你玩的開心、放心。

◎目前均只投保旅平險：300 萬意外身故 / 30 萬醫療 + 海外急難救助服務協助（如有費用需自付）。

※14 歲以下及 70 歲以上僅能投保至 200 萬。

※80 歲以上全程參團之台灣旅客，旅平險中“海外突發疾病醫療”無法承保；請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。

※大陸參團之客人(台灣人)無法承保旅平險，請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。

※外國人(含大陸人)於大陸參團無法承保任何保險。

※非台籍旅客全程參團，旅平險中“海外突發疾病醫療”無法承保；請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。

★全程安排經驗知識豐富之專業領隊與藏族導遊精心服務，西藏浩瀚史詩與您絢麗共遊。

★建議小費：每日台幣 300 元 / 天（全程司機導遊 領隊 高山旅遊服務費）

★購物站：全程不進購物站(不進礦石博物館、藏醫藥博物館、藏香廠....等博物館級購物站)

※贈送：布達拉宮證書、藏香紀念品、敬獻哈達、每日礦泉水。

行程內容將根據內陸航班實際飛航狀況、路況以及火車班次，調整前後住宿地點旅遊景點，不便之處敬請見諒

第一天 桃園 ✈ 香港 ✈ 成都(或上海、西安、廣州)

今日集合於國際機場搭乘豪華客機經香港飛往『成都』(或其他城市)，隨後前往酒店休息，養精蓄銳，為西藏聖行做完整的準備。

※今日將依班機到達時間狀況而做景點的安排，如時間不允許到將取消行程不另收費也不退費。

※本日將依班機實際到達時間決定是否安排晚餐，如航班延遲過久則不安排也不退餐費，直接回酒店休息，敬請注意。

早餐：X	午餐：視當團航班(X 或 機上套餐)	晚餐：機上套餐或中式合菜 RMB60
住宿：上海富豪金豐酒店 或 西安金花酒店 或 同級其他城市酒店		

第二天 上海(或成都、西安、廣州) ➔ 拉薩貢嘎機場 ➔ 拉薩(札基財神寺)

早餐後搭乘大陸國內航空豪華客機飛至雪域『西藏』，西藏自治區位於青藏高原的主體，地勢高峻，地理特殊，野生動植物資源、水資源和礦產資源豐富，素有“世界屋脊”和“地球第三極”之稱。抵達拉薩貢嘎機場後先由當地導遊獻上藏族祝福的哈達，以示歡迎。前往【札基財神寺】，是供奉西藏財源天母財神的寺廟，寺內有各教派金剛本尊以及財神護法神的塑像，威猛莊嚴，值得禮敬，札基財神寺是藏傳佛教格魯派寺廟色拉寺的分寺，寺內除了供奉著格魯派主佛外，偏殿中供奉來自外地的「札基拉姆」，屬於世間護法神，吉祥天母的世間化身，因此在拉薩的外地人視她為保護神，外地人求財多，慢慢演變為求財的對象，而且特別靈驗，新春吉祥樂歡慶，大吉大利財神到。而後前往酒店休息。※當天晚上充分休息，以便讓身體適應高原環境，以儘量減少高原反應的可能性。

早餐：飯店早餐(餐盒)	午餐：機上套餐	晚餐：川藏風味合菜 RMB60
住宿：春節限定~大昭寺對面~唐卡大酒店 準五星貴賓房 或 拉薩澤當飯店 準五星貴賓樓		

第三天 拉薩 ➔ <120 公里 約 3 小時>江孜(白居寺) ➔ <100 公里 約 2.5 小時>日喀則

一早前往往碧海青天、絢麗多姿的【羊卓雍湖】。羊卓雍措，藏語意“天鵝池”，是西藏四大聖湖之一。海拔 4441 公尺，是西藏最大的淡水湖。湖內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，藏人形容她「天上的仙境，人間的羊卓」。跨越 4330 米的斯米拉山口後就來到【卡若拉冰川】的冰舌下，觀看冰川的地方海拔約有 5400 米，山口南面 6647 米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺，此峰周圍冰川地貌突出。由於長年受公路上的車塵覆蓋，此冰川整體呈黑白分層形態。前往西藏第三大古城『江孜』。參觀黃、白、花三教合一的【白居寺】，該寺最大特色即為一寺融三派，彼此相安無事。這也是西藏唯一的一座三教合一塔寺；另一特色即為寺中有塔的【白居菩提塔】此塔為近百間佛堂依次重疊建起，塔中有塔，佛龕與佛堂以及壁畫上的佛像總計為十萬尊，因而得名十萬佛塔，塔的形式為藏印尼泊爾式的建築，非常有特色。後沿中尼公路赴西藏的第二大城『日喀則』。



早餐：飯店早餐	午餐：川藏風味路餐 RMB 50	晚餐：酒店內後藏風味合菜 RMB60
住宿：日喀則喜喀恰央酒店 或同級		

第四天 日喀則(札什倫布寺) ➔ <285 公里 約 6-7 小時>拉薩(藏曆年傳統藏族家裡家訪)

餐後參觀【札什倫布寺】，始建於 1447 年 9 月，是日喀則地區最大的寺廟。此寺是西藏歷代班禪喇嘛的駐錫地，並參觀十世班禪大師【釋頌南捷】的包金靈塔，這座靈塔內存放著圓寂於 1989 年的十世班禪大師

的法體。參觀供奉著世界上最大的銅製彌勒佛【**強巴佛殿**】；佛像高 26.2 米，由 110 名工匠歷時 4 年完成。寺廟依山而建，佔地面積達 30 萬平方米。十世班禪靈塔殿前面的漢佛堂，可容僧 3800 人措欽大殿。由一世達賴根敦珠巴創建於 1468 年，至今已有 500 多年歷史的曬佛台。每年藏曆 5 月 14 日至 16 日是札什倫布寺曬佛節，屆時將在高 32 公尺的曬佛臺上舉行隆重的曬佛活動。隨後前往【**傳統藏族家裡家訪**】，當天如遇大年初一太陽升起時，人們已按長幼次序吃完了幾道節日食品。此時，鄰居間會挨戶端切瑪、敬青稞酒，獻哈達，高誦“扎西德勒品松措，阿媽帕卓貢康桑，旦多德瓦托巴秀，桑那塔崔查若若”（意思是：吉祥如意喜盈門，富態女主貴體安，福壽安康永相伴，明年此時再團圓）等祝辭。每戶人家會開始換屋頂上的經幡旗，全村大小一起出動，各處燒著煨桑、把去年插在屋頂上舊的經幡拿掉，全部換上新的經幡，場面壯觀隆重，目不暇給。

早餐：飯店早餐	午餐：川藏風味路餐 RMB50	晚餐：菌菇風味火鍋 RMB70
住宿：春節限定～大昭寺對面～唐卡大酒店 準五星貴賓房 或 拉薩澤當飯店 準五星貴賓樓		

第五天 拉薩（藥王山觀景台／布達拉宮／宗角祿康～龍王潭／大昭寺／八角街）

早餐後前往【**藥王山觀景台**】，藥王山，藏語稱：夾波山，意為：山角之山。位於布達拉宮西南側，海拔 3725 公尺，與布達拉宮咫尺相對，原本兩山是相連接，1965 年開拓北京中路後，截斷兩端交通。後來，藏人在路中央興建佛塔，並以經幡象徵連接兩山。其半山腰有觀景台，則為喜好旅行攝影者，拍攝布達拉宮必訪景點。前往【**布達拉宮**】，始建於西元 7 世紀，是當年松贊干布為迎娶文成公主而修建。“布達”即“普陀山”的音譯，“拉”是藏語的敬語。“布達拉宮”意為觀世音菩薩在雪域高原為普渡眾生，慈航普渡解脫之島。布達拉宮占地 41 公頃，高 13 層，由宮殿、城堡、林卡三部分組成。而後穿越路過【**宗角祿康～龍王潭**】位於布達拉宮後面，是五世達賴阿旺洛桑嘉措修建布達拉宮時，從山腳大量取土而形成的大水潭。傳說六世達賴倉央嘉措曾從墨竹工卡迎請八龍於此潭水中，故城龍王潭。潭水中有一孤島，直徑約 42 米，連接小島和陸地的是一座無孔石拱橋，島上及潭水四周林木茂盛，鳥語花香。此處是拍攝布達拉宮「**水景倒影**」的絕佳之處，景緻相當怡人!!!前往【**大昭寺**】，始建於西元 647 年。其初名“熱剎”。相傳是文成公主以陰陽五行之法，用白山羊馱土填湖(寺的位置原為魔女的心臟—臥塘湖)而建。寺院既有唐代建築特點，又吸收了尼泊爾和印度的建築藝術特色，占地 2.5 萬平方米。圍繞大昭寺的【**八角街**】是西藏以往王公貴族的豪宅，不過現在是拉薩最為繁華的商業地帶，商品琳琅滿目，風格各異。再前往【**八角街自由活動**】，隨意採買各式各樣琳瑯滿目的紀念品！

※布達拉宮門票是按分配給票，西藏境內行程會依取得的布達拉宮門票日期來做行程的前後調整，若無法於出發前得知正確日期，則將於當地直接做行程上之調整，但絕不縮減原有的行程內容！煩請見諒及配合！

早餐：飯店早餐	午餐：尼泊爾西餐風味 RMB60	晚餐：鹽焗雞風味 RMB60
住宿：春節限定～大昭寺對面～唐卡大酒店 準五星貴賓房 或 拉薩澤當飯店 準五星貴賓樓		

第六天 拉薩 +++ 青藏鐵路(火車 23 小時 4 人或 6 人一室臥鋪車廂)

前往充滿藏族濃鬱風格的【**拉薩火車站**】。列車駛過拉薩河大橋，穿過柳吾隧道，經過【**羊八井地熱景區**】，隨後欣賞海拔 4650 米的高原淡水湖----【**錯拉湖**】：湖濱廣闊、瑰麗迷人、清澈壯觀，像一粒晶瑩的明珠般鑲嵌在萬里羌塘草原上。五道梁至楚瑪爾河，沱沱河穿過世界第一高的隧道---風火山隧道、【**唐古喇山口、念青唐古喇山脈**】是藏北、藏南的分水嶺之一，也是藏北草原內流區與印度洋水系的分水嶺之一。欣賞沿途壯麗景觀：【**玉珠峰**】、【**昆侖山隧道**】，昆侖山隧道全長 1686 米。是世界上最長的凍土隧道。青藏鐵路的建設，從勘測設計道開工建設，前後經歷了半個世紀，被稱之為鋼鐵天路；這條處在世界屋脊青藏高原上，被稱作鋼鐵天路的新線格拉段全長 1142 公里，有 960 公里的海拔高程在 4000 米以上，其中 550 公里的地段穿越高原常年凍土地帶。其最高點位於海拔 5072 米，常年白雪皚皚的唐古拉山亞口，被譽為離天最近的鐵路和世界上最高的鐵路；而位於【**可可西里自然保護區**】，全長 11.7 公里的清水河特大橋，也是世界上最長的鐵路大橋。同時，因這條鐵路穿越了可哥西里、三江源、羌塘等自然保護區，因其獨具特色的環保設計和建設，也被稱之為中國第一條環保鐵路。旅遊專列特別配備兩套供氧系統，一套系統通過混合空調系統中的空氣供氧，令每節列車含氧量達到 83%，另一套集中供氧系統可以讓乘客通過獨立的介面直接吸氧。

注意：

※ 青藏鐵路車票使用實名制(車票印有乘客姓名)，報名時請給有效之『**台胞證**』，車票於搭車日前 60 日開賣，同時也規定台灣同胞購買青藏鐵路車票需憑『**入藏函**』方可購買，入藏函於出發前 14 天發出，所以無法保證

能否取得軟臥車位與車次，如果有少數團員無法取得軟臥車位，將會以硬臥優先替代，屆時也將現場退還價差，同團的團員也有可能分成2個不同車次搭車，請各位多多理解及包涵。

※因火車票實名制緣故恕無法保證能購買到同一包廂，亦無法指定上下舖！敬請見諒。臥舖如需調整，上車後由領隊盡量協助調動更換，如不稱心敬請見諒。

※如遇官方政策性包車或班次時刻調整，將以不影響團隊進行情況下，調整臥舖等級，若因而產生價差，則於現場退還！（※不過冬季此現象較少發生，還是做善意之提醒！）

※青藏火車(拉薩至格爾木段)全程彌散式供氧與搭乘飛機相同，但無高壓製氧，飛機才有因艙壓需要高壓製氧，敬請注意，勿被外行誤導。

※火車上餐車餐食近來品質不佳~~故請自行前往餐車用餐、或買便當、或攜帶泡麵罐頭享用!! 領隊將協助圓滿處理~敬請放心!!

早餐：飯店早餐	午餐：自理	晚餐：自理
住宿：臥舖火車(四人或六人一室)		

第七天 青藏鐵路 +++ 西寧 ✨ 成都(或上海、西安、廣州)

清晨天剛微亮，列車行駛在遼闊的【柴達木盆地】上面，一望無際的雅丹地貌，景色壯麗蒼涼，遠處碧綠草原配上褐色山巒，望向天空，滿眼的藍，曠野中的蒼茫峻野，顯得那麼的崢嶸與蠻荒...途經懷投他拉草原上的雙湖明珠：【托素湖(鐵路南側、鹹水湖)】，【可魯克湖(鐵路北側、淡水湖)】，似兩面大鏡，鑲嵌在浩瀚戈壁牆上，再經德令哈(廣闊的草原之意)、烏蘭、天峻、剛察、青海湖(遠眺)到達「西寧市區」。約上午抵達「西寧」。如時間許可將隨後前往機場。搭機前往『成都』(或其他轉機城市)。

※本日將依班機起飛時間狀況而做景點的安排，如時間不允許到將取消步行街行程不另收費也不退費。

※本日將依班機實際到達時間決定是否安排晚餐，如航班延遲過久則不安排也不退餐費，直接回酒店休息，敬請注意。

早餐：自理	午餐：機上餐食	晚餐：發餐費 50 或機上餐食
住宿：上海富豪金豐酒店 或 西安金花酒店 或 同級其他城市酒店		

第八天 成都(或上海、西安、廣州) ✨ 香港 ✨ 桃園

早餐後前往機場搭機回台；結束此趟神秘瑰麗的西藏天浴盛情之旅。並圓滿結束此趟藏豐富的青藏鐵路華麗精彩之旅。

※本日將依當團實際搭配返台班機時間而斟酌是否安排景點，景點變更不另收費也不退費。

早餐：飯店早餐	午餐：視當團航班(X 或 機上餐點)	晚餐：溫暖的家
---------	---------------------	---------

※實際行車時間會因當日路況及天氣情況而有所不同，行程中的行車時間僅供參考用※

※如突遇管制而造成某些景點無法前往，將行取消，敬請見諒※