

狂噴頭皮屑！乾癬女孩的「勇氣告白」： 不求顏值只希望正常



▲（圖 / [Dcard](#) · 網友授權報導）

現在許多年輕女生，出門、上學都喜歡把自己打扮得漂漂亮亮，不過最近有一名女大生在網路上告白「只希望自己變正常」，因為她是一名乾癬（psoriasis）患者，出門總是怕露出患部，因為曾遭人異樣眼光對待，現在她說出自己的故事，要讓大家更了解這樣的疾病。

這名女大生在 [《Dcard》](#) 貼出文章，她表示現在有不少女生都很追求外觀上的進步，想要身材更好、顏值更高等等，不過這些都不是她想要的，因

為她平常雖然看起來和一般人沒什麼不同，不過身上的乾癬患部會有紅斑、佈滿銀白色的屑屑，所以其所追求的真的不多，「我只希望能變正常...」。

乾癬是一種自體免疫疾病，原 PO 介紹「簡單來說，就是我的免疫細胞又強又笨，會去攻擊我自己的其他細胞」，而她也強調「乾癬不會傳染！不會傳染！不會傳染！」只是就算每天都洗頭，但頭皮上的患部還是會瘋狂噴頭皮屑。

▼患有乾癬的原 PO 是位甜美的女孩 (圖 / Dcard)



原 PO 長相甜美，配上長長的浪漫捲髮，平常「完全防備好」的樣子就和正常的女孩子沒什麼兩樣，不過其實在日常的裝扮上有許多限制，若是想

把長髮綁成的馬尾，脖子的乾癬就會露出來；夏天想穿無袖上衣、露肩一字領，手臂和胸口的患部也都會被看到。

▼綁馬尾 (圖 / Dcard)



▼無袖上衣 (圖 / Dcard)





▼穿流行的露肩一字領會露出患部 (圖 / Dcard)



除此之外，就連穿搭的配件也都受影響，如果想要秀出可愛的耳環，把頭髮塞到耳後，佈滿乾癬耳朵就會完全曝光；想塗上漂亮的指甲油，但指甲卻也因為乾癬的關係變得凹凸不平，讓原 PO 在穿搭、裝扮方面頻喊「不行！」，就怕身上的患部會嚇到人。

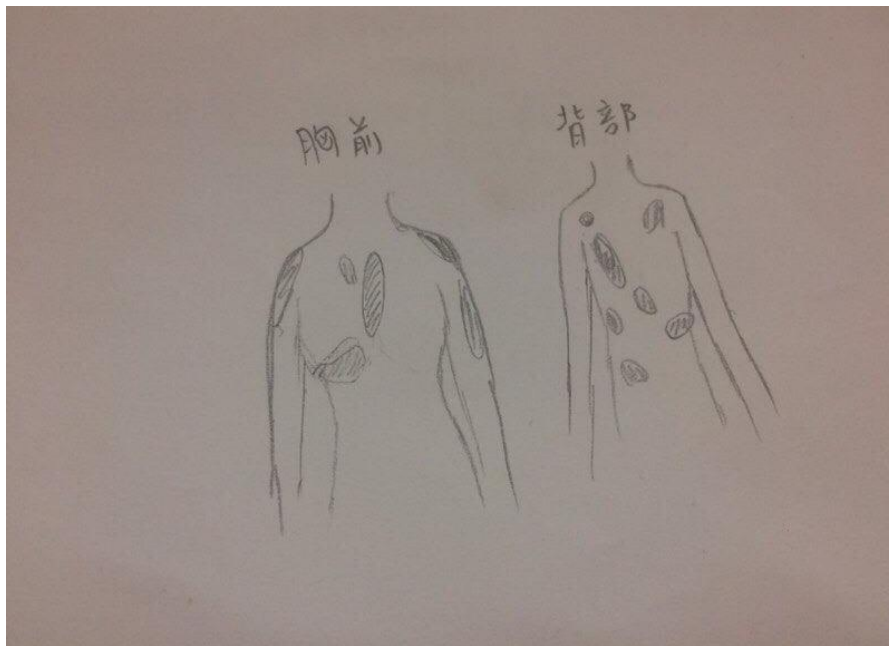
▼戴上耳環也沒辦法露出來 (圖 / Dcard)



▼指甲因為乾癬的關係凹凸不平 (圖 / Dcard)



▼原 PO 分享身上的其他患部 (圖 / Dcard)



面對這麼多穿衣上的困擾，讓原 PO 討厭夏天，而冬天乾癬會入侵關節造成關節炎，造成痠痛難受的狀況，加上乾冷的天氣更容易掉屑，使得原 PO 更是討厭冬天。而因為乾癬患部的皮屑量比一般人多上 9 倍，所以原 PO 只要想到就會掃地，就怕影響到室友，幸好室友們都理解狀況，都不會嫌棄。

▼原 PO 一天掉屑的量 (圖 / Dcard)



原 PO 表示，自己自從國二發病到現在，一路走來被許多不了解乾癬的人批評、傷害過，不過根據臺大醫院的統計，臺灣每年乾癬就診的病患就約有 8 萬名，所以希望大家在路上不要隨意就嫌惡皮膚有類似情況的人，「看到頭皮屑在掉，也請不要直接去認定他是一個不愛乾淨的人」，只要大家少一點主觀判斷，就能少一點對病患的傷害。

文章一出，有許多網友都給予原 PO 支持，「妳很美，加油，辛苦妳了」，也提供不少醫療的資訊給她，更有同樣換有皮膚疾病的網友們，分享了好多自身經驗來給予原 PO 更多鼓勵，最重要的是，很多人都因此了解乾癬患者的狀況，「謝謝你跟大家分享你的故事！讓大家更了這個疾病」。

原文：[「我也想變漂亮...\(慎入\)」](#)，原 PO 授權報導。