2026 川藏秘境~稻城亞丁、色達秘境

四姑娘山、黑水達古冰川

甘孜、木格措、康定情歌之美十三天

◎甘孜、色達、丹巴、康巴秘境藏區 深度版◎



◎深入川藏公路最美最神秘的 色達秘境◎

稻城亞丁位於四川甘孜藏族自治州南部，被譽為“最後的香格里拉”、“藍色星球上最後一片淨土”。亞丁藏語意為“向陽之地”，又名念青貢嘎日松貢布，即“聖地”之意，海拔　　公尺，有『最後的香格里拉』的美譽，香格里拉一詞最早出現於洛克的《消失的地平線》書中描繪的正是亞丁。

也許你去過很多地方旅遊，但是好像看過就過了，很少在記憶裡留下什麼深刻的印象，可是這一次是例外。如果你來到稻城，這個位於四川西南邊緣，甘孜藏族自治州南部的縣城，你會跪倒在她美麗的石榴裙下，你會被她那驚世駭俗的美所折服.....這裡擁有最純粹的生靈：傲視天穹的蒼鷹、自由生活的各種野生動物、草場林間婉轉歌唱的鳥兒、靜靜地放牧著牛群也牧著自己的牧人.....

前往令人神往的聖地，最後的香格裡拉 - **稻城 亞丁**，朝觀仙乃日神山（意為觀世音菩薩，海拔6023公尺），遠觀夏諾多傑神山（意為金剛手菩薩，海拔5958公尺），央邁勇神山（意為金文殊菩薩，海拔5958公尺），觀賞野生動物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。讓神山聖水與心共吟，就讓我們帶您走進靈性神祕的藏區和曠世奇美的香格里拉！





※行程特色※

★ **全程 不進購物站 讓您玩得輕鬆愉悅。**

★ 精心設計稻城、亞丁各具特色的國家級旅遊景區串聯，加上沿途丹巴、甘孜族民居等景區，在不同的季節同時飽覽世外桃源的稻城亞丁、是一條不可多得的旅遊黃金路線。很知性、很隨性、很深入！

★ 沿途參觀各少數民族，他們完全沒有被外界污染的民風異俗，更顯現他們的純潔，，如此形成自成一格的獨特文化，絕對是其他地方所沒辦法看到的，這些都是我們不會遺落的行程內容。

★ 造訪香格里拉中的香格里拉－**【亞丁自然保護區】**，感受英國小說家詹姆斯.希爾頓書中的情景，三座雪山（仙乃日峰 6032 公尺—觀世音菩薩、夏諾多傑 5958 公尺－金剛手菩薩、央邁勇峰 5958 公尺－文殊菩薩）圍繞的仙境，壯麗的景色，讓到訪過的旅客，均感受到心靈的震憾。

★ **【亞丁自然保護區】**--這裡的天空、雲彩、陽光、光線、山體、石頭、村落、田園、草原、森林、樹葉、雪峰、冰川、河流、空氣，目光所及的每一個景色絕對會令人屏息靜氣，深怕吹鄒了這如詩似幻般的畫面，這一切的一切絕對會令您讚嘆。

★ 欣賞川西沿路兩旁排排高大的白楊樹 ，掩映著獨具特色的藏族碉房，牛羊在山坡上一派悠閒的覓食景象，讓人不經意地把心給留下了！這兒你還可遠眺四川第一高峰－蜀山之王—貢嘎山(7556 公尺)。

★ 深入嘉絨藏族聚居地區、千碉之鄉～丹巴，欣賞造型美觀，風貌古樸，鮮為人知的古藏族村落**【甲居藏寨】**，並可觀賞到現存中國最古老的碉樓。

★ 造訪東方阿爾卑斯山，蜀山之后**【四姑娘山】**6,250 公尺，可一睹美麗的四姑娘山

★ 安排稻城與亞丁間的日瓦華美達安可酒店或日瓦亞丁驛站酒店(約 4 星)，在風景秀麗但硬體條件缺乏的亞丁自然保護區，能有一處像世外桃源的住宿，算是一件樂事了~~

★ **【冰川森林公園~~達古冰川】**冰川是目前世界上已發現的爲數極少的一年四季均可身臨其境的低緯度、低海拔海洋性現代冰川之一，其最下端的海拔高度僅爲 2850 公尺，並且還是我國境內距城市最近，最易進入的冰川 ，也是地球上同緯度的冰川中海拔最低的。

★ 參訪世界上最大最神秘的藏傳佛教寺院佛學院**【喇榮五明佛學院】**占地廣大，神秘莫測，成千上萬的紅色建築密密麻麻羅列在山間秘境之中，一片祥和佛國平和世界，在此可寧靜的感受那份純粹的心靈之美。



★ 每人投保 500 萬旅遊契約責任險，20 萬意外醫療險，讓您全程旅遊更有保障。

※貼心安排※

★ **每日均安排當地最適合團隊的住宿酒店，讓您睡的更安穩舒適。**

★ **各地接待全部由本公司直接掌控，旅遊品質有保障，操作品質最為穩定！**

★ **全程安排經驗知識豐富之專業領隊與導遊精心服務，川藏浩瀚史詩與您絢麗共遊。**

★ **購物站：全程不進購物站**

★ **建議小費：每日台幣 350 元 / 天（全程 司機 導遊 領隊）**

★ **本行程於遊覽車上導遊偶會販售大陸名產或零食，非強迫性推銷，您可依您實際所需向導遊訂購。**

※航班參考※

去程：桃園 /(香港)/ 成都

回程：成都 /(香港)/ 桃園

※行程內容※

第一天 桃園(松山) ✈ (香港) ✈ 成都

今日集合於桃園國際機場，由專人辦妥登機手續後，搭機經由香港飛往四川省省會、素有「天府之國」美稱的『成都』。成都又稱“蓉城”或“錦城”，為西南重鎮，一直以其歷史悠久和文化積澱雄厚而知名於世，是中國首批命名的 24 座歷史文化名城之一。抵達後專車接往酒店休息。

早餐：自理　　午餐：機上簡餐　　晚餐：機上簡餐　　住宿：馨樂庭光華酒店酒店 或 AC 酒店(準五)

第二天 成都 🚌 羊茸哈德精品藏寨 🚌 黑水

景點：仰天窩熊貓自拍廣場、羊茸哈德精品藏寨

【仰天窩廣場的“自拍熊貓”】是一座巨型雕塑，長 26 米、寬 11 米、高 12 米，重達 130 噸，於 2023 年 4 月建成開放。該雕塑以大熊貓形象為原型，通過自拍動作展現萌態，吸引大量遊客互動。 “自拍熊貓”採用不銹鋼材質打造，造型生動活潑，遊客可近距離接觸或模仿其動作拍照。其憨態可掬的姿態與都江堰“天人合一”的生態理念相呼應，成為當地文化地標之一。

【羊茸哈德精品藏寨】位於四川省阿壩州黑水縣沙石多鎮羊茸村，是典型的黑水嘉絨藏族聚居村。古色古香的藏寨掩映在高山腳下的彩色森林中，村寨前面碧綠的黑水河蜿蜒而過，如詩如畫的自然風景和絢麗濃郁的藏家風情讓這個村寨遠近聞名。地處黑水縣奶子溝八十里彩林區精品景點“落葉松林”中心區、雅克夏國家森林公園腹地，北接遼闊的紅原大草原，東臨氣勢磅礴的達古冰山，雪山、彩林、藏寨獨具一格，旅遊資源豐富，區位優勢明顯。羊茸哈德，當地人叫做“冬巴嘎”，意為神仙居住的地方。目前已開發集民風民俗體驗、旅遊度假觀光為一體的嘉絨藏族風情特色旅遊村寨。







早餐：酒店早餐　　午餐：中式合菜 50　　晚餐：酒店合菜 80
住宿：達古冰山國際酒店或同級(準五)

第三天 黑水 🚌 達古冰川 🚌 馬爾康

景點：達古冰川（含環保車+纜車上下）、奶子溝、七彩甲足林

早餐之後驅車前往達古冰川（含環保車+纜車上下）為第四紀古冰川遺跡類型豐富，特徵典型；這裡角峰、刃脊環峙；冰川 U 形谷逶迤穿行；冰川湖泊星羅棋布，如夢如幻；鯨背岩、冰磧壟、冰溜面、冰川擦痕等古冰川地貌沉澱了歷史、記錄下冰川曾經的運動軌跡……壯美的現代冰川景觀與豐富的古冰川遺跡共同塑造了橫斷山東緣壯美瑰麗的“冰川地貌天然博物館”。前往奶子溝、七彩甲足林






早餐：酒店早餐　　午餐：中式合菜 50　　晚餐：中式合菜 60
住宿：豪庭名人酒店或馬爾康晶金隆酒店或同級(準五)

第四天 馬爾康 🚌 四姑娘山<3260 公尺>🚌 丹巴

早餐之後驅車前往素有「東方阿爾卑斯山」之稱四姑娘山所在地小金縣『**日隆**』（海拔 3500 多公尺），日隆有四座海拔 6250 公尺，5355 公尺，5454 公尺，5664 公尺的山峰，她們肩挨著肩，親密相

處，一個個冰潔玉潤，清麗俊俏，展芳容於邛崍山巔，像四位美麗的姑娘，因此被稱爲【四姑娘山】。遠觀遊覽四姑娘山是看山，而非登山。

四姑娘山之美，絕不僅僅在於山，還有湖泊、草甸、牧場、嘉戎藏族風情等與高原相關的景色。四姑娘山屬邛崍山脈，由四座毗連的雪峰組成，終年銀裝素裹，如四個美麗的白衣仙女俏立在群山之中，因而得名。四座山峰的海拔分別為：大姐山峰 5355 公尺、二姐山峰 5454 公尺、三姐山峰 5664 公尺、四姐山峰 6250 公尺。

【雙橋溝(含觀光車)】的美麗風光，雙橋溝縱深數十公里，由雪山、草甸、溪流、藏寨交織而成的絕美景色，絕對不輸給歐洲風光，因此被喻為“東方的阿爾卑斯山”。當地老百姓為了通行方便，在溝內搭建了兩座木橋，其中一座是由楊柳木搭建而成，俗稱楊柳橋；另一座由紅杉木搭建而成，俗稱便橋。雙橋溝由此得名。雙橋溝內山勢陡峭曲折，林木蔥郁。既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林，也有高山帶的雲杉、冷杉、紅杉更有成片的沙棘、灌木、落葉松。每當春秋季節，溝內五顏六色，蔚為壯觀。

而後沿著大渡河逆江而上前往素有“千碉之國”美譽『丹巴』，丹巴素有“千碉之國”美譽。

早餐：酒店早餐　　午餐：中式合菜 50　　晚餐：中式合菜 60

住宿：丹巴瀾峰大酒店或夏嘉爾莫酒店或美人谷大酒店或同級（准 4）

第五天 丹巴 道孚 爐霍

觀景臺【遠眺梭坡古堡】此具有非常獨特的羌藏民族風格。這裏的古碉距今已有上千年的歷史，以泥土和石塊建造而成，外形美觀，牆體堅實，其形狀各異，有四角形、五角形、甚至八角形，個別十三角形的獨特建造。

中國最美的鄉村藏寨【甲居藏寨(含觀光車)】，藏語的本意是指“百戶人家”。丹巴的藏寨民居是嘉絨地區中最具特色的，在大金川河邊的山坡上，成百上千幢色彩鮮豔的“城堡”錯落有致地遍佈在田野和山林之間，仿如置身童話的世界。

【道孚民居】是藏族建築中十分具有民族和地域特色的木結構建築，它融合了繪畫、雕塑、雕刻、建築為一體，代表了藏族傳統建築的風格, 也體現了藏民族深厚的的宗教文化積澱。道孚民居俗稱“崩科”，它以圓木做房屋的整體骨架，以泥土或片石築牆，房屋結構較為堅固，抗震能力很強。民居外表主要由棕白兩色構成，屋頂、主牆以白色為主，木結構處多用棕色顏料塗染，期間再配以紅色、藍色圖案，與川西高原藍天、白雲遙相呼應，是當地勤勞智慧的藏族居民與自然環境完美結合的典範。

【龍燈草原】於四川省甘孜州道孚縣龍燈鄉川藏公路兩側，地形開闊如吉祥八寶圖，藏語稱“格薩爾通”，意為格薩爾王征戰過的草原。其核心區域現存格薩爾王點將台遺址






早餐：酒店早餐　午餐：中式合菜 50　晚餐：中式合菜 60　住宿：爐霍郎卡傑藝術酒店或同級（准 5）

第六天 爐霍 色達

【喇榮五明佛學院】平均海拔 4300 公尺，五明佛學院隱藏在喇榮溝之中，順溝上行數公里，蔚藍蒼穹之下，銀嶺碧草之間，數千間赫紅色的木屋，如眾星拱月般簇擁著幾座金碧輝煌的大殿。它就是藏于深山中的喇榮寺五明佛學院，也稱色達佛學院。色達佛學院是世界上最大的藏傳佛學院。常住的喇嘛有兩萬多人。這裡的僧舍很壯觀，如果你是初次到色達，其龐大的陣勢往往會讓你目瞪口呆;在佛學院最高的山峰上，佛學院為僧俗分離的勝境，並非觀光景點。我們保持一份寧靜與祥和的心境，不要大聲喧嘩，沿途請保持平靜的心情，前往大山深處的秘境，感受深邃無暇潔淨的心靈之美！因為佛學院有管制的需要，根據每日人流限制，依序安排進入佛學院外圍參觀。

【法壇城】，在此您可以觀賞密密麻麻的藏式小木屋，浩瀚如海，宛如心靈天堂秘境，這裡是信仰的烏托邦，放眼望去，看到的全部都是紅色，穿梭在紅色的海洋中，感受身披紅色僧袍的喇嘛和覺姆來來往往，心靈不自覺被強烈震撼。

此地的僧人和信徒成群結隊圍繞壇城不停的轉動經筒，每個人都很有禮貌，卻不熱情；平靜，卻不激昂。很少能在他們臉上看到情緒的起伏和波動，他們不會刻意迴避外人的眼光，卻也不會主動打招呼，似乎都

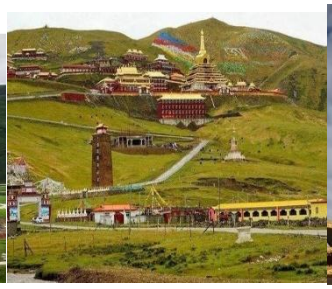
沉浸在自己的世界裡。這大概就是佛教所宣導的一種世界宇宙觀的境界：沒有喧囂、沒有紛爭，人與人之間保持著友好和淺嘗輒止的關係；沒有質疑、沒有爭論，人與教義之間保持著最大的寬容和謙卑。
晚上住色達縣城。(五明佛學院根據每日人流管制，會臨時機動調整入內時間與順序 敬請包涵)




早餐：酒店早餐　午餐：中式合菜 50　晚餐：中式合菜 60　住宿：色達金馬天際大酒店或同級（准 4）

第七天 色達 🚌 甘孜 🚌 新龍

【東嘎寺】藏區著名的紅教寺廟，被列為色達三大寺廟之一。寺廟由曲錫吾金創建於西元 1686 年，坐落在一座形似白色海螺的神山上，殿堂內塑有釋迦牟尼坐像一尊，三面繪有宗教壁畫，紅柱上雕龍刻花，色彩豔麗奪目，氣氛莊重肅穆。東嘎寺也是極具藏傳佛教華美藝術風格的龐大建築群，寺院擁有世界最大的**藥師佛塔**，規模宏大，工藝精美，氣勢雄偉壯觀。從東嘎寺遠眺美麗的金馬大草原，遠山與草原一線連天，廣闊無邊、心靈也隨之奔放開闊，心情無比愉悅。該寺不僅是信眾的朝拜聖地，也是旅遊攝影愛好者嚮往的天堂。再前往川藏香格里拉的中心－甘孜鎮。



早餐：酒店早餐　　午餐：中式合菜 50　　晚餐：中式合菜 60
住宿：新龍梁茹溫泉酒店或同級(準四)

第八天 新龍 🚌 稻城 🚌 日瓦

【稻城高原】由橫斷山系、貢嘎雪山及海子山組成，海子數量及規模為中國獨一無二，其中最神秘的是位於東南方的『亞丁自然保護區』，它是由鼎立而峙的三座雪山所組成。
稻城古冰帽－海子山自然保護區(主峰海拔 4500 公尺)。青藏高原最大的古冰川遺址-稻城古冰川遺址又稱稻城古冰帽，位於四川省甘孜州稻城縣與理塘縣之間的海子山自然保護區。它是青藏高原規模最大、獨一無二的古冰體遺跡，面積達 3,287 平方公里，海拔在 4,500 公尺以上
海子山自然保護景區：以“稻城古冰帽”著稱於世，是喜馬拉雅山造山運動留給人類的古冰體遺跡，海拔 3600－5020 公尺，極目遠跳，天地浩瀚無垠，亂石鋪天蓋地，憾人心魄，1145 個高山湖泊散落與嶙嶙亂石間，碧藍如玉景色極為壯觀，世間罕見!! 古冰帽也叫古冰蓋，是第四紀冰期被冰川所長期覆蓋所留下來的遺跡。
早餐：酒店早餐　　午餐：中式合菜 50　　晚餐：酒店合菜 60
住宿：華美達安可酒店或華景文瀾大酒店或同級(準四)

第九天 日瓦 🚌 亞丁 🚌 日瓦

【亞丁風景區】(含景區觀光車)，位於甘孜州南部稻城縣日瓦鄉境內，景區海拔 2900 公尺（貢嘎河口）至 6032 公尺（仙乃日峰），面積 5.6 萬公頃。景區以仙乃日、央邁勇、夏納多吉三座雪峰爲核心區，北南向分佈。由於特殊的地理環境和自然氣候，形成了獨特的地貌和自然景觀，是我國保存最完整的一處自然生態系統。**仙乃日（藏語觀世音菩薩）、央邁勇（藏語文殊菩薩）、夏納多吉（藏語金剛手）**三座雪山相距不遠，各自拔地而起，呈三角鼎立，藏傳佛教稱爲「日松貢布」，意爲三怙主神山。北峰仙乃日海拔

6032 公尺，南峰央邁勇海拔 5958 公尺，東峰夏納多吉海拔 5958 公尺，三座雪山峰峰形各異，但都潔白無瑕，一塵不染。雪峰、冰川、森林、溪流、瀑布、草甸，湖泊有機地組合，野生動物出沒於其中，托出了一方安祥靜謐的淨土。「日松貢布」（三座神山），蜚聲藏區，神山聖湖集於一體，除了它巍峨壯觀和周圍奇絕的自然風光，還有著神秘的宗教文化，是藏區的一處聖地，前來朝覲者絡繹不絕。

【沖古寺】海拔 3880 米的沖古寺位於仙乃日雪峰腳下，建寺年代已無從考證。因位置優越，沖古寺成為景區內一個有名的宿營地，是觀賞三坐神山——仙乃日、央邁勇、夏諾多吉的必經之地，也是當地藏族轉山儀式的出發地。

【沖古草場】是大型冰川 U 型谷口，是天然的盆景，主要由草地、森林、小溪和瑪尼堆組成。原為冰川堰塞湖，由於仙乃日腳下的冰川湖泊決堤後衝垮了這裡的湖泊，才形成今天這樣的地形地貌。

【卓瑪拉措（珍珠海）】在仙乃日的腳下，從沖古寺上去也就 20 分種的路程，隱藏在一片小樹林後的它是那樣的安靜，但卻是那樣的迷人。珍珠海，碧綠的水色在清晨天空的映射下發著幽幽的光芒，仿佛就是一塊跌落在人間的深色翡翠。湖水正好倒影著仙乃日的雄姿。卓瑪拉措意為“仙女、度母”之意，“措”：湖泊、海子之意，所以卓瑪拉措海拔 4100 米，面積 0.75 公頃，很久以前，仙乃日腳下，原是一個大湖泊。後來決堤後，湖泊變小，剩下現在的湖——卓瑪拉措。






早餐：酒店內　　午餐：景區餐盒 50　　晚餐：酒店合菜 60
住宿：華美達安可酒店或華景文瀾大酒店或同級(準四)

第十天 日瓦(二次進亞丁風景區) 🚌 亞丁風景區 🚌 稻城<90KM/2 小時/3700 公尺>

【亞丁風景區】(含觀光車+電瓶車)

【洛絨牛場】是亞丁景區內最著名的高山牧場，其本身具有廣闊壯美的景致，牛場周圍是高原草場，5 月時草長鷹飛，風吹草低見犛牛，又背靠三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是觀看三座雪山的最佳地點。長途跋涉的旅人可選擇在此宿營，也可自己搭帳篷住宿。雪峰、森林、草場、溪流、湖泊、瀑布和牧場木屋相應成趣 。在這裏與神山同息與雪山親近，這才是真正意義上的親近大自然。

洛絨牛場也是通往五色海、牛奶海的必經之地。(可根據自身體力決定是否參加前往)

(注意：單趟步行約需 3.5 小時左右故來回是 7 小時)另外小轉神山仙乃日也要經過這裏**(由沖古寺出發，經洛絨牛場 繞仙乃日轉一圈，全程 20 公里)**。

溫馨提醒：亞丁景區氣侯變化不定，請帶上雨衣和手套，必須由馬夫牽方能騎。身體精神狀態好方可去牛奶海和五色海。牛奶海和五色海海拔超過 5000 公尺，路況相當不好，有些地方和攀岩差不多，兩地落差較大非常危險，那裏條件艱苦去過的人也不多，但風景異常美麗，正所謂“無限風光在險峰。

注意: (前往牛奶海和五色海騎馬屬於自費，參團前請事先告知若時間允許，可斟酌情行前往騎馬費用約 600~700 人民幣左右，不保證可前往，請參考！)






早餐：酒店內　午餐：景區午餐 50　晚餐：酒店合菜 60
住宿：金珠大酒店或旺吉大酒店或同級準五

第十一天 稻城 🚌 康定

『稻城』：據說最後的“香格里拉”就在這裏，這裏的雪峰、峽谷、草原、湖泊、寺廟，如希爾頓筆下的人間桃源，村莊裏人民和平相處，多彩多姿的民俗民風，彷彿世外桃源，一處現代人夢寐以求的聖地。



【稻城白塔】，又稱尊勝塔林、勝利塔，藏語名“郎傑曲登”，是康南地區規模最大的白塔主題公園及藏傳佛教文化景觀。主體建築由 1 座高約 37 米的主塔和 108 座四米高的小塔環繞組成，形成四方塔林佈局，占地面積達 1.3 平方公里 [9]；主塔底座仿北京天壇祈年殿，塔身分三層，頂部供奉菩薩像，四周設 512 個黃銅轉經筒及石雕動物圖案。白塔所在地海拔約 3740 米 。兼具漢藏建築風格。塔林的 108 座小塔象徵消除 108 種煩惱。

【稻城柏楊樹林】「柏楊樹林」是稻城的一道亮麗的風景線，萬畝河灘和柏楊林，藍天白雲之下，疏密有致的柏楊林變的金光燦燦。（稻城柏楊樹林又稱萬畝青楊林）是位於中國四川省甘孜藏族自治州稻城縣的著名自然景觀，以世界上海拔最高、面積最大的高原人工青楊林以及秋季金黃耀眼的萬畝河灘美景聞名。



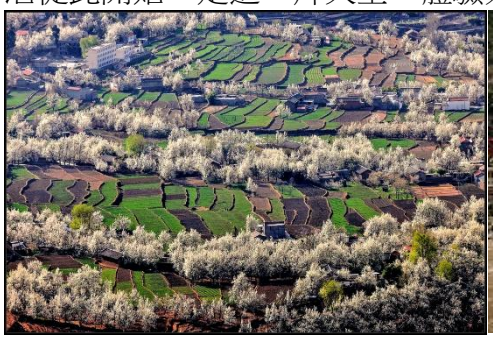



早餐：酒店早餐　　午餐：當地合菜 50　　晚餐：酒店合菜 60
住宿: 希譽大酒店或玉景雪蓮大酒店或同級（准 4）

第十二天 康定 🚌 木格措 🚌 成都

早餐後翻越折多山前往**【木格措】(含觀光車)**，在那裏，有很多湖泊、森林、疊瀑、溫泉等絕妙的景觀！景區海拔 2900－3800 米，面積 500 平方公里，由芳草坪、七色海、杜鵑峽、藥池沸泉、木格措（野人海）和紅海、黑海和賽馬坪等小景區組成，高原湖泊、原始森林、溫泉、雪峰、奇山異石及長達 8 公里的千瀑珠，構成了秀麗多彩的景觀。七色海：由湖水與溫泉交融而成的高原湖泊，景色一日多變——清晨的湖面如鏡子般平靜透亮，倒映著藍天白雲，高山和白雪；午後波濤滾滾，濤聲如雷震撼山谷；傍晚夕陽西斜時，波光粼粼的湖水如金子般燦爛奪目，躍動著斑斕的夢幻。在不同季節可欣賞“雙霧墜海”、“木格夕照”、“木格漲潮”等雲、霧、霞、水奇觀。木格措（野人海）：又名大海子，是川西北最大的高原湖泊，有“小九寨”之稱，四周被群山、森林、草原環抱，紅海、黑海、白海等幾十個小海子圍繞著她，有如眾星捧月。

【太古里】坐落成都中心地帶，是低密度的新舊穿插的街區形態購物中心。比鄰的千年古剎『大慈寺』更為其增添獨特的歷史和文化韻味。成都太古里歷史文化及商業交融的獨特氛圍，讓人於繁忙都市中心慢享美好時光。歷史的古韻、人文的雅致、藝術的光輝和街巷的購物休閒氛圍交融碰撞，一個豐富多彩、擁有不同層次、充滿生活氣息的公共空間應運而生，一個嶄新的城市精彩紛呈的活動逐一上演，生動有趣的生活從此開始。走進一片天空，體驗大不同。



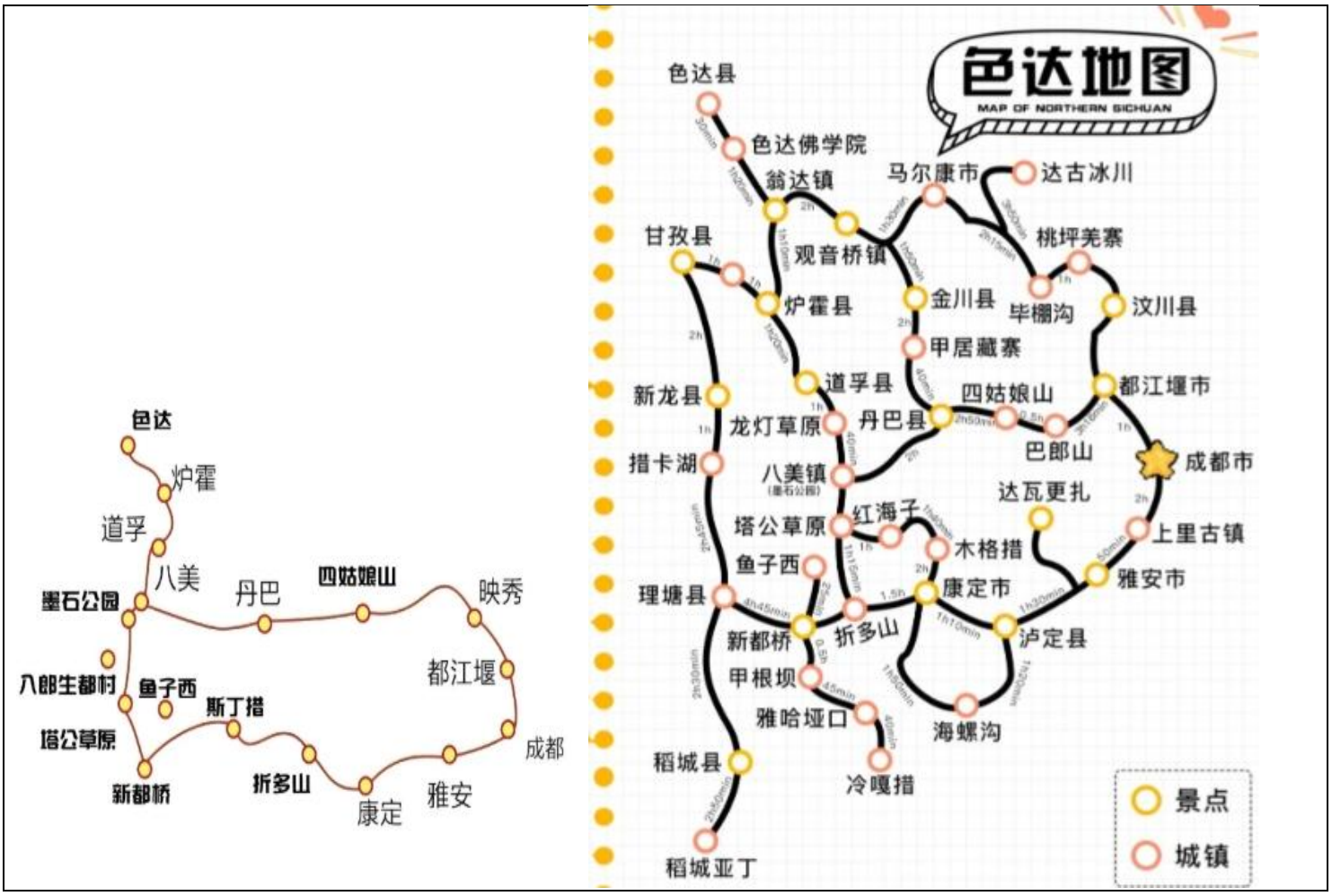


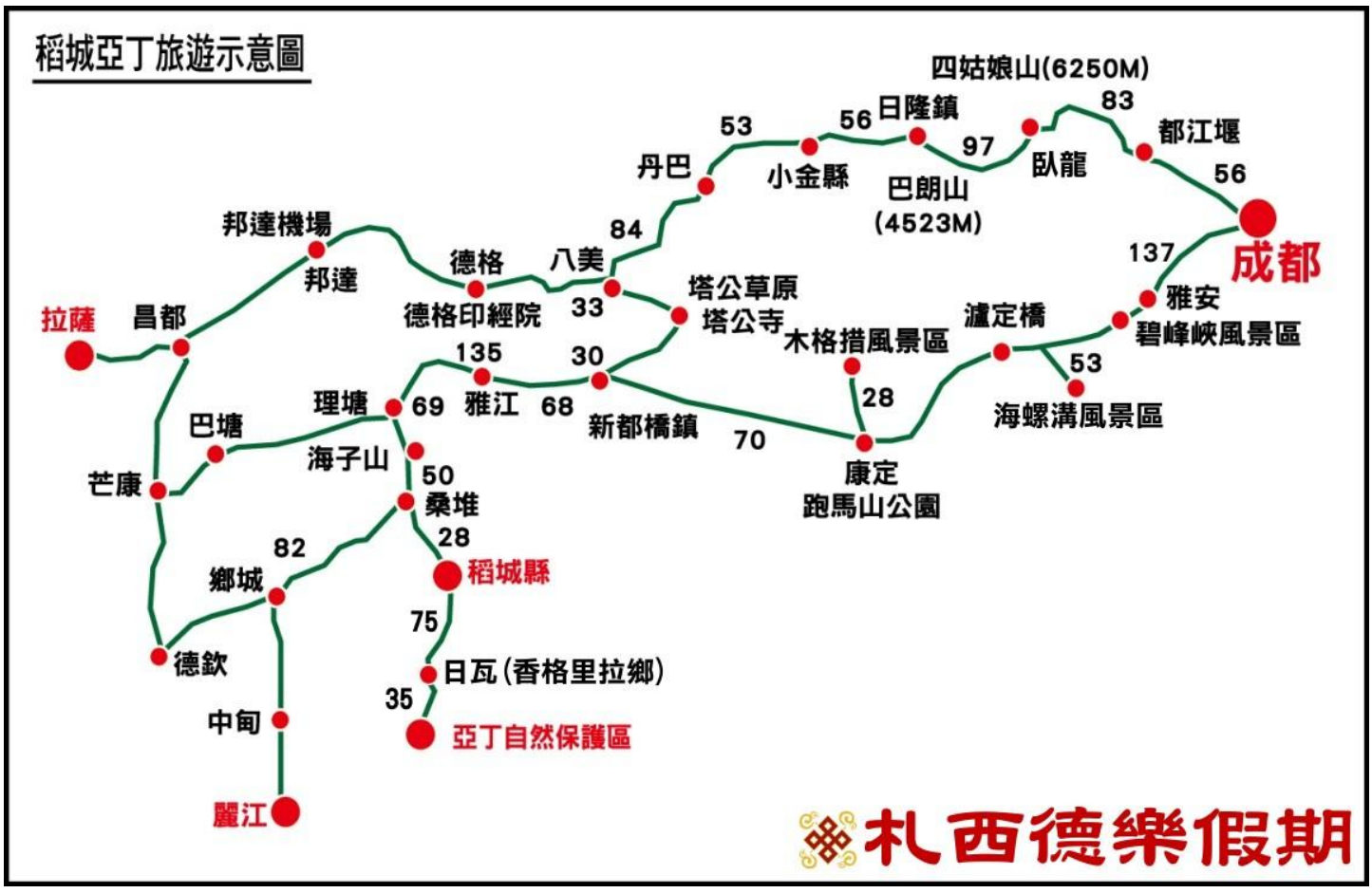
早餐：酒店早餐　　午餐：當地合菜 50　　晚餐：鴛鴦火鍋 80
住宿：春熙美居或太古裡城際酒店或同級（准 5）

第十三天 成都 ✈ (香港) ✈ 桃園(或松山)

早餐後稍作休息後搭機(或經香港)返回台灣，結束此一精彩無比的稻城亞丁深度愉悅之旅。

早餐：酒店內　　午餐：機上簡餐　　晚餐：自理　　住宿：溫暖的家


色达
炉霍
道孚
八美
丹巴
四姑娘山
映秀
墨石公园
八郎生都村
鱼子西
斯丁措
都江堰
塔公草原
成都
新都桥
折多山
康定
雅安
色达地图
MAP OF NORTHERN SICHUAN
色达县
色达佛学院
翁达镇
马尔康市
达古冰川
甘孜县
观音桥镇
桃坪羌寨
炉霍县
金川县
毕棚沟
汶川县
甲居藏寨
新龙县
道孚县
四姑娘山
都江堰市
龙灯草原
丹巴县
巴郎山
措卡湖
八美镇
成都市
达瓦更扎
塔公草原
红海子
上里古镇
木格措
鱼子西
雅安市
理塘县
康定市
新都桥
折多山
泸定县
甲根坝
雅哈垭口
海螺沟
稻城县
冷嘎措
稻城亚丁
景点
城镇


稻城亞丁旅遊示意圖
四姑娘山(6250M)
日隆鎮
都江堰
丹巴
小金縣
巴朗山
(4523M)
臥龍
邦達機場
邦達
德格
八美
德格印經院
塔公草原
塔公寺
拉薩
昌都
木格措風景區
瀘定橋
雅安
碧峰峽風景區
成都
海螺溝風景區
理塘
雅江
新都橋鎮
巴塘
海子山
康定
跑馬山公園
芒康
桑堆
稻城縣
鄉城
德欽
日瓦(香格里拉鄉)
中甸
亞丁自然保護區
麗江
札西德樂假期

〒川藏團注意事項：

★ 本行程將根據內陸航班實際飛航狀況，行車路況，調整前後住宿地點與行程順序，不便之處敬請見諒。

★ 此線路爲探險、攝影特種線路，沿途路況住宿條件相當有限，旅遊艱苦，參團者必須具備良好的心理素質和身體素質，請作好吃苦的準備。但此線路風景優美，景色獨特。

★ 沿途海拔均在 3000 公尺以上，一般遊客都會有不同程度高原反應，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統疾病、重感冒者以及醫生認爲不宜進高原者，請謹慎參團。

★ 高原氣候白天及夜晚溫差較大，請自備足夠防寒衣物；另自備一些感冒藥品、抗高山反應藥物、自帶防曬霜、唇膏、水果乾糧等。

★ 騎馬需注意安全，必須由馬夫牽引。不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行。否則造成損失，概由客人自理，旅行社不予以任何賠償。

★ 行程中大部份路段均已修好,但山區行駛常遇塌方、泥石流、堵車等安全方面的問題，乘車時間也是非常的長，出發前需要調節好自己的狀態，做好思想準備，凡參加者，請充分考慮安全方面的因素，同時遊客需要聽從領隊的安排，並注意防止高山反應。

★ 團體於行程開始後，因本身健康因素或私人因素中途離隊退出旅遊行程或景點時，視為自動放棄，恕無法退還旅遊費用。

★ 前往大陸旅遊時，尤其川藏，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，做好入境隨俗的準備，這樣一來相信您會有美好的旅程。

★ 住宿飯店偶遇官方徵用，住宿飯店如有變更以同級為主。

★ 特別說明：

◆單人報名注意：會幫您安排與同性團員或同性領隊同房，如最後無法配對將會收取單房差，敬請注意。

◆行程門票已經分攤老人優惠票價差，旅途期間景區如需收取台胞證，煩請配合出示檢查，恕不再退還優惠票價差。

◆報名時當您繳付訂金即表示旅遊契約效力產生，即作業預付旅程的旅館、餐廳、 機票、門票等費用。若您因個人因素取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款進行估算已實付的費用，向您收取實付費用或退回剩餘訂金，因涉及代辦費、機票、住宿等作業，一經確認開票後因個人因素取消需收取實付費用。

◆部分航空公司(如：廈門航空、東方航空、中國南方航空、澳門航空、國泰航空、港龍航空、遠東航空、中國國際航空及旅程中安排之航程 …等)規定團體機票開立需付全額票款，且不接受更換名單、退票或取消。報名時敬請注意。

◆因大陸飛機、火車時刻常誤點或取消，航空公司不負責賠償責任；故以上行程或住宿酒店若有變更，將有所調整。若導致行程延誤，取消概不得退費，但團體會在條件允許下，儘量安排走完行程，若有不便敬請見諒，行程調整由當地旅行社做最後確定，請斟酌自身需求審慎參加。

◆本公司不定期依據不同銷售通路、旅展、早鳥、清艙、企業同盟、異業合作等等因素進行行銷特惠活動，因此並不保證同團旅客售價皆相同一致，一切以您報名當時公告之售價及活動為主，請斟酌自身需求參加。

◆飯店房間均提供兩小床房型，若您指定大床房型，需視飯店提供為主，並無法保證一定有大床房型或三人一室加床(須另外加價)，因區域酒店構築限制，造成不便敬請見諒。如有欲住單房者，須補足單人房價差。

◆本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；不便之處，尚請見諒。

◆中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2～3 道為主，敬告素食客人如前往西藏旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

2026/04/24