



札西德樂假期

札西德樂國際旅行社有限公司
(104)台北市中山區松江路1號9樓之2

電話：02-25061977

傳真：02-25019810

不丹 8 天 出發日建議：

團費(現金價)約 NT96800/人 起

以上報價僅供參考~~須”證件”依實際訂票及匯率為主

航班為參考航班~以實際訂票開票為主

2-4 人成行/【當地中文導遊服務★不加價 USD60/天】

費用包含

- 機票：泰國曼谷 - 不丹帕羅 往返機票(依實際護照訂票)
- 機票：台北-曼谷 往返機票 (依實際護照訂票)
- 交通安排：5-22 座正規旅遊車，依照人數安排
- 全程酒店：全程 A 級酒店，雙人間，不提供自然單間。
- 餐食安排：不丹境內全程包含，辣椒為不丹料理的主要元素；大部分的菜餚多添加乳酪、馬鈴薯與辣椒。一般蔬菜多半為豆類、根莖類等等，如有不吃辣的客人或有特殊餐食需求，請於參團前先行告知，以利方便訂餐安排。
- 導遊服務：全程配中英文雙語導遊。(中文導遊不加價)
- 不丹簽證：不丹簽證費用 40USD/人，政府每天旅遊稅 100USD/人
- 旅遊保險：旅行社責任險
- 接送服務：帕羅機場免費接送機

費用未含

- 景點門票：自 2022/10 月開始(不丹旅遊景區門票費用，現在需要額外付費。目前所知，不丹旅遊景點的門票約 500 不丹幣~當然，如果你去不丹是享受山水，或者住在奢華酒店內度假，也是完全可以不用去景區的)
- 司機+導遊小費：每人每天 12USD。(10 X6 天 =USD72)
- 單房差：全程預設 2 人一間房，如需住單間，須另外補齊單房差。
- 個人消費：酒店內洗衣、電話、傳真、收費電視、飲品、煙酒等其它個人消費
- 意外情況：因不可抗拒的客觀原因和非旅行社原因(如天災、戰爭、罷工等)或航空公司航班延誤或取消、領館簽證延誤、報名人數不足等待等特殊情況，旅行社有權取消或變更行程，一切超出費用(如簽證費、住、食及交通費、國家航空運價調整等)旅行社有權追加收取
- 護照新證換證、泰國簽證及行程外特殊需求衍生費用(如曼谷轉機住宿)。(因不丹國天候狀況特殊，常會導致班機延誤或停飛，故要進出不丹國最好有轉機地的國家簽證。可提前辦妥泰國簽證或可落地簽證。目前泰國免簽)

敬祝您 旅途愉快

札西德樂假期

吉祥如意 法喜充滿



札西德樂假期~ 幸福不丹美景文化 8 天之旅



DAY 1	台北-BKK	晚班機 (依實際護照訂票)	過境轉機 (如需曼谷住宿 請自理)
DAY 2	BKK-不丹 帕羅-廷布	(參考航班: BKK-不丹 早班機航班) 建議行程: 【克楚寺(朱雀寺)】 【達邱拉康-鐵索橋】 【札西確宗(國王皇宮)】 【如遇週末 周末市集】(如有時間)	Ariya Thimphu 或同級
DAY 3	廷布-普那卡	建議行程: 【國家紀念碑】 【多雄拉山口 (多楚拉隘口)】 【108 座佛塔】 【切米拉康(奇美廟)】 【普納卡宗】	Zhingkhram Resort 或 Rkpo green resort 或同級
DAY 4	普那卡- 復辟卡山谷- 普那卡	建議行程: 【崗提寺】 【富畢卡山谷】 【黑頸鶴遊客中心】 【女尼寺】	Zhingkhram Resort 或 Rkpo green resort 或同級
DAY 5	普那卡-廷布	建議行程: 【不丹國家民俗博物館】 【國家手工藝學院(藝術學校)】 【不丹傳統服體驗】 【塔金動物園】(依需求安排) 【不丹國家郵政局】(依需求安排) 【山頂大佛-露天釋迦牟尼佛像】 【手工藝品街】(如有時間)	Ariya Thimphu 或 Tashi Yid-Wong Grand 或同級
DAY 6	廷布-帕羅	建議行程: 【虎穴寺】 【市集】(依下山腳程如有時間) 也可事先請導遊安排 熱石浴	Tashi Namgay Resort 或 RESORT THIM DORJI 或同級
DAY 7	不丹-BKK	早上:FREE 或【帕羅宗】 中餐後 前往搭機午班機 KB130 16:20-22:00	曼谷過境
DAY 8	BKK-台灣	台灣 (視當團航班轉機回台) (依實際護照訂票)	溫暖的家

札西德樂 行程特色

བུ་གླིང་གི་ལེགས།

在旅遊中去體驗喜馬拉雅的佛教文化、參訪村莊、廟宇、古老寺院。並難得一睹嚴守古老的傳統藝術和手工藝，當地群眾將穿上色彩豐富的最美好服裝，最好的手工編織的衣服，個人創造豐富多彩、鮮豔的圖案，歡欣鼓舞的來參加這個節日的祝福，我們正可以深入瞭解不丹的文化和宗教精神。走訪喜馬拉雅山脈中雷龍的故鄉，是現代「人民快樂指數」最高的國家，讓您體驗不丹的單純與非凡。

住宿：全程安排不丹政府認證高級A級飯店

餐食：均以當地傳統風味餐為主

札西德樂 特色景點

བུ་གླིང་གི་ལེགས།

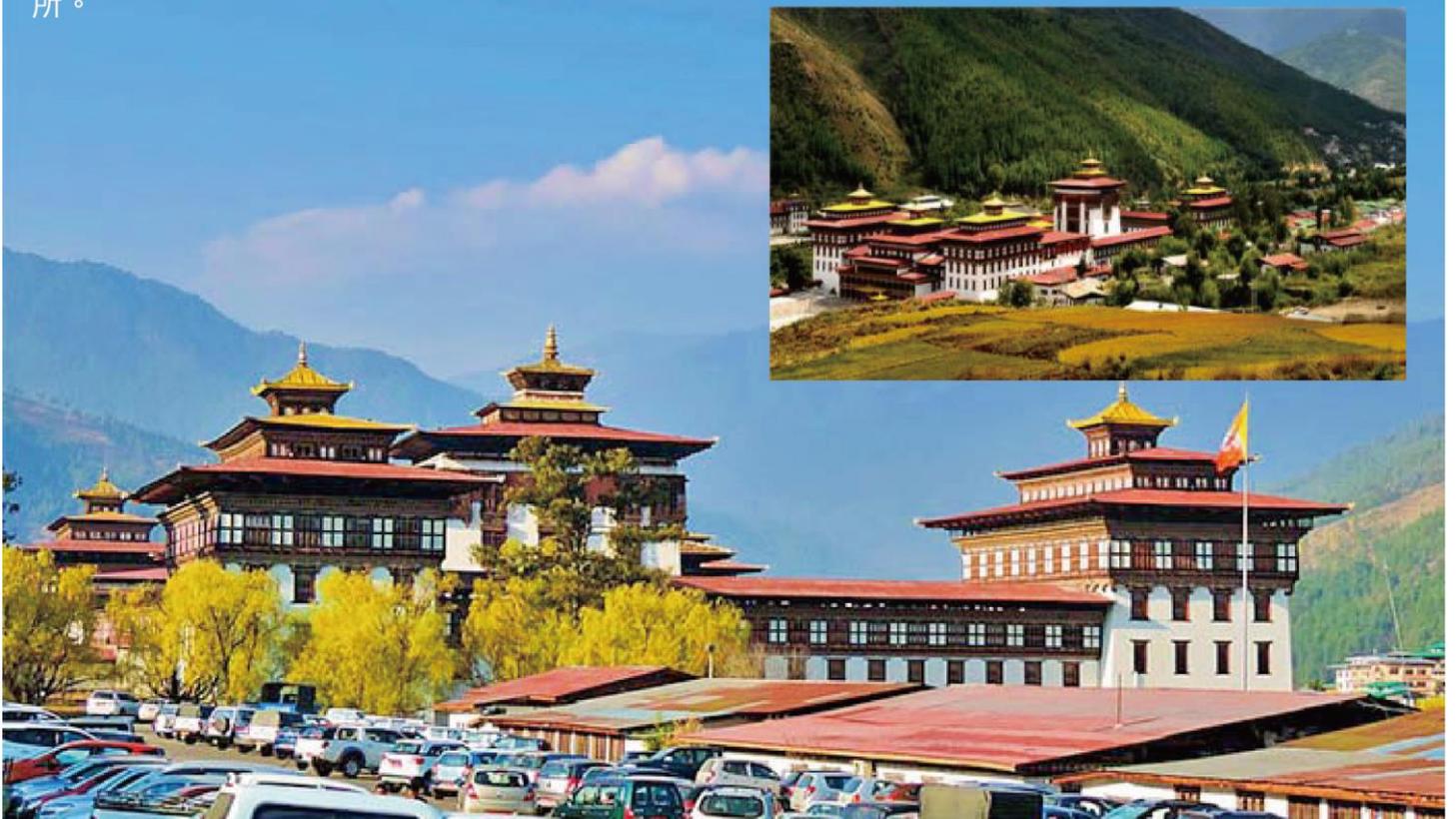
【克楚寺(祈楚寺)】

西元659年吐蕃王朝時期，由松藏干布Songtse Gampo與文成公主考量風水所建的千手千眼觀音寺，年代等同於我國的唐代。其中第一大殿為藏王松贊干布在西元638年建造的。廟內供奉的釋迦摩尼八歲等身像是不丹最神聖的佛像之一，與西藏布達拉宮屬於同一年代建造及同樣殊勝。



【札西確宗】

佛教寺院和現任國王的辦公地，同時也是首都廷布政府中心。莊嚴的矗立在旺楚河西岸，也是不丹境內最大的寺廟。宏偉的中央金塔仍維持改建前的原貌，巨大的不丹特殊風格建築物中，除了有國王及政府高級官員的辦公室外，也是喇嘛們做為研修、居住的寺院，是不丹政治、宗教重要的活動場所。

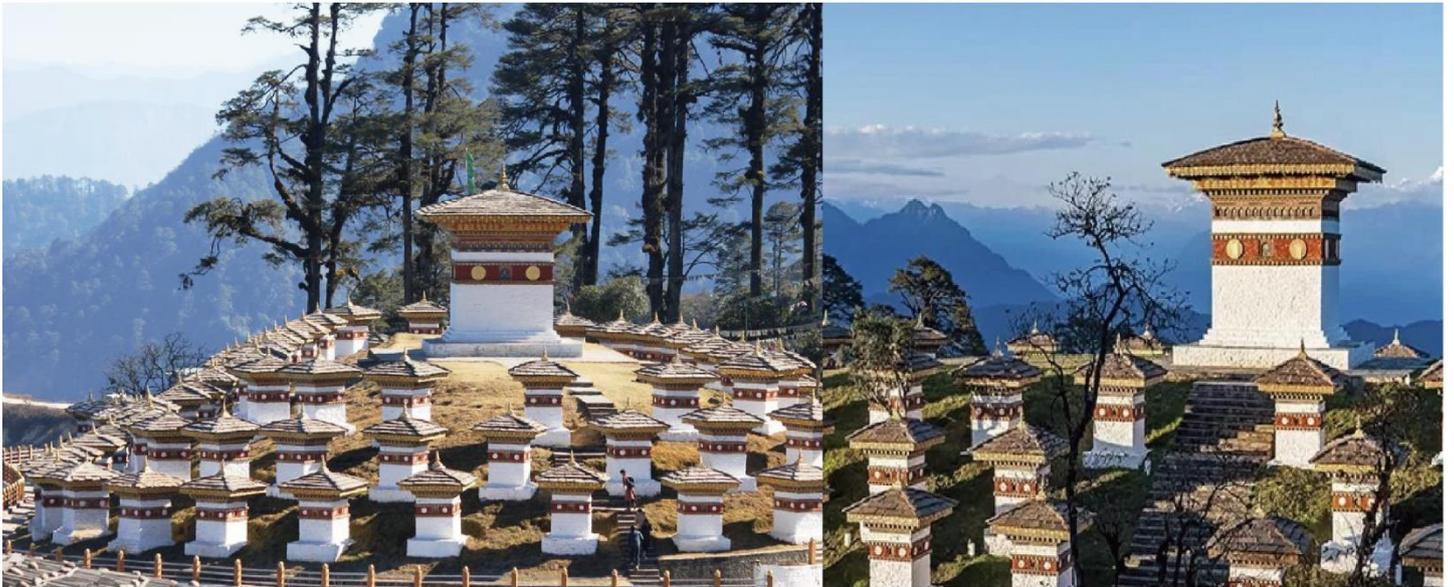


【多雄拉山口（多楚拉隘口）】

海拔三千公尺以上。從這裡可以眺望東喜馬拉雅山群，及不丹最高峰 Gangkar Punsum。沿途的風景宜人，空氣清新。

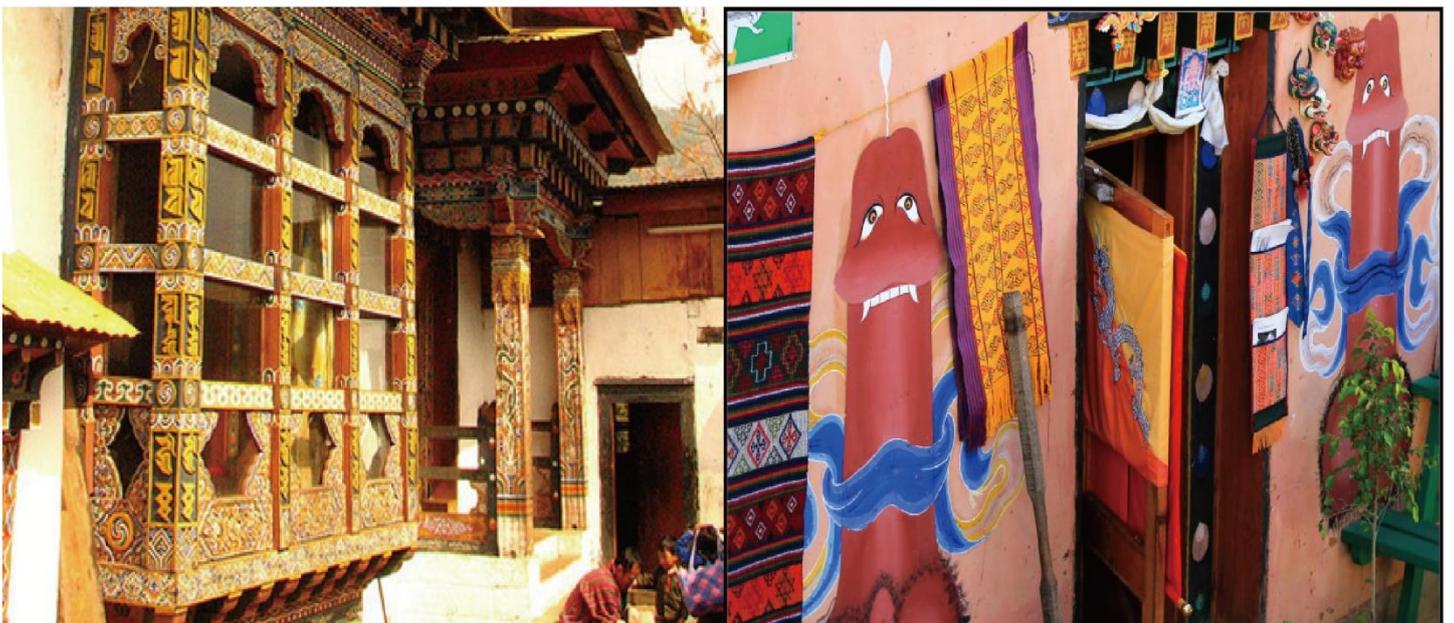
【108 座佛塔】

建於2004年，是不丹皇后為國家祈福而建，特殊的佛塔造型相傳是不丹國師在禪定中所見，是為了紀念在剿滅不丹南部阿薩姆反政府武裝中喪生的人而建，同時也祈禱世界和平。



【切米拉康(奇美廟)】

位於河邊的高崗上，是喇嘛朱卡庫拉的堂兄為紀念他降伏惡魔而建的寺廟。喇嘛朱卡庫拉是被不丹人廣泛尊崇的聖人，稱之為癡狂聖僧，切米拉康並不大，一個小佛殿，中間供奉釋迦摩尼，右側為朱卡庫拉小塑像，裸露下體，生殖器誇張變形。此地為求子聖地，有多年無子信徒在此地得喇嘛賜福後，回去即有身孕。寺廟裡面的喇嘛用代表朱卡庫拉生殖器的骨雕和木雕器物敲擊你的頭，這是對朝拜者的一種賜福。



【女尼寺】

這是一所不丹極少數的女性的寺廟，在不丹男僧稱為喇嘛Lama，女尼稱為亞尼Ani，在藏傳佛教裡，男性代表方便，女性則代表智慧~在此您有機會和此女尼互動。



【普納卡宗】

普納卡堡是不丹最美麗的宗堡之一，於西元1637年開始修建。中央塔樓長近183米、寬7米多，高6層，呈長方形。同時，這裡還收藏了大批的不丹佛教手稿、神聖的佛教名人名冊、規格各異的宗教畫和逼真的宗教名人肖像。在顏色瑰麗的高塔里，保存著古代不丹沙布隆的真身遺體，在1950年以前，普納卡城堡是不丹最高統治者的住所和舉行重要國家儀式的場所，現在是基堪布大主教喇嘛（即法王）的冬宮。這個城堡在不丹的民族事務和宗教事務方面都佔有顯著的位置。現今國王2014年大婚，也在此宗舉行。



【山頂大佛-露天釋迦牟尼大佛】

銅鑲金佛像，高169公尺，由南京航太工程承建高169 英尺（51.5 公尺），也是最大的佛舍利塔之一，光是那顆白豪光的鑽石就價值500萬，不丹政府全力支持提供山坡上的土地，由13 世的德魯克設計，位於廷布市郊的一座小山上的觀景台，鳥瞰廷布市及廷布山谷的風光，為不丹最新的旅遊景點。



札西德樂 特色景點

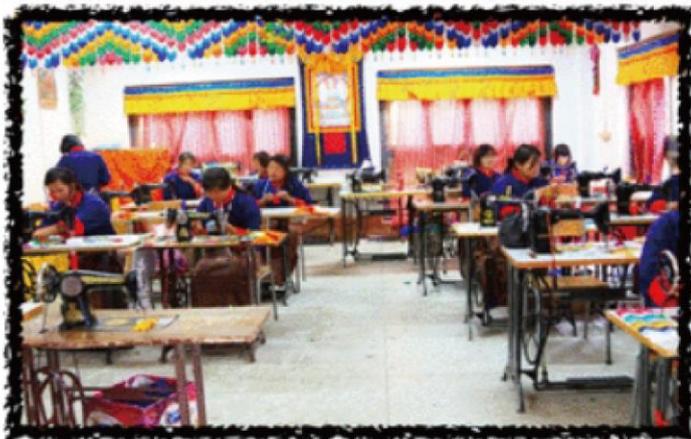
འགྲུབ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

【國家紀念碑】

是按三世國王晉美·多吉·旺楚克陛下(不丹現代之父)的設想而建的。1974年佛塔完成，這是一個既為紀念已故國王，同時為世界和平而建的紀念碑，是廷布人每日轉經繞塔最集中的勝地。當地人認為轉塔可以洗清先前犯下的罪孽。國家紀念碑同時也是一座佛塔，內部珍藏許多神聖的密宗佛像和壁畫。碑上鈴鐺在風中叮噠作響，下面則是虔誠繞行的人們排著蜿蜒的長隊。據說許多皇室成員和宗教領袖也會到此造訪。



【國家藝術學院】不丹國家繪畫藝術學院每年會從全國各地招收資質較高的學生，提供4至6年的不丹傳統藝術課程。學生們將在這裡接受全面系統的美學教學。不丹13種傳統藝術和手工藝品有：木工，石雕，雕刻，繪畫，雕塑，鑄造，木材車削，鍛工，飾品製作，竹器，造紙，裁縫，刺繡和貼花，編織。



札西德樂 特色景點



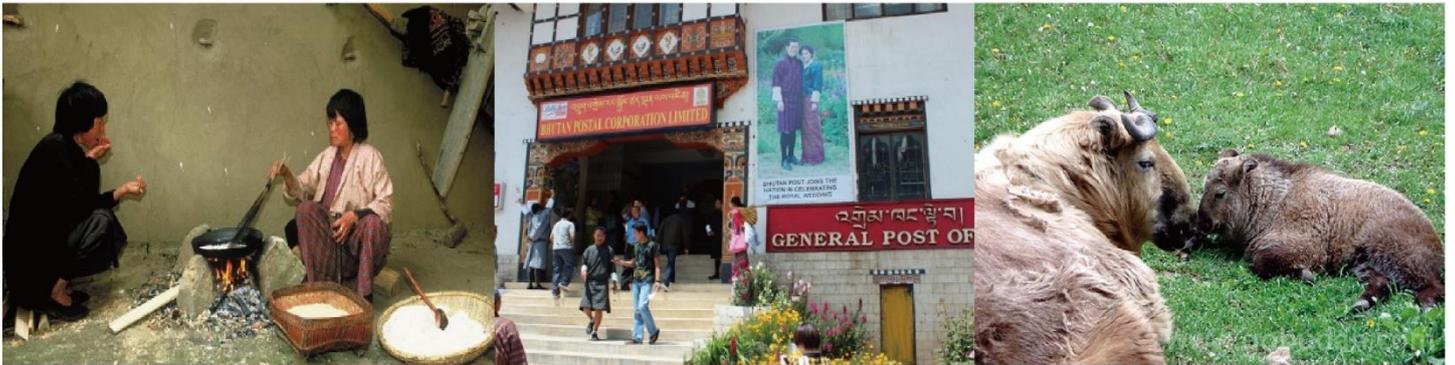
【不丹國家民俗博物館】

於2001年7月28日成立，由國王的母后倡議建造的。它致力於透過展覽、教育計劃和農村生活的人文體現連結到不丹過去的農村生活。國王的母后同時也是博物館的創始人和贊助人。該博物館建築已經超過150年的歷史，人們可以在這裡看到，昔日農村生活的環境，如水稻，小麥和穀子田保存、傳統石磨和著名的傳統熱石浴…

【不丹國家郵政總局】

在這可製作自己樣子的一套郵票，「不丹」是世界上鼎鼎有名的「郵票大國」。1962年人類「第一枚」會唱歌的唱片郵票就誕生在「不丹」。不丹在郵票設計、印製和材質的多樣性上，一直處於世界領先地位，並多次在國際郵展上獲獎。發行富有國際競爭力的特種郵票以成為「不丹」賺取外匯的主要途徑之一。目前，「不丹」仍然保持著使用特殊材料印刷郵票最多的世界紀錄。

【塔金動物園】園內有不丹最具代表性的動物—羚牛，也稱為塔金TAKIN，羚牛 (Takin) 的頭似馬、角似鹿、蹄似牛、尾似驢，整體觀之卻什麼也不像，故俗稱「四不像」；為不丹的國獸。



【達邱拉康-鐵索橋】

建於15世紀(1420年)，由一位西藏的聖者Thangton Gyelpo(1385-1464)建造，現在是一座私人的寺院，Tachog Lhakhang的意思是“temple of the hill of the excellent horse”，據說他當初在山頭打坐的時候看到了觀世音菩薩的化身，便決定在此地建在這座廟，外頭的鐵橋(鐵索橋)1969年遭洪水摧毀，重建於2005年，據傳Thangton Gyelpo在西藏和不丹建了108座鐵橋，有些仍沿用至今。(寺廟外有一顆橘子樹，據說一年四季都會結果)。



札西德樂 特色景點

བུ་རྒྱལ་བདེ་ལེགས།

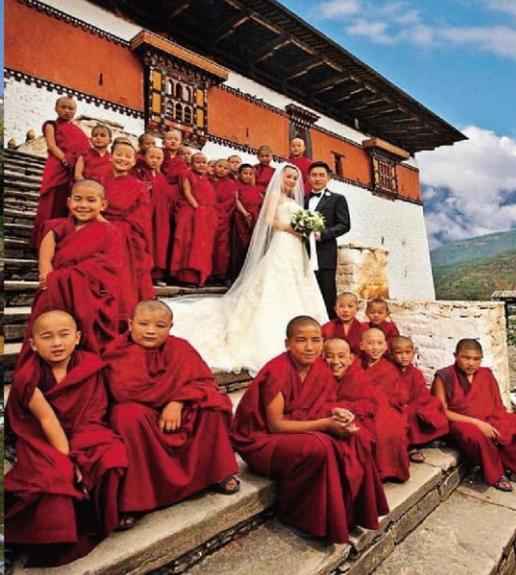
【不丹國家博物館】

原為帕羅宗瞭望塔的“塔宗”，牆身本身就有2.5公尺之厚，後來「不丹」政府於1968年將它改為博物館。博物館的圓形外觀據說是佛教吉祥法器海螺的形狀。博物館分6層，館內收藏的文物數量很多，有三千多件文物。此外它的本體建築本身就算得上是一件珍貴的文物，各層的文物分別不同，包括宗教、國家發展歷程、郵票、老照片、生產生活、動植物等各方面。



【帕羅宗】

(梁朝偉+劉嘉玲”世紀婚禮婚紗拍攝地) 它也稱“日蓬堡”意義為堡壘上的珠寶堆。是不丹最著名的宗堡，始建於1644年，也是不丹建築藝術最傑出的代表，不丹著名的電影“小活佛”在此取景。



【東切寺】

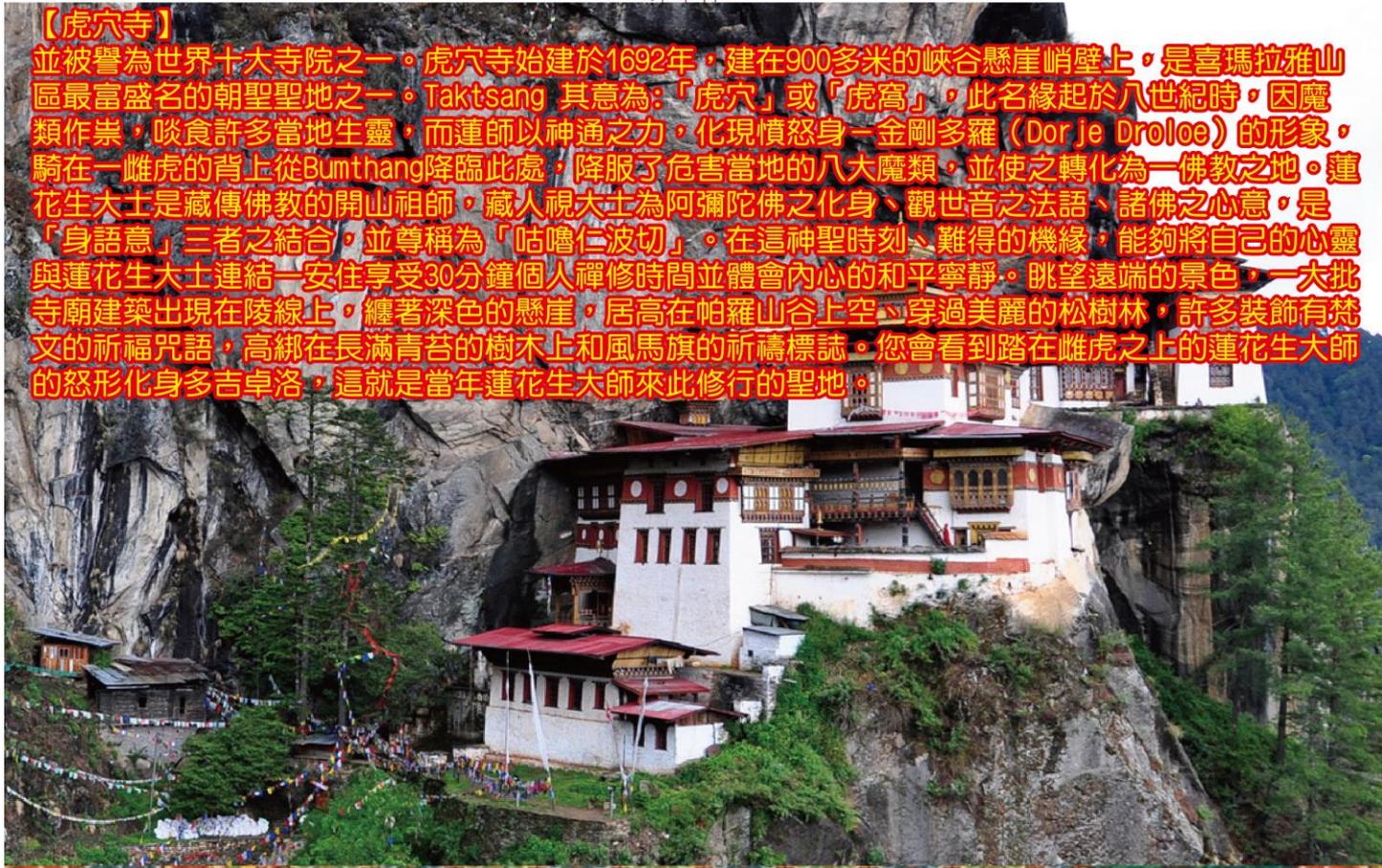
是不丹非常罕見的佛教寺廟，為西元1433年從西藏來的唐通·傑布所建。寺廟位在鎮中心的邊緣位置，主要建築是一座主廟及一個大轉經輪，相比起其他寺廟這裡似乎顯得較為淺窄。這是一座舍利塔行的寺廟，寺廟的共有三層樓，分別代表天堂、人間、地獄，整體的設計就像一座壇城，由不同的樓層代表著不同的階段，最後引入壇城中心，繞著主殿的通道，順時針方面走一圈，可以見到本寺最有名的佛教壁畫，有白度母、綠度母、釋迦摩尼佛等。



ཐག་ཤིས་བདེ་ལོགས།

【虎穴寺】

並被譽為世界十大寺院之一。虎穴寺始建於1692年，建在900多米的峽谷懸崖峭壁上，是喜瑪拉雅山區最富盛名的朝聖聖地之一。Taktasang 其意為：「虎穴」或「虎窩」，此名緣起於八世紀時，因魔類作祟，啖食許多當地生靈，而蓮師以神通之力，化現憤怒身一金剛多羅 (Dorje Drolo) 的形象，騎在一雌虎的背上從Bumthang降臨此處，降服了危害當地的八大魔類，並使之轉化為一佛教之地。蓮花生大士是藏傳佛教的開山祖師，藏人視大士為阿彌陀佛之化身、觀世音之法語、諸佛之心意，是「身語意」三者之結合，並尊稱為「咕嚕仁波切」。在這神聖時刻、難得的機緣，能夠將自己的心靈與蓮花生大士連結—安住享受30分鐘個人禪修時間並體會內心的和平寧靜。眺望遠端的景色，一大批寺廟建築出現在陵線上，纏著深色的懸崖，居高在帕羅山谷上空、穿過美麗的松樹林，許多裝飾有梵文的祈福咒語，高綁在長滿青苔的樹木上和風馬旗的祈禱標誌。您會看到踏在雌虎之上的蓮花生大師的怒形化身多吉卓洛，這就是當年蓮花生大師來此修行的聖地。



不丹是喜瑪拉雅山上的一朵迷雲？
最後的香格里拉？
只要你願意不丹絕對是可以親近、親吻～
它的祥和披罩著絲絲神秘的面紗～
令你著迷得不經意～處處驚奇～

如果

幸福

不丹

總是遠在他方...

將是最遙遠、深切的

Bhutan



札西德樂國際旅行社
www.tsdele.com

台北市中山區松江路1號9樓之2
TEL: 02-25061977
FAX: 02-25019810

ཐག་ཤིས་བདེ་ལོགས།