



# 蒙古 東俄羅斯貝加爾湖 烏蘭烏德 北國風光 13 日 西伯利亞大鐵路 跨國之旅

《環遊世界 夢寐以求的行程！》『感受西伯利亞大鐵路之美』

深入” 藍天之國” 蒙古國：大草原，大沙漠，大森林，大湖泊，大自然國家公園，文化古蹟。

『貝加爾湖』環湖觀光列車，世界自然遺產之一



## ※行程特色：

※ 安排搭乘**西伯利亞大鐵路**：從**布里亞特共和國**首都『**烏蘭烏德**』前往西伯利亞貝加爾湖『**伊爾庫次克**』！**兩人一室包廂**，感受西伯利亞大鐵路之美麗風光！

※**蒙古國**：領土面積為 156.65 萬平方公里，是亞洲中部的內陸國家。西部、北部和中部多為山地，東部為丘陵和平原，南部是戈壁沙漠。山地間多溪流、湖泊，主要河流為色楞格河及其支流鄂爾渾河，境內有大小湖泊 3000 多個，冬季最低氣溫可至 -40°C，夏季最高氣溫達 35°C。

**蒙古**是一個地廣人稀的草原之國，人口 285 萬人。人口以喀爾喀蒙古族為主，約佔全國人口的 80%，此外還有哈薩克族、杜爾伯特、巴雅特、布裏亞特等 15 個少數民族等。20 世紀 90 年代以來城市居民佔總人口的 80%，生活在烏蘭巴托的居民佔全國居民總數的 1/3。居民主要信奉喇嘛教。國慶日—那達慕：7 月 11 日。

※**伊爾庫次克**：此城鎮為進入貝加爾湖的入口城市。是伊爾庫次克州的首府，人口約 80 萬。這裏早在 1661 年開始有人在此定居，1686 年發展成為都市，被譽為“西伯利亞的明珠”，是一座美麗之城。坐落於安加拉河畔，因盛產木材，所以城中留有 18、19 世紀時期的木造精美建築。在宗教上，本市亦是俄羅斯東正教會大主教座堂所在地。

※**貝加爾湖**：“北海”，俄羅斯西伯利亞南部，距蒙古國邊界僅 111 公里，是世界上容量最大，最深的淡水湖。有 336 條河流注入貝加爾湖，但只有一條河“安加拉河”從湖泊流出。在冬季，湖水凍結至 1 米以上，歷時 4-5 個月。但湖內深處的溫度一直保持約 3.5 攝氏度不變。貝加爾湖湖型狹長彎曲，長 636 公里，平均寬 48 公里，面積 3.15 萬平方公里，最深點 1637 公尺。貝加爾湖湖水清澈，（透明度達 40.8m）為世界第二。其總蓄水量約占地表不凍淡水資源總量的 1/5。1996 年被列入世界自然遺產名錄。貝加爾湖生活著鯊魚、奧木爾魚、海螺、貝加爾海豹等海洋生物，這些海洋生物從何而來，至今還沒有答案。

## 第1天 臺北→香港→烏蘭巴托—特勒吉國家公園 CI903: 0815/1005+OM298: 1205/1645

今日搭乘豪華客機飛往有『藍天之國』美稱的蒙古，首都『**烏蘭巴托**』，海拔 1351 米。烏蘭巴托位於蒙古高原的圖拉河谷，柏格多山腳下，玉帶般的圖拉河由東向西緩緩流過，河水清澈見底。人口約 125 萬的大都會。前往欣賞**特勒吉國家公園**風光，依山傍水、山峰連綿、如龜狀等嶙峋怪石矗立、山上樹海雲霧裊繞。



早 午 晚  
XXX 機上簡餐 蒙式料理



蒙古包渡假村 (2 人一包)

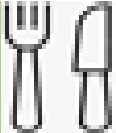

## 第2天 特勒吉國家公園（騎馬）—成吉思汗塑像—13世紀民族風情園—烏蘭巴托 （民族舞蹈及馬頭琴表演）



\*安排『騎馬』，經過丘陵、森林、草原，享受蒙古草原大自然騎馬的樂趣。

\***成吉思汗塑像**，世界上最大的雕像的底座是一座蒙古包式樣，直徑 50m、高 12m 的圓形二層樓房，內設博物館、餐廳、禮品店等。圓形樓頂上方，是鋼架支撐的用不銹鋼制成的高達 30m 的成吉思汗持鞭躍馬的巨幅雕像。乘坐電梯到馬頭上，可以瞭望肯特山、圖拉河和額爾登大草原的壯麗景色。

\***13世紀的蒙古帝國強大戰鬥歷史模式及遊牧民族普通生活方式的綜合性營地**。到這裡您能真的體會到進入與古代蒙古帝國的感覺。營地構造分別由 6 個小部分：古代驛站、驛差和警衛；手工藝作坊；書籍部；牧民蒙古包部分；巫師部分；可汗大蒙古包。返回烏蘭巴托。今晚安排觀賞蒙古國家戲劇院  
\*民族舞蹈及馬頭琴表演。

	早 蒙古包內	午 蒙式料理	晚 蒙式料理		4★ IBIS HOTEL 或同級
--	-----------	-----------	-----------	---	-------------------

## 第3天 烏蘭巴托（成吉思汗廣場、歷史博物館、甘丹寺、翟山紀念碑）—230km/3.5h 達爾汗



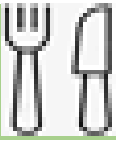
\***成吉思汗廣場**：廣場的正方為蒙古國家宮，展示雄壯的成吉思汗座像、忽必烈雕像、等。

廣場中央聳立著蒙古革命英雄蘇和巴托紀念碑，頂部是蘇赫巴托在馬背上舉手召喚的英姿乘騎。

\***國立蒙古歷史博物館**：展示蒙古歷史文化，關於蒙古帝國的誕生、成吉思汗的豐功偉業。該館內有四萬多件歷史展覽品，包含石器時代，突厥時期各項製品、蒙古民族的服飾、蒙古牧民生活用品、蒙古包、馬具等等。

\***甘丹寺**：為蒙古國最著名最大的喇嘛寺廟，建於 1838 年，由第四世哲布尊丹巴所建，為專修高等經典之處，富有明朝建築風格，大小廟宇相連，極具美感。

\***翟山紀念碑**：翟山是蒙古的宰相，在 1940 年二次世界大戰期間，由蒙古與蘇聯的聯軍，重創日本軍隊。紀念碑紀念著數場戰役的無名英雄，記錄近代的戰役與歷史。此處是欣賞烏蘭巴托的最佳位置。前往**達爾汗**。蒙古國第二大城市、達爾汗烏勒省省會。人口 85000。城名蒙古語的意思是「鐵匠」或「冶鐵場」，說明了城市建立的目的。



早 午 晚  
酒店內 蒙式料理 蒙式料理



4★達爾汗 Buudai 酒店或  
同級

第4天 達爾汗—101km/1.5h 蘇赫巴托—30km/0.5h 恰克圖—230km/3h 烏蘭烏德



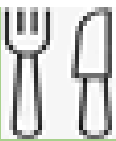
早餐後，前往蘇赫巴托，通過邊境海關，邁向俄羅斯的『恰克圖』。

\*恰克圖以前稱為「有茶的地方」。這裡是「茶葉之路」重要的一站，自從1727年10月中俄恰克圖條約在此簽後，從中國福建運來的茶葉經過長途跋涉在這裡集結，重新分揀、加工、打包、上稅後運往俄羅斯以及歐洲國家。今天的恰克圖雖然沒有當年的繁華與喧囂，但作為一個邊境小鎮，人口不足2萬的恰克圖，保留著懷舊的氛圍，路上仍然是低矮的房屋。

續搭旅遊車前往布里亞特共和國的首都『烏蘭烏德』。

\*布里亞特共和國：俄羅斯自治共和國，人口、民族、宗教融合薈萃的地方，民族主要有布里亞特人、俄羅斯人、烏克蘭人、韃靼人等，布里亞特人多信奉傳統喇嘛教，而俄羅斯人信奉東正教，這裡是俄羅斯佛教中心。

\*烏蘭烏德：城市風貌富於民族特徵，歌舞劇院，戲劇院，博物館等建築，文化藝術都綜合著布里亞特風情和俄羅斯風格。不論是窗櫺、大門上的彩繪、木雕，還是屋內門前的各種用具都表現出強烈的民族色彩，加上居民別具風情的民族服裝、服飾、精美鞍具的駿馬，儼然一幅美麗的天然風景畫。



早 午 晚  
酒店內 餐盒簡餐 俄羅斯料理



4★Sagan Morin 或同級

第5天 烏蘭烏德+++22:20 西伯利亞大鐵路



\*布里亞特歷史博物館(含門票)，館舍當年是本地某富商的豪宅，裡面介紹這個城市自一個布里亞特的小鎮到哥薩克的要塞，從中俄蒙重要商站上烏金斯克逐步發展為西伯利亞地區有數的大城市的歷史。

\***布里亞特舊教派村落(費用已含)**，起源於十七世紀，老信徒或布 里亞特當地人保存了古俄羅斯的生活習慣。老信徒的文化 是聯合國教科文組織列入世界文化遺產的一部分。老信徒 教堂，博物館參觀，並且品嚐舊教徒的傳統佳餚。

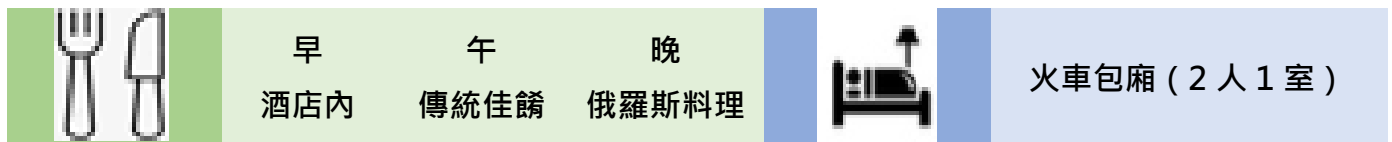
\***布里亞特伊沃爾金寺院(含門票)**，俄羅斯現代佛教中心，距烏蘭烏德不遠。它是 1945 年經斯大林批准開始建 造的。現在它包含數座寺廟，達沙喬伊霍爾林學院，酒店，圖書館，神社和喇嘛之家。主要最神聖的是達沙多喬吉諦洛 夫寺廟。布里亞特的第 12 位最高喇嘛圓寂的地方，至今學者也無法解釋這一現象。

\***中央廣場**聳立著**列寧大頭像(全世界最大的頭像)**。晚餐後沿列寧大道前往**行人徒步區**，被譽為香舍裡榭大道。

\***今晚搭乘西伯利亞大鐵路火車**，安排兩人一個包廂，前往**伊爾庫次克**。

奔馳於西伯利亞大鐵路，這將是一趟永生難忘的行程！世界上最長的洲際鐵路，全長 9288 公里，貫穿亞洲和歐洲，跨越 8 個時區。現在的西伯利亞，到處都是來自世界各地的旅客！

\***伊爾庫次克**為進入貝加爾湖的入口城市，是伊爾庫次克州的首府，人口約 80 萬。這裏早在 1661 年開始有人在此定居，被譽為『西伯利亞的明珠』，坐落于安加拉河畔，因盛產木材，所以城中留有 18.19 世紀時期的木造精美建築。在宗教上，本市亦是俄羅斯東正教會大主教座堂



## 第6天 西伯利亞大鐵路+++07:15 伊爾庫次克—烏斯季奧爾登斯基博物館 —奧利洪島（布爾汗海灣）



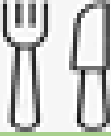

\***西伯利亞大鐵路**又稱第一亞歐大陸橋，是一連串連接莫斯科和俄羅斯遠東地區的鐵路網路。全長 9,288 公里，是世界上最長、橫跨時區最多的鐵路線。

\***烏斯季奧爾登斯基博物館**，這裡展示了布里亞特共和國的歷史，觀看巫師表演，布裡亞特人表演。中午在布里亞特美食餐廳吃飯：有車布雷克餅、布里亞特茶。

沿途兩邊有白樺林、樟子松林、美麗的草原和起伏的山丘以及由小木屋、木柵欄組成的原始村落。東北部山區一望無際的原始森林，公路兩旁的標志提醒著過路的司機，這裡常有黑貂、野兔等動物穿過。前往渡頭搭船，出發去貝加爾湖的最大島**奧利洪島**。

\***奧利洪島**是貝加爾湖 22 個島中最大的島，長約 71 公里，寬約 15 公里。島上居民為布里亞特民族，自古以來奧利洪島就是北部薩滿教的中心，崇尚自然、動植物和生命，於民間和文化有深厚的影響。而島上的動植物資源相當豐富，在島的東岸處更有極為珍貴的淡水海豹蹤跡。

搭船的途中，可以一覽貝加爾湖的湖面風光。

	早	午	晚		Baikal View 或同級
	簡式餐盒	俄羅斯料理	酒店內自助餐		

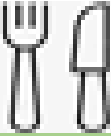

## 第7天 奧利洪島



\***奧利洪島** 奧利洪島(Olkhon Island)位於貝加爾湖的中部偏南，是貝加爾湖上最大的島嶼(面積 730 平方公里，島上居住人口不到 1,500 人)。貝加爾湖被稱為西伯利亞的藍眸，而奧利洪島則是貝加爾湖的心臟。島上自然風光質樸純美，一年四季分別有不同的風情景致。

\*乘坐俄式 UAZ 車沿奧利洪島北線遊覽：【哈蘭茨，沙石湖岸，大海邊，西伯利亞森林】。

\*集合一起搭乘【貝加爾湖遊船】前往海鷗島，欣賞日落風景，喂鳥。

	早	午	晚		Baikal View 或同級
	酒店內	野餐	酒店內自助餐		

## 第8天 奧利洪島—伊爾庫次克

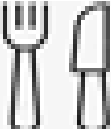



\*清晨可自行前往欣賞拍攝奧利洪島上日出。

\*乘坐烏阿斯車前往薩滿山拍照風景，傳說貝加爾湖神居住的地方。角灣上的岩石是九大神聖景點，也是最著名的景觀。

\*前往碼頭乘坐渡輪，然後乘坐巴士前往伊爾庫茨克，沿途經布裡亞特村落、森林及草原區。

\***伊爾庫次克** 1970 年被列為建築古蹟歷史名城，擁有 1300 處歷史建築遺產。市中心尚保留著許多木質房屋街道。參觀景點有：**東正教堂、波蘭大教堂、安加拉河岸、木質房屋街道區**、等人文風光。前往**中央市集**，採購喜歡民俗物品及禮物。

	早	午	晚		4★Marriott hotel 或同級
	酒店內	俄羅斯料理	俄羅斯料理		

## 第9天 伊爾庫次克—貝加爾湖（環湖觀光列車）—李斯特揚卡



### \*貝加爾湖環湖觀光列車

開始一天的貝加爾湖環湖深度遊，列車全程停靠5-6站，每站約停留1-2個小時，讓遊客下車遊覽貝加爾湖以及沿途美景。貝加爾湖登錄為世界自然遺產景觀！

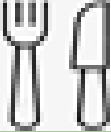

**貝加爾湖**，昔稱北海，是史書上，西漢時期蘇武牧羊所在地。

**貝加爾湖**是世界上最古老的湖泊，周圍數百條大小河奔流而來，形成了今日的貝加爾湖。它也是世界最深的湖泊，最深處為1,940米，其體積是世界上容積最大的淡水湖，占全球淡水總量的1/5，僅次於裏海。貝加爾湖的湖水量足夠支撐地球生物飲用42年。

貝加爾湖「西伯利亞的明眸」，水色清澈透明，景色奇麗壯觀，雖為淡水湖，從地質學也證明它從未與海相通，但湖中卻生存著只有海中才有的海螺、海魚、龍蝦和海豹，原因至今未解。

此處是成吉思汗一代天驕的腹地，諸多歷史故事和美麗傳說讓此地更添風情。

\*將在湖畔享用著名的歐姆魚，遠近聞名，屬鮭魚類，肉質鮮美，在湖邊品嚐，確是一種極高的享受。今晚安排住宿貝加爾湖湖邊酒店，方便欣賞美景。

	早	午	晚		3★Mayak hotel 或同級
	酒店內	俄羅斯料理	俄羅斯料理		

## 第10天 李斯特揚卡（生態博物館、木造建築博物館）-伊爾庫茨克-M0102 航班

（2024年的航班時間表，航班時刻（待定）→烏蘭巴托



早晨可自行在湖邊悠閒漫步，享受貝加爾湖晨曦之美。水色清澈透明，景色奇麗壯觀。

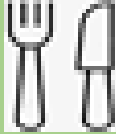

\*搭乘纜車登上山頂，欣賞貝加爾湖風光。

\***貝加爾湖生態博物館**，貝加爾湖的整個生態環境。貝加爾湖最深點1637公尺，生活著鯊魚、奧木爾魚、海螺、世界唯一的淡水貝加爾海豹等海洋生物。

\***木造建築博物館**：此露天博物館展示十八、十九世紀時期的木造建築，占地67公頃，包括有木造克裏姆林、教堂、房舍、學校等多種展示品。

傍晚，前往參觀湖邊**工藝品市場**。

晚上返回伊爾庫茨克，搭飛機回烏蘭巴托市。抵達後入住酒店休息。

	早	午	晚		4★IBIS 酒店或同級
	酒店內	俄羅斯料理	俄羅斯料理		

## 第11天 烏蘭巴托—哈斯台國家自然景區—哈爾和林（古都遺址）



\***哈斯台國家自然景區**，是世界上瀕臨絕種蒙古野馬培育繁殖中心。目前已保有 200 多匹蒙古野馬。曾在蒙古消失，後來得到荷蘭的協助，在哈斯台培育成功。

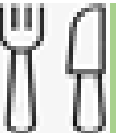

\***蒙古野馬資料館**，並由解說員解說，蒙古野馬生態與習性。

搭乘**越野車**，前往國家公園找尋蒙古野馬生態。在浩瀚山丘中同時還可發現有野狼、野鹿、老鷹等來作伴。

\***巴特罕山自然保護區—哈爾和林**。是聯合國教科文組織核定的蒙古人類文化與自然遺產。

蒙古帝國歷史古都『**哈爾和林**』。成吉思汗於西元 1220 年，欽定哈爾和林為蒙古帝國的首都，作為縱橫歐亞大陸帝國的心臟，世界政治、經濟、文化中心。

\***蒙古最古老的額爾登尼召寺廟**，舉世聞名的 **108 塔**，及**哈爾和林博物館**、象徵長壽無疆的**烏龜石**。

	早	午	晚		蒙古包（2 人一包）
	酒店內	蒙古風味餐	蒙古風味餐		



## 第12天 哈拉和林 - 巴彥戈壁（騎駱駝）—烏蘭巴托（這天的行程比較趕，車上的時間比較長，敬請做心理準備）



\***巴彥戈壁**，經過大漠的公路，便常見跟西藏瑪尼堆有異曲同工之妙的敖包。在 200 公里路程中一望無際的草原，公路兩旁牛、馬、羊、駱駝群等天然放牧。

\***騎駱駝**，跑上沙丘遠眺，沙丘陡斜，沙滑細軟，三百六十度環迴欣賞，可看到沙土上細緻有序的风紋。躺在沙丘頂峰，感受大地滄茫，天地壯闊的大漠風光奇觀！

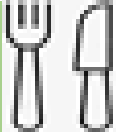

\***午餐後返回烏蘭巴托**。前往國營百貨公司，挑選適宜的蒙古特色禮品。

	早	午	晚		4★IBIS 酒店或同級
	蒙古包內	蒙式料理	蒙式料理		



## 第 13 天 烏蘭巴托→香港→臺北 OM297 1250/1720 + CI920 2010/2205

早餐後，接送到機場，搭機經香港返回台北，結束這趟美好的蒙俄跨國之旅。

	早 酒店內	午 機上簡餐	晚 機上簡餐		溫暖的家
---	----------	-----------	-----------	--	------

※航班、火車班次、行程、食宿暫定，依實際行程需要，增加或調整，以出團前最終確認安排為主。

### 蒙古國 (Mongolia)

蒙古族聚居的蒙古高原位於中原北方，蒙古帝國由蒙古人成吉思汗建立，是版圖曾橫跨歐亞大陸的強大帝國。今日中國人稱蒙古高原北半部為外蒙古，與中國傳統行省鄰近的南半部則稱內蒙古。中華民國在 1912 年成立後，外蒙古仍歸屬中國版圖，但獨立運動方興未艾。1924 年，外蒙古在蘇聯的支持下宣布脫離中華民國而獨立，成立「蒙古國」。蒙古國深居亞歐大陸內陸，屬東亞，乃世界第二大內陸國（第一大為哈薩克斯坦）。大部分地區為山地或高原，平均海拔 1600 米。西部為山地，阿爾泰山自西北向東南蜿蜒。群山之間多盆地和谷地；東部為地勢平緩的高地；南部是占國土面積 1/3 的戈壁地區。

主要旅遊城市平均氣溫參考表：

城市		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
烏蘭巴托	高溫	-15	-10	-2.5	6.5	14	19.5	21.5	19	14	5	-5	-12
	低溫	-24	-22	-14	-4	3	8	11	9	3	-3	-14	-21
達爾汗	高溫	-15	-10	-2.5	6.5	13.5	19	21	18	14	5	-5	-13
	低溫	-25	-23	-14	-4	3	8	11	8	2	-4	-15	-21

### 俄羅斯聯邦 RUSSIA FEDERATION

通稱俄羅斯、俄國，面積最大的國家，地域跨越歐亞兩個大洲，東西最長 9 0 0 0 公里，南北最寬 4 0 0 0 公里，與多個國家接壤（逆時針方向）：挪威、芬蘭、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛（僅與俄羅斯外飛地加里寧格勒州接壤）、波蘭（加里寧格勒州）、白俄羅斯、烏克蘭、阿布哈茲、喬治亞、南奧塞提亞、亞塞拜然、哈薩克、中國、蒙古、朝鮮，與日本、美國、加拿大、格陵蘭、冰島、瑞典（加里寧格勒州）隔海相望，綿延的海岸線從北冰洋一直伸展到北太平洋，還包括了內陸海黑海和裏海。

主要旅遊城市平均氣溫參考表：

城市		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
恰克圖	高溫	-15	-16	3	13	20	21	25	23	18	11	3	-8
	低溫	-22	-20	-8	-2	3	10	13	12	2	-4	-11	-22
烏蘭烏德	高溫	-16	-17	1	12	17	22	24	23	16	9	-1	-15
	低溫	-23	-22	-10	-4	1	9	12	12	4	-6	-15	-24
伊爾庫次克	高溫	-15	-11	-4	5	13	18	21	6.5	13	4	-6	-14
	低溫	-25	-23	-16	-7	0	5	8	18	1	-8	-16	-24

## 【出團注意事項】

\*本公司依規定投保旅行業責任保險 500 萬意外險及 20 萬意外醫療保。

\*本行程不含:團體小費建議每人每天小費 US12》

\*床頭小費：每間房間每天 1 美元

\*行李小費：每件行李每次 1 美元

1.團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之參觀景點門票、各種機場燃油等稅金。

2.當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您**收取超支費用或退回剩餘訂金**。多數航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）

3.本團所使用航空公司的票價規則，無法辦理退票（無退票價值），因此本團機票一經開出若取消，將損失全額機票款，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之數額，亦須由旅客負擔。特此提醒您留意，謝謝多數航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）。

4.不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。

5.團費報價以雙人房（2 人一室）為主，歡迎結伴參加。若單人報名，須負擔全程單人房差額。原則上旅行社會協助安排同性團友共用一室，若順利調整，則免收單人房差額。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間。

6.飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，旅行社會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。

7.本行程全程使用『團體』經濟艙機票，不適用於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如靠窗、靠走道..等），且座位安排乃依航空公司安排，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓見諒。

8.本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。



ཐམས་ལེན་ལྷན་ཁག་།

# 札西德樂假期

台北市中山區松江路1號9樓之2

嘉豪  
Howard

甲種旅行社 交觀甲第 7678 號 品保北第 2112 號

02-25061977

0911-645996

tashi24766412 @ gmail.com