

拉薩+珠峰大本營+阿里大北線 19 日遊

天數	行程安排	餐食安排		住宿酒店
06/08 D01	臺北桃園-成都（天府） 行程：接機後入住酒店	晚餐	機上套餐+誤餐費 50	成都空港悅享酒店
06/09 D02	成都-拉薩（飛機） 行程：接機後，入住酒店，適應性休息	早餐 午餐 晚餐	飯店打包 機上套餐 酒店晚餐 60	拉薩唐卡酒店
06/10 D03	拉薩 行程：布達拉宮 大昭寺 八廓街	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 尼泊爾西餐 60 中式合菜 50	拉薩唐卡酒店
06/11 D04	拉薩-直貢梯寺-拉薩 行程：直貢梯寺	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 寺廟中餐 50 菌類火鍋 70	拉薩唐卡酒店
06/12 D05	拉薩—羊卓雍措 —江孜白居寺—日喀則 行程：羊湖 卡若拉冰川 白居寺（萬佛塔）	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 50 中式合菜 60	日喀則格薩爾飯店貴賓樓
06/13 D06	日喀則-定日（協格爾） 行程：札什倫布寺	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 50 酒店內中餐 60	定日珠峰賓館
06/14 D07	定日-珠峰-薩嘎 行程：絨布寺 珠穆朗瑪峰 希夏邦馬保護區 佩古錯	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 中式合菜 60	薩嘎西部驛站
06/15 D08	薩嘎-塔欽 行程：到達塔欽後入住酒店，然後去談租馬和背夫有關事項	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 中式合菜 60	塔欽城堡酒店
06/16 D09	轉崗仁波齊峰（第一天） 行程：塔欽-經幡廣場-止熱寺（22KM）	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 自理 較難處理 自理 **	招待所（多人間 1 人 1 床）
06/17 D10	轉崗仁波齊峰（第二天） 行程：止熱寺-卓瑪拉垭口-祖楚寺（24KM）	早餐 午餐 晚餐	自理 ** 自理 ** 自理 **	招待所（多人間 1 人 1 床）
06/18 D11	轉崗仁波齊峰（第三天） 行程：祖楚寺-塔青（10KM），然後驅車前往普蘭，途徑吉烏寺 瑪旁雍措 拉昂錯 古宮寺	早餐 午餐 晚餐	自理 ** 自理 ** 中式合菜 70	普蘭賓館
06/19 D12	普蘭-札達 行程：紮達土林 托林寺	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 中式合菜 60	札達崗嘎迪斯酒店
06/20 D13	紮達-獅泉河 行程：皮央石窟 古格王朝遺址	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 四川火鍋 100	阿里大酒店
06/21 D14	獅泉河-革吉-仁多鄉 行程：革吉 雄巴鄉 亞熱	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 中式合菜 60	仁多客棧
06/22 D15	仁多--措勤-文布南村 行程：仁青休布錯 紮布耶錯 札日南木錯 當熱雍錯	早餐 午餐 晚餐	飯店外簡餐 20 中式合菜 60 中式合菜 60	文布南村客棧
06/23 D16	文布南村-尼瑪縣-班戈 行程：文布北村 達則措 恰歸措 色林錯	早餐 午餐 晚餐	飯店外簡餐 20 中式合菜 60 中式合菜 60	班戈當地酒店
06/24 D17	班戈-當雄-拉薩 行程：巴姆措 納木措 那根拉山口	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 中式合菜 60 藏式火鍋 100	拉薩唐卡酒店
06/25 D18	拉薩-重慶 行程：送機	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 機上套餐 退餐費 50	重慶桃樂園酒店
06/26 D19	重慶-臺北桃園 行程：乘機前往臺北，結束此趟拉薩、珠峰、阿里大北線探險之旅！	早餐 午餐 晚餐	飯店早餐 自理 自理	溫暖的家