

課程表

| 日期   | 8/9(日)          | 8/10(一)       | 8/11(二)             | 8/12(三)   | 8/13(四)   | 8/14(五)    | 8/15(六)    |
|------|-----------------|---------------|---------------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 時間   | 0830-0930       | 0830-0930     | 0830-0930           | 0830-0930 | 0830-0930 |            | 0830-0930  |
| 課程名稱 | 日本國家隊訓練體系       | 對手戰術研究        | 戰術觀念與實戰應用：國際賽戰術演變   | 運動情報蒐集及分析 | 銳劍專業課程 I  |            | FIE 最新規則解析 |
| 講師   | 青木雄介            | 青木雄介          | 青木雄介                | 青木雄介      | 古俣 聖      |            | 黃皓志        |
| 時間   | 0930-1030       | 0930-1030     | 0930-1030           | 0930-1030 | 0930-1030 |            | 0930-1030  |
| 課程名稱 | 日本國家隊訓練體系       | 動作力學分析        | 戰術觀念與實戰應用：節奏控制、心理訓練 | 日本選手技術特色  | 銳劍專業課程 I  |            | FIE 最新規則解析 |
| 講師   | 青木雄介            | 青木雄介          | 青木雄介                | 青木雄介      | 古俣 聖      |            | 黃皓志        |
| 時間   | 1030-1130       | 1030-1130     | 1030-1130           | 1030-1130 | 1030-1130 | 1030-1130  | 1030-1130  |
| 課程名稱 | 日本競技運動發展模式      | 技術分析方法        | 團體賽策略               | 日本教練培育制度  | 銳劍專業課程 I  | 訓練計畫擬定     | FIE 最新規則解析 |
| 講師   | 青木雄介            | 青木雄介          | 青木雄介                | 青木雄介      | 古俣 聖      | 青木雄介       | 黃皓志        |
| 時間   | 1130-1230       | 1130-1230     | 1130-1230           | 1130-1230 | 1130-1230 | 1130-1230  | 1130-1230  |
| 課程名稱 | 日本競技運動發展模式      | 技術拆解修正：比賽失誤修正 | 團體賽策略               | 教案設計與教練倫理 | 銳劍專業課程 I  | 國際賽影片分析    | FIE 最新規則解析 |
| 講師   | 青木雄介            | 青木雄介          | 青木雄介                | 青木雄介      | 古俣 聖      | 青木雄介       | 黃皓志        |
| 時間   | 1230-1330       | 1230-1330     | 1230-1330           | 1230-1330 | 1230-1330 | 1230-1330  | 1230-1330  |
|      | 午休              | 午休            | 午休                  | 午休        | 午休        | 午休         | 午休         |
| 時間   | 1330-1430       | 1330-1430     | 1330-1430           | 1330-1430 | 1330-1430 | 1330-1430  | 1330-1430  |
| 課程名稱 | 日本青訓制度：年齡分級培育制度 | 國際賽影片分析       | 銳劍專項技術交流訓練          | 鈍劍專業課程 I  | 鈍劍專業課程 II | 鈍劍專業課程 III | 鈍劍專業課程 IV  |
| 講師   | 青木雄介            | 青木雄介          | 古俣 聖                | 青木雄介      | 青木雄介      | 青木雄介       | 青木雄介       |
| 時間   | 1430-1530       |               | 1430-1530           | 1430-1530 | 1430-1530 | 1430-1530  | 1430-1530  |
| 課程名稱 | 選材制度：日本國家隊選材流程  |               | 銳劍專項技術交流訓練          | 鈍劍專業課程 I  | 鈍劍專業課程 II | 鈍劍專業課程 III | 鈍劍專業課程 IV  |
| 講師   | 青木雄介            |               | 古俣 聖                | 青木雄介      | 青木雄介      | 青木雄介       | 青木雄介       |
| 時間   | 1530-1630       |               | 1530-1630           | 1530-1630 | 1530-1630 | 1530-1630  | 1530-1630  |
| 課程名稱 | 長期培育計畫          |               | 銳劍專項技術交流訓練          | 鈍劍專業課程 I  | 鈍劍專業課程 II | 鈍劍專業課程 III | 鈍劍專業課程 IV  |
| 講師   | 青木雄介            |               | 古俣 聖                | 青木雄介      | 青木雄介      | 青木雄介       | 青木雄介       |
| 時間   | 1630-1730       |               | 1630-1730           | 1630-1730 | 1630-1730 | 1630-1730  | 1630-1730  |
| 課程名稱 | 日本奧運代表隊備戰經驗     |               | 銳劍專項技術交流訓練          | 鈍劍專業課程 I  | 鈍劍專業課程 II | 鈍劍專業課程 III | 綜合座談 Q&A   |
| 講師   | 青木雄介            |               | 古俣 聖                | 青木雄介      | 青木雄介      | 青木雄介       | 青木雄介       |

### 授課講師簡歷

| 研習會課程名稱                                                                       | 講師姓名                    | 學歷            | 現職                    | 訓練或學術經歷                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 專項體能訓練及評估<br>專項技術教學技巧<br>擊劍選材系統<br>策略的擬定與應用<br>訓練計畫擬定原則<br>運動情報蒐集及其分析<br>術科演練 | Aoki<br>Yusuke<br>青木雄介  | 東京都國立<br>法政大學 | FIE 國際擊劍總會教<br>練委員會委員 | 日本擊劍協會男子鈍劍國家代<br>表隊教練                                                                                          |
|                                                                               | KOMATA<br>Akira<br>古俣 聖 | 中央大學<br>法學部   | 日本國家代表隊選<br>手         | 1. . 2024年巴黎奧運男子銳劍團<br>體銀牌。<br>2. 2025年世界擊劍錦標賽男子<br>銳劍團體賽金牌<br>3. 多次代表日本參加世界盃、<br>世界錦標賽及亞洲錦標賽，具<br>備豐富國際賽實戰經驗。 |