

課程表

日期	8/9(日)	8/10(一)	8/11(二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14(五)	8/15(六)
時間	0830-0930	0830-0930	0830-0930	0830-0930	0830-0930	0830-0930	0830-0930
課程名稱	日本國家隊訓練體系	對手戰術研究	戰術觀念與實戰應用：國際賽戰術演變	銳劍專業課程Ⅰ	銳劍專業課程Ⅱ	銳劍專業課程Ⅲ	FIE 最新規則解析
講師	青木雄介	青木雄介	青木雄介	見延和靖	見延和靖	見延和靖	黃皓志
時間	0930-1030	0930-1030	0930-1030	0930-1030	0930-1030	0930-1030	0930-1030
課程名稱	日本國家隊訓練體系	動作力學分析	戰術觀念與實戰應用：節奏控制、心理訓練	銳劍專業課程Ⅰ	銳劍專業課程Ⅱ	銳劍專業課程Ⅲ	FIE 最新規則解析
講師	青木雄介	青木雄介	青木雄介	見延和靖	見延和靖	見延和靖	黃皓志
時間	1030-1130	1030-1130	1030-1130	1030-1130	1030-1130	1030-1130	1030-1130
課程名稱	日本競技運動發展模式	技術分析方法	團體賽策略	銳劍專業課程Ⅰ	銳劍專業課程Ⅱ	銳劍專業課程Ⅲ	FIE 最新規則解析
講師	青木雄介	青木雄介	見延和靖	見延和靖	見延和靖	見延和靖	黃皓志
課程名稱	日本競技運動發展模式	技術拆解修正：比賽失誤修正	團體賽策略	銳劍專業課程Ⅰ	銳劍專業課程Ⅱ	銳劍專業課程Ⅲ	FIE 最新規則解析
講師	青木雄介	青木雄介	見延和靖	見延和靖	見延和靖	見延和靖	黃皓志
時間	1230-1330	1230-1330	1230-1330	1230-1330	1230-1330	1230-1330	1230-1330
	午休	午休	午休	午休	午休	午休	午休
時間	1330-1430	1330-1430	1330-1430	1330-1430	1330-1430	1330-1430	1330-1430
課程名稱	日本青訓制度：年齡分級培育制度	國際賽影片分析	日本教練培育制度	鈍劍專業課程Ⅰ	鈍劍專業課程Ⅱ	鈍劍專業課程Ⅲ	訓練計畫擬定
講師	青木雄介	青木雄介	青木雄介	青木雄介	青木雄介	青木雄介	見延和靖
時間	1430-1530	1430-1530	1430-1530	1430-1530	1430-1530	1430-1530	1430-1530
課程名稱	選材制度：日本國家隊選材流程	運動情報蒐集及分析	擊劍專項體能：爆發力、敏捷、速度反應	鈍劍專業課程Ⅰ	鈍劍專業課程Ⅱ	鈍劍專業課程Ⅲ	訓練計畫擬定
講師	青木雄介	見延和靖	見延和靖	青木雄介	青木雄介	青木雄介	見延和靖
時間	1530-1630	1530-1630	1530-1630	1530-1630	1530-1630	1530-1630	1530-1630
課程名稱	長期培育計畫	日本選手技術特色	擊劍專項體能：疲勞管理、運動營養	鈍劍專業課程Ⅰ	鈍劍專業課程Ⅱ	鈍劍專業課程Ⅲ	綜合座談 Q&A
講師	青木雄介	見延和靖	見延和靖	青木雄介	青木雄介	青木雄介	青木雄介 見延和靖
時間	1630-1730	1630-1730	1630-1730	1630-1730	1630-1730	1630-1730	1630-1730
課程名稱	日本奧運代表隊備戰經驗	日本選手技術特色	教案設計與教練倫理	鈍劍專業課程Ⅰ	鈍劍專業課程Ⅱ	鈍劍專業課程Ⅲ	綜合座談 Q&A
講師	青木雄介	見延和靖	見延和靖	青木雄介	青木雄介	青木雄介	青木雄介 見延和靖

授課講師簡歷

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷
專項體能訓練及評估 專項技術教學技巧 擊劍選材系統 策略的擬定與應用 訓練計畫擬定原則 運動情報蒐集及其分析 術科演練	Aoki Yusuke 青木雄介	東京都國立 法政大學	FIE 國際擊劍總會教練委員會委員	日本擊劍協會男子鈍劍國家代表隊教練
	Minobe Kazuyasu 見延和靖	東京都國立 法政大學	1.現役選手 2.擔任 NEXUS FENCING CLUB 的技術指導與講師 3.本各地協會、高中、大學及地方俱樂部講師 4.福井縣初學者擊劍計畫講師	1.2018-2019年世界排名第一。 2.2020年東京奧運男子銳劍團體金牌。 3.2024年巴黎奧運男子銳劍團體銀牌。 4.日本擊劍協會選手委員會主席 5.國際擊劍總會（FIE）選手委員