

中華民國擊劍協會 115 年度 A 級教練講習會課程表

日期 時間	7 月 8 日	7 月 9 日	8 月 3 日	8 月 4 日	8 月 5 日
	星期三	星期四	星期一	星期二	星期三
07:45-08:00	報到				
08:00-08:50	性別平等教育 呂豐足	策略的擬定與應用(技術與戰術) 沈易利	奧會模式 彭劍勇	運動疲勞及恢復 曾暉晉	專項技術操作 (銳)賴明助
09:00-09:50	運動團隊經營管理 陳鴻雁	策略的擬定與應用(技術與戰術) 沈易利	運動禁藥 彭劍勇	運動疲勞及恢復 曾暉晉	專項技術操作 (銳)賴明助
10:00-10:50	運動團隊經營管理 陳鴻雁	運動情報蒐集及其分析 林炳宏	運動生物力學 楊永駿	複習	戰術演練 (銳)賴明助 戰術演練
11:00-11:50	兒童訓練安全與權利 認知 黃靖惟	運動情報蒐集及其分析 林炳宏	運動生物力學 楊永駿	學科考試	銳劍/術科考試 賴明助
12:00-13:00	午休				
13:00-13:50	運動營養學 曾怡鈞	訓練計畫擬定 林炳宏	教練倫理及職責 黃新仁	專項技術操作 (軍)劉宗盛	專項技術操作 (鈍)蔡志雄
14:00-14:50	運動營養學 曾怡鈞	訓練計畫擬定 林炳宏	教練倫理及職責 黃新仁	專項技術操作 (軍)劉宗盛	專項技術操作 (鈍)蔡志雄
15:00-15:50	運動心理學 陳泰廷	運動教練 訓練學 林炳宏	運動選才學 黃新仁	戰術演練 (軍)劉宗盛	戰術演練 (鈍)蔡志雄
16:00-16:50	運動心理學 陳泰廷	運動教練 訓練學 林炳宏	擊劍運動規則 黃皓志	戰術演練 軍刀/術科考試 劉宗盛	戰術演練 鈍劍/術科考試 蔡志雄
17:00-17:50			擊劍運動規則 黃皓志		
18:00-18:50			擊劍運動術語 黃皓志		