

中華民國擊劍協會 115 年度 A 級教練講習會課程表

日期 時間	7 月 8 日	7 月 9 日	7 月 10 日	7 月 11 日	7 月 12 日
	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
07:45-08:00	報到				
08:00-08:50	性別平等教育	運動教練 訓練學	運動選才學	奧會模式	專項技術操作 鈍劍
09:00-09:50	運動團隊經營管 理	運動教練 訓練學	擊劍運動規則	運動禁藥	戰術演練 鈍劍
10:00-10:50	運動團隊經營管 理	運動情報蒐集及 其分析	擊劍運動規則	教練倫理及職責	專項技術操作 鈍劍
11:00-11:50	兒童訓練安全與 權利認知	運動情報蒐集及 其分析	擊劍運動術語	教練倫理及職責	戰術演練 鈍劍/術科考試
12:00-13:00	午休				
13:00-13:50	運動營養學	訓練計畫擬定	運動生物力學 楊永駿	學科考試	專項技術操作 銳劍
14:00-14:50	運動營養學	訓練計畫擬定	運動生物力學 楊永駿	專項技術操作 (軍)	專項技術操作 銳劍
15:00-15:50	運動心理學	策略的擬定與應 用(技術與戰術)	運動疲勞及恢復	專項技術操作 (軍)	戰術演練 銳劍
16:00-16:50	運動心理學	策略的擬定與應 用(技術與戰術)	運動疲勞及恢復	戰術演練(軍)	戰術演練 銳劍/術科考試
17:00-17:50				戰術演練 軍刀/術科考試	