

## 中華民國擊劍協會 115 年度 B 級教練講習會課程表

日期 時間	5 月 14 日	5 月 15 日	5 月 16 日	5 月 17 日
	星期四	星期五	星期六	星期日
08:45-09:00	報到			
09:00-09:50		擊劍運動術語 黃皓志	兒童訓練安全與權利認知 楊育安	運動心理學 林宜靜
10:00-10:50	運動生理學 蘇翊華	擊劍運動規則 黃皓志	擊劍技術操作 銳劍 賴明助	運動心理學 林宜靜
11:00-11:50	運動生理學 蘇翊華	擊劍運動規則 黃皓志	戰術演練 銳劍/術科考試 賴明助	學科考試
12:00-13:00	午休			
13:00-13:50	訓練計畫擬定 陳慧宗	教練倫理及職責 黃皓志	運動情報蒐集及其分析 魏富貴	擊劍技術操作 鈍劍 張志凌
14:00-14:50	訓練計畫擬定 陳慧宗	教練倫理及職責 黃皓志	運動情報蒐集及其分析 魏富貴	擊劍技術操作 鈍劍 張志凌
15:00-15:50	策略的擬定與應用 (技術與戰術) 陳慧宗	運動傷害防護及急救 王冠中	運動員健康管理 魏富貴	戰術演練 鈍劍/術科考試 張志凌
16:00-16:50	策略的擬定與應用 (技術與戰術) 陳慧宗	運動傷害防護及急救 王冠中	運動員健康管理 魏富貴	
17:00-17:50	擊劍技術操作 軍刀 陳慧宗	運動禁藥 林書承	體能測驗、評估及訓練 魏富貴	
18:00-18:50	戰術演練 軍刀/術科考試 陳慧宗	性別平等教育 張天馨	體能測驗、評估及訓練 魏富貴	