

中華民國擊劍協會 115 年度 C 級教練講習會課程表

日期 時間	1 月 30 日	1 月 31 日	2 月 1 日
	星期五	星期六	星期日
08:45-09:00	報到		
09:00-09:50	性別平等教育 李秀華	教練倫理與職責 黃新仁	學科考試
10:00-10:50	運動禁藥 齊國斌	教練倫理與職責 黃新仁	專項技術操作 銳劍 賴明助
11:00-11:50	兒童訓練安全與權力認知 黃靖惟	擊劍運動術語 劉宗盛	戰術演練 銳劍 賴明助
12:00-13:00	午休		
13:00-13:50	運動生理學 張耘齊	擊劍運動規則 劉宗盛	專項技術操作 鈍劍 蔣來福
14:00-14:50	運動生理學 張耘齊	擊劍運動規則 劉宗盛	戰術演練 鈍劍 蔣來福
15:00-15:50	運動傷害防護及急救 張耘齊	擊劍運動沿革及其發展現況 張志凌	專項技術操作 軍刀 逢健秋
16:00-16:50	運動傷害防護及急救 張耘齊	擊劍運動沿革及其發展現況 張志凌	戰術演練 軍刀 逢健秋
17:00-17:50	體能測驗、評估及訓練 魏富貴	策略的擬定與應用 (技術及戰術) 逢健秋	術科考試
18:00-18:50	體能測驗、評估及訓練 魏富貴	策略的擬定與應用 (技術及戰術) 逢健秋	