

2025「生命週期營養需求之保健食品商機」研討會

生命週期營養需求是指不同人生階段，例如嬰兒期、兒童期、青少年期、成年期、老年期等，對營養素的需求有所不同，保健食品可以針對這些需求提供補充。

- 嬰幼兒期: 著重於促進生長發育，如 DHA、益生菌等。
- 青少年期: 快速成長期，需要足夠的鈣、鐵、維生素 D 等，以支持骨骼和肌肉發育。
- 成年期: 根據生活方式和工作壓力，可能需要補充 B 群、葉黃素、魚油等。
- 孕期: 需補充葉酸、鐵、鈣等，以支持胎兒發育和母體健康。
- 更年期: 需補充鈣、維生素 D、大豆異黃酮等，以緩解更年期症狀。
- 老年期: 需補充鈣、維生素 D、B12 等，以維持骨骼健康和神經功能。

因此，生命週期營養需求與保健食品市場緊密相連，而隨著健康意識的提升和人口結構的變化，或可從生命週期營養需求面，以及原料/素材/產品開發等層面尋找市場商機。

時 間：114 年 11 月 18 日(二) 下午 1:30~4:20

地 點：中國文化大學大夏館(建國)國際會議廳(台北市大安區建國南路二段 231 號 B1)

主辦單位：台灣保健營養食品工業同業公會

協辦單位：社團法人台灣生技產業聯盟

報名方式：一律採網路報名，額滿為止，詳見 p.2 相關說明。

議 程：

13:00-13:30	報到	
13:30-13:40	主辦單位說明&長官致詞	
研討會時間	議題	主講人
主持人:鄭育修理事長/台灣保健營養食品工業同業公會		
13:40-14:10	我國保健營養食品廣告之管理政策(暫訂)	食品藥物管理署長官(邀請中)
14:10-15:00	保健營養品發展趨勢與熟齡市場新契機	DCB 產資組 呂雅蕙副組長
15:00-15:20	茶敘	
15:20-15:50	全齡健康新藍海：功能性菇菌與益生菌的生命週期保健食品開發策略	葡萄王生技 林珊博士
15:50-16:20	抗老防護 x 代謝健康：打造新世代功能性營養保健品	生展生技 朱慧芳博士
16:20-	賦歸	

報名截止日	即日起至額滿為止。	
報名名額	● 本研討會報名依主辦單位會員優先錄取。 ● 協辦單位報名每公司/廠限額 1 人。	
報名方式	採線上報名-報名系統: https://reurl.cc/GNM5Kx 送出線上報名表單後，非表示報名成功，經主辦單位資格審查符合，將於研討會 5 天前通知報到，收到錄取通知信(E-mail)始算研討會報名成功。	報名系統 QR Code 
研討會費用	主辦/協辦單位會員免費。 非會員每人新台幣 1,000 元整，非會員報名成功後將提供相關匯款資訊。	
聯絡資訊	電話：02-2732-3258 陳小姐 /張簡小姐 E-mail： tfia999@gmail.com	
注意事項	● 報名成功後，如欲取消報名或更換參加者，請來信(E-mail)與本會聯繫，更換人員需重新填寫線上報名系統；如已通知報到但未提前告知活動當天不克出席或更換出席人員，將影響下次活動錄取資格。 ● 因場地限制，人數有限，額滿為止，本研討會採實名制，恕不接受現場報名。 ● 若有相關異動將公告於活動網站，恕不另行通知。如因天氣或其它不可抗力之因素，則另行調整研討會時間。 ● 主辦單位將於會議中拍照及錄音、錄影，報名研討會視同授權並同意主辦單位得刊登、發表、公開傳輸、上映及重製上述之內容，並得視需要，在不變更出席者原意下，予以編輯、刪節或其他必要之修改。 ● 請務必詳實確認研討會活動資訊，如有任何問題請來電詢問，以免造成誤解及權益受損。	

交通資訊



【捷運】

- 信義捷運線：大安森林公園站下，5號出口出站，步行約10分鐘至建國南路口。
- 文湖捷運線：科技大樓站下，轉乘和平幹線公車或步行約10分鐘至建國南路口。
- 松山捷運線：古亭站5號出口下，轉乘公車至龍門國中站/安東市場下。

【公車】

- 至龍門國中(和平)站下車：
18、207、211、235、237、278、278區、284、295、295副、52、568、663、680、688、72、953、和平幹線、復興幹線、紅57

- 中國文化大學推廣教育部停車場
地址：建國南路二段 231 號旁
聯絡電話：2700-5858#8953
收費方式：平日 30 元/時，假日 50 元/時。
營業時間：週一至週六 08:30-22:30、週日 08:30-17:30

【停車場】

- 建國高架橋下停車場 A 區
地址：建國南路橋下(和平東路-瑞安街 244 巷)
聯絡電話：2655-0818
收費方式：計時(以半小時為計費單位)：07:30-21:30：20 元/時，21:30-翌日 07:30：10 元/時(供建國花市、玉市及藝文特區使用時段禁止停放)

➤ 龍門國中地下停車場

地址：建國南路 2 段 269 號地下

連絡電話：2739-8983

收費方式：計時：30 元/時，全程以半小時計費。

➤ 大安區行政中心停車場

地址：新生南路 2 段 86 號 B1~B2

聯絡電話：23511711#9208

開放時間：便民 8-18；員工 7-24；夜間 18-7:30

收費方式：洽公民眾 30 分鐘免費、31 分鐘至 60 分鐘 30 元起/時、後 80 元起/時，停車逾 1 小時以上者，未滿半小時以半小時計費。

➤ 大安森林公園停車場

地址：建國南路 2 段 2 號地下

連絡電話：2709-2940

收費方式：周一至周五(8-23)20 元/時，(23-8)10 元/時；周六、周日及政府行政機關放假之紀念日與民俗日(8-23)40 元/時，(23-8)10 元/時，全程以半小時計費。

更多詳細交通資訊請至活動會場官網查詢

<https://www.sce.pccu.edu.tw/locations/1>