

中華民國擊劍協會 114 年度 B 級教練講習會課程表

日期 時間	7 月 24 日	7 月 25 日	7 月 26 日	7 月 27 日
	星期四	星期五	星期六	星期日
08:45-09:00	報到			
09:00-09:50	教練倫理及職責 沈易利	運動禁藥 藍佩慈	策略的擬定與應用 (技術與戰術) 陳世昇	擊劍技術操作 鈍劍 張志凌
10:00-10:50	運動生理學 呂啓誠	擊劍運動規則 雷洧茹	策略的擬定與應用 (技術與戰術) 陳世昇	戰術演練 鈍劍 張志凌
11:00-11:50	運動生理學 呂啓誠	擊劍運動規則 雷洧茹	策略的擬定與應用 (技術與戰術) 陳世昇	擊劍運動術語 劉宗盛
12:00-13:00	午休			
13:00-13:50	運動傷害防護及急救 林建志	教練倫理及職責 沈易利	運動心理學 吳修廷	戰術演練 軍刀 劉宗盛
14:00-14:50	運動傷害防護及急救 林建志	運動情報蒐集及其分析 林炳宏	運動心理學 吳修廷	擊劍技術操作 軍刀 劉宗盛
15:00-15:50	運動員健康管理 林建志	運動情報蒐集及其分析 林炳宏	性別平等教育 陳珮君	考試
16:00-16:50	運動員健康管理 林建志	擊劍技術操作 銳劍 賴明助	兒童訓練安全與權利認知 陳珮君	
17:00-17:50	體能測驗、評估及訓練 賴明助	擊劍技術操作 銳劍 賴明助	訓練計畫擬定 林炳宏	
18:00-18:50	體能測驗、評估及訓練 賴明助	戰術演練 銳劍 賴明助	訓練計畫擬定 林炳宏	