

## 中華民國擊劍協會 114 年度 C 級教練講習會課程表

| 日期<br>時間    | 6 月 20 日                         | 6 月 21 日                       | 6 月 22 日                         |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
|             | 星期五                              | 星期六                            | 星期日                              |
| 08:45-09:00 | 報到                               |                                |                                  |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育<br>范俊松<br>211 教室          | 擊劍運動規則<br>劉宗盛<br>211 教室        | 專項技術操作、戰術演練<br>軍刀 劉宗盛<br>2F 舞蹈教室 |
| 10:00-10:50 | 運動生理學<br>張耘齊<br>211 教室           | 擊劍運動規則<br>劉宗盛<br>211 教室        |                                  |
| 11:00-11:50 | 運動生理學<br>張耘齊<br>211 教室           | 擊劍運動術語<br>劉宗盛<br>211 教室        | 專項技術操作、戰術演練<br>銳劍 陳煌文<br>2F 舞蹈教室 |
| 12:00-13:00 | 午 休<br>314 教室                    |                                |                                  |
| 13:00-13:50 | 策略的擬定與應用（技<br>術及戰術）周青煒<br>211 教室 | 教練倫理與職責<br>劉宗盛<br>211 教室       | 專項技術操作、戰術演練<br>鈍劍 周青煒<br>2F 舞蹈教室 |
| 14:00-14:50 | 策略的擬定與應用（技<br>術及戰術）周青煒<br>211 教室 | 教練倫理與職責<br>劉宗盛<br>211 教室       |                                  |
| 15:00-15:50 | 兒童訓練安全與權力認<br>知 黃靖惟<br>211 教室    | 擊劍運動沿革及其發展<br>現況 劉宗盛<br>211 教室 | 術科考試<br>2F 舞蹈教室                  |
| 16:00-16:50 | 運動禁藥<br>蔡允然<br>211 教室            | 擊劍運動沿革及其發展<br>現況 劉宗盛<br>211 教室 |                                  |
| 17:00-17:50 | 體能測驗、評估及訓練<br>陳煌文<br>211 教室      | 運動傷害防護及急救<br>張耘齊<br>211 教室     |                                  |
| 18:00-18:50 | 體能測驗、評估及訓練<br>陳煌文<br>2F 舞蹈教室     | 運動傷害防護及急救<br>張耘齊<br>211 教室     |                                  |