**中華民國擊劍協會114年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 6月20日 | 6月21日 | 6月22日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 上課地點 |  |  |  |
| 08:45-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育  范俊松 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 專項技術操作  軍刀 劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 運動生理學  張耘齊 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 專項技術操作  鈍劍 周青煒 |
| 11:00-11:50 | 運動生理學  張耘齊 | 擊劍運動術語  劉宗盛 | 專項技術操作  銳劍  陳煌文 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | |
| 13:00-13:50 | 策略的擬定與應用（技術及戰術）周青煒 | 教練倫理與職責  劉宗盛 | 戰術演練  軍刀 劉宗盛 |
| 14:00-14:50 | 策略的擬定與應用（技術及戰術）周青煒 | 教練倫理與職責  劉宗盛 | 戰術演練  銳劍 |
| 15:00-15:50 | 兒童訓練安全與權力認知 黃靖惟 | 擊劍運動沿革及其發展現況 劉宗盛 | 戰術演練  鈍劍 周青煒 |
| 16:00-16:50 | 運動禁藥  蔡允然 | 擊劍運動沿革及其發展現況 劉宗盛 | 考試 |
| 17:00-17:50 | 體能測驗、評估及訓練  陳煌文 | 運動傷害防護及急救  張耘齊 | 考試 |
| 18:00-18:50 | 體能測驗、評估及訓練  陳煌文 | 運動傷害防護及急救  張耘齊 |  |