**中華民國擊劍協會114年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 2月14日 | 2月15日 | 2月16日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 上課地點 | 鑫銳擊劍運動館西屯店 | 鑫銳擊劍運動館西屯店 | 鑫銳擊劍運動館西屯店 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育 | 兒童訓練安全與權力認知 | 專項技術操作  軍刀劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 運動生理學  賴明助 | 擊劍運動規則  陳柏槐 | 專項技術操作  銳劍 賴明助 |
| 11:00-11:50 | 運動生理學  賴明助 | 擊劍運動規則  陳柏槐 | 專項技術操作  鈍劍陳柏槐 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | |
| 13:00-13:50 | 教練倫理與職責  賴明助 | 運動禁藥 | 戰術演練 |
| 14:00-14:50 | 教練倫理與職責  賴明助 | 擊劍運動術語  劉宗盛 | 戰術演練 |
| 15:00-15:50 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍運動沿革及其發展現況 劉宗盛 | 戰術演練 |
| 16:00-16:50 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍運動沿革及其發展現況 劉宗盛 | 考試 |
| 17:00-17:50 | 體能測驗、評估及訓練  陳柏槐 | 策略的擬定與應用（技術及戰術）劉宗盛 | 考試 |
| 18:00-18:50 | 體能測驗、評估及訓練  陳柏槐 | 策略的擬定與應用（技術及戰術）劉宗盛 |  |