

# 2024 全國特教適應體育運動會活動行程表

日期	時間	活動內容	地點
12月10日 (星期二)	09:30 ~ 10:30	報到 隊輔時間/暖身時間	綜合體育館 (漢堡館)
	10:30 ~ 12:00	布袋球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
		拔河比賽 (預賽)	綜合體育館 (漢堡館)
		投籃比賽	室內籃球場
	12:00 ~ 13:00	休息、用餐	綜合體育館 (漢堡館)
	13:00 ~ 17:00	桌球比賽 (學生組預賽)	網球館桌球場
		羽球比賽 (學生組預賽)	羽球場
		地板滾球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
	17:00	各隊回飯店	各校住處
12月11日 (星期三)	08:30 ~ 09:00	報到	綜合體育館 (漢堡館)
	09:00 ~ 10:30	暖身操/校園路跑	綜合體育館 (漢堡館)
	10:30 ~ 12:00	拔河比賽 (決賽)	綜合體育館 (漢堡館)
		布袋球比賽	綜合體育館 (漢堡館)

		投籃比賽	室內籃球場
	12: 00 ~ 13: 00	休息、用餐	綜合體育館 (漢堡館)

12月11日 (星期三)	13: 00 ~ 15: 00	桌球比賽 (學生組決賽)	網球館桌球場
		羽球比賽 (學生組決賽、教師 組部分預賽)	羽球場
		地板滾球比賽	綜合體育館 (漢堡館)
		學生組競賽頒獎	各比賽場地
	15: 00 ~ 17: 00	職能趣味闖關/適應體 育體驗	綜合體育館 (漢堡館廣場)
		特教教師交流會	綜合體育館 (漢堡館)
	17: 00 ~ 17: 30	開幕就位: 適 FUN 活力-怪獸適 界大冒險	綜合體育館 (漢堡館)
	17: 30 ~ 17: 50	運動員進場	綜合體育館 (漢堡館)
	17: 50 ~ 18: 30	開幕典禮 1. 迎賓開場節目 2. 主席致詞 3. 介紹貴賓 4. 開球儀式	綜合體育館 (漢堡館)
	18: 30 ~ 20: 00	選手之夜	綜合體育館 (漢堡館)

	20: 00 ~	回住宿飯店/準備就寢	各飯店
12月12日 (星期四)	07: 30 ~ 08: 30	起床/早餐	各飯店
	08: 30 ~ 09: 00	各場地報到	各競賽場地
	09: 00 ~ 12: 00	地板滾球比賽 (決賽)	綜合體育館 (漢堡館)
		羽球比賽 (教師組)	羽球場
		桌球比賽 (教師組)	網球館桌球場
		布袋球比賽 (決賽)	綜合體育館 (漢堡館)
	12: 00 ~ 12: 30	頒獎典禮	各比賽會場
	12: 30 ~ 13: 30	返家	各校至集合點
		休息、用餐	綜合體育館 (漢堡館)
	13: 30 ~ 16: 00	樂樂棒球比賽 (預賽)	田徑場
12月13日 (星期五)	09: 00 ~ 12: 00	樂樂棒球比賽 (決賽)	田徑場