

2017 年中華民國擊劍協會
赴泰國呵叻參加亞洲青年暨青少年
擊劍錦標賽回國報告書

服務機關：臺中市立長億高中

姓名職稱：陳柏槐

派赴國家：泰國-呵叻

出國期間：2017/2/22-3/6

撰 寫 者：陳柏槐

報告日期：2017/3/22

目 錄

目錄.....	1
壹、參加人員名單.....	2
貳、活動行程.....	3
參、比賽成績.....	4
肆、帶隊心得.....	7
伍、建議事項.....	13

壹、參加人員名單

2017 年中華民國擊劍協會

赴泰國呵叻參加 2017 亞洲青年擊劍錦標賽 人員名單

編號	職稱	姓名	原單位	備註
1	教練	陳柏槐	臺中市立長億高中	
2	隊員	徐碩廷	國立體育大學	
3	隊員	陳致傑	臺中市立長億高中	
4	隊員	吳瑞宸	國立師大附屬中學	
5	隊員	陳弈通	臺北市立芳和國中	
6	隊員	雷涓汝	國立體育大學	
7	隊員	楊謹蔓	金陵女中	
8	隊員	李雨婕	國立大安高工	
9	隊員	唐子晴	高雄市立三民高中	

貳、活動行程

2017 年中華民國擊劍協會

赴泰國呵叻參加亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽 行程

日期	行程	備註
02 月 22 日(星期三)	13:55 桃園機場出發 -抵達泰國曼谷 轉巴士 3 小時到呵叻	啟程
02 月 23 日(星期四)	練習、檢入 領隊技術會議、裁判會議	
02 月 24 日(星期五)	青少年男軍個人 青少年女銳個人	
02 月 25 日(星期六)	青少年男鈍個人 青少年女軍個人	
02 月 26 日(星期日)	青少年男銳個人 青少年女鈍個人	
02 月 27 日(星期一)	青少年男軍團體 青少年男鈍團體 青少年女銳團體	
02 月 28 日(星期二)	青少年男銳團體 青少年女鈍團體 青少年女軍團體	
03 月 01 日(星期三)	青年男軍個人 青年女銳個人	
03 月 02 日(星期四)	青年男鈍個人 青年女軍個人	
03 月 03 日(星期五)	青年男銳個人 青年女鈍個人	
03 月 04 日(星期六)	青年男軍團體 青年男鈍團體 青年女銳團體	
03 月 05 日(星期日)	青年男銳團體 青年女鈍團體 青年女軍團體	
03 月 06 日(星期一)	搭乘巴士到達泰國曼谷機場 11:00 從曼谷搭機返國	返國

參、比賽成績

比賽於泰國呵叻 Terminal21 舉行，比賽成績如下：

場次	比賽隊伍	成績	備註
男鈍預賽 (徐碩廷)	馬來西亞、伊朗、菲律賓、 澳洲、韓國	三勝兩負	馬來西亞 2:5 敗、伊朗 5:0 勝 菲律賓 5:2 勝、澳洲 5:4 勝 韓國 3:5 敗
男鈍 64 強	新加坡	15:14 勝	
男鈍 32 強	韓國	15:9 勝	
男鈍 16 強	韓國	11:15 敗	最終成績 16 名
男鈍預賽 (陳致傑)	約旦、澳門、香港、中國、 新加坡、烏茲別克	四勝兩負	約旦 5:2 勝、澳門 5:4 勝 新加坡 2:5 敗、香港 5:1 勝 烏茲別克 5:0 勝、中國 2:5 敗
男鈍 64 強	印尼	15:8 勝	
男鈍 32 強	韓國	10:15 敗	最終成績 23 名
男鈍預賽 (吳瑞宸)	印度、澳門、日本、馬來西亞、 印尼、哈薩克	五勝一負	印度 2:5 敗、澳門 5:4 勝 日本 5:4 勝、馬來西亞 5:3 勝 印尼 5:1 勝、哈薩克 5:1 勝
男鈍 64 強	泰國	15:7 勝	
男鈍 32 強	韓國	4:15 敗	最終成績 18 名
男鈍預賽 (陳弈通)	烏茲別克、泰國、柬埔寨、 澳洲、日本	兩勝三負	烏茲別克 3:5 敗、泰國 5:4 勝 柬埔寨 5:3 勝、澳洲 0:5 敗 日本 0:5 敗
男鈍 64 強	澳洲	5:15 敗	最終成績 50 名

男鈍團體 16 強	印度	45:33 勝	
男鈍團體 8 強	日本	23:45 敗	
男鈍團體 5-8 強	新加坡	43:45 敗	
男鈍團體 7、8 名	泰國	45:28 勝	最終成績第 7 名
女鈍預賽 (楊謹蔓)	越南、香港、 伊朗、菲律賓、 泰國、新加坡	四勝兩負	越南 5:0 勝、香港 3:5 敗 伊朗 5:1 勝、菲律賓 5:2 勝 泰國 5:0 勝、新加坡 3:5 敗
女鈍 64 強	輪空		
女鈍 32 強	中國	2:15 敗	最終成績 19 名
女鈍預賽 (唐子晴)	澳門、中國、 伊朗、香港、 印度、新加坡	兩勝四負	澳門 5:4 勝、中國 0:5 敗 伊朗 5:0 勝、香港 3:5 敗 印度 3:5 敗、新加坡 4:5 敗
女鈍 64 強	韓國	9:14 敗	最終成績 38 名
女鈍預賽 (李雨婕)	香港、澳洲、 中國、韓國、 印度、約旦	一勝五負	香港 2:5 敗、澳洲 1:5 敗 中國 2:5 敗、韓國 0:5 敗 印度 5:3 勝、約旦 3:5 敗
女鈍 64 強	哈薩克	7:15 敗	最終成績 42 名
女鈍預賽 (雷涓汝)	澳洲、伊朗、 韓國、日本、 哈薩克	兩勝兩負	澳洲 5:3 勝、伊朗 5:2 勝 韓國 2:5 敗、日本 1:5 敗 哈薩克棄賽
女鈍 64 強	伊朗	13:15 敗	最終成績 35 名
女鈍團體 16 強	泰國	45:27 勝	

女鈍團體 8 強	越南	43:40 勝	
女鈍團體 4 強	日本	14:45 敗	
女鈍團體 第 3 名	香港	20:45	最終成績第 3 名(3、4 並列)

肆、帶隊心得

本次是我第一次帶隊參加亞青比賽，對我來說是一大挑戰，接到這個任務時只告訴自己要把自己所知所了解的全力幫助所有參賽的選手們，也很謝謝所有選手們這段期間跟我的相處及溝通上一切都很融洽，本次選手中大部分都有雙重身分，有的是青年、青少年都有參賽的選手，有的也是世大運選手，所以在集訓期間選擇亞青選手還有世大運選手一起訓練，也考量到這次亞青選手年齡層落差很大，若單獨把亞青拉出來練習，對於年齡較小的來有一個目標可以去追隨，但對於大的則無法有高強度的人有對抗訓練。因為這次只有兩週集訓時間，教練團討論後一致認為選手無法在短期馬上適應帶隊教練，所以集訓內容以對打及條件式對打為主，帶課則是讓選手動作可以流暢，或針對個人需求補強為主軸。

亞青比賽期間我在青少年比賽時已經抵達比賽會場，當中看到其他國家青少年及青年組的選手實力明顯有落差，在青年組的選手除了生理條件上遠優於青少年選手，在戰術方面的執行也有更多變化，多餘的動作減少很多，男鈍在初賽小組循環時大部分選手打的都比較謹慎保守，所以只要敢做、戰術設定有變化，基本上在小組拿到高勝率是可行的，在賽後檢討發現這次男鈍初賽輸了原因絕大部分都是自己太緊張導致動作僵硬，本身失誤刺空的次數過多，在複賽方面徐碩廷

在 64 強遇上本次亞青青少年組個人銅牌，整場打得過於綁手綁腳，沒有正常發揮，不過在後面移動讓自己有找到比較多的出手時機，最後以 1 分險勝。在 32 強遇上初賽排名第 6 的韓國選手，一開始碩廷的表現就可圈可點，讓分數一直維持在 3 分以上的領先，最後 6 分之差獲勝，在 16 強遇上本次亞青個人銅牌的韓國選手，論勝利條件我們沒有比較差，但上場時速度跟戰術上的運用與上一場有明顯落差，整個狀態無法調整上去，一直進入對手節奏中，最後 15:9 落敗，經賽後溝通及賽中觀察，判斷落敗原因為運動心理學所提到的劇變理論，本次個人成績第 16 名。陳致傑在比青年組之前有先打過青少年組，不過在初賽循環時還是略顯緊張，尤其對上本次青少年個人銀牌及銅牌選手時更是明顯，經過幾場下來自己在場上的調適，後面有正常發揮，在 64 強對上印度選手時，實力明顯略勝一籌，所以不疾不徐拿下第一場勝利，到了 32 強遇上本次亞青個人銅牌的韓國選手，雙方分數咬得很緊，對手沒有這麼很準確抓到陳致傑的攻擊節奏，第一回合結束時 10:10 平手，在第二回合對方改變戰術，因為陳致傑參加國際賽經驗極少，一時間不知道怎麼應對，最後以 15:10 落敗，本次個人成績第 23 名。吳瑞宸在初賽循環的表現相當亮眼，除了第一場因為過度緊張失常外，其他場次在戰術上的運用是非常靈活，觀察細微，在複賽 64 強輕取泰國選手，下一場則遇上本次以 1 分之差在四強止

步的韓國選手，在 32 強止步，本次個人成績第 18 名。陳弈通是這次青年組裡面年紀最小的，初次參加青年組比賽明顯非常緊張，不過值得嘉許的是他勇於面對每一位對手，以及對於學長姊和教練給予的建議都虛心接受。

男鈍團體賽方面，第一場遇上印度，大家也沒有輕敵，也是做好自己的本分，最後贏得了第一勝；到了 8 強對到了日本，雖然對手實力水平明顯高於我們，不過我們的選手也沒有因此就放棄，盡力打完了第二場比賽，雖然輸不過該有的態度有打出來；接下來是 5-8 名之爭，第三場對手是新加坡，我們很清楚，只要贏了這場要拿第 5 可以說是機會很大，前面三個回合兩隊分數差距維持在 2 分以內，到了中間被對方抓到習慣動作，分數被拉開有 10 分，不過選手沒有放棄，在最後第七、第八回合反抓對手弱點，反追到領先 2 分優勢，可惜碩廷團體賽受到個人賽劇變理論的影響一直無法調適好，以 45:43 惜敗，到了 7、8 名之爭則是遇上地主泰國，大家還是盡全力打完最後一場，最終團體成績第 7 名。在當中陳弈通雖然個人賽表現失常，但在團體賽中戰術及節奏發揮得很好，替團隊爭取了很多分數，值得鼓勵。

女鈍方面這次青年組四位有三位是第一次參加亞青比賽，只有楊謹蔓有過亞青經驗，楊謹蔓在初賽小組循環的第一場遇上了香港隊，整個人處在緊張狀況，放不開來打，一開始就被 4:1 落後局面，不過

在這中間過程有開始慢慢掌握到自己的比賽節奏，後面因為前面失分太多加上時間不夠，可惜無法逆轉；之後的每一場謹蔓都發揮得很好，中間比較可惜的是對上新加坡的選手，兩人分數一直僵持不下，但是在時間剩下 30 秒時出現一個關鍵的誤判，導致後面節奏有一點被打亂，最後 5:3 惜敗，在複賽方面 64 強輪空，在 32 強遇到了本次銅牌的中國選手，對方身長手長，距離咬得很緊，一直在牽制著謹蔓，雖然有做過許多嘗試切入，不過對方還是略勝一籌，最後 32 強止步，最終個人成績第 19 名。雷涓汝是第一次參加亞青比賽，雖然在初賽小組循環時還是會緊張，不過因為參賽前有到美國參加全美公開賽，還有波蘭的 A 級賽，所以狀態很快就調整回來，不過因為雷涓汝初賽小組人數已經比其他組別少一個，加上賽中一位選手受傷無法繼續參賽，導致在小組循環賽沒辦法拿到較高勝率，初賽排名沒有這麼好。在複賽 64 強時遇到了伊朗選手，對手其實不難打，我們也不會輸，不過卻遇上了一位我們在判決上完全摸不著頭緒的裁判，我相信裁判沒有刻意要袒護誰，不過有時候因為幾分都誤判給對方、加上自己要追分幾次失誤，這樣來來回回打得會比較辛苦，最後 15:13 惜敗，最終成績第 35 名。李雨婕在這次比賽中非常努力，很可惜的是進攻時距離沒有掌握好，常常會因為動作太大而被對手做反攻得分，雖然中間有修正動作變比較小，不過臨時改變反而變得不太會打，在複賽

64 強遇上哈薩克選手時，對方抓到李雨婕的弱點，刻意讓李雨婕一直出現壞習慣然後抓反攻，因為在落後的狀況下有點心急了，變得是更積極的進攻，反而更暴露了自己的弱點，最後在 64 強止步，最終成績第 42 名。唐子晴在比青年組時有打過青少年組的比賽，在青年組的比賽中有明顯比較穩重，可能是集訓的時間沒有很長，所以在戰術上的溝通跟使用有點不純熟，初賽小組循環大部分輸的場次比數跟對方都是兩分以內，在複賽 64 強時，遇到韓國選手，前兩個回合兩人分數差距一直在兩分內，也有幾次是領先狀況，在第三回合，因為時間剩不到 1 分鐘，加上失誤幾劍分數被逆轉 10:8，開始有點著急，之後也沒有太多時間做戰術只能直接進攻，到後面分數開始差距拉大，最後 64 強止步，最終成績第 36 名。

女鈍在團體賽很團結，第一場遇上地主泰國，前面有一點跟到對方步調，所以分數一直很近，到了中間把節奏調整回來後才開始慢慢拉開兩隊的差距，最後 45:27 大勝泰國，在 8 強賽遇到了越南隊，越南隊在以往的印象中是一支可以輕取的隊伍，不過近年來越南政府開始積極高薪聘請外國教練，把選手送進擊劍大國裡訓練，現在越南隊不論技術上與戰術上的運用遠強於以往，8 強賽一路打得很辛苦，對方運用許多戰術，如消極比賽，不讓我們較強的選手從他們身上拿取分數，把分數壓得很近很近，中間雖然有一度拉開分數，不過對方也

鎖定某些回合來追分，雙方一來一往一直處於互相領先狀態，也因為這樣我們選手在應對時變得比較謹慎，到第八回合暫時領先3分，直到第九回合剩1分鐘時，對方開始急著搶分，楊謹蔓也沒放掉這個機會，一口氣把比分拉開，不過對方也不是省油的燈，馬上改變戰術追分，最後一回合雙方各得7分比賽結束晉級四強，在四強賽遇上日本，對手有在成人A級賽打進32強的實力，不過我們選手沒有因此喪志，反而是更興奮跟這些選手較勁，雖然輸了但是也學習到很多，最後一場第3名之爭遇上了香港隊，在平均實力上對手確實也是略勝一籌，不過大家也是抱著能多打到對方一點就是進步的意志，努力完成最後一場比賽，最終團體成績第3名(3、4並列)，在這次將近一個月的集訓跟比賽中，我自己學習到了很多，不光是選手進步，我也再跟選手們一起成長，在這次賽事裡感謝彭顧問從早跟選手們一起到會場，一直關心每位選手，也感謝奧委會陳主委，在泰國幫助教練團許多事物，也謝謝在這一個月中跟其他教練交流，提升自我的能力，謝謝協會願意給我這一次的帶隊機會。

伍、建議事項

- 一、 國內三場青年暨青少年擊劍錦標賽是否可以集中提前在 8 月前全部結束，9 月選拔出明年亞青、世青選手，開始做培訓，當中包含出國參加青年 A 級賽，為期近半年，一方面選手可以跟教練培養默契，藉由比賽磨合教練與選手，也可以在團體賽取得較好的排名，增加得名機會。
- 二、 明年為 2018 青年奧運會，協會現在可以篩選 2018 年符合參賽年齡的選手開始做有計畫性的培訓，因為青奧資格跟亞青、世青息息相關，亞青、世青打得好，青奧自然有機會，懇請協會在今年中前針對各劍種有潛力選手做有計畫性的培訓，一來明年亞青奪牌有機會，二來獲取青年奧運資格機率增加，三者基層選手變強後，接續培養至 2019 年台灣亞錦賽獲得前 6 名機率大增，後輩會刺激前輩，甚至超越，構成良性競爭。
- 三、 在日後比賽是否可以聘請一位專業的運動防護員作為隨隊防護？健康是選手最重要的資產，這次比賽有幾位選手因為賽前就有一些傷痛，畢竟教練對於運動傷害防護的了解有限，若有隨隊防護可以給選手更完善的保護措施，避免受傷部位更加惡化。