

返國報告（出國類別：比賽、集訓、講習、參訪、會議、其他…）

2017 年中華民國擊劍協會赴(泰國)  
參加(亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽)返  
國報告書

服務機關：三重高中

姓名職稱：林君豪教練

派赴國家：泰國

出國期間：107 年 2 月 27 日至 3 月 6 日

撰寫者：林君豪

報告日期：106 年 3 月 18 日

# 目 錄

目錄.....	1
摘要.....	2
壹、目的.....	3
貳、參加人員名單.....	4
參、活動行程.....	5
肆、比賽成績.....	5
伍、比賽心得.....	6
陸、建議事項.....	6
附件：活動照片.....	7

內文(簡述活動期程、成員組成、目的、預期目標、活動過程、結果)。

內容摘要：

- (一) 本人於 106 年獲中華民國擊劍協會遴選亞青軍刀教練，為能提升國內訓練及比賽成效，獲得補助參加泰國亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽。
- (二) 在左訓期間除加強選手技術、個人攻防訓練外，並期藉由教練相互交流提高整體技術水準。
- (三) 在左訓之訓練內容與方向，藉由其他教練觀摩擊劍教練及選手之優點，做為往後訓練方式調整之參考依據，並為國內擊劍選手提升對外比賽備戰。
- (四) 訓練將分鈍劍、銳劍、軍刀、男女六項教練進行訓練，讓選手及教練皆有適性之訓練與一對一帶課。
- (五) 此次預期目標青年男女軍刀個人前八，團體前三為主要目標。
- (六) 在青年男子軍刀個人賽最佳為第 11 名，女子軍刀個人賽第 22 名。
- (七) 青年男子軍刀團體第五名，青年女子軍刀第七名。

# 2017年中華民國擊劍協會赴(泰國)(城市)參加(亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽)

本報告書共有四部分，第一部分述明比賽之目的，第二部分主要為比賽之過程，第三部分則為整個活動之心得敘述，第四部分為建議事項。

## 目的：

1. 本人於 106 年獲中華民國擊劍協會遴選亞青軍刀教練，為能提升國內訓練及比賽成效，獲得補助參加泰國亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽。
2. 在左訓期間除加強選手技術、個人攻防訓練外，並期藉由教練相互交流提高整體技術水準。
3. 在左訓之訓練內容與方向，藉由其他教練觀摩擊劍教練及選手之優點，做為往後訓練方式調整之參考依據，並為國內擊劍選手提升對外比賽備戰。
4. 訓練將分鈍劍、銳劍、軍刀、男女六項教練進行訓練，讓選手及教練皆有適性之訓練與一對一帶課。
5. 此次預期目標青年男女軍刀個人前八，團體前三為主要目標。
6. 在青年男子軍刀個人賽最佳為第 11 名，女子軍刀個人賽第 22 名。
7. 青年男子軍刀團體第五名，青年女子軍刀第七名。

## 過程

- 一、27 號天的早上在機場由理事長饒瑞瑛、副理事長王三財、及秘書長林文鴻為我們送機。下午我們在泰國機場由當地承辦單位接機再轉巴士至飯店，安置好教練及選手後我們就前往會場熟悉環境及地理位置。
- 二、28 號早上至會場先器材檢驗，並與選手適應比賽場地及訓練活動。午後與選手用餐結束則去看其他項目的賽程接近傍晚就與選手回飯店休息準備隔日的男軍賽程，1 號早上九點男軍開賽由四位選手周宗、高暉綸、陳柏旭、逢健秋出賽，預賽排名高暉綸第 10 周宗昱第 11 陳柏旭第 25 逢健

秋第 57，初賽狀況三位選手表現平穩都進複賽健秋第一次參與國際賽較為緊張不穩定，複賽 64 強宗昱及暉綸輪空，柏旭對菲律賓則順順拿下，第二輪 32 強宗昱對伊朗前八分過於急著拿分數被對手發現導致被控制落後休息一分鐘後有再調整穩穩去做順利逆轉奪勝，暉綸則是對上烏茲別克這一場論實力暉綸應該是要拿下的，一路領先到後半段戰術的運用選擇錯誤以一分飲恨，柏旭則是對上了韓國在攻擊上還可以稍微壓迫對手但只要後退防守，完全被對手控制掌握而結束了比賽，第三輪 16 強宗昱遇上了香港隊與對手處於伯仲之間一來一往到了關鍵最後的三點急於攻擊想打到對方，對手已經有發現馬上改變拉距離再用動作節奏去騙，宗昱沒有發現還用更快速無控制的動作去打就被對方誘導反抓了，而且都是犯這種錯誤，如果能夠再冷靜一點的話或許就有機會抓下。

三、在女子軍刀方面出賽有葉伊珊、吳亞軒、黃子瑜、張靜芸、預賽狀況如下伊珊排 22 名張靜芸 26 名亞軒 30 名子瑜 45 名子瑜未進複賽。複賽第一輪 64 強伊珊及靜芸輪空，亞軒則是對伊朗從一開始亞軒的動作就很大很明顯地去攻，對方打六公尺預備線就騙她或切她時間都被控制，退開六公尺後，攻擊也打不到對方所以結束了比賽。第二輪 32 強靜芸對上了新加坡狀況也是攻擊打不到對方，後退防守也退不掉加上也是第一次參與國際賽經驗不足結束了比賽，伊珊則是對上了韓國前五點有效的壓制韓國攻擊，但韓國馬上改變打法主動去打四公尺去攻去騙伊珊容易在原地就接受動作就一直失分在預備線，到了後面才去變但分數已有差距結束了比賽。

四、隔日沒有軍刀項目則是讓選手調整休息及檢討。4 號 5 號是團體賽，男軍團體的賽程是對上香港隊，整體表現不算差，對抗性及戰術運用都算平均，但主要問題是選手的國際賽經驗沒那麼的豐富，穩定性相對就有差，很多東西都不太敢做或是自己亂做，當狀況發生都會很突然地去解決，沒有冷靜地去做處理。排名以第六名做收。而女軍團體是對上了烏茲別克表發揮也不盡理想，最後排名第七名。

五、6 號凌晨整理完行李就出發到機場，搭乘早上的班機回來台灣。

## 壹、參加人員名單

2017 年中華民國擊劍協會赴(泰國)()參加(亞洲青年暨青少年

擊劍錦標賽) 人員名單

編號	職稱	姓名	原單位	備註
1	教練	林君豪	三重高中	
2	選手	周宗昱	三重高中	
3	選手	高暉綸	三重高中	
4	選手	陳柏旭	三重高中	
5	選手	逢健秋	永豐高中	
6	選手	葉伊珊	三重高中	
7	選手	吳亞軒	三重高中	
8	選手	黃子瑜	永豐高中	
9	選手	張靜芸	永豐高中	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
請自行刪減 或增加				

## 貳、活動行程

2017 年中華民國擊劍協會赴(國家)(城市)參加(賽事) 行程

日期	行程	備註
2 月 27 日(星期一)	桃園機場/ CI833 航班 0715 時間 轉機地點/目的地 泰國 1005 時間	啟程
3 月 01 日(星期三)	青年男軍個人	賽程
3 月 02 日(星期四)	青年女軍個人	賽程
3 月 04 日(星期六)	青年男軍團體	賽程
3 月 05 日(星期日)	青年女軍團體	賽程
XX 月 YY 日(星期)		
3 月 Y06 日(星期一)	泰國/CI834 航班 1110 時間 轉機地點/目的地 臺北 1540 時間	返國

## 參、比賽成績

比賽於(國家)(城市)(場館名稱)舉行，比賽成績如下

場次	比賽隊伍	成績	備註
男軍預賽 (周宗昱)	泰國 韓國 澳洲 烏茲別克 日本 阿拉伯	五勝一敗	韓國勝、烏茲別克勝 泰國勝、阿拉伯勝 日本敗、澳洲勝
男軍 32 強 (周宗昱)	伊朗	11:15 勝	
男軍 16 強 (周宗昱)	香港	15:13 敗	最終成績 11 名
男軍預賽 (高暉綸)	伊朗 澳洲 阿拉 伯 烏茲別克 哈 薩克 菲律賓	五勝一敗	伊朗勝、澳洲勝 阿拉伯勝、烏茲別克勝 哈薩克敗、菲律賓勝

男軍 32 強 (高暉綸)	泰國	15:14 負	最終成績 18 名
男軍預賽 (陳柏旭)	印度 香港 泰國 新加坡 印尼 烏 茲別克	三勝三敗	印度勝、香港負 泰國勝、新加坡勝 印尼敗、烏茲別克敗
男軍 64 強 (陳柏旭)	菲律賓	15:12 勝	
男軍 32 強 (陳柏旭)	韓國	15:4 敗	最終成績 24 名
男軍預賽 (逢健秋)	哈薩克 阿拉伯 日本 印度 香港 澳洲	零勝六敗	未進複賽
女軍預賽 (葉伊珊)	烏茲別克 印度 尼西亞 菲律賓 日本 澳大利亞 越南	三勝三敗	烏茲別克勝、印度尼西亞勝、菲 律賓勝、日本負、澳大利亞負、 越南負
女軍 32 強 (葉伊珊)	韓國	15:7 敗	最終成績 22 名
女軍預賽 (吳亞軒)	韓國 印度尼西 亞 哈薩克 印尼 泰國 菲律賓	兩勝四敗	韓國贏、印度尼西亞贏、哈薩克 負、印尼負、泰國負、菲律賓負
女軍 64 強 (吳亞軒)	伊朗	15:7 敗	最終成績 30 名
女軍預賽 (張靜芸)	泰國 韓國 香港 烏茲別克 日本 韓國	兩勝三敗	韓國贏、烏茲別克贏、香港輸、 日本輸、泰國輸
女軍 32 強 (張靜芸)	新加坡	15:5 敗	最終成績 26 名
女軍預賽 (黃子瑜)	泰國 香港 烏茲 別克 日本 新加 坡 印度	零勝六敗	未進複賽
男軍團體	香港敗 印度勝 泰國敗	兩勝一敗	最終成績第六名

女軍團體	烏茲別克敗 哈 薩克敗 菲律賓 勝	兩敗一勝	最終成績第七名
------	-------------------------	------	---------

## 肆、參賽心得

此次比賽(賽事名稱)獲得以下心得:

- 一、謝謝擊劍協會獲選本人為亞青軍刀教練代表國家爭取榮譽。
- 二、此次亞青賽前在左營集訓讓選手們與教練有不同的感受相互交流，切磋互帶，培養默契，並提高整體技術水準。
- 三、此行也再度感受到亞洲區擊劍運動觀念上的趨勢，讓我們此次參賽的台灣選手，在實際戰術運用上增長了不少想法及觀念。
- 四、此外這次協會安排的總教練奕管理彥霖及振偉於比賽各項事務的安排及管理，團隊得以順利比賽無後顧之憂及平安歸國，這段日子感謝你們，辛苦了!

## 伍、建議事項

我國基層選手須多栽培，多往國小、國高中扎根，讓國民多接觸本項運動，增添我國選手競爭力，同時精進我國比賽場地及提升擊劍運動氣息，希冀同步於國外比賽規準，使我國選手能在國內熟悉並習慣國際準則。

## 附件:活動(比賽)照片



賽前練習



男軍比賽



男軍比賽



女軍比賽



女軍比賽



比賽戰術指導



回國男軍團體照



回國女軍團體照



回國軍刀團體照