

# 2017 亞洲青少年、青年擊劍錦標賽

## 返國報告書



服務機關：臺北市立石牌國中

姓名職稱：專任運動教練

派赴國家：泰國-呵叻(Korat)

出國期間：2017.03.22-03.06

撰寫者：黃振偉

報告日期：2017.03.20

# 目 錄

目錄.....	1
摘要.....	2
壹、目的.....	3
貳、參加人員名單.....	4
參、活動行程.....	5
肆、比賽成績.....	6
伍、比賽心得.....	8
陸、建議事項.....	10
附件：活動照片.....	12

## 摘 要

2017 亞洲青年青少年擊劍錦標賽擊劍錦標賽於 2017 年 3 月 24 日至 3 月 5 日在泰國的呵叻府舉辦，這次比賽共分為三個階段，第一個階段為賽前訓練，第二階段為青少年比賽、第三個階段為青年比賽。

第一階段為賽前訓練日期，從 2 月 6 日至 2 月 18 日，差不多二個星期的時間，在集訓時間中，第一個星期的六、日為全國第一次青年、青少年排名賽，扣除掉比賽的時間，實際的訓練天數為 10 天左右。

第二階段為青少年比賽，從 2 月 22 日至 3 月 1 日，為期八天的階段行程，其中青少年的賽程為五天，三天個人項目的賽程，二天團體項目的賽程。

第三階段為青年比賽，從 2 月 27 日至 3 月 6 日，為期八天的階段行程，其中青年的賽程為五天，三天個人項目的賽程，二天團體項目的賽程。

2017 泰國呵叻亞青比賽，共有 29 個國家，青少年選手 342 位，青年選手 380 位，總共有 722 位運動員報名參加，為近幾年中，參加的國家及選手的人數為最多的一次，我國在這次的亞青賽中也報名了全部的項目，這次的比賽人員共有 50 位，成員有領隊、教練、選手及奧會委員。

## 壹、目的

青少年的比賽屬於基層比賽，是檢視我國在基層上的培訓，青少年男女軍的選手，從各方面的表現上看來，我們確實還有很多地方需要加強和改進，最大的問題還是在心理層面，少部份第一次參加國際比賽的選手，都是因為本身太緊張而未發揮出基本的水準，其他則是臨場的反應太慢，對手已經換了動作和戰術，確沒有察覺，還是一直做一樣的動作，很明顯的反應出我們在訓練上的準備不足。

此行另一目的為爭取 2018 雅加達亞運的培訓資格，依照教育部體育署 105 年 12 月 29 日核定我國參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫中第肆項(培訓及參賽標準)項下中的第一階段培訓標準，(1) 各項目於最近一屆奧運獲前 8 名者。(2) 各項目於上屆亞運、最近一屆世大運、世界、亞洲、世界青年正式錦標賽（盃）獲前 6 名者。(3) 各項目於最近一屆世界大學單項運動錦標賽、亞洲青年正式錦標賽（盃）獲前 4 名者。

比賽的目的當然是為了要贏，但我個人認為，贏是比賽的目標，而不是目的，比賽當然要贏，如果不想贏，那何必參加？但是贏，並不是比賽本身的目的地，這次比賽我覺得最大的目的地已經達到了，比賽的背後有超越勝負之外的價值，美德、堅毅、團結、犧牲與榮譽。

## 貳、參加人員名單

2017 年中華民國擊劍協會赴泰國-呵叻

參加亞洲青少年、青年擊劍錦標賽 青少年-軍刀人員名單

編號	職稱	姓名	服務單位	備註
1	教練	黃振偉	臺北市立石牌國中	
2	選手	莊家豪	桃園市立永豐高中	
3	選手	吳承學	新北市立三重高中	
4	選手	謝牧楷	臺北市立中正高中	
5	選手	鍾明翰	臺北市立中正高中	
6	選手	任天雅	中華民國擊劍協會	
7	選手	鍾芷云	桃園市立永豐高中	
8	選手	蔡珍妮	桃園市立永豐高中	
9	選手	吳宇彤	桃園市立永豐高中	

## 參、活動行程

2017 年中華民國擊劍協會赴 泰國-呵叻

參加亞洲青年、青少年 擊劍錦標賽 行程

日期	行程	備註
2月22日(星期三)	臺北-曼谷 中華航空 CI 835 13:55-16:45	啟程
2月23日(星期四)	11:00-18:00 訓練、器材檢驗 16:00 領隊會議 17:00 裁判會議	比賽會場
2月24日(星期五)	09:00 青少年男軍、11:00 青少年女銳 17:00 開幕	青少年個人賽
2月25日(星期六)	09:00 青少年男鈍、11:00 青少年女軍	
2月26日(星期日)	09:00 青少年男銳、11:00 青少年女鈍	
2月27日(星期一)	09:00 男軍團體 10:00 男鈍團體 11:00 女銳團體	青少年團體賽
2月28日(星期二)	09:00 男銳團體 10:00 女鈍團體 11:00 女軍團體	
3月1日(星期三)	09:00 青年男軍、11:00 青年女銳	青年個人賽
3月2日(星期四)	09:00 青年男鈍、11:00 青年女軍	
3月3日(星期五)	09:00 青年男銳、11:00 青年女鈍	
3月4日(星期六)	09:00 男軍團體 10:00 男鈍團體 11:00 女銳團體	青年團體賽
3月5日(星期日)	09:00 男銳團體 10:00 女鈍團體 11:00 女軍團體	
3月6日(星期一)	曼谷-台北 中華航空 CI834 11:10-15:40	返國

## 肆、比賽成績

選手	比賽隊伍	成績	備註
吳承學	57 人	46 名	4:5 負 KAZ, NABIYEV Zhanat 3:5 負 HKG, LEE Chak Fung Terence 3:5 負 IND, SINGH MANPREET 5:4 勝 THA, Kasibutr Krittuch 2:5 負 IRI, LAHOUTSHEIKHAHMAD MEISAM 3:5 負 INA, NURKAMIL M. IRFAN 初賽循環排第 46 名, 預賽淘汰
鍾明翰		19 名	4:5 負 KOR HEO JINBEOM 5:4 勝 THA Tingle Christopher 5:2 勝 IRI SHAHIDIANAKBAR SOROUGH 5:1 勝 KSA ALBAQAMI Saad 5:0 勝 KAZ MAKULBEK Dauren 4:5 負 PHI SIA SANDRO ANTONIO 初賽 4 勝 2 負, 初賽排名第 11 名 32 強, 14:15 負 IND , SINGH MANPREET
謝牧楷		20 名	5:0 勝 PHI, SAYCO Christofer Julius 5:1 勝 INA, PUTRA JAYANTO NANDA 4:5 負 THA, Dechpiw Jaturapat 5:2 勝 AUS, HARDGE Kai 5:4 勝 IRQ, AL-KILFI MOHAMMED 3:5 負 UZB, Buriev Otabek 初賽 4 勝 2 負, 初賽排名第 12 名 32 強 14:15 負 IRI , LAHOUTSHEIKHAHMAD MEISAM
莊家豪		38 名	5:1 勝, AUS, HELY Christian 4:5 負, THA, Chatchalermwit Pasin 3:5 負, HKG, CHANG Hoi Chun Adrian 3:5 負, SIN, SAHARUDIN Ahmad Huzaiifah Bin 2:5 負, JPN, YOSHIDA TAMON 5:1 勝, PHI, BACANI ALFRED DUNHILL 初賽 2 勝 4 負, 初賽排名第 36 名 64 強 11:15 負 IND , POSWAL ABHISHEK
團體賽		14 隊	9 名

吳宇彤	42 人	8	5:1 勝 THA Munthaveesub Punpatsn 1:5 負 IRI ZABIHI HASTI 2:5 負 JPN YAMADA HONOKA 5:3 勝 UZB Usnatdinova Aysuliu 5:4 勝 SIN WEE Nicole Sher Tynn 4:5 負 KAZ NAKHIPBEK Zhadyra 初賽 3 勝 3 負, 初賽排名第 25 名 32 強 15:14 勝 JPN , TSUKINO KYOKO 16 強 15:11 勝 UZB , Usnatdinova Aysuliu 8 強 2:15 負 SIN , LAU Ywen
任天雅		23	THA, 5:4 勝 Phokaew Tonkhaw IND, 5:1 勝 KAUR Jagmeet VIE, 2:5 負 NGUYEN Thi Quynh KAZ, 5:3 勝 SMIRNOVA Anastassiya KOR, 5:1 勝 LEE TAE KYUM HKG, 1:5 負 MA Ho Chee 初賽 4 勝 2 負, 初賽排名第 15 名 32 強 13:15 負 KAZ , NAKHIPBEK Zhadyra
鍾芷云		26	VIE, 5:4 勝 PHUNG Thi Khanh Linh SIN, 4:5 負 LEE Kar Moon INA, 5:1 勝 RUMUAT DEMISA S. J. IND, 5:1 勝 KAUR JASMINE HKG, 1:5 負 CHAN Yin Fei KAZ, 1:5 負 SHAMPILOVA Inabat 初賽 3 勝 3 負, 初賽排名第 22 名 32 強 7:15 負 HKG , MAN Ngai See Moriah
蔡珍妮		27	JPN, 1:5 負 TSUKINO KYOKO KOR, 1:5 負 JEN SEUNGHEE AUS, 5:1 勝 WARRINGTON Alice KAZ, 2:5 負 KHASSANOVA Albinur THA, 5:2 勝 Boonlang Raweelak 初賽 2 勝 3 負, 初賽排名第 27 名 32 強 13:15 負 SIN , LEE Kar Moon
團體賽	10 隊	5 名	8 強, 36:45 負 KOR 5-8 排位賽 45:29 勝 UZB 5-6 排位賽 45:43 勝 VIE

## 伍、參賽心得

2017亞洲青年、青少年擊劍錦標賽於2月24日至3月5日在泰國呵叻府舉行，前幾天亞青賽都舉辦在中東地區，今年又回到了東南亞，因此吸引了許多國家及選手參加比賽，青少年男女軍的部份，共有來自近15個國家和地區99位選手參加了這次的比賽。

我國在青少年男子軍刀部份派出莊家豪、吳承學、鍾明翰及謝牧楷四名選手，在個人的比賽中，吳承學在循環預賽中，由於太過緊張，本身又是第一次參加國際賽事，打法單調，動作沒變化，預賽全敗遭到淘汰，鍾明翰及謝牧楷預賽成績4勝二負直接進入32強，莊家豪2勝4負，於64強以9:15輸給印度選手POSWAL ABHISHEK，鍾明翰及謝牧楷雖直接進入32強，但都以一分之差分別輸給了印度的SINGH MANPREET及伊朗的LAHOUTSHEIKHAHMAD MEISAM，青少年男子軍刀個人賽，最後鍾明翰及謝牧楷都止於32強，團體賽在16強時遇新加坡隊，開賽後，莊家豪及吳承學還是處在個人賽時的緊張感，動作及打法都過於單調，第五棒後開始被拉開比數，雖然最後一棒鍾明翰追了不少分數，但最後還是以42:45輸給新加坡，九至十六的排位賽每位隊員都發揮的不錯，先以45:18勝了菲律賓，之後再以45:21勝澳洲，最後團體賽名列第九名。

青少年女子軍刀部份我國派出吳宇彤、任天雅、鍾芷云及蔡珍妮四位隊員，任天雅4勝2負、鍾芷云3勝3負、吳宇彤3勝3負、蔡珍妮2勝3負，四人均晉級淘汰賽，任天雅、鍾芷云及蔡珍妮於32強分別輸給了哈薩克NAKHIPBEK Zhadyra、

香港的MAN Ngai See Moriah及新加坡LEE Kar Moon，吳宇彤於32強以15:14扳倒預賽排名第八的日本選手TSUKINO KYOKO，16強再以15:11力克烏茲別克的Usnatdinova Aysuliu，8強賽書給了去年的世青冠軍，新加坡的LAU Ywen，團體賽36:45輸韓國，5-8的排位賽45:29勝烏茲別克，最後45:42勝越南，最後排名第五名。女軍選手在比賽的表現都過於緊張，動作及戰術都太單調，很明顯的在基本動作及技戰術上訓練不足。

亞青賽主要問題還是在訓練上的不足，準備的不夠，集訓太過於倉促，集訓時間也只有短短的二個星期，再扣掉第一個星期青少年排名賽的時間，真正訓練的時間不到10天，倉促成軍，訓練沒計劃，我們的選手的身體素質，其實都不會比其他國家差，但對基本動作的認知幾乎沒有觀念，所以對上像韓國、香港及日本這些較有系統訓練的國家，一開始還可以拉距戰，但對手只要變化，我們卻反應不過來，還是一直在做一樣的東西，即使教練在旁邊叮嚀，選手也是不太懂意思。所以一個正常的系統訓練，基本上需要45天以上，短期訓練只能磨合團隊的默契。

## 陸、建議事項

### 1. 選拔:

近幾年，亞青的比賽日期都在2月底左右，按照正常的訓練週期系統，至少要45天至90天，在每年的年底10-11月就應該開始集訓，這次集訓公佈的時間真的有點晚，導致整個行程匆匆忙忙的，在集訓期間還要處理很多訓練外的事務，建議從青年青少年排名賽的時間先調整好在10月前結束，這樣會有充足的時間去選拔和規劃賽前集訓事宜。

現行的選拔辦法改來改去的，弄的越來越複雜，就這次的亞青賽來說，原本是排名第一的卻變成第二，其中加了一些不合理的分數，也有去年有參賽的今年就有加分，去年有拿牌的今年直接入選，我實在是不懂這是什麼邏輯？每年每位選手的狀況都不同，難道去年有拿牌，今年連國內前八名都排不上，確能直接保送當選國手嗎？這對一直努力的人確實是不公平的。

### 2. 比賽:

集訓期間可以規劃參加世界青年A級賽，拿牌的國家每年都計劃及規劃參加世界青年比賽，最後再到年度的洲際比賽，我們就只有參加洲際比賽，在臨場及經驗上當然很明顯的出現差距。

### 3.教練人數:

這次亞青的教練總共是六位，選手有四十幾位，平均一位教練要帶八位選手，在訓練上的效率是不夠的，基本上，教練與選手的比例是1:4，一位教練、四位選手，在各方面的準備工作上如賽前訓練、熱身及臨場比賽指導，才不致於忙不過來，有二位教練可以互相幫忙，增加比賽及訓練效率。

協會安排這次的集訓及比賽行程，雖然集訓時間太短也太臨時，但願意改變是好的開始，在這次的集訓和比賽中，教練及選手都培養了很好的默契，在以前是看不到的，也許每個人的觀念和看法不同，但這些事情及建議都是實際及親身體驗的，我在這裡真心的感謝理事長為全體隊職員的付出，教練及隊員都感受、感動到妳的用心，彭台臨老師每天比賽從早到晚陪著大家一起奮戰到最後，您是我們教練的模範，奧會委員陳彥霖小姐，每天幫忙我們處理賽務資訊及協助大會連絡管理，妳是我看過能力最強的，也感謝體育署行政的支援，加油。

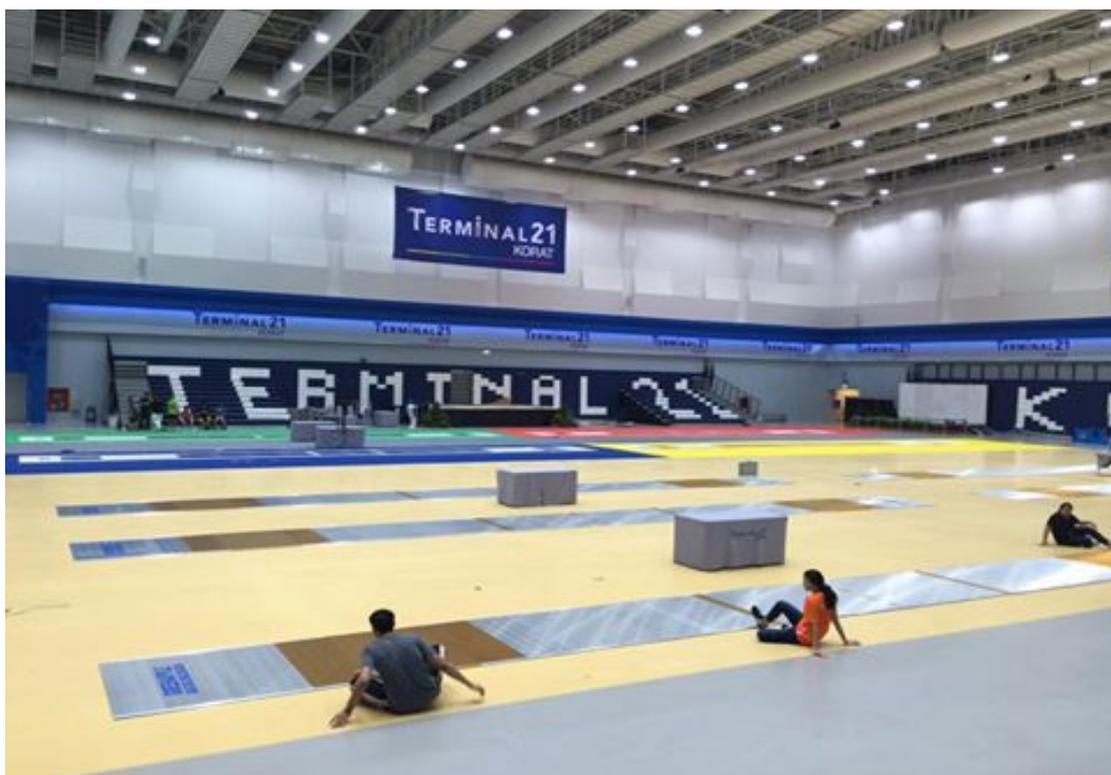
## 附件：活動(比賽)照片



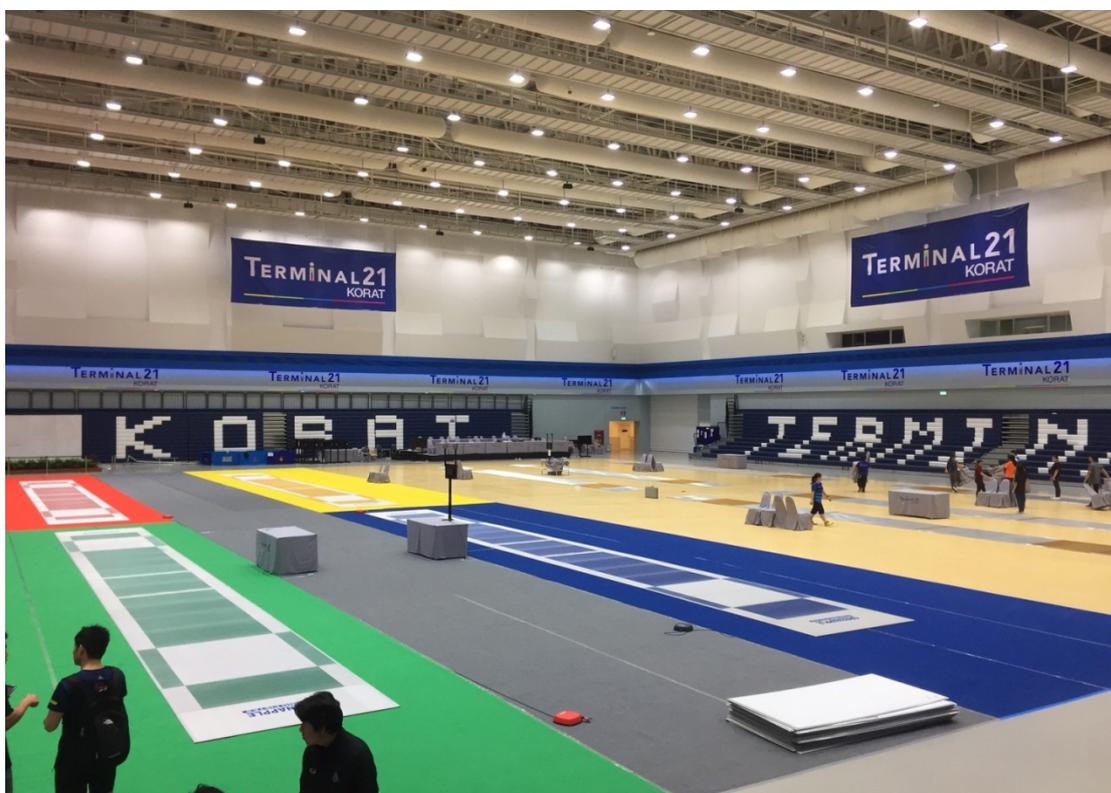
( 團 體 合 照 )



( 訓 練 場 地 )



( 比賽場地 )





(女子軍刀)





(青少年軍刀隊賽後合照)

