**中華民國擊劍協會113年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 11月7日 | 11月8日 | 11月9日 | 11月10日 |
| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | | |
| 09:00-09:50 | 兒童訓練安全與權利認知  林生祥 | 運動禁藥 | 性別平等教育 | 擊劍運動術語  劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 體能測驗、評估及訓練  林生祥 | 運動生理學  張志凌 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 擊劍技術操作  軍刀 |
| 11:00-11:50 | 體能測驗、評估及訓練  林生祥 | 運動生理學  張志凌 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 戰術演練  軍刀 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | | |
| 13:00-13:50 | 運動傷害防護及急救  林生祥 | 教練倫理及職責  劉宗盛 | 運動心理學  張志凌 | 擊劍技術操作 |
| 14:00-14:50 | 運動傷害防護及急救  林生祥 | 教練倫理及職責  劉宗盛 | 運動心理學  張志凌 | 戰術演練 |
| 15:00-15:50 | 運動員健康管理  林生祥 | 運動情報蒐集及其分析  劉宗盛 | 訓練計畫擬定  張志凌 | 考試 |
| 16:00-16:50 | 運動員健康管理  林生祥 | 運動情報蒐集及其分析  劉宗盛 | 訓練計畫擬定  張志凌 |
| 17:00-17:50 | 擊劍技術操作  銳劍 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)  劉宗盛 | 擊劍技術操作  鈍劍 |
| 18:00-18:50 | 戰術演練  銳劍 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)  劉宗盛 | 戰術演練  鈍劍 |