**中華民國擊劍協會113年度擊劍教練研習會**

1. 辦理機構：中華民國擊劍協會
2. 活動名稱：擊劍教練研習會
3. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
4. 活動時間：113年10月2日至6日(鈍劍項目)
5. 活動地點：台北凱達大飯店2樓會議室(台北市萬華區艋舺大道167號)
6. 參加對象及資格：
   1. 預計參與人數30人。
   2. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。以劍種項目優先，並依報名先後順序錄取。
   3. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
7. 預定課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 | 第五日 |
| 09:00-10:00 | 擊劍運動力學 魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復  劉又銓 | 教練職責與素養  張志凌 | 主動攻擊策略  青木雄介 | 專項體能訓練模式  青木雄介 |
| 10:00-11:00 | 擊劍運動力學  魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復  劉又銓 | 擊劍與人因工程  張志凌 | 被動戰術策略  青木雄介 | 專項體能訓練模式  青木雄介 |
| 11:00-12:00 | 擊劍運動力學  魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復  劉又銓 | 擊劍與人因工程  張志凌 | 國際比賽指導經驗分享  青木雄介 | 如何爭取攻擊權  青木雄介 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 情報蒐集策略  青木雄介 | 如何強化選手特性  青木雄介 | 專項技術教學技巧  青木雄介 | 國際比賽指導經驗分享  青木雄介 | 訓練計畫擬定原則  青木雄介 |
| 14:00-15:00 | 情報蒐集分析  青木雄介 | 如何強化選手特性  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 |
| 15:00-16:00 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 |
| 16:00-17:00 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 |
| 17:00-18:00 |  | 術科演練  青木雄介 | 術科演練  青木雄介 |  |  |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 專項體能訓練及評估  專項技術教學技巧  擊劍選材系統  策略的擬定與應用  訓練計畫擬定原則  運動情報蒐集及其分析  術科演練 | Aoki Yusuke | 東京都國立法政大學 | FIE國際擊劍總會教練委員會委員 | 日本擊劍協會男子鈍劍國家代表隊教練 |  |
| 運動員健康管理  運動疲勞及恢復 | 劉又銓 | 學士 | 醫師 | 聯新國際醫院運動醫學科主治醫師  Lamigo桃猿職業棒球隊醫療團隊主治醫師 |  |
| 運動生物力學 | 魏富貴 | 碩士 | 體能訓練師 | 國家運動訓練中心體能訓練師 |  |
| 教練職責與素養  擊劍與人因工程 | 張志凌 | 博士 |  | 運動與人因工程、運動生理學、擊劍專長訓練 |  |