**中華民國擊劍協會113年度擊劍教練研習會**

1. 辦理機構：中華民國擊劍協會
2. 活動名稱：擊劍教練研習會
3. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
4. 活動時間：113年10月2日至6日(鈍劍項目)
5. 活動地點：台北凱達大飯店2樓會議室(台北市萬華區艋舺大道167號)
6. 參加對象及資格：
	1. 預計參與人數30人。
	2. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。以劍種項目優先，並依報名先後順序錄取。
	3. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
7. 預定課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 | 第五日 |
| 09:00-10:00 | 擊劍運動力學魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復劉又銓 | 教練職責與素養張志凌 | 主動攻擊策略青木雄介 | 專項體能訓練模式青木雄介 |
| 10:00-11:00 | 擊劍運動力學魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復劉又銓 | 擊劍與人因工程張志凌 | 被動戰術策略青木雄介 | 專項體能訓練模式青木雄介 |
| 11:00-12:00 | 擊劍運動力學魏富貴 | 運動員健康管理及疲勞恢復劉又銓 | 擊劍與人因工程張志凌 | 國際比賽指導經驗分享青木雄介 | 如何爭取攻擊權青木雄介 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 情報蒐集策略青木雄介 | 如何強化選手特性青木雄介 | 專項技術教學技巧青木雄介 | 國際比賽指導經驗分享青木雄介 | 訓練計畫擬定原則青木雄介 |
| 14:00-15:00 | 情報蒐集分析青木雄介 | 如何強化選手特性青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 |
| 15:00-16:00 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 |
| 16:00-17:00 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 |
| 17:00-18:00 |  | 術科演練青木雄介 | 術科演練青木雄介 |  |  |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 專項體能訓練及評估專項技術教學技巧擊劍選材系統策略的擬定與應用訓練計畫擬定原則運動情報蒐集及其分析術科演練 | Aoki Yusuke | 東京都國立法政大學 | FIE國際擊劍總會教練委員會委員 | 日本擊劍協會男子鈍劍國家代表隊教練 |  |
| 運動員健康管理運動疲勞及恢復 | 劉又銓 | 學士 | 醫師 | 聯新國際醫院運動醫學科主治醫師Lamigo桃猿職業棒球隊醫療團隊主治醫師 |  |
| 運動生物力學 | 魏富貴 | 碩士 | 體能訓練師 | 國家運動訓練中心體能訓練師 |  |
| 教練職責與素養擊劍與人因工程 | 張志凌 | 博士 |  | 運動與人因工程、運動生理學、擊劍專長訓練 |  |