**中華民國擊劍協會113年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 時間 | 8月28日 | 8月29日 | 8月30日 | 8月31日 | 9月1日 |
| 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 報到 |
| 09:00-09:50 | 運動禁藥 |  | 奧會模式 | 擊劍運動術語（專業外語） | 戰術演練 |
| 10:00-10:50 | 教練倫理及職責  | 性別平等教育 | 運動心理學 | 擊劍運動規則 | 戰術演練 |
| 11:00-11:50 | 教練倫理及職責  | 兒童訓練安全與權利認知 | 運動心理學 | 擊劍運動規則 | 戰術演練 |
| 12:00-13:00 | 午休 |
| 13:00-13:50 | 運動營養學 | 策略的擬定與應用(技術與戰術) | 運動情報蒐集及其分析 | 專項技術操作 | 戰術演練 |
| 14:00-14:50 | 運動營養學 | 策略的擬定與應用(技術與戰術) | 運動情報蒐集及其分析 | 專項技術操作 | 戰術演練 |
| 15:00-15:50 | 運動教練、訓練學 | 訓練計畫擬定 | 運動生物力學 | 專項技術操作 | 戰術演練 |
| 16:00-16:50 | 運動教練、訓練學 | 訓練計畫擬定 | 運動生物力學 | 專項技術操作 | 考試 |
| 17:00-17:50 | 運動選才學 | 運動團隊經營管理 | 運動疲勞及恢復 | 專項技術操作 | 考試 |
| 18:00-18:50 | 運動選才學 | 運動團隊經營管理 | 運動疲勞及恢復 | 專項技術操作 | 考試 |