**中華民國擊劍協會113年度擊劍教練研習會**

1. 辦理機構：中華民國擊劍協會
2. 活動名稱：擊劍教練研習會
3. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
4. 活動時間：113年8月5日至9日(軍刀項目)、10月2日至6日(鈍劍項目)
5. 活動地點：板樹體育館。
6. 參加對象及資格：
	1. 預計參與人數30人。
	2. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。以劍種項目優先，並依報名先後順序錄取。
	3. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
7. 預定課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 | 第五日 |
| 09:00-10:00 | 教練職責與素養彭台臨 | 擊劍選材系統外籍講師 | 運動情報蒐集及其分析外籍講師 | 策略的擬定與應用外籍講師 | 擊劍運動競賽技術及戰術外籍講師 |
| 10:00-11:00 | 教練職責與素養彭台臨 | 擊劍選材系統外籍講師 | 運動情報蒐集及其分析外籍講師 | 策略的擬定與應用外籍講師 | 擊劍運動競賽技術及戰術外籍講師 |
| 11:00-12:00 | 專項體能訓練及評估外籍講師 | 專項技術教學技巧外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 訓練計畫擬定原則外籍講師 | 術科演練外籍講師 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 專項體能訓練及評估外籍講師 | 專項技術教學技巧外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 訓練計畫擬定原則外籍講師 | 術科演練外籍講師 |
| 14:00-15:00 | 專項體能訓練及評估外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 運動生物力學魏富貴 | 術科演練外籍講師 |
| 15:00-16:00 | 術科演練外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 術科演練外籍講師 | 運動生物力學魏富貴 | 術科演練外籍講師 |
| 16:00-17:00 | 術科演練外籍講師 | 運動疲勞及恢復劉又銓 | 運動員健康管理劉又銓 | 擊劍術語黃皓志 | 擊劍運動規則黃皓志 |
| 17:00-18:00 | 術科演練外籍講師 | 運動疲勞及恢復劉又銓 | 運動員健康管理劉又銓 | 擊劍術語黃皓志 | 擊劍運動規則黃皓志 |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 專項體能訓練及評估專項技術教學技巧擊劍選材系統策略的擬定與應用訓練計畫擬定原則運動情報蒐集及其分析術科演練 | Lee Wookjae | 韓國體育大學 | 香港體育學院擊劍軍刀教練 | 香港國家代表隊教練日本國家代表隊教練韓國國家代表隊教練 |  |
| Aoki Yusuke | 東京都國立法政大學 | FIE國際擊劍總會教練委員會委員 | 日本擊劍協會男子鈍劍國家代表隊教練 |  |
| 擊劍運動規則擊劍術語 | 黃皓志 | 碩士 | FIE 國際裁判 | 1.2024巴黎奧運裁判2.2023年中國無錫亞洲擊劍錦標賽裁判3.2023年義大利米蘭世界擊劍錦標賽裁判 |  |
| 運動員健康管理運動疲勞及恢復 | 劉又銓 | 學士 | 醫師 | 聯新國際醫院運動醫學科主治醫師Lamigo桃猿職業棒球隊醫療團隊主治醫師 |  |
| 運動生物力學 | 魏富貴 | 碩士 | 體能訓練師 | 國家運動訓練中心體能訓練師 |  |
| 教練職責與素養 | 彭台臨 | 博士 |  | 1.前體育署副署長2.中華奧會主任委員 |  |