**中華民國擊劍協會113年度擊劍教練研習會**

1. 辦理機構：中華民國擊劍協會
2. 活動名稱：擊劍教練研習會
3. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
4. 活動時間：113年8月5日至9日(軍刀項目)、10月2日至6日(鈍劍項目)
5. 活動地點：板樹體育館。
6. 參加對象及資格：
   1. 預計參與人數30人。
   2. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。以劍種項目優先，並依報名先後順序錄取。
   3. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
7. 預定課程表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一日 | 第二日 | 第三日 | 第四日 | 第五日 |
| 09:00-10:00 | 教練職責與素養  彭台臨 | 擊劍選材系統  外籍講師 | 運動情報蒐集及其分析  外籍講師 | 策略的擬定與應用  外籍講師 | 擊劍運動競賽技術及戰術  外籍講師 |
| 10:00-11:00 | 教練職責與素養  彭台臨 | 擊劍選材系統  外籍講師 | 運動情報蒐集及其分析  外籍講師 | 策略的擬定與應用  外籍講師 | 擊劍運動競賽技術及戰術  外籍講師 |
| 11:00-12:00 | 專項體能訓練及評估  外籍講師 | 專項技術教學技巧  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 訓練計畫擬定原則  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 專項體能訓練及評估  外籍講師 | 專項技術教學技巧  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 訓練計畫擬定原則  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 |
| 14:00-15:00 | 專項體能訓練及評估  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 運動生物力學  魏富貴 | 術科演練  外籍講師 |
| 15:00-16:00 | 術科演練  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 術科演練  外籍講師 | 運動生物力學  魏富貴 | 術科演練  外籍講師 |
| 16:00-17:00 | 術科演練  外籍講師 | 運動疲勞及恢復  劉又銓 | 運動員健康管理  劉又銓 | 擊劍術語  黃皓志 | 擊劍運動規則  黃皓志 |
| 17:00-18:00 | 術科演練  外籍講師 | 運動疲勞及恢復  劉又銓 | 運動員健康管理  劉又銓 | 擊劍術語  黃皓志 | 擊劍運動規則  黃皓志 |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 | 備註 |
| 專項體能訓練及評估  專項技術教學技巧  擊劍選材系統  策略的擬定與應用  訓練計畫擬定原則  運動情報蒐集及其分析  術科演練 | Lee Wookjae | 韓國體育大學 | 香港體育學院擊劍軍刀教練 | 香港國家代表隊教練  日本國家代表隊教練韓國國家代表隊教練 |  |
| Aoki Yusuke | 東京都國立法政大學 | FIE國際擊劍總會教練委員會委員 | 日本擊劍協會男子鈍劍國家代表隊教練 |  |
| 擊劍運動規則  擊劍術語 | 黃皓志 | 碩士 | FIE  國際裁判 | 1.2024巴黎奧運裁判  2.2023年中國無錫亞洲擊劍錦標賽裁判  3.2023年義大利米蘭世界擊劍錦標賽裁判 |  |
| 運動員健康管理  運動疲勞及恢復 | 劉又銓 | 學士 | 醫師 | 聯新國際醫院運動醫學科主治醫師  Lamigo桃猿職業棒球隊醫療團隊主治醫師 |  |
| 運動生物力學 | 魏富貴 | 碩士 | 體能訓練師 | 國家運動訓練中心體能訓練師 |  |
| 教練職責與素養 | 彭台臨 | 博士 |  | 1.前體育署副署長  2.中華奧會主任委員 |  |