**中華民國擊劍協會112年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 9月15日 | 9月16日 | 9月17日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 上課地點 | 國立台灣體育運動大學 | 國立台灣體育運動大學 | 國立台灣體育運動大學 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育 | 運動禁藥 | 擊劍運動沿革及其發展現況 |
| 10:00-10:50 | 兒童訓練安全與權力認知 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍運動沿革及其發展現況 |
| 11:00-11:50 | 兒童訓練安全與權力認知 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍技術操作  軍刀 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | |
| 13:00-13:50 | 體能測驗、評估及訓練 | 擊劍術語(法語、英文) | 擊劍技術操作  軍刀 |
| 14:00-14:50 | 體能測驗、評估及訓練 | 擊劍術語(法語、英文) | 擊劍技術操作  鈍劍 |
| 15:00-15:50 | 運動生理學 | 擊劍運動規則 | 擊劍技術操作  鈍劍 |
| 16:00-16:50 | 運動生理學 | 擊劍運動規則 | 擊劍技術操作  銳劍 |
| 17:00-17:50 | 教練職責及素養 | 策略的擬定與應用（技術及戰術） | 擊劍技術操作  銳劍 |
| 18:00-18:50 | 教練職責及素養 | 策略的擬定與應用（技術及戰術） | 考試 |
| 19:00-20:50 |  |  | 考試 |