**中華民國擊劍協會112年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 時間 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 |
| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 08:45-09:00 | 劍潭青年活動中心 |  |
| 報到 |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育楊孟容 | 運動禁藥 | 擊劍術語黃皓志 | 擊劍技術操作鈍劍：陳柏槐銳劍：林生祥軍刀：劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 兒童訓練安全與權利認知楊孟容 | 教練倫理張思敏 | 擊劍術語黃皓志 |
| 11:00-11:50 | 兒童訓練安全與權利認知楊孟容 | 教練倫理張思敏 | 擊劍運動規則黃皓志 |
| 12:00-13:00 | 午休 |
| 13:00-13:50 | 運動心理學林建勳 | 運動傷害防護及急救林振綱 | 擊劍運動規則黃皓志 | 擊劍技術操作鈍劍：陳柏槐銳劍：林生祥軍刀：劉宗盛 |
| 14:00-14:50 | 運動心理學林建勳 | 運動傷害防護及急救林振綱 | 訓練計畫擬定林生祥 |
| 15:00-15:50 | 運動生理學廖翊宏 | 運動情報蒐集及其分析劉宗盛 | 訓練計畫擬定林生祥 |
| 16:00-16:50 | 運動生理學廖翊宏 | 運動情報蒐集及其分析劉宗盛 | 體能測驗、評估及訓練陳柏槐 |
| 17:00-17:50 | 運動員健康管理(疲勞與恢復)廖翊宏 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)劉宗盛 | 體能測驗、評估及訓練陳柏槐 |
| 18:00-18:50 | 運動員健康管理(疲勞與恢復)廖翊宏 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)劉宗盛 |  | 考試 |