**中華民國擊劍協會112年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 |
| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 08:45-09:00 | 劍潭青年活動中心 | | |  |
| 報到 | | | |
| 09:00-09:50 | 性別平等教育  楊孟容 | 運動禁藥 | 擊劍術語  黃皓志 | 擊劍技術操作  鈍劍：陳柏槐  銳劍：林生祥  軍刀：劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 兒童訓練安全與權利認知  楊孟容 | 教練倫理  張思敏 | 擊劍術語  黃皓志 |
| 11:00-11:50 | 兒童訓練安全與權利認知  楊孟容 | 教練倫理  張思敏 | 擊劍運動規則  黃皓志 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | | |
| 13:00-13:50 | 運動心理學  林建勳 | 運動傷害防護及急救  林振綱 | 擊劍運動規則  黃皓志 | 擊劍技術操作  鈍劍：陳柏槐  銳劍：林生祥  軍刀：劉宗盛 |
| 14:00-14:50 | 運動心理學  林建勳 | 運動傷害防護及急救  林振綱 | 訓練計畫擬定  林生祥 |
| 15:00-15:50 | 運動生理學  廖翊宏 | 運動情報蒐集及其分析  劉宗盛 | 訓練計畫擬定  林生祥 |
| 16:00-16:50 | 運動生理學  廖翊宏 | 運動情報蒐集及其分析  劉宗盛 | 體能測驗、評估及訓練  陳柏槐 |
| 17:00-17:50 | 運動員健康管理  (疲勞與恢復)  廖翊宏 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)  劉宗盛 | 體能測驗、評估及訓練  陳柏槐 |
| 18:00-18:50 | 運動員健康管理  (疲勞與恢復)  廖翊宏 | 策略的擬定與應用(技術與戰術)  劉宗盛 |  | 考試 |