

中華民國擊劍協會

112 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

- 壹、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。
- 貳、目的：甄選績優具潛力擊劍選手，實施連貫的選、訓、賽，反覆實施選訓賽，藉以提升專項體能，強化技術與戰術，增進實戰技巧。並設立激勵目標，擇優參加國際比賽，藉此激發選手進取心及求勝意志，更努力追求進步及榮譽。
- 參、目標：2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽奪牌、世界青年暨青少年擊劍錦標賽奪取最佳成績，2024 年亞洲、世界青年暨青少年錦標賽奪牌。以 2025 年亞洲擊劍錦標賽奪牌作為總目標，進而爭取奪牌項目進入國家培訓隊，培育亞奧運參賽選手。
- 肆、選手及教練名單產生方式及其所具備之培育資格如下：
- 一、選手產生方式：
1. 青少年組依據 2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊選拔賽(遴選辦法如附件一)選拔成績依序排名各項目前 6 名選手。
 2. 青年組依據 2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊選拔賽選拔成績依序排名各項目前 3 名選手。
- 二、教練產生方式：選訓委員會依據本會「參加國際正式錦標賽代表隊教練遴選辦法」，由 2022 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊入選選手之教練或經選訓委員會擇優徵召 A 級以上之教練，根據遴選辦法評分表順位依序遴選鈍劍教練 3 名、銳劍教練 3 名、軍刀教練 2 名。
- 由本會技術長 1 名、訓練組 2 名(含訓練組長)擔任國內寒、暑假集中訓練、代表隊賽前集訓之督導教練。
- 三、經 2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊選拔賽後，青少年培訓選手男 17 名，女 17 名；青年培訓選手男 7 名，女 5 名。部分青少年項目培訓選手同時為青年項目培訓選手，只計入青少年項目；青年項目培訓選手中包含 3 名 2023 杭州亞運培(儲)訓選手男 1 名，女 2 名。選手合計 46 名、教練 8 名為本年度培訓對象。
- 伍、訓練計畫：
- 一、近程目標：奠定我國擊劍基層選手技術實力，讓年輕且具潛力選手持續的、積極的投入擊劍運動，不斷提升競爭強度。
 - 二、中程目標：2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽奪牌、世界青年暨青少年擊劍錦標賽奪取最佳成績，2024 年亞洲、世界青年暨青少年錦標賽奪牌。
 - 三、總目標：2025 年亞洲擊劍錦標賽奪牌，爭取奪牌項目進入國家培訓隊。
- 陸、計畫內容：
- 一、起訖日期：本案通過後，自 112 年 1 月 1 日「2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽」代表隊選拔賽開始，至 112 年 10 月 30 日止。

二、階段劃分及訓練規劃：

(一) 第一階段：112年1月1日起至2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽(遴選辦法如附件一)結束止。

1. 自111年1月1日2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊遴選並確認代表隊名單，規劃代表隊賽前集中訓練，並參加2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽及2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽。
2. 寒假集中訓練：2023年2月2日至9日。
地點：新北市板樹體育館。
3. 2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽：
 - (1) 公費全額補助參賽選手12名，其中2名為2023杭州亞運培(儲)訓選手，於國家運動訓練中心進行訓練，不參與賽前集訓
 - (2) 賽前集訓日期：2023年2月18日至19日、25日至26日，共4日。
賽前集訓地點：依劍種分站訓練，銳劍-台北市中正高中、鈍劍-台北市奧林擊劍俱樂部及繁星擊劍俱樂部、軍刀-台北市石牌國中及桃園市楊光國中小。
 - (3) 比賽日期：2023年3月2日至3月9日。
比賽地點：烏茲別克塔什干。
4. 2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽：
 - (1) 賽前集訓日期：2023年3月31日至4月3日。
賽前集訓地點：銳劍-台北市中正高中。
 - (2) 比賽日期：2023年4月1日至4月9日。
比賽地點：保加利亞普羅夫迪夫。

(二) 第二階段：2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽結束日起至112年7月30日止。

1. 規劃7月23日至7月30日辦理暑期集中訓練。

三、訓練內容：實際訓練內容以各項目教練擬定之訓練計畫為準。

(一) 體能訓練

1. 重量訓練：運用各自單位訓練器材實施重量訓練增強選手最大肌力及爆發力。
2. 最大肌力訓練：實施重量訓練課程安排。
3. 爆發力訓練：實施奧林匹克式舉重訓練、增強式訓練。
4. 心肺能力訓練：實施中距離跑步，階梯跑訓練、時間限制訓練等。
5. 敏捷反應訓練：實施原地快跑、折返跑、跳繩、訊號判斷等訓練。
6. 專項體能訓練：訓練反應、平衡、手部、腳步等訓練。

(二) 專項技術訓練

1. 基本動作訓練：要求選手熟練各項基本動作。
2. 特別技術訓練：加強個人專長技術、缺點技術補強之訓練。
3. 實戰經驗訓練：針對個人打法與戰術上之配套訓練。
4. 針對性訓練：針對主要對手打法、習慣、配合個人打法實施訓練。
5. 心理素質訓練：實施抗壓、穩定心理訓練。

- (三) **規則研究**：讓選手了解最新的擊劍規則，俾使在比賽能運用自如。
- (四) **心智訓練**：訓練選手集中精神、意志堅定，於激戰中能控制情緒，隨機應變及預測的能力。
- (五) **影片觀摩**：由各教練蒐集各國選手影片，研究各國選手打法、戰術研討及了解各國選手的習性，藉以提高應付能力，期於比賽時獲勝利。

四、實施要點：

項目	時間	活動名稱	地點	
第一階段	國內選拔	2023.01.01-02 2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊選拔(青少年培訓選手男17名,女17名;青年培訓選手男7,女5名,計46名為本年度潛力培育對象)	台北市石牌國中	
	國內集訓	2023.02.02-02.09	寒假集中訓練 (計43人,不含2023亞運培(儲)訓選手3名)	新北市板樹體育館
		2023.02.18-19、25-26	2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊賽前集訓 (選手10名、教練6名,不含2023亞運培(儲)訓選手2名)	台北中正高中(銳劍)、台北石牌國中(軍刀)、桃園楊光國中小(軍刀)、奧林擊劍俱樂部(鈍劍)、繁星擊劍俱樂部(鈍劍)
		2023.03.31-04.03	2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽代表隊賽前集訓 (選手3名、教練1名)	台北中正高中(銳劍)
	參加國際賽事	2023.03.02-09	2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽 (選手12名、教練6名,)	烏茲別克塔什干
2023.04.01-09		2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽 (選手3名、教練1名)	保加利亞普羅夫迪夫	
第二階段	國內集訓	2023.07.23-07.30 暑期集中訓練 (計43人,不含2023亞運培(儲)訓選手3名)	新北市板樹體育館	

- (一) 參加國際賽事：參加「2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽」、「2023年世界青年暨青少年擊劍錦標賽」。
- (二) 寒暑期訓練及賽前集訓：規劃2月份寒假期間及賽前2周進行亞青賽前集訓，參加世青項目規劃賽前周六日共六天集中訓練，7月份辦理暑期集中訓練。
- (三) 請假規定：寒、暑期集訓期間請事假天數各不得超過2天。請假天數超過2天者不發給消耗性器材補助，無故缺席者將送選訓委員會審議。
- (四) 訓練成效預估：2023年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽：個人賽前16名或團體賽前6名。

柒、追蹤考核機制：

- 一、培訓教練及督導教練需研訂訓練計畫送本會備查。

二、培訓期間由本會選訓委員督訓。並請教育部體育署訓輔小組全項委員或專項委員前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。

三、培訓期間凡違反規定者提送本會選訓委員會予以議處。

捌、經費概算：如附件。

玖、本計畫經本會選訓委員會通過，陳理事長核可後，報教育部體育署專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

中華民國擊劍協會

2023 年亞洲青年暨青少年、世界青年暨青少年擊劍錦標賽 代表隊遴選辦法

- 壹、依據：教育部體育署 111 年 12 月 21 日臺教體署競(一)字第 1110048435 號函。
- 貳、目的：選拔優秀選手參加 2023 年亞洲青年暨青少年、世界青年暨青少年擊劍錦標賽，藉參加國際比賽提昇經驗與技術，培養 2024 年、2025 年亞錦賽及 2026 年愛知亞運優秀儲備選手。
- 參、指導單位：教育部體育署。
- 肆、主辦單位：中華民國擊劍協會
- 伍、比賽日期：112 年 3 月 1 日至 8 日(暫定)。
- 陸、出國比賽地點：印度 古加拉特邦(暫定)
- 柒、選拔資格、日期地點及方式：
- 一、代表隊遴選資格及選手組成方式依據本會「國家代表隊選手組隊辦法」之規定辦理。
 - 二、參加選拔資格：應具中華民國國籍外，並符合以下其中一項規定者，均需填送報名表，經本會選訓委員會資格審查後，於本會官方網站公告。
 - (一) 國際擊劍總會排名及全國青年、青少年排名成績：
 1. 國際擊劍總會最新公告世界總排名前 100 名選手。
 2. 本會最新公告「全國青年、青少年排名賽積分及排名辦法」選拔排名前八名選手。
 - (二) 取得最近一次綜合大型賽會(2022 年杭州亞運)培訓資格之選手。
 - (三) 由選訓委員 2 名以上提名推薦經選訓委員會通過之選手。
 - 三、選拔日期：112 年 1 月 1 日至 2 日，共 2 天(賽程另行公告)
 - 四、選拔地點：臺北市立石牌國民中學。
 - 五、選拔方式：
 - (一) 具選拔資格之選手進行比賽，選出各項目 4 名國家代表隊選手(詳細如第捌點之二)。
 - (二) 各項獲得選拔資格選手，先進行初賽 5 點全循環比賽，接著依全循環成績取八前名進行首輪單敗淘汰賽，決賽前兩名選手當選國家代表選手，前兩名名次需賽出。
 - (三) 首輪單敗淘汰賽八強未入選選手，依初賽全循環比賽排名結果，進行次輪單敗淘汰賽，決賽前兩名選手當選國家代表選手，前兩名名次需賽出。
 - 六、選拔成績於 112 年 1 月 3 日公告於本會官方網站。
- 捌、選拔項目及名額：
- 一、本次選拔青少年組各項目之前 6 名選手、青年組各項目之前 3 名選手，計 54 名列為「112 年培育優秀或具潛力運動選手計畫」培訓選手。
 - 二、本次選拔青少年組各項目前 4 名選手，青年組各項目前 4 名選手，計 48 名為「2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽」代表隊選手。
 - 三、全額補助遴選名額：

青年組：男鈍 3 名、女鈍 2 名、男銳 3 名、女銳 2 名、男軍 1 名、女軍 1 名，計 12 人。

全額補助名額以外參加者，以本會募集社會資源使用與管理要點辦理。
 - 四、代表隊教練名額：鈍劍教練 2 名、銳劍教練 2 名、軍刀教練 2 名。
 - 五、代表隊名單須經選訓委員會議審議通過，報教育部體育署備查後公告於本會官網。
 - 六、代表隊教練及選手須遵守以下事項：

- (一) 教練須擬定賽前訓練計畫，並配合本會選訓委員會督導。
- (二) 教練、選手須配合賽前集訓規劃、協助處理賽務以及返國二週內報告繳交，未依規定時間送繳報告者，將提送選訓委員會議處。

玖、「2023 年世界青年暨青少年擊劍錦標賽」：

- 一、由參加「2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽」代表隊名單產生，不另舉辦選拔賽。
- 二、須為 2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽參賽選手。
- 三、比賽地點：保加利亞•普羅夫迪夫、時間：112 年 4 月 1 日至 12 日，以國際擊劍總會公告為準。
- 四、全額補助之參賽原則為參加「2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽」奪牌項目選手。全額補助以外參加者，以本會募集社會資源使用與管理要點辦理，並依亞青參賽成績依序排名。

壹拾、賽前集訓：

- 一、依據本會「國家代表隊選手組隊辦法」，入選代表隊選手應配合賽前集訓計畫。
- 二、2023 年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽：
 - (1) 集訓日期：112 年 2 月 2 日至 2 月 9 日(寒假集訓)、賽前集訓(賽前 2 周假日依劍種分站訓練)
 - (2) 地點：依劍種分站訓練，地點另行公告。
- 三、2023 年世界青年暨青少年擊劍錦標賽：
 - (1) 集訓日期：2023 年 3 月 11-12 日、18-19 日、25-26 日(周六日共六天)。
 - (2) 地點：依劍種分站訓練，地點另行公告。

壹拾壹、報名事宜：

- 一、報名表格及各階段教練調查表，一人一份請勿合併報名。表格資料不完整不予受理。
- 二、報名表教練資料須經本會選訓委員會核查。
- 三、報名即日起至 111 年 12 月 26 日止；採網路報名，報名表務必親筆簽名，以電子郵件寄至：taipeifencing2@gmail.com，逾期不予受理。
- 四、入選代表隊之教練選手須依據本會「教練選手管理要點」配合實施訓練，無法配合集訓之教練選手，本會將依據管理要點召開紀律或選訓委員會會議審議。
- 五、報名後請電洽協會確認名單：聯絡人：劉潔明先生、溫婷鈞小姐
電話：02-87723033
選拔報名情形於 111 年 12 月 27 日公告於本會網站。

壹拾貳、申訴

- 一、有關比賽爭議之申訴，應依據國際擊劍總會之規定辦理；若規則無明文規定者，得先以口頭提出申訴，並於該場次比賽結束後 30 分鐘內，提出書面（如附件二）申訴，未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由選手或其教練簽名或蓋章，向裁判長正式提出。
- 二、任何申訴均應繳交保證金新臺幣 2,000 元，如經裁定其申訴理由未成立時，沒收其保證金。

壹拾參、運動禁藥管制注意事項及相關規定

一、選手注意事項

- (一) 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
- (二) 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)
- (三) 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為12月15日。

二、運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.twhttps://www.antidoping.org.tw/>)：

- (一) 運動禁藥管制辦法
- (二) 運動禁藥管制採樣流程圖
- (三) 2021 禁用清單
- (四) 治療用途豁免申請及審查要點
- (五) 運動禁藥管制規定暨違規處分要點
- (六) 運動禁藥違規審議程序作業要點
- (七) 申訴審議程序作業要點

壹拾肆、為強化性騷擾防治，本會性騷擾申訴管道如下：

電話：02-8772-3033 傳真：02-2778-1663 電子郵件信箱：taipeifencing2@gmail.com

壹拾伍、本辦法經選訓委員會議審核通過，陳理事長核定，提送教育部體育署核備後公告實施，修正時亦同。