**中華民國擊劍協會112年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 5月26日 | 5月27日 | 5月28日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 上課地點 | 3樓體總會議室 | 3樓體總會議室 | 誠正國中擊劍場 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:50 | 擊劍術語(法語、英文)  洪新志 | 運動傷害防護及急救  林振綱 | 擊劍運動沿革及其發展現況  劉宗盛 |
| 10:00-10:50 | 擊劍術語(法語、英文)  洪新志 | 運動傷害防護及急救  林振綱 | 擊劍運動沿革及其發展現況  劉宗盛 |
| 11:00-11:50 | 體能測驗、評估及訓練  蔡志雄 | 運動禁藥 | 擊劍技術操作  鈍劍：蔡志雄 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | |
| 13:00-13:50 | 體能測驗、評估及訓練  蔡志雄 | 性別平等教育  楊孟容 | 擊劍技術操作  鈍劍：蔡志雄 |
| 14:00-14:50 | 運動生理學  蔡志雄 | 兒童訓練安全與權力認知  楊孟容 | 擊劍技術操作  銳劍：賴明助 |
| 15:00-15:50 | 運動生理學  蔡志雄 | 兒童訓練安全與權力認知  楊孟容 | 擊劍技術操作  銳劍：賴明助 |
| 16:00-16:50 | 教練職責及素養  張思敏 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 擊劍技術操作  軍刀：劉宗盛 |
| 17:00-17:50 | 教練職責及素養  張思敏 | 擊劍運動規則  劉宗盛 | 擊劍技術操作  軍刀：劉宗盛 |
| 18:00-18:50 |  | 策略的擬定與應用（技術及戰術）  賴明助 | 考試 |
| 19:00-20:50 |  | 策略的擬定與應用（技術及戰術）  賴明助 | 考試 |