**中華民國擊劍協會111年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  日期 時間 | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 上課地點 | 柯達飯店長安館 | 石牌國中活動中心1F會議室 | 石牌國中擊劍教室 |
| 08:45-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:50 | 運動禁藥 | 運動傷害防護及急救講師：林振綱 | 擊劍運動技術及戰術講師：林生祥 |
| 10:00-10:50 | 擊劍運動規則講師：陳柏槐 | 運動傷害防護及急救講師：林振綱 | 擊劍運動技術及戰術講師：林生祥 |
| 11:00-11:50 | 擊劍運動規則講師：陳柏槐 | 性別平等教育講師：謝佳容 | 擊劍技術操作講師：陳柏槐 |
| 12:00-13:00 | 午休 |
| 13:00-13:50 | 幼兒體能訓練講師：劉又銓 | 擊劍術語(法語、英文)講師：劉宗盛 | 擊劍技術操作講師：陳柏槐 |
| 14:00-14:50 | 幼兒體能訓練講師：劉又銓 | 擊劍術語(法語、英文)講師：劉宗盛 | 擊劍技術操作講師：陳柏槐 |
| 15:00-15:50 | 運動生理學講師：傅思凱 | 擊劍運動沿革及其發展現況講師：劉宗盛 | 擊劍技術操作講師：劉宗盛 |
| 16:00-16:50 | 運動生理學講師：傅思凱 | 擊劍運動沿革及其發展現況講師：劉宗盛 | 擊劍技術操作講師：劉宗盛 |
| 17:00-17:50 | 教練職責及素養講師：王三財 | 體能測驗、評估及訓練講師：林生祥 | 擊劍技術操作講師：劉宗盛 |
| 18:00-18:50 | 教練職責及素養講師：王三財 | 體能測驗、評估及訓練講師：林生祥 | 考試 |