**中華民國擊劍協會111年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月6日 | 7月7日 | 7月8日 | 7月9日 | 7月10日 |
| 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | | | |
| 09:00-09:50 | 運動禁藥 | 性別平等教育 | 奧會模式 | 擊劍術語  (法語、英文) | 擊劍技術操作 |
| 10:00-10:50 | 教練倫理 | 訓練計畫擬定 | 運動情報蒐集及其分析 | 擊劍術語  (法語、英文) | 擊劍技術操作 |
| 11:00-11:50 | 教練倫理 | 訓練計畫擬定 | 運動情報蒐集及其分析 | 擊劍運動規則 | 擊劍技術操作 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | | | |
| 13:00-13:50 | 運動營養學 | 運動生物力學 | 運動選才學 | 擊劍運動規則 | 擊劍技術操作 |
| 14:00-14:50 | 運動營養學 | 運動生物力學 | 運動選才學 | 擊劍技術操作 | 擊劍技術操作 |
| 15:00-15:50 | 運動員健康管理 | 運動教練、訓練學 | 幼兒體能訓練 | 擊劍技術操作 | 擊劍技術操作 |
| 16:00-16:50 | 運動員健康管理 | 運動教練、訓練學 | 幼兒體能訓練 | 擊劍技術操作 | 考試 |
| 17:00-17:50 | 運動心理學 | 擊劍運動技術及戰術 | 運動團隊經營管理 | 擊劍技術操作 | 考試 |
| 18:00-18:50 | 運動心理學 | 擊劍運動技術及戰術 | 運動團隊經營管理 | 擊劍技術操作 | 考試 |