**中華民國擊劍協會111年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 時間 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 |
| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期六 |
| 08:45-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:50 | 運動禁藥 | 性別平等教育 | 訓練計畫擬定 | 擊劍技術操作 |
| 10:00-10:50 | 教練倫理 | 運動生理學 | 訓練計畫擬定 | 擊劍技術操作 |
| 11:00-11:50 | 教練倫理 | 運動生理學 | 運動情報蒐集及其分析 | 擊劍技術操作 |
| 12:00-13:00 | 午休 |
| 13:00-13:50 | 擊劍術語 | 體能測驗、評估及訓練 | 運動情報蒐集及其分析 | 擊劍技術操作 |
| 14:00-14:50 | 擊劍術語 | 體能測驗、評估及訓練 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍技術操作 |
| 15:00-15:50 | 運動心理學 | 幼兒體能訓練 | 運動傷害防護及急救 | 擊劍技術操作 |
| 16:00-16:50 | 運動心理學 | 幼兒體能訓練 | 運動疲勞及恢復 | 擊劍技術操作 |
| 17:00-17:50 | 擊劍運動規則 | 擊劍運動技術及戰術 | 運動疲勞及恢復 | 擊劍技術操作 |
| 18:00-18:50 | 擊劍運動規則 | 擊劍運動技術及戰術 |  |  |