**中華民國擊劍協會111年度國內教練研習會**

1. 核備文號：教育部體育署111年3月15日臺教體署競(一)字第1110008628號函。
2. 辦理機構：中華民國擊劍協會
3. 活動名稱：擊劍教練研習會
4. 活動目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，以厚植我國競技運動實力
5. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
6. 活動時間：111年8月19日至111年8月21日
7. 活動地點：新北市板樹體育館(新北市板橋區溪城路90號)
8. 參與學員資格（應具備「教育部體育署運動發展基金辦理培育運動教練人才作業要點」資格資歷）：
   1. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。
   2. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
9. 報名時間：即日起至額滿截止，如超過人數上限，以報名順序優先受理。
10. 報名方式：填寫報名表(附件一)並檢附相關文件：
    1. 本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證）
    2. 從事運動訓練文件資料影本（專任運動教練證等證明文件）
    3. 一律採網路報名，免報名費。主旨請寫明【111年擊劍教練研習會－姓名】傳送E-mail至taipeifencing2@gmail.com
11. 本研習將納入111年度教練回訓課程時數8小時。
12. 預定課程表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 8月19日 | 8月20日 | 8月21日 |
| 09:00-10:00 | 教練職責與素養 | 擊劍運動規則 | 運動員健康管理 |
| 10:00-11:00 | 教練職責與素養 | 擊劍術語 | 運動員健康管理 |
| 11:00-12:00 | 專項體能訓練及評估 | 擊劍選材系統 | 訓練計畫擬定原則 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 專項體能訓練及評估 | 擊劍運動競賽技術及戰術 | 訓練計畫擬定原則 |
| 14:00-15:00 | 專項技術教學技巧 | 擊劍運動競賽技術及戰術 | 擊劍運動競賽技術及戰術 |
| 15:00-16:00 | 專項技術教學技巧 | 術科演練 | 術科演練 |
| 16:00-17:00 | 術科演練 | 術科演練 | 術科演練 |
| 17:00-18:00 | 術科演練 | 術科演練 | 術科演練 |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會  課程名稱 | 講師  姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經驗 | 備註 |
| 專項技術教學技巧  體能訓練及評估  擊劍選材系統  競賽技術及戰術  術科演練 | Andrei Shkola | 大學 | 教練 | 1.2004 希臘雅典奧運團體第 4 名。  2.2003-2015 多次世界盃冠軍。  3.2003、2015 俄羅斯冠軍。 |  |
| 運動員健康管理 | 林振綱 | 碩士 | 物理治療師 | 1.國訓中心物理治療師  2.聯新運醫物理治療師 |  |
| 教練職責與素養 | 彭台臨 | 博士 |  | 1.前體育署副署長  2.中華奧會主任委員 |  |
| 擊劍運動規則  擊劍術語 | 黃皓志 | 碩士 | FIE  國際裁判 | 1.2020 義大利鈍劍大獎賽男鈍半決賽主裁/巴黎男鈍世界盃個人決賽裁判  2.2019 布達佩斯世界錦標賽女鈍團體銅牌戰裁判/波蘭世青男鈍個人&團體決賽裁判  3.2018 世界擊劍錦標賽男銳個人決賽裁判/上海鈍劍大獎賽賽女鈍決賽裁判 |  |
| 訓練計畫擬定原則 | 林炳宏 | 碩士 | 現代五項  副理事長 | 國立臺灣體育運動大學擊劍教練 |  |