**中華民國擊劍協會111年度國內教練研習會**

1. 核備文號：教育部體育署111年3月15日臺教體署競(一)字第1110008628號函。
2. 辦理機構：中華民國擊劍協會
3. 活動名稱：擊劍教練研習會
4. 活動目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，以厚植我國競技運動實力
5. 活動主軸或核心課程：藉由傳授擊劍各項專業知識(擊劍運動規則、訓練計畫擬定原則、擊劍選才系統等學科課程)及實際演練課程(教學技巧、體能訓練、競賽戰術等術科課程)加強教練選才、技術訓練及指導比賽之專業能力，推升擊劍運動訓練水準，培育國內各級教練人才。
6. 活動時間：111年8月19日至111年8月21日
7. 活動地點：新北市板樹體育館(新北市板橋區溪城路90號)
8. 參與學員資格（應具備「教育部體育署運動發展基金辦理培育運動教練人才作業要點」資格資歷）：
	1. 持有本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證），且實際從事各級學校擊劍訓練工作者。
	2. 曾任本會各級國家代表隊及潛力選手教練。
9. 報名時間：即日起至額滿截止，如超過人數上限，以報名順序優先受理。
10. 報名方式：填寫報名表(附件一)並檢附相關文件：
	1. 本會Ａ、Ｂ、Ｃ級教練證（檢附教練證）
	2. 從事運動訓練文件資料影本（專任運動教練證等證明文件）
	3. 一律採網路報名，免報名費。主旨請寫明【111年擊劍教練研習會－姓名】傳送E-mail至taipeifencing2@gmail.com
11. 本研習將納入111年度教練回訓課程時數8小時。
12. 預定課程表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 8月19日 | 8月20日 | 8月21日 |
| 09:00-10:00 | 教練職責與素養 | 擊劍運動規則 | 運動員健康管理 |
| 10:00-11:00 | 教練職責與素養 | 擊劍術語 | 運動員健康管理 |
| 11:00-12:00 | 專項體能訓練及評估 | 擊劍選材系統 | 訓練計畫擬定原則 |
| 12:00-13:00 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00-14:00 | 專項體能訓練及評估 | 擊劍運動競賽技術及戰術 | 訓練計畫擬定原則 |
| 14:00-15:00 | 專項技術教學技巧 | 擊劍運動競賽技術及戰術 | 擊劍運動競賽技術及戰術 |
| 15:00-16:00 | 專項技術教學技巧 | 術科演練 | 術科演練 |
| 16:00-17:00 | 術科演練 | 術科演練 | 術科演練 |
| 17:00-18:00 | 術科演練 | 術科演練 | 術科演練 |

1. 授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經驗 | 備註 |
| 專項技術教學技巧體能訓練及評估擊劍選材系統競賽技術及戰術術科演練 | Andrei Shkola | 大學 | 教練 | 1.2004 希臘雅典奧運團體第 4 名。2.2003-2015 多次世界盃冠軍。3.2003、2015 俄羅斯冠軍。 |  |
| 運動員健康管理 | 林振綱 | 碩士 | 物理治療師 | 1.國訓中心物理治療師2.聯新運醫物理治療師 |  |
| 教練職責與素養 | 彭台臨 | 博士 |  | 1.前體育署副署長2.中華奧會主任委員 |  |
| 擊劍運動規則擊劍術語 | 黃皓志 | 碩士 | FIE 國際裁判 | 1.2020 義大利鈍劍大獎賽男鈍半決賽主裁/巴黎男鈍世界盃個人決賽裁判2.2019 布達佩斯世界錦標賽女鈍團體銅牌戰裁判/波蘭世青男鈍個人&團體決賽裁判3.2018 世界擊劍錦標賽男銳個人決賽裁判/上海鈍劍大獎賽賽女鈍決賽裁判 |  |
| 訓練計畫擬定原則 | 林炳宏 | 碩士 | 現代五項副理事長 | 國立臺灣體育運動大學擊劍教練 |  |