**○(縣)市體育(總)會****擊劍委員會選手訓練站**

**培訓計畫(範本)**

1. 訓練站設立目的：
2. 辦理單位：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 | 負責人 | 單位地址 | 聯絡電話 |
| ○(縣)市體育(總)會擊劍委員會 |  |  |  |

1. 辦理單位組織及分工：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 姓名 | 現職 | 負責事項 |
| 召集人 |  |  | 統籌本計畫相關培訓事宜。 |
| 副召集人 |  |  | 協助召集人統籌本計畫培訓事宜。 |
| 執行秘書 |  |  | 負責執行本計畫相關培訓事宜。 |
| 委員 |  |  |  |
| 委員 |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 辦理單位發展擊劍運動之優劣勢分析。
2. 訓練站設立名冊：（另檢附場館設備條件，如附表1）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 訓練站名稱 | 負責人 | 訓練站地址 | 聯絡電話 | 實施訓練時間 |
| ○○訓練站 |  |  |  |  |

1. 訓練計畫：
2. 參訓教練名單：具備本會B級以上教練資格（外籍教練不在此限）（另檢附基本資料表，附件1）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 教練證照字號 | 服務單位 | 職稱 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 參訓選手名單：訓練對象年齡層為13~18歲。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 選手姓名 | 出生年 | 近三年參加賽會名稱 | 比賽項目 | 名次 |
| 1 | ○○○ |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 訓練規劃：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 地點 | 訓練內容 |
| 例：  7/1（二） | 09：00~12：00 | ○○體育場 | 請簡要敘述訓練內容或課表 |
| 13：00~17：00 | ○○體育館 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 預期效益（敘述短程、中程、長程預期效益）：
2. 短程：
3. 中程：
4. 長程：
5. 年度預計參加賽事及預期績效：（最少需擇一賽事參加）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序 | 賽事名稱 | 預期績效 |
| 1 | 例：110年度全中運 | 個人：金牌 面、銀牌 面、銅牌 面  團體：金牌 面、銀牌 面、銅牌 面 |

表格不敷使用請自行增列

1. 督導考核：
2. 經費概算表：（附件2）
3. 其他：

附表1

**○(縣)市體育(總)會擊劍委員會選手訓練站**

**場館設備表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 訓練站名稱 | 可鋪設劍道數 | 現有劍道數 | 場館設備(擊劍器材數量、是否有空調) | 照片 |
| ○○訓練站 |  |  |  |  |

附件1

**○(縣)市體育(總)會擊劍委員會選手訓練站**

**參訓教練基本資料表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 |  | 大頭照黏貼處  （電子檔即可） |
| 生日 | 年 月 日 | 身分證字號 |  |
| 服務單位 |  | 職稱 |  |
| 連絡電話 |  | 手機 |  |
| 緊急連絡人 | 關係： | | 緊急連絡電話 |  |
| 聯絡地址 |  | | | |
| 最高學歷 |  | | | |
| 經歷 | 1. | | | |
| 專業證照 | 1. | | | |
| 近3年指導全國性比賽成績 | 1.  2.  3.  （請以最佳成績擇要填列，並請檢附佐證資料） | | | |
| 備註 |  | | | |

附件2

**○(縣)市體育(總)會擊劍委員會選手訓練站**

**經費概算表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項次** | **項目** | **數量** | **單位** | **單價** | **複價** | **說明** |
| 1 | （例）指導教練費 | 1\*30 | 人/天 | 800 | 24,000 |  |
| 2 | 場地費 |  |  |  |  |  |
| 3 | 消耗性訓練器材裝備 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 合 計 | | | 24,000 | | |  |

承辦人： 總幹事： 會計： 主任委員：

**○(縣)市體育(總)會擊劍委員會選手訓練站**

**成果報告書(範本)**

1. 訓練站設立目的：
2. 辦理單位：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱 | 負責人 | 單位地址 | 聯絡電話 |
| ○(縣)市體育(總)會擊劍委員會 |  |  |  |

1. 辦理單位組織及分工：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 姓名 | 現職 | 負責事項 |
| 召集人 |  |  | 統籌本計畫相關培訓事宜。 |
| 副召集人 |  |  | 協助召集人統籌本計畫培訓事宜。 |
| 執行秘書 |  |  | 負責執行本計畫相關培訓事宜。 |
| 委員 |  |  |  |
| 委員 |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 辦理單位發展擊劍運動之優劣勢分析。
2. 訓練站設立名冊：（另檢附場館設備條件，附件1）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 訓練站名稱 | 負責人 | 訓練站地址 | 聯絡電話 | 實施訓練時間 |
| ○○訓練站 |  |  |  |  |

1. 訓練計畫：
2. 參訓教練名單：具備本會B級以上教練資格（外籍教練不在此限）（另檢附基本資料表，附件2）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 教練證照字號 | 服務單位 | 職稱 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 參訓選手名單：訓練對象年齡層為13~18歲。（另檢附基本資料表，附件3）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 選手姓名 | 出生年 | 近三年參加賽會名稱 | 比賽項目 | 名次 |
| 1 | ○○○ |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 訓練規劃：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 地點 | 訓練內容 |
| 例：  7/1（二） | 09：00~12：00 | ○○體育場 | 請簡要敘述訓練內容或課表 |
| 13：00~17：00 | ○○體育館 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |

表格不敷使用請自行增列

1. 計畫執行成效：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序 | 賽事名稱 | 預期績效 |
| 1 | 例：110年全國中等學校運動會 | 個人：金牌 2 面、銀牌 面、銅牌 面  團體：金牌 1 面、銀牌 面、銅牌 面 |

表格不敷使用請自行增列

1. 督導考核情形：
2. 檢討與建議事項：
3. 計畫經費執行情形（需與收支結算表實際支出金額一致）：（附件）
4. 成果照片：（至少8張彩色照片並說明，含訓練過程及消耗性器材照等）

### 附件

**○(縣)市體育(總)會擊劍委員會選手訓練站**

**計畫經費執行表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 項目 | 原核定  補助金額 | 實際執行 | | | | 說明 |
| 單位 | 單價 | 數量 | 金額 |
| 1 | 教練費 |  |  |  |  |  | 教練○人＊○日 |
| 2 | 消耗性  器材費 |  |  |  |  |  | 劍條 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 合　　計 | |  |  |  |  |  |  |

本表不敷使用請自行增列