**中華民國擊劍協會111年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 1月24日 | 1月25日 | 1月26日 |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 |
| 08:45-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:50 | 教練倫理  林生祥 | 擊劍技術操作  林生祥 | 擊劍運動沿革及其發展現況  黃子華 |
| 10:00-10:50 | 性別平等教育  邱鈴真 | 擊劍技術操作  林生祥 | 擊劍運動規則  陳柏槐 |
| 11:00-11:50 | 運動禁藥 | 運動傷害防護及急救  陳柏槐 | 擊劍技術操作  陳柏槐 |
| 12:00-13:00 | 午休 | | |
| 13:00-13:50 | 教練職責及素養  林生祥 | 運動員健康管理  (含幼兒訓練)  陳柏槐 | 擊劍技術操作  陳柏槐 |
| 14:00-14:50 | 體能測驗、評估及訓練  林生祥 | 運動疲勞及恢復  陳柏槐 | 擊劍技術操作  陳柏槐 |
| 15:00-15:50 | 運動心理學  林生祥 | 擊劍術語(英、法)  黃子華 | 擊劍技術操作  黃子華 |
| 16:00-16:50 | 運動心理學  林生祥 | 擊劍運動技術及戰術  黃子華 | 擊劍技術操作  黃子華 |
| 17:00-17:50 | 擊劍運動技術及戰術  林生祥 | 擊劍運動技術及戰術  黃子華 | 擊劍技術操作  黃子華 |