**中華民國擊劍協會110年度C級教練講習會課程表**

附件二

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月7日 | 8月8日 |
| 星期六 | 星期日 |
| 07:15-07:30 | 報到 | |
| 07:30-08:30 | 性別平等教育 | 運動情報蒐集及其分析 |
| 08:30-09:30 | 運動禁藥 | 運動情報蒐集及其分析 |
| 09:30-10:30 | 擊劍術語 | 運動員健康管理 |
| 10:30-11:30 | 教練職責及素養 | 運動員健康管理 |
| 11:30-12:30 | 教練倫理 | 擊劍指導技術 |
| 12:30-13:00 | 午休 | |
| 13:00-14:00 | 擊劍運動規則 | 擊劍指導技術 |
| 14:00-15:00 | 運動心理學 | 擊劍指導技術 |
| 15:00-16:00 | 運動心理學 | 擊劍指導技術 |
| 16:00-17:00 | 體能測驗、評估及訓練 | 擊劍指導技術 |
| 17:00-18:00 | 擊劍運動技術及戰術 | 擊劍指導技術 |
| 18:00-19:00 | 擊劍運動技術及戰術 | 擊劍指導技術 |
| 19:00-20:00 | 擊劍運動技術及戰術 | 擊劍指導技術 |
| 20:00-21:00 |  | 考試 |