**中華民國擊劍協會109年度B級擊劍教練講習會 課程表**

附件二

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期時間 | 8月21日 | 8月22日 | 8月23日 |
| 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 07:30~08:00 | 報到 |
| 08:00-09:00 | 運動傷害防護及急救講師：劉浩霖 | 擊劍運動規則講師：蔡志雄 | 教練管理學講師：賴明助 |
| 09:00-10:00 | 運動傷害防護及急救講師：劉浩霖 | 擊劍運動技術及戰術講師：蔡志雄 | 教練管理學講師：賴明助 |
| 10:00-11:00 | 運動員健康管理講師：劉浩霖 | 擊劍運動技術及戰術講師：蔡志雄 | 運動情報蒐集及其分析講師：黃子華 |
| 11:00-12:00 | 運動員健康管理講師：劉浩霖 | 擊劍運動技術及戰術講師：蔡志雄 | 運動情報蒐集及其分析講師：黃子華 |
| 12:00-13:00 | 中午休息 |
| 13:00-14:00 | 訓練計畫擬定講師：黃子華 | 體能測驗、評估及訓練講師：賴明助 | 擊劍指導技術講師：賴明助(銳)黃子華(軍)蔡志雄(鈍) |
| 14:00-15:00 | 性別平等教育講師：何碧珍 | 體能測驗、評估及訓練講師：賴明助 |
| 15:00-16:00 | 運動禁藥講師：曾玉華 | 擊劍術語(法、英)講師：黃子華 |
| 16:00-17:00 | 運動心理學講師：黃子華 | 教練職責及素養講師：黃子華 |
| 17:00-18:00 | 運動心理學講師：黃子華 | 教練倫理講師：賴明助 |
| 18:00-19:00 | 運動生理學講師：蔡志雄 | 運動選才學講師：賴明助 |
| 19:00-20:00 | 運動生理學講師：蔡志雄 | 擊劍指導技術講師：賴明助(銳)黃子華(軍)蔡志雄(鈍) |