

中華民國擊劍協會

104 年度 B 級鈍、銳教練講習會

日期	時間	課程內容	師資
10/24 星期六	09:00-09:10	報到	蔡怡真
	09:10-10:00	擊劍理論之概述	沈易利教授
	10:10-11:00	教練職責	沈易利教授
	11:10-12:00	體能訓練	林敬洋教練
	12:00-13:00	用膳休息	
	13:10-14:00	教練生理學	洪暉 副教授
	14:10-15:00	運動禁藥管制	林輝雄 教授
	15:10-16:00 16:10-17:00	運動傷害防護及實作	洪暉 副教授
10/25 星期日	08:00-08:10	報到	蔡怡真
	08:10-09:00	專項技術研究教學 (鈍劍、銳劍)	歐豐銘教練 楊凱帆教練
	09:10-10:00		
	10:10-11:00	專項戰術戰略運用教學與示範實施 (鈍劍、銳劍)	歐豐銘教練 楊凱帆教練
	11:10-12:00		
	12:00-13:30	用膳休息	
	13:30-16:00	測驗	歐豐銘教練 楊凱帆教練
	16:10-17:00	綜合座談	