

(五) 課程內容如下表：

時間	8月23日	時間	8月24日	時間	8月25日
13:00	報到、歡迎辭(教練之職責) 講師：黃振偉 先生	08:50	個別課 教學要領 講師：王三財 先生	08:30	鈍劍戰術教學 進攻後之戰術設計 講師：蔡志雄 先生
14:00	擊劍體能訓練 講師：溫華昇 先生	09:40	鈍劍基本攻擊訓練法 講師：里斯庫斯基先生	09:20	鈍劍戰術教學 防守後之戰術設計 講師：蔡志雄 先生
15:00	擊劍體能訓練 講師：溫華昇 先生	10:30	鈍劍攻擊與步法之結合 講師：里斯庫斯基先生	10:10	鈍劍戰術教學 針對對手特質的戰術設計 講師：蔡志雄 先生
16:00	運動傷害防護 講師：專任講師	11:20	鈍劍近、中、遠距離教學要領 講師：里斯庫斯基先生	11:00	臨場教練的指導要領 指揮、糾正、心理強化、抗議與選手權益 講師：蔡志雄 先生
17:00	休息	12:10	休息	12:00	休息
18:00	擊劍訓前熱身活動與訓後緩和運動 講師：里斯庫斯基 先生	13:00	運動營養學 講師：專任講師	13:00	個別課套裝教學的設計與實務 講師：里斯庫斯基先生
18:50	鈍劍基本步法、手法與團隊訓練之教習與糾正 講師：里斯庫斯基 先生	13:50	個別課教練要領與實務 鈍劍攻防結合的演練 講師：里斯庫斯基先生	14:00	針對選手不同素質的個別課教學 講師：里斯庫斯基先生
19:40	鈍劍各分位防禦與還擊之團隊訓練與糾正 講師：里斯庫斯基 先生	14:50	個別課教練要領與實務 鈍劍攻防結合的演練 講師：里斯庫斯基先生	14:50	學科測驗 講師：蔡育德 先生 王三財 先生
20:30	鈍劍基本規則與國際裁判趨勢 講師：蔡志雄 先生	15:40	鈍劍戰術教學： 攻擊時機的創造與掌握 講師：蔡志雄 先生	15:30	術科測驗 講師：蔡志雄 先生 里斯庫斯基先生
21:20	鈍劍攻、防、反、擾之基本戰術 講師：蔡志雄 先生	16:30	鈍劍戰術教學： 佯攻、擾亂、欺騙、設陷 講師：蔡志雄 先生	17:30	綜合座談 蔡育德、王三財、蔡志雄先生、里斯庫斯基先生