

# 中華民國擊劍協會

## 102 年度 B 級銳劍教練講習會 暨 實施計畫 參加 2013 國際教練講習返國報告分享會

- 一、目的：為積極培育教練人材，健全教練制度，全面提昇擊劍運動水準，以及提昇國內教練專業知識與能力，故舉辦此次講習會。
- 二、依據：(一) 本會年度計劃。  
(二) 本會教練制度實施辦法。
- 三、主辦單位：中華民國擊劍協會
- 四、時間：102 年 7 月 6 日至 7 日
- 五、地點：康寧醫護暨管理專科學校 高齡社會健康管理科運動研究中心  
地址：台北市內湖區康寧路三段 75 巷 137 號
- 六、參加資格：(一) 具備 B 級教練證者。  
(二) 具備 C 級教練資格一年以上實際經驗者。  
(三) 年滿 20 歲，曾參加國際正式錦標賽之國家代表隊隊員並經教練委員會審定合格者。
- 七、報名辦法：(一) 考證報名費 NT \$ 1000 元；  
不參加考試者酌收課程費 NT \$ 500 元，可現場繳納。  
(二) 報名日期：即日起至 7 月 1 日止，報名滿 10 人開課，並於 11 月 14 日公告於本會網站。  
(三) 報名方式：詳填報名表掛號郵寄、e-mail、傳真至  
中華民國擊劍協會  
地址：10489 臺北市朱崙街 20 號 5 樓 507 室  
電話：02-8772-3033 傳真：02-2778-1663  
E-Mail：[s5895137@gmail.com](mailto:s5895137@gmail.com)  
報名後當日電洽蔡怡真小姐確認。
- 八、講習課程：如附
- 九、講師：由本會聘請學有專長學者及講師擔任之，並負責講習教材之編撰。
- 十、凡參加講習課程者，必須修習超過全程課程之 2/3 且經果測試合格者，由本協會報請體總核發 B 級教練證，若缺課超過 1/3 課程時數，將取消測試資格。
- 十一、參加本次課程之學員，必須自備運動服以及教練所需用具。
- 十二、本計劃如有未盡事宜時，得隨時補充規定之。

# 中華民國擊劍協會

## 102 年度 B 級銳劍教練講習會 暨 課程表 參加 2013 國際教練講習返國報告分享會

時間	7 月 6 日	7 月 7 日
08:30-08:50	報到	運動訓練概論
08:50-09:00	致歡迎辭	講師：溫華昇 老師
09:00-09:50	擊劍教練訓練工作與職責 講師：王三財 秘書長	運動訓練概論 講師：溫華昇 老師
10:00-10:50	運動傷害防護與肌內效貼布概論 講師：邱鴻傑 老師	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師
11:00-11:50	運動傷害防護與肌內效貼布概論 講師：邱鴻傑 老師	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師
12:00-13:30	休息	
13:30-14:20	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師	國際規則與技戰術的運用 講師：黃皓志 老師
14:30-15:20	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師	核心訓練概論 講師：溫華昇 老師
15:30-16:20	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師	學科測驗
16:30-17:20	國際銳劍教練講習分享與實務教學 講師：溫華昇 老師	實務操作檢定 講師：溫華昇 老師