2016年泰國擊劍公開賽返國報告書

1. 目的：由於四月亞洲擊劍標賽結束後，至八月底前國訓中心世大運培訓隊

 人員，僅參加六月份及八月底全國擊劍錦標賽，其中未有安排任何

 移地訓練及外出比賽的機會，由於適逢奧運會，所以尚無中央補助

 款項支應國際比賽，故向教練團建議自費參加九月份泰國公開賽，

 並向國訓中心及擊劍協會報備，希望透過以賽代訓的過程，檢視選

 手近期訓練效果及臨場反應，彙整缺失以利改進後續訓練效果，為

 後續高強度國際賽做充分準備。

1. 時間：2016年9月13日至9月21日
2. 地點：泰國曼谷
3. 參賽人員：

 教練：李俊徵

 男子隊：陳宗霖、吳昱廷、丁泓剴、莊博宇

 女子隊：林卉旻、邱芷婷、鄭雅方

1. 男子隊賽事分析與探討

此次泰國公開賽男子銳劍個人項目，共有76參賽，台灣代表莊博宇為大會第三種子、丁泓剴為第五種子、陳宗霖為第六種子，初賽成績莊博宇6/6全勝排名第4名、吳昱廷6/5排名第15名、丁泓剴6/4排名17名、陳宗霖6/3排名第43名。

莊博宇：

這場賽事初賽表現穩定，攻防戰術運用得當，能夠適時掌握關鍵比分，複賽表現，64強對戰印度選手、32強對戰泰國選手，過程中力量速度充分的表現，進攻速度快，節奏感及攻擊時機點掌握很好，16強對戰俄羅斯選手，一開賽表現強烈的企圖心，先以4：1領先，中段對手開始掌握節奏及我國選手出劍時機點，將比賽超前，最終以四分不敵俄羅斯選手排名第九，在中後段比賽時，對手透過觀察調整節奏，但我國選手還未調整，出手節奏，腳快手慢，刺點太低，比數落後時又急於搶攻，導致亂無章法，整體心態表現及技戰術上需要再改進。

吳昱廷：

初賽表現中規中矩，在刺點攻擊上劍尖不亂，搶攻及腳步節奏輕巧快速，複賽值得一提為64強對戰馬來西亞（LOW DARRY JIA WEI），馬來西亞這位選手為馬國銳劍第一名，今年四月代表馬國參加亞洲區奧運資格賽及亞洲擊劍錦標賽選手，這位選手身材高大，上肢力量大，是具有力量跟速度的選手，比賽過程中，我國選手充分利用自己的優勢，腳下步伐的快速移動，多次掌握對手攻擊後回防時機點，做搶攻及防守還擊，並在14：14最後一點時，展現高強度的心理，抓住時機攻擊得分，打敗對手，16強時不敵伊朗選手，最終獲得第11名，對上馬國選手的過程中，不管在技術上運用和戰術的發揮，都是表現最佳，這是一個自我能力提升的機會和歷練，後續對戰伊朗選手就沒有再把對戰馬國選手的表現再次展現，反而在速度跟出手時機點的掌控上，稍嫌不足，發動時機點過於明顯，也是後續比賽無法再延續的主要原因。

陳宗霖：

初賽表不佳，整體調整上都尚未進入到比賽狀況，再加上本身又屬於慢熱型選手，小組初賽中，有幾位印度選手，此次印度派出相當多位的銳劍選手參賽，但在觀察他的對戰過程中，雖然整體實力不強，動作操作上也過大，但在技戰術的運用上，可以明顯感覺印度隊是有進步的，而我國選手對戰印度時，還是以過往的想法在對戰，反而使自己被對方受影響，產生許多失誤，很多刺點都是不應該發生的，在心理及技術上的施展也受影響，整個表現上心浮氣躁，攻防亂無章法，複賽表現上64強、32強也是遇上印度選手，雖然最終接獲勝，但過程中都是驚險萬分，也曾一度落後，這可讓我們了解，亞洲擊劍小國也慢慢在進步，雖然看似亂七八糟的動作，但也展現他們的企圖心，在心裡氣勢和速度上都有優秀的表現，在未來的比賽，是值得我們注意的對手，16強對戰泰國選手，反觀泰國選手是2014年個人亞軍，在整體技術上相較於印度選手，反而比較穩定，對於我國選手是比較習慣的打法，在這場比賽的過程，反而表現出良好的技戰術，在心態調整上也有改進，最終以大比分獲勝，8強賽對上伊朗選手，對手身材高大，打法上也屬於劍尖細膩，整體攻擊遮蔽性高，我國選手在這場表現戰術運用得宜，但在技術上的展現卻沒有辦法相互搭配，掌握到的時機點卻無法有效得點，再經幾次過程心態上有表現浮躁，這也就是最終落敗原因，最後以第8名作收。

丁泓剴：

本次賽事在男子銳劍個人上獲得第一名，初賽表現正常水平發揮，但在節奏及出手上掌握性略前稍快，應該更有耐心的觀察，更明確的抓住攻擊時機點，32強中對戰比利時老選手，雖然對手年紀較大在體能上也比較不足，但具有快200公分高度的身高，在攻擊的深度及長度，確實對於我國選手一個很大的挑戰，過程中比數一度膠著，最後在後段的因對手體能下滑，掌握時機點一次擊敗，再者在8強中遇上印度選手，在所有印度選手相較下，印度選手KUMAR SUNIL在技戰術上是有內容的，再出手時機點及動作的延續和轉變，看得出來是有良好的訓練歷程，我國選手在對戰印度選手時，在專注力及心態上都有良好的表現，技戰術也充分表現，攻擊深淺得宜，防守上步伐移動上也快速，在反攻搶攻上創造很多機會，4強對戰俄羅斯選手，一開賽就展現強大獲勝的企圖心，一度7：1高分領先，但對手屬於力量型選手，在中後段我國選手的進攻上都被對手破壞掉，中間比分一度被追平，過程中我國選手明顯在手臂力量上略顯不足，這也未來在後續的訓練上我們必須要再加強，最終決一劍，善用步伐的移動，搶下勝利挺進決賽，決賽對上的是伊朗選手，能夠獲勝的原因，是能夠觀察對手的優勢，察覺對手的劣勢，在戰術用運上不採強攻近身，反而善用步伐誘使對手出手掌握時機點，在反攻上獲得較多的分數，最終獲得冠軍。

 團體賽：

 4強對戰伊朗隊，整體表現上皆未進入到比賽狀態，技戰術的運用上也沒有展現，在和對手的對戰過程中，我國隊伍表現不盡人意，急躁、攻擊距離不佳，無謂的失誤過多，並且在對手較弱的選手也未能取分，攻擊打法上也未有團體賽的運用，表現出各打各的，整體實力無法串連，是最主要的失敗原因，這對於日後我們團體賽的訓練上需要再特別加強，且在團體賽的觀念上需要再改進，以利於後續的比賽。

1. 女子隊賽事分析與探討

此次泰國公開賽女子銳劍個人項目共有43人參加，我國林卉旻選手為大會第一種子，在初賽打完後也佔有好的複賽位置，值得關注的是，伊朗隊的選手，雖然世界排名沒有比我國選手來的好，但是本次參賽的選手已經是伊朗國家隊的成員，今年也參加了4月的亞洲擊劍錦標賽，由於宗教信仰的緣故，女子隊員參加國際賽的部份跟男子組相較之下就有落差，但伊朗隊也是我們十月份亞洲U23擊劍錦標賽所要關注的對手。

鄭雅方：

在早上初賽的過程中，打法粗糙沒有主要目地性的組織攻擊，技戰術的運用及發揮，和實際對戰是兩回事，贏不知道如何贏，輸不知道輸在哪，小組比賽中輸了兩場，複賽的部份對戰印尼選手，可以明確了解，我國選手與印尼隊的選手是有差距的，但在比賽的過程中卻沒有將應有的表現發揮得宜，攻擊沒有察覺，沒有目標性的刺擊，步伐的移動屬於盲目的走動，無法創造有效的刺擊機會，在比數落後的時候，對戰的技戰術跟求勝慾望不夠強烈，整體來講對於比賽的掌控性和賽事觀察力不足，是最主要失敗的原因。

邱芷婷：

整場比賽中規中矩，但明顯在身體的素質力量上略嫌不足，自二月到中心接受正規訓練後，在打法上有明顯的進步，對於比賽的節奏感跟掌控與對手的對戰中，攻擊性較為隱蔽，這是他這次能夠獲得第三名的最主要因素，以上是對戰到屬於非強力型選手的打法，我國選手較能發揮得宜，但在四強中對上伊朗選手，屬於高大力量型的選手，主要攻擊以前進進攻和攻擊上身及撥擋還擊為主，在自信心卻乏及較為薄弱的身體素質，且在比賽中後段產生下肢肌力不足的問題，使得原有較為優勢的節奏感跟步伐卻沒有辦法發揮，攻擊深度及速度沒有辦法表現，造成比賽一開始就大比分的落後，最後也落敗於伊朗選手，但在這次的經驗讓教練團這邊可以針對選手的不足，在十月份的比賽中進行改進。

林卉旻：

在本次比賽實力上雖略為優勢，在初賽及複賽的過程中也沒有遇上較為競爭的對手，但在整體過程中可以了解到，選手在自信心過度的同時容易輕敵，在8強賽時，雖遇上同是本國選手卻一度打到決一劍勝出，顯得在心理態度不夠積極下，在比數一但膠著，就顯得身體緊張僵硬，無法發揮原有的實力，這是參與這次比賽中最寶貴的經驗，直到決賽對上伊朗選手，才開始有步伐的移動，創造較佳的攻擊時機，在技戰術的運用及發揮也能正確的導入到比賽中，我國選手林卉旻為目前培訓隊選手年紀最資深，參賽經驗也為最佳，但在心理態度上無法成為領頭羊，作為對上的精神領袖及團隊心靈力量，這是賽後回國後需要再仔細提醒及改進，才能在日後的比賽中獲平時的訓練中達到加分的效果。

團體賽：

4強賽中遇上泰國隊，整體明顯實力上就有改進個人賽時發的缺失，團隊的能力也能連貫，在個人賽中產生的問題也比較沒有再發生，無謂的失誤及盲目的攻擊也較少，能夠了解掌握對手的缺失，獲得勝利，決賽中對戰同是本國的青年隊，在心態放鬆下，整體實力也發揮得宜，也是最終獲得勝利，在對戰次數不多下，較無法觀察及發現可能造成失敗的因素，返國後也要再透過訓練，安排團體對戰課程在進行改進。

1. 總結：

能夠參加2016泰國擊劍公開賽，主要動機是選手願意在無任何經費的挹注下，願意對自己投資，希望能夠藉由這次比賽把平時訓練的成效，展現發揮在這次的比賽中，教練也能夠透過比賽的對戰過程中，能夠觀察我國選手在對上不同類型選手時產生的問題，不管在心理因素、生理因素，對戰的過程中技戰術的運用及教練的配合上，是否有需要改進和磨合的地方，再者這次參賽選手主要為十月份，2016亞洲U23擊劍錦標賽選手，在長時間沒有出賽的區段下，經由這次比賽的對抗過程發覺選手問題，進而改進備戰下次比賽。

1. 建議：

本次世大運培訓隊由男女銳劍組隊出賽，在個人及團體項目共斬獲3金2銅成績，成果豐碩，運動相關媒體也給予正向鼓勵報導，但本會官方網頁及社群網站卻無任何連結，身為全國擊劍指導單位，擊劍推廣及正向的報導也應立即跟進，再者本人從事擊劍教學12年，對於擊劍訓練和投入盡心盡力，也在公立高中服務十多年，在校也擔任一級主管，深知行政支援教學，學校主體為教師及學生，唯有強大的行政後盾才能讓一線教學的教師無後顧之憂，但結束此次賽事返國後，卻得到擊劍協會行政人員，影射泰國擊劍公開賽的強度，只單靠世界總會排名，卻能分析賽是強弱，無疑對教練跟選手努力跟付出，狠狠打了一巴掌，且貴會行政人員並非體育專業人士或專業擊劍教練，即便是本會資深教練或各小組委員會，也無權批評賽事的強弱，選手奮戰的精神跟表現，只有在場的教練跟選手最清楚，在此我表示譴責，希望貴單位秘書處也進行檢討改進，且本次所有費用擊劍協會僅補助20000元膳食費用，但如果只是接受這筆經費卻要接受不當的言論，那大可不必，教練及選手的驕傲和尊嚴是不可被踐踏。