|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 6月21日  (星期五) | 6月22日  (星期六) | 6月23日  (星期日) |
| 08：10～09：00 | 性別平等 | 體能訓練法 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 趙佩玉 | 黃子華 | 安德烈 |
| 09：10～10：00 | 運動心理學 | 體能訓練法 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 黃子華 | 安德烈 |
| 10：10～11：00 | 擊劍技術 | 運動營養學 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 吳婉淳 | 安德烈 |
| 11：10～12：00 | 擊劍技術 | 運動營養學 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 吳婉淳 | 安德烈 |
| 12：00～13：00 | 午餐休息 | | |
| 13：10～14：00 | 擊劍戰術運用 | 運動傷害防護 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 林振綱 | 安德烈 |
| 14：10～15：00 | 擊劍戰術運用 | 運動傷害防護 | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 林振綱 | 安德烈 |
| 15：10～16：00 | 運動禁藥 | 實際操作  (軍刀) | 實際操作  (銳劍) |
| 講師 | 曾玉華 | 黃子華 | 安德烈 |
| 16：10～17：00 | 擊劍術語  (法文) | 實際操作  (軍刀) | 學科 |
| 講師 | 黃子華 | 黃子華 | 綜合兩位講師 |
| 17:10～18:00 | 擊劍術語  (法文) | 實際操作  (軍刀) | 學科 |
| 講師 | 黃子華 | 黃子華 | 綜合兩位講師 |
| 18:10～19:00 | 擊劍規則 | 實際操作  (軍刀) | 術科  (銳劍) |
| 講師 | 黃子華 | 黃子華 | 安德烈 |
| 19:10～20:00 | 擊劍基本技術 | 實際操作  (軍刀) | 術科  (軍刀) |
| 講師 | 黃子華 | 黃子華 | 黃子華 |

中華民國擊劍協會108年度B級教練講習會