

訓練營選手須知

報到時間

- 7/30 號** 星期一 上午 9:00-9:30 (報到) 及未繳費者
上午 9:30-10:00 教練介紹
- 7/31 號** 星期二 上午 9:30 集合(講解上課內容)
- 8/01 號** 星期二 上午 9:30 集合
- 8/02 號** 星期二 上午 9:30 集合

擊劍裝備:

- 1.須穿著擊劍褲、擊劍襪。
- 2.須帶能實際對戰(打)之裝備。

培訓規劃 7/30-8/2 共 4 天

日期	星期	上課時間	培訓內概要
2018/7/30	周一	10:00-12:00	技術實戰測試，自由方式，條件方式
		14:00-17:00	優先權理解，距離認識，優先權轉換認識及實行
2018/7/31	周二	10:00-12:00	進攻意圖的展示與運用，條件實戰
		14:00-17:00	直接與間接進攻的認識與理解
2018/8/01	周三	10:00-12:00	擊劍規則理論與理解，模擬運用
		14:00-17:00	直接與間接進攻的時機與節奏銜接
2018/8/02	周四	10:00-12:00	進攻意圖採用，分組討論
		14:00-17:00	小組練習賽，頒發結業證書