

出國報告（出國類別：訓練）

雅加達第二階段女子鈍劍培訓人員
赴波蘭參加 2018 Women's foil World
Cup

服務機關：臺北市誠正國民中學

姓名職稱：蔡志雄教練

派赴國家：波蘭

出國期間：107年1月9日至1月16日

報告日期：107年1月21日

摘要

本次女子擊劍鈍劍選手於 2017 年參加亞洲擊劍錦標賽賽事，在女子鈍劍團體組榮獲第六名，取得雅加達亞運的培訓資格，本次也是女子鈍劍首次取得亞運的培訓資格。

2018 年女子鈍劍世界 A 級賽於 1 月 11 日至 15 日在波蘭卡托維治運動場舉行，這次國訓中心女子鈍劍培訓人員 5 名、教練 1 名，共 6 名成員參與本次賽事。

國際賽事是目前選手們所欠缺的，在備戰亞運的情況下，必須讓選手參與大大小小的國際賽事，以增加選手比賽經驗，此賽事也是在爭取世界團體積分的席位，而目前我國女子鈍劍選手在世界排名第 18 名，在亞洲地區排名第 5 名，僅次於日本、韓國、中國、香港之後，本次參加香港公開賽，主要在觀察目前香港女子鈍劍的程度，以及回國後我們將如何進行訓練及準備。

然而為了增加選手的國際視野以及選手的比賽經驗和專業競技運動知能上激勵隊員，期望在未來為亞運做最好的準備。

目 錄

一、目 的	3
二、參與人員	3
三、活動行程	3
四、比賽成績	5
五、參賽心得	15
六、選手參賽心得(程昕)	17
七、選手參賽心得(楊謹蔓)	19
八、選手參賽心得(雷滄茹)	21
九、選手參賽心得(游苙鈞)	24
十、選手參賽心得(李雨婕)	27
十一、比賽照片	31

一、目的

此次目的是參加 2018 年女子鈍劍世界 A 級賽，目前我們的亞洲積分僅次於香港之後，本次主要參與人員為雅加達女子鈍劍培訓人員，亞運會四年一次，能代表國家參加亞洲運動會是多麼的榮耀。

本次參與此賽事主要目的為了解目前香港女子鈍劍在技術和戰術上的現況，及增加選手的比賽經驗，更以此次賽事了解我們女子鈍劍組目前與香港選手的問題與差異。

女子鈍劍一直以來都不是主要的培訓項目，本次有這個機會不管在選手或教練部分都很珍惜此次的機會，並藉由本次的機會以提升女子鈍劍組的整體實力。

二、參與人員

編號	職稱	姓名	單位	備註
1	教練	蔡志雄	誠正國中	
2	學生	程 昕	國訓中心	
3	學生	雷滄茹	國訓中心	
4	學生	楊謹蔓	國訓中心	
5	學生	游苙鈞	國訓中心	
6	學生	李雨婕	國訓中心	

三、活動行程

日期	行程	備註
1 月 9 日(星期二)	臺北/伊斯坦堡阿搭托克國際機場 土耳其航空 TK25 22:15-06:00	啟程
1 月 10 日(星期三)	伊斯坦堡阿搭托克國際機場 /華沙蕭邦國際機場	啟程

	土耳其航空 TK1765 13:30~14:00	
1月11日(星期四)	器材檢驗 賽前訓練	個人
1月12日(星期五)	09:00~19:00 個人預賽 總人數 183 人 個人複賽 128 強	個人
1月13日(星期六)	10:00~18:30 個人複賽 128 強至決賽 觀看賽事	個人
1月14日(星期日)	團體淘汰賽	團體
1月15日(星期一)	華沙蕭邦國際機場/ 伊斯坦堡阿塔托克國際機場 土耳其航空 TK1766 14:55~19:30	回程
1月16日(星期二)	伊斯坦堡阿塔托克國際機場/臺北 土耳其航空 TK24 02:10~17:50	回程

四、比賽成績

循環賽積分表

POULE #7
ON PISTE 3 AT 09:00

#	1	2	3	4	5	6	7	V	V/M	HS	HR	Ind
VARDARO, Elisa ITA	1	V5	D2	V5	V5	V5	V5	5	0.83	27	16	+11
GOLEBIOWSKA, Natalia POL	2	D3	V5	V4	D4	V5	D3	3	0.50	24	22	+2
YU, Li Chun TPE	3	V5	D3	V5	D2	D1	D3	2	0.33	19	25	-6
FENGER, Hannah GER	4	D1	D2	D3	D0	D1	D3	0	0.00	10	29	-19
MOHAMED, Aida HUN	5	D3	V5	V5	V5	V5	V5	5	0.83	28	15	+13
RENTIER, Eline NED	6	D0	D2	V5	V5	D2	D3	2	0.33	17	22	-5
DUCHESNE, Marie FRA	7	D4	V5	V5	V5	D2	V5	4	0.67	26	22	+4

游芷鈞---兩勝四負

POULE #10
ON PISTE YELLOW AT 11:00

#	1	2	3	4	5	6	7	V	V/M	HS	HR	Ind
KRAENKL, Maria AUT	1	V5	V5	D4	D4	V5	D4	3	0.50	27	25	+2
MORMANDI, Flavia Johana ARG	2	D4	D2	V5	D3	D3	V5	2	0.33	22	26	-4
LYCZBINSKA, Hanna POL	3	D4	V5	V5	V5	V5	V5	5	0.83	29	14	+15
JUBENOT, Chloe FRA	4	V5	D4	D4	D2	D2	D3	1	0.17	20	29	-9
ZAMBO-GOLYA, Fruzsina HUN	5	V5	V4	D3	V5	D2	V5	4	0.67	24	21	+3
LEI, Yu Ru TPE	6	D2	V5	D0	V5	V5	V5	4	0.67	22	19	+3
WERNER, Sophia GER	7	V5	D3	D0	V5	D2	D2	2	0.33	17	27	-10

雷滄茹---四勝二負

POULE #15
ON PISTE 3 AT 11:00

#	1	2	3	4	5	6	7	V	V/M	HS	HR	Ind
RAPYNETS, Alina UKR	1	D1	V5	V5	D0	V5	D3	3	0.50	19	19	0
KRAUSE, Charlotte GER	2	V5	D0	D3	D2	V5	V5	3	0.50	20	22	-2
VETULANI, Maria POL	3	D1	V5	D3	D2	V5	D2	2	0.33	18	21	-3
PASZTOR, Flora HUN	4	D2	V5	V5	D3	V5	D0	3	0.50	20	23	-3
BLAZE, Anita FRA	5	V5	V5	V5	D3	V5	D4	5	0.83	29	13	+16
LEE, Yu Chieh TPE	6	D1	D3	D1	D2	D1	D1	0	0.00	9	30	-21
KIKUCHI, Komaki JPN	7	V5	D3	V5	V5	V5	D3	5	0.83	28	15	+13

李雨婕----0勝六負

POULE #9
ON PISTE BLUE AT 11:00

#	1	2	3	4	5	6	7	V	V/M	HS	HR	Ind
BIMOVA, Andrea CZE	1	D2	D3	V5	D1	D3	V5	2	0.33	19	25	-6
ITO, Maki JPN	2	V5	V5	D3	V5	D0	D4	3	0.50	22	17	+5
HULL, Violet AUS	3	V5	D0	D1	D2	D3	D0	1	0.17	11	28	-17
DICKSON, Chloe GBR	4	D2	V4	V5	V5	D2	D0	3	0.50	18	18	0
YANG, Chin Man TPE	5	V5	D1	V5	D1	D4	D3	2	0.33	19	23	-4
SYNORADZKA, Martyna POL	6	V5	V5	V3	V5	V5	V5	6	1.00	28	14	+14
MONACO, Beatrice ITA	7	D3	V5	V5	V5	D2	D3	4	0.67	25	17	+8

楊謹蔓---兩勝四負

程昕----因比賽途中扭傷腳踝，大會醫生判定無法比賽，經教練及醫生的判定後選擇棄賽。

複賽表我國晉級 128 人表

(13) GONG, Yu CHN	(13) GONG, Yu CHN	(13) GONG, Yu CHN
(116) -BYE-		(13) GONG, Yu CHN
(77) YANAOKA, Haruka JPN	(52) KONDRICZ, Kata HUN	15 - 8 Ref: PASCUCCI, Martina ITA
(52) KONDRICZ, Kata HUN	15 - 4 Ref: PASCUCCI, Martina ITA [LIVE SCORES]	
(45) LEI, Yu Ru TPE	(45) SAVEANU, Anca ROU	
(84) SAVEANU, Anca ROU	15 - 5 Ref: VARGA, Katalin HUN	(20) BLOW, Iman USA
(109) YU, Li Chun TPE	(20) BLOW, Iman USA	15 - 3 Ref: SERAFIN, Blazej POL
(20) BLOW, Iman USA	15 - 0 Ref: SERAFIN, Blazej POL	
(29) CIPRESSA, Erica ITA	(29) CIPRESSA, Erica ITA	
(100) YANG, Chin Man TPE	15 - 3 Ref: SERAFIN, Blazej POL [LIVE SCORES]	(29) CIPRESSA, Erica ITA
(93) TSUJI, Sumire JPN	(36) TSUJI, Sumire JPN	15 - 5 Ref: VARGA, Katalin HUN [LIVE SCORES]
(36) BERTHIER, Amita SGP	15 - 14 Ref: VARGA, Katalin HUN	

個人總成績

Place	Name	Country
1	DERIGLAZOVA, Inna	RUS
2	KIEFER, Lee	USA
3T	SAUER, Anne	GER
3T	MANCINI, Camilla	ITA
5	HARVEY, Eleanor	CAN
6	HONG, Seo In	KOR
7	PIRIEVA, Leyla	RUS
8	AZUMA, Sera	JPN
9	NAM, Hyunhee	KOR
10	RANVIER, Pauline	FRA
11	HUO, Xingxin	CHN
12	WALCZYK, Julia	POL
13	JELINSKA, Martyna	POL
14	VAN ERVEN GARCIA, Saskia Loretta	COL
15	SAMSONOVA, Kristina	RUS
16	SINIGALIA, Martina	ITA
17	ROSS, Nicole	USA
18	BOUBAKRI, Ines	TUN
19	MARTYANOVA, Marta	RUS
20	ZAGIDULLINA, Adelina	RUS
21	DE COSTANZO, Valentina	ITA
22	LYCZBINSKA, Marta	POL
23	ALBOROVA, Yana	RUS
24	YAKOVLEVA, Diana	RUS
25	BLAZE, Anita	FRA
26	CALUGAREANU, Malina	ROU
27	OH, Hye Mi	KOR
28	CINI, Chiara	ITA
29	BLOW, Iman	USA
30	LACHMAN, Katarzyna	POL
31	BRAUN, Julia	GER
32	SHI, Yue	CHN
33	VOLPI, Alice	ITA
34	ERRIGO, Arianna	ITA
35	THIBUS, Ysaora	FRA
36	TRIPAPINA, Svetlana	RUS
37	JEON, Hee Sook	KOR
38	MASSIALAS, Sabrina	USA
39	KOROBENNIKOVA, Larisa	RUS
40	ABDRAKHMANOVA, Adelya	RUS
41T	BEARDMORE, Kate	GBR
41T	EBERT, Leonie	GER
43	SYNORADZKA, Martyna	POL
44	PALUMBO, Francesca	ITA
45	LU, Margaret	USA
46	LYCZBINSKA, Hanna	POL
47	ELESINA, Irina	RUS
48	MOHAMED, Aida	HUN
49	GONG, Yu	CHN
50	MIYAWAKI, Karin	JPN
51	ROSSINI, Serena	ITA
52	KNAPEK, Edina	HUN

第 105 名 雷滄茹





第 135 名 楊謹蔓

第 140 名 游芷鈞

第 176 名 李雨婕

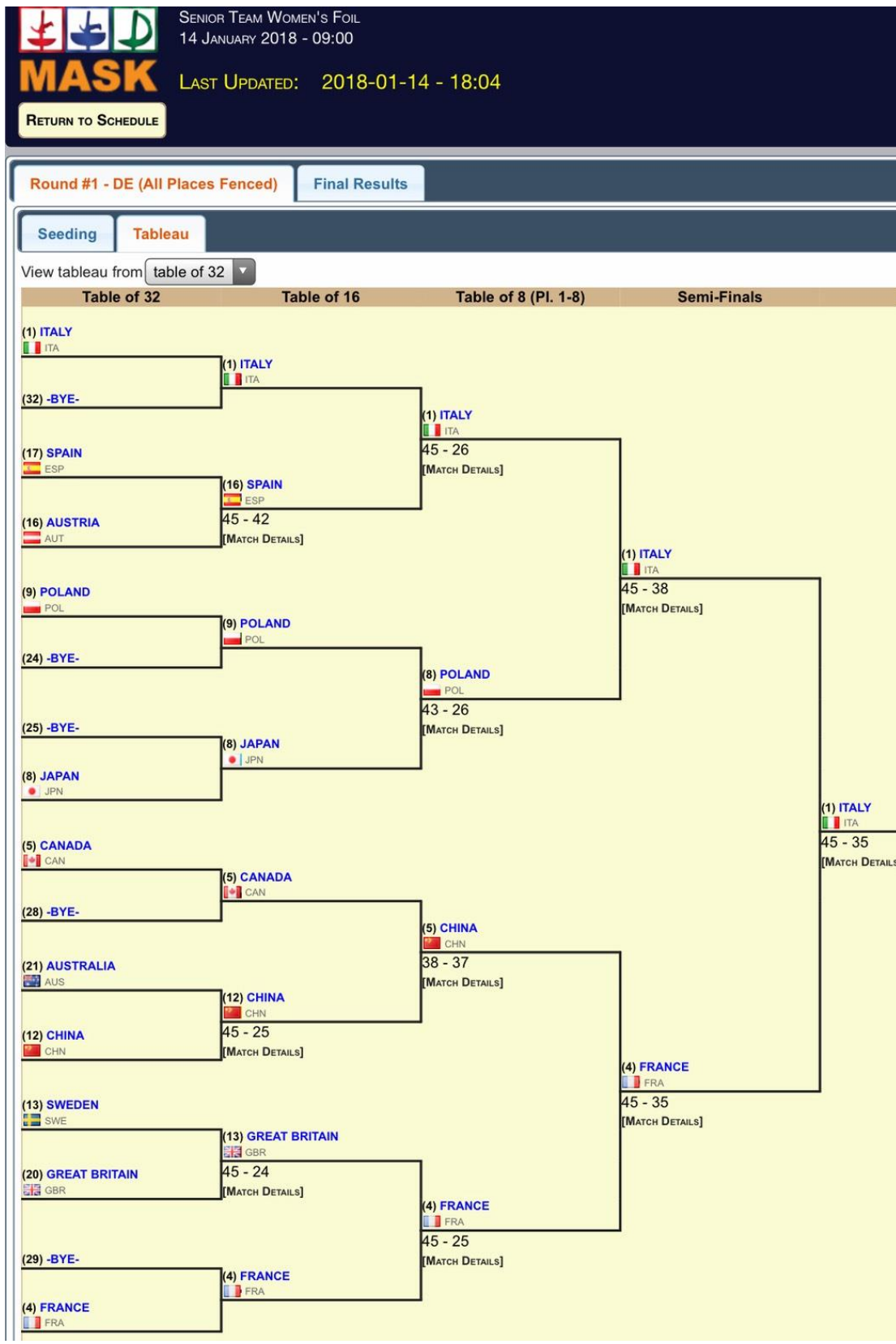
受傷棄賽 程 昕

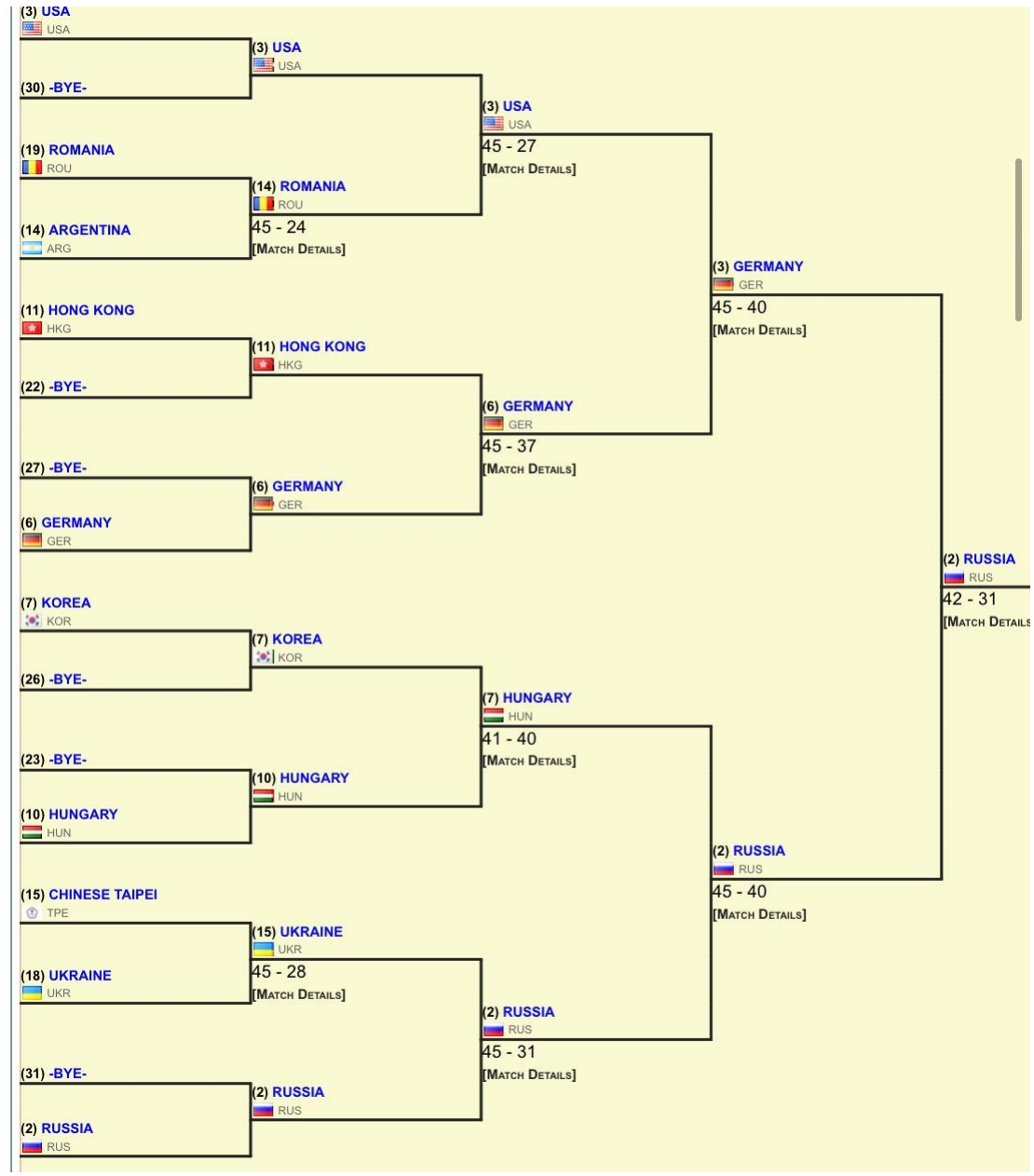
53	BOLDOR, Maria	 ROU
54T	DUBROVICH, Jacqueline	 USA
54T	MONACO, Beatrice	 ITA
56	CHEUNG, Kimberley Vanessa	 HKG
57	IVANOVA, Anastasia	 RUS
58	CIPRESSA, Erica	 ITA
59	CALISSI, Olga Rachele	 ITA
60	MPAH-NJANGA, Jeromine	 FRA
61	LUPKOVICS, Dora	 HUN
62	BROT, Coralie	 FRA
63	SENYUTA, Alexandra	 UKR
64	POSGAY, Zsofia	 GER
65	KIKUCHI, Komaki	 JPN
66	VARDARO, Elisa	 ITA
67	WEISS, Kim	 AUT
68	MARINO, Maria	 ESP
69	CHENTSOVA, Kateryna	 UKR
70	CHEN, Qingyuan	 CHN
71	PISTOIA, Mariana	 BRA
72	MESTERI, Viktoria	 HUN
73T	LUMINET, Clarisse	 FRA
73T	WU, Peilin	 CHN
75	PRESCOD, Nzingha	 USA
76	KONDRICZ, Kata	 HUN
77	WEINTRAUB, Maia Mei	 USA
78	GOLEBIEWSKA, Natalia	 POL
79	WOHLGEMUTH, Olivia	 AUT
80	KREISS, Fanny	 HUN
81	MIENVILLE, Julie	 FRA
82	DIAZ, Maria Teresa	 ESP
83	HUANG, Ali	 CHN
84T	CHENG, Hiu Wai Valerie	 HKG
84T	BINDER, Sylvie	 USA
86	COMERFORD, Shannon	 CAN
87	PASZTOR, Flora	 HUN
88	SAVEANU, Anca	 ROU
89	FLORES, Alejandra	 CHI
90	HONG, Hyo Jin	 KOR
91	TOMCZAK, Renata	 POL
92	NISHIOKA, Shiho	 JPN
93	TSUJI, Sumire	 JPN
94	RENTIER, Eline	 NED
95	BEHR, Leandra	 GER
96	BITTEROVA, Kitti	 SVK
97	CHRZANOWSKA, Julia	 POL
98	OH, Ha Na	 KOR
99	KLEINER, Elyssa	 USA
100	BERTHIER, Amita	 SGP
101	DUCHESNE, Marie	 FRA
102T	CENKER, Freya	 AUT
102T	FU, Yiting	 CHN
104	ZAMBO-GOLYA, Fruzsina	 HUN

105T	LEI, Yu Ru	 TPE
105T	ONDARTS, Lucia	 ARG
107	JEGLINSKA, Aleksandra	 POL
108	MAROTTA, Emily	 AUS
109	CHART, Yvonne	 GBR
110	GOLDIE, Alanna	 CAN
111	CHAE, Song Oh	 KOR
112	ITO, Maki	 JPN
113	MINARIK, Natalie	 USA
114	KRAENKL, Maria	 AUT
115T	CHRZANOWSKA, Marika	 POL
115T	KIRSCHEN, Kim	 GER
117	RYAN, Kelleigh	 CAN
118	LIU, Haiyan	 CHN
119	RANCUREL, Maeva	 FRA
120	BUTRUILLE, Solene	 FRA
121	RAPYNETS, Alina	 UKR
122	DICKSON, Chloe	 GBR
123T	KRAUSE, Charlotte	 GER
123T	YANAOKA, Haruka	 JPN
125	BILODEAU, Ariane	 CAN
126	KURACHI, Miho	 JPN
127	POLTZ, Anna	 HUN
128	HOPKA-VARGA, Gabriella	 HUN
129	WOJTKOWIAK, Malgorzata	 POL
130	BLUM, Oceane	 FRA
131	KONTOCHRISTOPOULOU, Aikaterini-Maria	 GRE
132	VETULANI, Maria	 POL
133	MORMANDI, Flavia Johana	 ARG
134	HAJAS, Nora	 HUN
135	YANG, Chin Man	 TPE
136	SHYPILOVA, Olena	 UKR
137	MECH, Marta	 POL
138T	ZEISS, Madison	 USA
138T	CLARKE, Freya	 AUS
140T	SCHMITZ, Franziska	 GER
140T	BIMOVA, Andrea	 CZE
140T	YU, Li Chun	 TPE
140T	HERMAN, Miya	 AUS
144	BRETEAU, Andrea	 ESP
145	PALISZEWSKA, Monika	 POL
146	LIDZBARSKA, Julia	 POL
147	DUXBURY, Victoria	 IRL
148	SCHMITZ, Karoline	 GER
149	WERNER, Sophia	 GER
150	CECCHINI, Gabriela	 BRA
151	SILVA, Micaela Sofia	 ARG
152	SHI, Yanan	 CHN
153	SCHREIBER, Ester	 SWE
154	LIU, Yan Wai	 HKG
155	JUBENOT, Chloe	 FRA
156	PAPADOPOULOU, Maria	 GRE

156	PAPADOPOULOU, Maria	 GRE
157	SZABELSKA, Oliwia	 POL
158	HAVRANKOVA, Eva	 CZE
159	GOTHBERG VON TROIL, Gabrielle	 SWE
160	TARANENKO, Anna	 UKR
161T	JORGENSEN, Laeticia	 DEN
161T	SMITH, Katie	 GBR
163	HULL, Violet	 AUS
164T	DLUGOSZ, Martyna	 POL
164T	WU, Sophia	 HKG
166	SZALAI, Szonja	 HUN
167	DAJCIC, Marcela	 CRO
168	JANG, Yeaseul	 KOR
169	TOPORSKA, Joanna	 POL
170	BOLDOR, Ana	 ROU
171T	GOLDENBERG, Michelle	 AUS
171T	AVELLEIRA, Hillary	 VEN
173	FENGER, Hannah	 GER
174T	KUNSTEK MEJIA, Dragica Alejandra	 BOL
174T	CSEFALVAYOVA, Karolina	 SVK
176T	LEE, Yu Chieh	 TPE
176T	MATYSIAK, Katarzyna	 POL
178T	VALERO-COLLANTES, Cristina	 SWE
178T	OJEDA, Barbara	 ESP
178T	BOFINGER, Erin	 AUS
178T	UELTGESFORTH, Pia	 GER
182	SUDDERICK, Zoe	 GBR
DNF	CHENG, Hsin	 TPE

團體樹狀圖





團體總成績



SENIOR TEAM WOMEN'S FOIL
14 JANUARY 2018 - 09:00

MASK LAST UPDATED: 2018-01-14 - 18:04

[RETURN TO SCHEDULE](#)

Round #1 - DE (All Places Fenced) **Final Results**

Event finished at 18:03

Place	Name	Country	Members
1	RUSSIA	RUS	Deriglazova, Ivanova, Martyanova, Tripapina
2	ITALY	ITA	Errigo, Mancini, Palumbo, Volpi
3	FRANCE	FRA	Blaze, Mpah-Njanga, Ranvier, Thibus
4	GERMANY	GER	Behr, Ebert, Kirschen, Sauer
5	USA	USA	Dubrovich, Kiefer, Prescod, Ross
6	POLAND	POL	Jelinska, Lyczbinska, Synoradzka, Walczyk
7	CHINA	CHN	Fu, Gong, Huo, Shi
8	HUNGARY	HUN	Kreiss, Lupkovics, Mohamed, Pasztor
9	JAPAN	JPN	Azuma, Kikuchi, Miyawaki, Nishioka
10	ROMANIA	ROU	Boldor, Boldor, Calugareanu, Saveanu
11	CANADA	CAN	Comerford, Goldie, Harvey, Ryan
12	UKRAINE	UKR	Chentsova, Rapynets, Senyuta, Taranenko
13	HONG KONG	HKG	Cheng, Cheung, Liu, Wu
14	SPAIN	ESP	Breteau, Diaz, Marino, Ojeda
15	KOREA	KOR	Hong, Hong, Jeon, Oh
16	GREAT BRITAIN	GBR	Beardmore, Chart, Dickson, Smith
17	SWEDEN	SWE	Gothberg Von Troil, Schreiber, Valero-Collantes
18	ARGENTINA	ARG	Mormandi, Ondarts, Silva
19	AUSTRIA	AUT	Center, Kraenkl, Weiss, Wohlgemuth
20	CHINESE TAIPEI	TPE	Lee, Lei, Yang, Yu
21	AUSTRALIA	AUS	Clarke, Herman, Hull, Marotta

Live Results generated by Fencing Time v4.3 Tournament Software
www.FencingTime.com
Copyright © 2017 by Fencing Time, LLC

本次世界總排名 20 名

亞洲區國家排名第 5 名

五、 參賽心得

2018 年女子鈍劍世界 A 級賽，在波蘭卡托維治運動場舉行，這次國訓中心女子鈍劍培訓人員 5 名、教練 1 名，共 6 名成員參與本次賽事。

本次是我於香港公開賽後，又再一次有這個機會帶領國家亞運培訓隊，參加世界等級的比賽，感謝協會的支持，本次參與此次的賽事，也讓我更了解了目前國際女子鈍劍的趨勢，我們還有些細節與內容需要修正，本人也將盡全力帶領好女子鈍劍組。

目前培訓隊的隊員為程昕、楊謹蔓、雷滄茹、游苙鈞、李雨婕，這次五人參與本次賽事，此次僅有李雨婕與程昕二人未晉級複賽，於之前相較下已經有些微的進步，先前選手可能預賽打完就結束了，本次有三位選手在世界等級的比賽進入複賽，想必往後再持續的參與國際賽事，必能累積更多的經驗，好應對每一場比賽。而在本次比賽中，還是有些遺憾，本國程昕選手因在比賽過程中扭到腳踝，導致無法完成比賽，雖然選手堅持繼續比賽，但經過大會醫生的判斷確定她無法繼續比賽，教練也是勸她勿逞強，最後只好放棄比賽，實在有所遺憾。

本次賽事，在過程中主要問題有下列幾項：1. 選手在觀察對手所採取的戰術部分不是非常得了解，導致無法使用正確戰術 2. 戰術組織部分較沒有結構性、3. 賽前的準備部分不夠完整、4. 腳步戰術部分使用較少、腳步移動部分過於簡

單，缺少一些誘騙得節奏。5. 心理建設部分也較欠缺，一上場都較沒信心，也無法很快的進入狀況，本次回來後也將針對其問題，進行修正與改善。

本次賽會也請選手在比賽時，將自己的比賽實況錄製下來，讓我們賽後能檢討並發現自己的問題，也藉由參與國際賽是以提升選手在實戰的經驗，並了解目前女子鈍劍的趨勢，也間接得觀察亞洲區國家目前的打法，也藉由此機會收集對手的資訊，並進行分析。以提供賽前戰術分析當作選手的參考。

賽後修正：1. 技術動作方面提升、2. 戰術上的針對性、3. 敵方戰況分析 4. 身體素質的提升、5. 競技運動選手的心理建設。

六、 選手參賽心得(程昕)

初賽：

這次波蘭比賽因為受傷，所以初賽打了四場後就結束比賽，沒能把比賽完成。

第一場跟大陸，其實戰術上我覺得沒有太大問題，但一開始的第一場自己狀況還是因為偏緊張所以沒有放很開，導致一開始被得分的點的都是比較簡單就被刺到，後來放開打後自己就看的到時機，也連續打了兩劍追擊攻擊，但就在下一劍我又還是想打一樣時就馬上被截擊，變得我知道追上去時第一步不要太大，或者我可以故意大步騙她，讓他截擊我在準備防守回擊，但最後一分我上去小步追，看到距離換側要下劍，結果被她閃掉，自己決定蠻可惜，不過我覺得最大的問題還是，常常第一場上去都沒辦法讓自己有很好的狀態，所以會失一些不必要的分。

第二場跟俄羅斯，其實第一劍他攻擊完在接閃身，這劍我不應該讓他成功，因為他其實也沒有接很快，反而是我自己壓著防看太久了，在後來，其實我知道他們頂很多都是假的要在接閃身，但我還是上去被閃了一劍，覺得應該要做騙他出來閃身抓防守，因為那個當下其實自己也有點沒信心，在攻擊下劍時都有些猶豫，變得讓對手很好閃身，還有他常常防守都沒有回擊，自己也有試著做連續攻擊但沒有成功，中間兩劍比較類似同時劍他也都判對手的，變得這場自己沒有發揮到什麼就結束了。

第三場跟波蘭，得分跟失分都是在近身戰，得兩分也失兩分，還有我覺得在國外我後退的東西都太被動，像他是細部壓上來，但我的頂都幾乎一樣，無法造成對

手很大的壓迫，擺擊劍線也馬上被破壞，覺得自己後退應該再主動一點，還有這場閃了兩劍但都被對手刺到，一劍是因為我被細部壓到底線沒有距離了，所以閃，但另一劍則是因為他會一直打外側腰，但我知道我都防住她打不進來，所以她一定會換四打，且他都是縮手壓迫，我抓好時機閃，但距離有一點太遠，且我沒有架的很徹底還是讓她摸到了。

第四場跟義大利，他們的距離感都很好，所以我也先都試探比較多，幾乎都打斷的，而對手也是，他也都不太主動攻擊，感覺在等我，後來我都有抓到時間點攻擊，還有打短的騙她出來防守，但就在一切很順利時，自己不小心扭到腳，雖然還是堅持把這場打完，但剩下的兩場都無法完成了。這次比賽的收穫只有幾場，雖然真的很難過因為自己的不小心，所以流失了怎麼好的國際賽經驗，但這也讓我知以後在比賽時要更謹慎且不讓這種事在發生。不過就幾場來說，我覺得自己最大的問題還是心理，都有點過度緊張，讓自己在戰術轉換上比較慢，且很多動作沒辦法發揮到最好，也還有很多動作不敢嘗試，覺得自己以後在出國前就要開始調適，讓心理的問題不在影響到比賽，可以正常好好發揮。

七、 選手參賽心得(楊謹蔓)

初賽：個人賽 最終排名 105。初賽兩勝四敗。

第一場初賽 5:1 輸日本，有兩分抓到撥擋可是沒有回擊被連續攻擊得分，一分上前太快被反攻，兩分起始線對方得分，自己得到的一分是反攻得分，對手有時候做敲劍縮手攻擊可以再敢做一點反攻的東西，也可以引誘對手做二次防守並且下劍刺好。

第二場 5:1 輸英國，這場被反攻四分，打得有點死腦筋，都是因為刺點太外側，到後來改變刺點才有刺到無效部位，還有一分做連續攻擊被對方得分，做連續攻擊閃的位置是剛好對方很好下劍的點，做的時候應該帶架劍或是閃另外一邊，這場我覺得是初賽裡面打的最不好也不該輸的一場。

第三場對智利 5:1 獲勝，一劍被對方反攻得分後，之後自己較主動也有自信的下劍，三劍都有得分，之後還有一劍反攻對方，一劍近身連續攻擊，打完這場之後也較對自己有信心。

第四場 5:3 輸義大利，義大利選手的攻擊有帶角度且速度很快，我覺得很難防守到，三劍被攻擊得分，一劍被架掉，一劍自己撥擋到可是沒有下劍有點可惜，自己則是在對方衝上來的時候反攻得一分，其他兩劍單燈得分。

第五場對澳洲 5:2 獲勝，之前有跟這個澳洲的打過，知道對方愛反攻，上前有時候會停頓，所以得分都是進攻壓迫對方反攻同時下劍還有起始線的時候準備好主動下劍得分。第六場對波蘭 5:4 落敗，這場很可惜知道對方也愛反攻，應該多運

用讓對方出來自己在做第二個動作得分。

複賽 15:3 輸義大利，這場打得東西都很像，對方的攻擊當下我都覺得很難防守到，距離感很差，攻擊的時候也是一直被反攻，整場打下來節奏很快，但也很無力，有點不知道自己該做什麼，或是明明知道對方做什麼卻也很難做出自己想做的戰術。

團體賽

對烏克蘭 45:28 落敗，自己打的第一場 5:5，覺得自己打得有點快，自己失分都是失誤很可惜，如果再慢慢打，多拉一點距離等到更確定可以得分的機會再下劍或許還可以為團隊取得更多分數。第二場 7:5，這場也很清楚自己要做什麼戰術，只是後面應該要在更敢做原先的戰術去得分。第三場 1:5，打這場的防守做的很不好，明明知道對方會錯拍攻擊還是沒有退好，攻擊也都被反攻得分，對方錯拍的時候應該先把距離主動拉開，該我攻擊的時候也要更果斷下劍。

總結

去年波蘭世界盃連複賽都沒進，這次來打前就告訴自己一定要進複賽，能達到自己的小目標也對之後打國際賽更有信心，感覺自己的心理狀態有強化了一點，下次則是希望自己能在世界盃打贏複賽，其實有些選手也沒那麼難打，在國際賽的每一分都非常重要，回台灣後也要多訓練自己的戰術轉換，準備好下一次出國，好好把握這些機會。

八、 選手參賽心得(雷涓茹)

初賽：個人賽 最終排名 135。初賽四勝兩敗。

第一場跟波蘭的打這場主要的失分問題全部在我壓迫想做騙節奏讓對方出來的時候我直接下劍，但裁判會把我的小步快上前幾步想騙的節奏判我停頓，或是我真的停頓了卻還是跟對方一起出手，打得很沒內容沒觀察，還要主要就是太著急了，一直急於做自己的東西，沒去想沒去對應所以被 5:0

第二場跟德國的打從上一場我知道如果我打騙節奏騙他閃身我下劍的話裁判不會判給我，所以第一劍我小步壓迫上前，想要讓他搶出來的時候我做防守回擊，但我做的第一劍白燈，我想做第二劍，所以再下一劍我做大步縮手上前，結果他閃身我上步太大沒下劍被單燈。第二劍打 on-guard line 結果我刺空他單燈。第三劍我發現他也是小步壓迫上前，所以我在他無意識上前繞劍的時候主動做刺帶防的閃身抗掉他的劍，第四劍我像前面一樣小步壓迫上前壓，我先試著做了一劍短的敲劍長刺，他退開了但他不會馬上轉換上來或做防守回擊，所以下一次我再試著把距離壓的近一些，直接做一個敲劍攻擊刺到他。第五劍我把小步壓迫換成比較大步節奏也放輕鬆一點的上前，我看到他上前頂的動作比剛剛我小步壓迫時來的深，咬進的距離近很多，感覺沒那麼小心翼翼，我就在他又要頂深的時候簡單攻擊下劍。第六劍是我才剛抓到他的劍想要再做一次壓迫看他反應上前幾步時，他突然搶出來，我做了防守回擊但沒刺到，很快的上前近身接了一個一分位刺到。最後一劍是我知道我每次打完攻擊他都不會馬上轉換，所以打完一個我很

快的直接接了再一個長刺單燈得分。

第三場跟阿根廷的打，前面兩劍我做小步快慢節奏變化的時候他都會被我影響做閃身，我都刺到無效部位，我知道他一定會被我的快慢影響到所以試著做快的縮手大步跑上去，看到他閃身我走一分位下劍，但沒刺到。下一劍我知道他很容易被影響，on-guard line 時我做了一個很大的縮手敲劍，他馬上做閃身我看到後下劍。上一劍我想我做縮手他會閃身那我再做一次試試，結果一樣我敲劍縮手他閃身我直接刺他。再來我前進壓迫時發現他都會頂的盾盾的有點腳黏在原地，所以我改成不做敲劍縮手而是敲劍直接轉刺腰刺到他。第四劍我在 on-guard line 想直接做前進長刺發動，做前進時對方不知道怎麼突然後退原地閃身，我就前進完接上長刺刺他肩膀。從上一劍我想他不會在 on-guard line 跟我同時發動所以我就先小步慢上前觀察他沒反應一樣直接做前進長刺，他也做了長刺但變成我比他快發動得分。

第四場跟法國的打，第一劍是我壓迫停頓跟他一起出劍失分。第二劍我在對應交劍的過程發現他打完一個攻擊是縮後腳變成在原地，所以防手完我直接刺就刺到了。第三劍他一樣打完長刺縮後腳又在原地，這次他是快追擊進來打一個攻擊，我退開防守防到一分位直接刺刺到他。第四劍我想說他上一劍追擊進來時會縮手，所以我在他又要追擊啟動時做閃身，成功讓他下不了劍。第五劍我前進壓迫還在觀察的時候他突然搶出來，我就趕快下劍刺得分。第六劍我在他一縮手就做閃身，結果是我自己亂觀察他只是做圓四繞劍而已，我就被他圓四換進來刺失

分，第七劍我在他攻擊完後縮後腳所以我們距離變近時做敲劍直接長刺刺到。

第五場跟奧地利的打，第一劍我做了簡單的防守轉移長刺刺到。第二劍我前進停頓時他搶出來刺到我。第三劍我退開他的攻擊但距離沒退乾淨被刺到。第四劍是我前進是他突然走上來跟我近身我做了原地的防守回擊刺腰刺到他。第五劍是我還在壓迫時他搶出來我沒來得及下劍被刺到。第六劍是我的壓迫停頓他發動我們同時刺我失分的。第七劍是我做了敲劍進攻但裁判判了對方的防守回擊。這場很多劍是我的停頓跟他一起刺或是他搶出來我卻沒下劍，我覺得是我有點急造成的失誤。

第六場跟匈牙利的打，第一劍我直接發動前進長刺，對方比我晚發動我得分。第二劍他劍放在下面於事我做閃身帶抗劍把劍下壓抗掉劍。第三劍我前進一看到他在原地的時候做敲劍長刺他防守回擊跟我一起刺我得分。第四劍我跟第二劍做的一樣閃身帶抗劍把他的劍抗掉。第五劍我又做了一樣的但對方就知道要下劍刺我了所以失分。第六劍我 on-guard line 直接快的搶上去發現他退做追擊長刺刺到。

複賽

做了幾劍後明明知道裁判不會判雙敲劍都會判給對方的防守回擊，但我對自己的敲劍攻擊最有自信，所以想一直做導致一直失分分數就拉開了。

團體賽

則是我覺得我對自己太沒自信了，知道自己不擅長打左手的選手所以害怕，讓自己在場上不敢發揮，一直以來我覺得這件事是我打劍裡很大的一個問題，一直沒

辦法突破。這次比賽跟去年比進步了許多，去年進不了複賽今年進了，相較之下我覺得自己進步的地方在我比較能去想這個對手可以做什麼，去年感覺都在做自己的沒有去想怎麼應對，對我來說是一個很大幅度的進步，技術方面我覺得進步最多的地方是一分位的運用，以前都不太會用，跟去年比去年在對打時近身不太能把一分位接出來，現在近身做一分位能夠做的很順了，但心態方面還是欠佳，需要大做調整。

九、 選手參賽心得(游苙鈞)

初賽：個人賽 最終排名 140。初賽兩勝四敗。

第一場:1. 前面一直想要複雜節奏轉換單一攻擊反被抵制來回很多點無效最後壓迫攻擊轉換防守回擊得分 2. 壓迫進攻想單一四分位直接攻擊反被退後搶攻 3. 進

攻壓迫上步太大又加上縮手走四七分位對方直接簡單刺退單燈 4. 六分位敲劍轉腰攻擊被對方搶攻架八分位得分 5. 在遠距離就一直想發動進攻沒有掌握到屬於自己的距離進攻被對方以刺退得分 6. 又再次複雜想敲六敲四騙轉換內側滑腰因距離咬太近被搶攻帶架劍反攻得分。

第二場：1. 連續壓迫敲劍進攻最後給四轉兩個打肩膀得分 2. 退後咬距離對方上步距離沒掌握好被我反攻刺退得分 3. 壓迫持續追擊節奏轉換攻擊最後發動縮手被向前搶攻得分 4. 對方壓迫進攻我會後想做刺退動作但第二個防守意圖沒做好被直接攻擊四分位得分 5. 複雜攻擊敲四由外側轉內側被搶攻帶架四得分 6. 進攻上步攻擊太大沒有在對應的距離準備下劍被簡單反攻得分 7. 準備線雙方直接發動攻擊我主動得分 8. 攻擊要做二次防守但腳步沒先退開在原地直接抓對方防守轉位攻擊的得分

第三場：1. 縮手攻擊對方拉開距離防守轉位回擊得分 2. 進攻節奏變化壓迫攻擊得分 3. 直接簡單攻擊對方拉開距離簡單防守回擊得分 4. 壓迫直接攻擊得分 5. 進攻轉換節奏壓迫直接四轉肩膀小飛刺攻擊得分 6. 對方進攻我敲劍轉換直接六分位攻擊 7. 複雜縮手壓迫進攻被對方刺退反攻得分 8. 對方敲劍進攻我反敲防守回擊得分。

第四場：1. 敲六轉腰對方直接簡單攻擊得分 2. 對方壓迫攻擊我咬著距離刺退反攻得分 3. 細步壓迫轉換簡單出手得分 4. 對方壓迫攻擊我拉開距離防守回擊得分 5. 簡單壓迫攻擊四分位被肩擔防守回擊得分 6. 對方壓迫敲劍進攻我反敲回擊得

分 7. 跟對方持續轉換攻擊權我以被動刺退帶架防得分

第五場：1. 對方壓劍直接六分位進攻得分 2. 壓迫進攻直接敲劍簡單攻擊得分 3. 咬距離假攻擊要騙對方二次防守但回來的速度太慢直接被簡單防守回擊得分 4. 對方縮手小飛刺我在途中刺退反攻得分 5. 我持續壓迫但沒有做準備對方轉歡直接發動小飛刺攻擊得分 6. 壓迫攻擊對方圓六防守回擊沒亮我劍被卡在外側對方在次刺我得分 7. 細步攻擊自己轉換到外側直接向前反攻回擊得分。

第六場：1. 對方攻擊我次退得分 2. 發功簡單進攻得分 3. 對方壓迫直接攻擊得分 4. 對方攻擊沒有轉換進攻對方切時間差近來敲劍防守回擊得分 5. 對方敲劍進攻我反敲劍攻擊沒亮對方搶攻得分 6. 進攻對方防守回擊雙方都沒亮近身對方再次刺到我得分 7. 對方攻擊我反敲換我發動攻擊直接對方四分位得分 8. 上不順壓迫四分位出手放劍對方搶攻得分。

複賽

1. 對方敲劍進攻打六分位肩膀得分 2. 同時發動雙燈對方得分 3. 敲劍四轉六被退後拉開距離防守回擊得分 4. 敲劍雙方同時發動攻擊對方得分 5. 簡單四分衛敲劍進攻得分 6. 沒聽到裁判開始對方直接小飛刺得分 7. 同時發動對方架四簡單伸手攻擊得分 8. 簡單攻擊要騙二次防守對方防守轉位回擊得分 9. 對方壓迫攻擊轉換節奏外轉內攻擊得分 10. 對方複雜壓迫進攻對方防六簡單回擊得分 11. 對方壓迫壓劍攻擊得分 12. 對方進攻打肩膀得分 13. 對方進攻我防守回擊對方再次發動單燈得分 14. 對方壓四轉四直接攻擊得分 15. 簡單攻擊對方簡單防守回擊得分。

總結

在初賽的時候一直想去直接節奏變化單一性的去打到對手卻沒有以簡單攻擊試探對手慢慢堆疊後續動作，在場上的臨場想法轉換也有點慢沒有馬上地做出相對應的戰術導致在場上有時會無意識的亂發動攻擊，在這過程中跟對方的移動常常會處於在被動狀態等待對手而不是自己主動地去轉換節奏搶攻擊權回來所以很容易地讓對手咬到距離壓劍進攻或敲劍簡單發動進攻得分，在進攻方面都會習慣性的自己轉位打但對手根本沒有理我的反應所以很容易被對手沒做甚麼動作就能簡單防守回擊或是直接搶攻反攻架劍之類的，這次除了在打的過程中有收穫以外在場外看其他選手的戰術轉換以及教練下達給選手的戰術都比之前還要清楚些

十、 選手參賽心得(李雨婕)

初賽：個人賽 最終排名 176。初賽六敗。

Rapynets, Alina UKR

失分點-

第一點後退的距離太近，對手打了轉移來不及做反應失分。

第三點是對手攻擊後在接上一個攻擊，來不及做防守回擊。

第二四五點壓迫距離太近，對手閃身，沒有下劍。

Krause, Charlotte GER

失分點-

第一點攻擊完後要在接一個，但被截擊失分。

第二點都是壓迫距離太近，對手閃身，沒有下劍。

第三四點是同時攻擊，但是又是一樣無意識的下劍刺空。

第五點是對手快速向前壓迫，我無意識的閃身失分。

得分點-

第一劍是後退節奏變化，在把距離慢慢縮短，向前閃沒閃到接防守回擊。

第二劍是對手攻擊我防到後沒有馬上出手，騙對手出來閃身，下劍得分。

第三劍是快速壓迫騙對手閃身下次得分。

Vetulani, Maria POL

失分點-

第一劍是距離抓的太緊，導致對手閃身我來不及下劍。

第二劍是後退的時候，要做截擊，但沒抓到對手的劍就向前攻擊，少了一點耐心

去觀察。

第三劍跟第一劍遇到的狀況是一樣的，都是因為距離壓的太緊而失分。

第四劍是對手的措一拍攻擊，卻提早防守，被轉移攻擊。

第五劍也是距離抓太緊壓迫到自己出手時間而失分。

得分點-

第一分是後退腳步的移動，讓對手下劍猶豫，做快速的防守回擊得分。

Pasztor, Flora HUN

失分點-

第一點對手騙我出來攻擊後做圓六甩背。

第二點我騙距離做防守回擊，但下劍沒亮燈。

第三點也是壓迫距離太近，對手閃身，而失分。

第四點對手攻擊措一拍，我提前防守，對手轉移攻擊得分。

第五點向前攻擊在接上去一個，以為有亮燈轉頭，對手刺背得分。

得分點-

第一點是壓迫對手撈六，我轉進去攻擊得分。

第二點是對手攻擊做防守回擊得分。

Blaze, Anita FRA

失分點-

第一點是同時攻擊，但我沒有意識下劍，對手單燈得分。

第二點後退的距離太近，對手打了轉移來不及做反應失分。

第三四五點都是對手用腳步帶走我的節奏然後做反攻，被嚇到而忘了下劍失分。

得分點-

第一點是對手上前無意識的壓迫，我抓距離向前抗劍攻擊。

Kikuchi, Komaki JPN

失分點-

三劍都是想打假攻接真攻擊，但是假的太假，對手就抓假攻的距離做敲劍刺。

第四劍是對手攻擊，但我距離抓的是他前面製造的假距離，對手攻擊沒有防到。

第五劍是閃身的距離太遠沒有抓近，閃身對手下劍得分。

得分點-

第一劍距離抓的剛好，對手一攻擊做防守回擊得分。

團體賽

失分點-

第一點同時攻擊，但下劍猶豫了一下，而失分。

第二三四點是都是向前壓迫騙對手出來做閃身，但下劍的位置錯了，就被架掉。

第五點是攻擊完又提前防守，對手防守轉移攻擊得分。

得分點-

第一點是向前快速壓迫，對手到底線亂防，就抓時機攻擊得分。

第二點是騙對手閃身，下劍位置正確得分。

總結

第一天特別緊張沒有發揮的很好，前幾場都沒什麼對應，失誤率很高，但後面有拉回來一點，動作做的比較紮實一些，比完賽去看了其他國家選手打比賽，看他們怎麼對應還有戰術包括如何怎麼誘導對手，後天的團體賽就有比較好，多了很多對應也會開始想戰術，下劍也變得比較果斷，失誤率還是偏高，但整體來說有進步一些。

十一、 比賽照片



轉車(一)



轉車(二)



比賽照片