

2018 年中華民國擊劍協會赴杜拜
參加 亞青年暨青少年盃擊劍錦標賽
(青年男、女銳劍組)返國報告書



撰寫者:陳煌文

出國期間: 2/25-3/5

目錄

目錄.....	ii
壹、目的.....	1
貳、參加人員名單.....	1
參、集訓及比賽期程.....	1
肆、個人、團體成績報告書.....	2
伍、選手參賽心得報告書	14
陸、教練參賽報告書	36
柒、建議事項	40
捌、比賽剪影	43

壹、目的

2018 年亞洲青少年、青年擊劍錦標賽，其參賽宗旨是將來自全台，經由選拔出來的菁英青年選手，透過集訓讓年輕選手在觀念與技、戰術作準備而實施，進而提昇擊劍運動水平，以期為國爭光，更肩負著今年 4 月份在義大利舉行的世界青年盃的參賽標準。

貳、參賽人員名單

2018 亞洲青年、青少年擊劍錦標賽〈青年男銳、青年女銳〉

編號	職稱	姓名	性別	單位	備註
1	領隊	張思敏	男	中華民國擊劍協會	
2	教練	陳煌文	男	趨勢科技	
3	選手	蘇文憲	男	左營高中	
4	選手	鄭皓文	男	北市商	
5	選手	吳俊明	男	長億高中	
6	選手	林書玄	男	台灣體院	
7	選手	陳宣妤	女	趨勢科技	
8	選手	韓欣妤	女	輔仁大學	
9	選手	湯佳瓏	女	新莊高中	
10	選手	葉俞瑱	女	竹北國中	

參、集訓及比賽期程

日期	活動行程	地點
1/29	集訓選手報到	國訓中心
1/29-2/7	第一階段集訓	國訓中心
2/8-10	107 第一次全國青少年排名賽	國昌國中
2/12-14	第二階段集訓	國訓中心
2/15-2/24	第二階段集訓	原單位集訓
2/25	出發前往杜拜	桃園機場
2/26	抵達杜拜/住宿確認/器材檢驗	杜拜
2/27	青年男、女銳劍選手賽前練習	比賽會場
2/28	青年男、女銳劍選手賽前練習	比賽會場
3/1	11：00 青年男銳個人賽、女銳劍選手練習	比賽會場
3/2	12：00 青年女銳個人賽、男銳劍選手練習	比賽會場
3/3	11：00 青年男銳團體賽、女銳劍選手練習	比賽會場
3/4	10：00 青年女銳團體賽	比賽會場
3/5	16：50 平安歸國	比賽會場

肆、個人、團體成績報告書

一、比賽名稱:2018 亞洲青年、青少年擊劍錦標賽

二、比賽日期:2/25-3/5 比賽地點:杜拜

三、青年男子銳劍總成績

第 11 名 鄭皓文 (北商大)

第 28 名 吳俊明 (長億高)

第 44 名 林書玄 (台體大)

第 46 名 蘇文憲 (左營高)

Overall ranking

Rank	Name	First name	Country
1	KIM	Myeongki	KOR
2	JIN	Minwook	KOR
3	KOMATA	Akira	JPN
3	MURAYAMA	Kentaro	JPN
5	ALIMOV	Fayzulla	UZB
6	TAJIRI	Kodai	JPN
7	BOUDUNOV	Khasan	KGZ
8	CHIEN	Kei Hsu Albert	HKG
9	SERTAY	Yerlik	KAZ
10	ALDAWOOD	Jawad	KSA
11	CHENG	Hao-Wen	TPE
12	YASU	Masato	JPN
13	ALAJMI	Badr Mohammad	FIE
14	HO	Hon Kiu	HKG
15	FATEYEV	Yegor	KAZ
16	ELANGBAM	Dinikumar Singh	IND
17	SON	Minseong	KOR
18	VOSOUGHI	Mohammadreza	IRI
19	JEONG	Seyun	KOR
20	CHALOEMCHANEN	Chinnaphat	THA
21	SELLS	Alexander	AUS
22	ABED	Faisal	KSA
23	LIM	Neville Woon Juin	SGP
24	SAVIN	Alexandr	KAZ
25	YATES	Domenic	AUS
26	LAW	Shiu Chung	HKG
27	ZHULINSKIY	Nikita	KAZ
28	WU	Chun-Ming	TPE
29	ALIMOV	Sanjar	UZB
30	REZAEI	Mohammad	IRI

31	VAG-URMINSKY	Paul Frantisek	CAM
32	AHMED	Saif	UAE
33	CROOK	Lachlan	AUS
34	MUMINOV	Nodirbek	UZB
35	SOBROV	Sanjarbek	UZB
36	KHRIPCHENKO	Radion	KGZ
37	DOVLETNAZAROV	Jumanazar	TKM
38	GHASEMI	Shahin	IRI
38	KAM	Chun Ho	HKG
40	ARNAULT	Louis-Edouard Lai	MAS
41	AL-MALI	Hasan	IRQ
42	KUMAR	Ajay Kumar	IND
43	SINGKHAM	Nattiphong	THA
44	LIN	Shu Syuan	TPE
45	ALMUTERY	Ahmed Zeyad	FIE
46	SU	Wen Hsien	TPE
47	TAN	Weixuan	SGP
48	ENGLISH	Alexander	AUS
49	ALMUWALLAD	Waleed	KSA
50	ALASMAKH	Hassan	KSA
51	BAKYTBK UULU	Ilim	KGZ
52	AL-CHAABAWI	Zaid	IRQ
53	SHAHADAD	Omran	UAE
54	RAHI	Marc	LBN
55	ALSHAMMARI	Fares Fajaa	FIE
56	HAN	Elliot Yi Heng	SGP
57	CHEONG	Jefferson Jia Hui	SGP
58	AL-ZAIDI	Muntadher	IRQ
59	AL MAZMI	Mohamed	UAE
59	BELSELAH	Khalid	UAE
61	PEREZ	Reynaldo Jr.	PHI
62	PUENGKUNTOD	Jadsadaporn	THA
63	SHAKYA	Kuldeep Kumar	IND
64	PANDEY	Shankar	IND
65	ZAHEDI	Sepehr	IRI

66	MANZALJI	Jawad	SYR
67	DAOU	Georgio	LBN
68	HELWANI	Homam	SYR

四、青年男銳個人成績

參賽組別	參賽選手	成績	參賽人數
青年男子銳劍	鄭皓文（北商大）	第 11 名	68

Poule No 10 - 11:00 - Piste No 10										V/M	Indicator	HS
LIM Neville Woon Juin	SGP		3	V	V	V4	V			0.800	8	22
SAVIN Alexandr	KAZ	V		V	3	V	0			0.600	2	18
RAHI Marc	LBN	3	0		0	4	V			0.200	-11	12
CHENG Hao-Wen	TPE	1	V	V		V	V			0.800	8	21
SHAHDAD Omran	UAE	3	3	V	3		1			0.200	-8	15
REZAEI Mohammad	IRI	2	V	3	2	V				0.400	1	17

Tableau of 64

Tableau of 64		Tableau of 32		Tableau of 16	
1	KIM Myeongki KOR		KIM Myeongki		
64					
33	AL-MALIKI Hasan IRQ			KIM Myeongki	
32	LAW Shiu Chung HKG	15/9	LAW Shiu Chung	15/12	
17	CHENG Hao-Wen TPE				KIM Myeongki
48	ALMUWALLAD Waleed KSA	15/8	CHENG Hao-Wen		15/14
49	ALASMAKH Hassan KSA			CHENG Hao-Wen	
16	LIM Neville Woon Juin SGP	15/12	LIM Neville Woon Juin	15/9	

參賽組別	參賽選手	成績	參賽人數
青年男子銳劍	吳俊明（長億高）	第 28 名	68

Poule No 8 - 11:00 - Piste No 8										V/M	Indicator	HS
ZAHEDI Sepehr	IRI		0	4	1	3	4	2		0.000	-16	14
BOUDUNOV Khasan	KGZ	V		V	4	V	V	3		0.667	13	27
DOVLETNAZAROV Jumanazar	TKM	V	2		V	V	V	2		0.667	2	24
KAM Chun Ho	HKG	V	V	3		V	4	3		0.500	2	25
CHEONG Jefferson Jia Hui	SGP	V	1	3	3		1	1		0.167	-14	14
WU Chun-Ming	TPE	V	2	2	V	V		4		0.500	-1	23
ALIMOV Fayzulla	UZB	V	V4	V	V	V	V			1.000	14	29

13	SELLS Alexander AUS		SELLS Alexander		
52	AL-CHAABAWI Zaid IRQ	15/2			
45	TAN Weixuan SGP			YASU Masato	
20	YASU Masato JPN	15/8	YASU Masato	15/8	
29	KAM Chun Ho HKG				TAJIRI Kodai
36	WU Chun-Ming TPE	15/12	WU Chun-Ming		15/14
61				TAJIRI Kodai	
4	TAJIRI Kodai JPN		TAJIRI Kodai	15/13	

Poule No 7 - 11:00 - Piste No 7									V/M	Indicator	HS
ALAJMI Badr Mohammad	FIE		4	V	4	V	V	V	0.667	6	28
SINGKHAM Nattiphong	THA	V		V	3	2	V	2	0.500	-2	22
ALMUWALLAD Waleed	KSA	4	3		3	V	3	V	0.333	-3	23
SELLS Alexander	AUS	V	V	V		V	V	2	0.833	9	27
HAN Elliot Yi Heng	SGP	2	V	2	1		4	4	0.167	-9	18
LIN Shu Syuan	TPE	2	2	V	2	V		V	0.500	-3	21
GHASEMI Shahin	IRI	4	V	4	V	V	2		0.500	2	25

7	ALDAWOOD Jawad	KSA				
58			ALDAWOOD Jawad			
39	LIN Shu Syuan	TPE			ALDAWOOD Jawad	
					15/7	
26	SAVIN Alexandr	KAZ	SAVIN Alexandr			
			15/12			
23	KHRIPCHENKO Radion	KGZ				KOMATA Akira
						15/13
42	REZAEI Mohammad	IRI	REZAEI Mohammad			
			15/12			
55					KOMATA Akira	
					15/9	
10	KOMATA Akira	JPN	KOMATA Akira			

參賽組別	參賽選手	成績	參賽人數
青年男子銳劍	蘇文憲（左營高）	第 46 名	68

Poule No 9 - 11:00 - Piste No 9									V/M	Indicator	HS
PANDEY Shankar	IND		0	2	4	3	2		0.000	-14	11
TAJIRI Kodai	JPN	V		V	V	V	V		1.000	14	25
VAG-URMINSKY Paul Frantisek	CAM	V	4		V	3	2		0.400	-1	19
TAN Weixuan	SGP	V	3	3		1	V		0.400	-6	17
ABED Faisal	KSA	V	3	V	V		V		0.800	10	23
SU Wen Hsien	TPE	V	1	V	4	1			0.400	-3	16

5	MURAYAMA Kentaro	JPN				
60				MURAYAMA Kentaro		
37	ALIMOV Sanjar	UZB			MURAYAMA Kentaro	
28	GHASEMI Shahin	IRI	15/13	ALIMOV Sanjar	15/10	
21	ALAJMI Badr Mohammad	FIE				MURAYAMA Kentaro
44	SU Wen Hsien	TPE	13/8	ALAJMI Badr Mohammad		15/4
53	SHAHDAD Omran	UAE			ALAJMI Badr Mohammad	
12	CHALOEMCHANEN Chinnaphat	THA	12/9	CHALOEMCHANEN Chinnaphat	15/9	

五、青年女子銳劍總成績

第 18 名 陳宣妤 (趨勢科技)

第 23 名 韓欣妤 (輔仁大學)

第 34 名 湯佳瓏 (新莊高中)

第 53 名 葉俞瑱 (竹北國中)

最終排名

Overall ranking

Rank	Name	First name	Country
1	YU	Sihan	CHN
2	KO	Yein	KOR
3	HSIEH	Kaylin Sin Yan	HKG
3	KIM	Chearin	KOR
5	CHOI	Garam	KOR
6	MURIDOVA	Tamila	KAZ
7	PATTEN	Emily	AUS
8	ABDUL RAHMAN	Kiria Tikanah	SGP
9	LEE	Lok Man Tracy	HKG
10	KU	Hyun Jin	KOR
11	NARITA	Ruka	JPN
12	WANG	Katherine	AUS
13	LAI	Esther Shi Ning	SGP
14	THANEE	Korawan	THA
15	JAKUPOVA	Dayana	KAZ
16	ANDERSEN	Madeleine	AUS
17	ABDYL-KHAMITOVA	Kamilia	KGZ
18	CHEN	Syuan-Yu	TPE
19	NIKOLAICHUK	Sofiya	KAZ
20	KOMABA	Minami	JPN
21	KAWASE	Tamae	JPN
22	HARADA	Saki	JPN
23	HAN	Sin Yu	TPE
24	APACIBLE	Alizha Nichole	PHI
25	AYSHA	Genan	JOR
26	CHAN	Tsz Ching	HKG
27	SIVA KUMAR	Thhivya Ashti	SGP
28	ONG	Rebecca Jia Min	SGP
29	ZHANSUGUROVA	Shantal	KAZ
30	NIEHLAHRIYATI	Anis Rohadatul	INA

31	RAKHIMOVA	Sevara	UZB
32	AYOUBI	Mahsan	IRI
33	AHMAD	Afrodit	SYR
34	TANG	Chia-Lung	TPE
35	KOHLI	Chhavi	IND
36	PRINCIPE	Emily	AUS
37	LEUNG	Kay Sze Karina	HKG
38	ALKLOUB	Shahed	JOR
39	REYNOLDS	Abigail	NZL
40	DALAL	Sheetal	IND
41	KHATRI	Taniksha	IND
42	TWEDDLE	Sophia	NZL
43	BABA POUR	Farima	IRI
44	ALSLEMAN	Rasha	SYR
45	CHAO	Pui Cheng	MAC
46	ZUBAYDULLOEVA	Marjona	UZB
47	HAOBAM	Linthoi	IND
48	SHATTAF	Dana	UAE
49	USMONOVA	Yulduz	UZB
50	VASANASOMSITHI	Pacharaporn	THA
51	OBAID	Ayesha	UAE
52	ALMARZOOQI	Fajar	UAE
53	GEDEON	Lynn	LBN
54	WINYA	Warisa	THA
55	SUVONOVA	Jasmina	UZB
56	HASSANPOUR	Romina	IRI
57	YEH	Yu-Tien	TPE
58	ALSHAMMA	Reem	UAE
59	MANSI	Dina	JOR
60	AMMAR	Jana	LBN

參賽組別	參賽選手	成績	參賽人數
青年女子銳劍	湯佳瓏（新莊高中）	第 34 名	63

Poule No 5 - 12:00 - Piste No 5										V/M	Indicator	HS
USMONOVA Yulduz	UZB		4	1	V	1	4	4		0.167	-7	19
ALKLOUB Shahed	JOR	V		2	V	V	3	3		0.500	-1	23
HSIEH Kaylin Sin Yan	HKG	V	V		V	3	V	V		0.833	16	28
AMMAR Jana	LBN	1	2	1		3	2	3		0.000	-18	12
THANEE Korawan	THA	V	3	V	V		4	V		0.667	7	27
KIM Chearin	KOR	V	V	3	V	V		3		0.667	3	26
TANG Chia-Lung	TPE	V	V	0	V	3	V			0.667	0	23

9	WANG Katherine	AUS										
56												
41	RAKHIMOVA Sevara	UZB										
24	TANG Chia-Lung	TPE										
25	ABDUL RAHMAN Kiria Tikanah	SGP										
40	TWEDDLE Sophia	NZL										
57												
8	ABDYL-KHAMITOVA Kamilia	KGZ										

參賽組別	參賽選手	成績	參賽人數
青年女子銳劍	葉俞瑱（竹北國中）	第 57 名	63

Poule No 6 - 12:00 - Piste No 6										V/M	Indicator	HS
BABA POUR Farima	IRI		0	V	3	V	1	3		0.333	-5	17
KU Hyun Jin	KOR	V4		V	V	V	4	V		0.833	16	28
GEDEON Lynn	LBN	1	1		1	V	0	0		0.167	-20	8
SIVA KUMAR Thhivya Ashti	SGP	V	1	V		V	2	3		0.500	0	21
YEH Yu-Tien	TPE	3	2	3	2		2	4		0.000	-14	16
YU Sihan	CHN	V	V	V	V	V		V		1.000	19	30
ANDERSEN Madeleine	AUS	V4	3	V	V	V	2			0.667	4	24

六、青年男銳團體賽成績

參賽組別	參賽選手	成績	參賽隊數
青年男子銳劍團體	鄭皓文（北商大） 吳俊明（長億高） 林書玄（台體大） 蘇文憲（左營高）	第 10 名	16

Rank	Name	Club
1	KOREA JEONG Seyun JIN Minwook KIM Myeongki SON Minseong	
2	JAPAN KOMATA Akira MURAYAMA Kentaro TAJIRI Kodai YASU Masato	
3	KAZAKHSTAN FATEYEV Yegor SAVIN Alexandr SERTAY Yerlik ZHULINSKIY Nikita	
4	AUSTRALIA CROOK Lachlan ENGLISH Alexander SELLS Alexander YATES Domenic	
5	UZBEKISTAN ALIMOV Fayzulla ALIMOV Sanjar MUMINOV Nodirbek SOBIROV Sanjarbek	
6	KYRGYZSTAN BAKYTBK UULU Ilim BOUDUNOV Khasan KHRIPCHENKO Radion	
7	INDIA ELANBAM Dinikumar Singh KUMAR Ajay Kumar PANDEY Shankar SHAKYA Kuldeep Kumar	
8	SINGAPORE CHEONG Jefferson Jia Hui HAN Elliot Yi Heng LIM Neville Woon Juin TAN Weixuan	

9	SAUDI ARABIA ABED Faisal ALAKKAS Omar ALASMAKH Hassan ALDAWOOD Jawad	
10	CHINESE TAIPEI CHENG Hao-Wen LIN Shu Syuan SU Wen Hsien WU Chun-Ming	
11	HONG KONG CHIEN Kei Hsu Albert HO Hon Kiu KAM Chun Ho LAW Shiu Chung	
12	IRAN GHASEMI Shahin REZAEI Mohammad VOSOUGHI Mohammadreza ZAHEDI Sepehr	
13	FIE ALAJMI Badr Mohammad ALMUTERY Ahmed Zeyad ALSHAMMARI Fares Fajaa	
14	THAILAND CHALOEMCHANEN Chinnaphat PUENGKUNTOD Jadsadaporn SINGKHAM Nattiphong	
15	UNITED ARAB EMIRATES AHMED Saif BELSELAH Khalid JALLAF Hamad SHAHADAD Omran	
16	IRAQ AL-CHAABAWI Zaid AL-MALIKI Hasan AL-ZAIDI Muntadher	

Tableau of 8		Semi-finals		Final	
1	KO Yein KOR	KO Yein		KO Yein	15/11
8	ABDUL RAHMAN Kiria Tikanah SGP	15/10			
5	HSIEH Kaylin Sin Yan HKG	HSIEH Kaylin Sin Yan		YU Sihan	15/11
4	PATTEN Emily AUS	15/13			
3	CHOI Garam KOR	KIM Chearin		YU Sihan	15/14
6	KIM Chearin KOR	15/7			
7	MURIDOVA Tamila KAZ	YU Sihan		YU Sihan	15/14
2	YU Sihan CHN	14/13			

八強賽

Tableau of 16

9th place	Tableau 9-16 of 4	Tableau 9-16 of 8	Tableau of 16	Tableau of 8	Semi-finals	Final
			1 JAPAN	JAPAN	JAPAN 45/18	JAPAN 45/32
		UNITED ARAB EMIRATES	16 UNITED ARAB EMIRATES	45/34		
	CHINESE TAIPEI 45/39	CHINESE TAIPEI	9 INDIA	INDIA	AUSTRALIA 45/44	KOREA 45/36
			8 CHINESE TAIPEI	45/39		
CHINESE TAIPEI 45/39		THAILAND	5 UZBEKISTAN	UZBEKISTAN	KOREA 45/38	KOREA 39/38
	IRAN 45/31	IRAN	12 THAILAND	45/25		
			13 IRAN	AUSTRALIA	KAZAKHSTAN 45/30	KAZAKHSTAN 45/43
SAUDI ARABIA 45/32			4 AUSTRALIA	45/27		
		IRAQ	3 KOREA	KOREA	KAZAKHSTAN 45/34	KAZAKHSTAN 45/43
		SAUDI ARABIA	14 IRAQ	45/27		
	SAUDI ARABIA 45/33	SAUDI ARABIA	11 KYRGYZSTAN	KYRGYZSTAN	KAZAKHSTAN 45/30	KAZAKHSTAN 45/43
SAUDI ARABIA 45/30			6 SAUDI ARABIA	43/38		
		HONG KONG	7 HONG KONG	SINGAPORE	KAZAKHSTAN 45/30	KAZAKHSTAN 45/43
		HONG KONG	10 SINGAPORE	45/40		
		FIE	15 FIE	KAZAKHSTAN	KAZAKHSTAN 45/34	KAZAKHSTAN 45/43
			2 KAZAKHSTAN	45/34		
11th place	IRAN				Third place	
HONG KONG by abandonment	HONG KONG				AUSTRALIA	KAZAKHSTAN

Tableau of 16 : CHINESE TAIPEI - INDIA



CHINESE TAIPEI	Hits	Score	Score	Hits	INDIA
CHENG Hao-Wen	4	4	5	5	KUMAR Ajay Kumar
SU Wen Hsien	4	8	9	4	PANDEY Shankar
WU Chun-Ming	3	11	11	2	ELANGBAM Dinikumar Singh
CHENG Hao-Wen	8	19	20	9	PANDEY Shankar
WU Chun-Ming	1	20	25	5	KUMAR Ajay Kumar
SU Wen Hsien	5	25	30	5	ELANGBAM Dinikumar Singh
WU Chun-Ming	5	30	33	3	PANDEY Shankar
CHENG Hao-Wen	7	37	40	7	ELANGBAM Dinikumar Singh
SU Wen Hsien	2	39	45	5	KUMAR Ajay Kumar

Tableau 9-16 of 8 : CHINESE TAIPEI - UNITED ARAB EMIRATES

CHINESE TAIPEI	Hits	Score	Score	Hits	UNITED ARAB EMIRATES
CHENG Hao-Wen	5	5	2	2	JALLAF Hamad
LIN Shu Syuan	2	7	8	6	SHAHDAD Omran
WU Chun-Ming	0	7	8	0	AHMED Saif
LIN Shu Syuan	4	11	13	5	JALLAF Hamad
CHENG Hao-Wen	12	23	18	5	AHMED Saif
WU Chun-Ming	3	26	24	6	SHAHDAD Omran
LIN Shu Syuan	8	34	31	7	AHMED Saif
WU Chun-Ming	6	40	34	3	JALLAF Hamad
CHENG Hao-Wen	5	45	39	5	SHAHDAD Omran

9th place : SAUDI ARABIA - CHINESE TAIPEI



SAUDI ARABIA	Hits	Score	Score	Hits	CHINESE TAIPEI
ABED Faisal	4	4	4	4	CHENG Hao-Wen
ALDAWOOD Jawad	6	10	7	3	LIN Shu Syuan
ALAKKAS Omar	2	12	7	0	WU Chun-Ming
ABED Faisal	3	15	11	4	LIN Shu Syuan
ALAKKAS Omar	3	18	18	7	CHENG Hao-Wen
ALDAWOOD Jawad	8	26	21	3	WU Chun-Ming
ALAKKAS Omar	8	34	25	4	LIN Shu Syuan
ABED Faisal	0	34	25	0	WU Chun-Ming
ALDAWOOD Jawad	11	45	32	7	CHENG Hao-Wen

六、青年女銳團體賽成績

參賽組別	參賽選手	成績	參賽隊數
青年女子銳劍團體	陳宣妤 (祐德高中) 韓欣妤 (輔仁大學) 湯佳瓏 (新莊高中) 葉俞瑱 (竹北國中)	第 8 名	13

Overall ranking

Rank	Name	Club
1	HONG KONG CHAN Tsz Ching HSIEH Kaylin Sin Yan LEE Lok Man Tracy LEUNG Kay Sze Karina	
2	KOREA CHOI Garam KIM Chearin KO Yein KU Hyun Jin	
3	JAPAN HARADA Saki KAWASE Tamae KOMABA Minami NARITA Ruka	
4	SINGAPORE ABDUL RAHMAN Kiria Tikanah LAI Esther Shi Ning ONG Rebecca Jia Min SIVA KUMAR Thivya Ashti	
5	AUSTRALIA ANDERSEN Madeleine PATTEN Emily PRINCIPE Emily WANG Katherine	
6	KAZAKHSTAN JAKUPOVA Dayana MURIDOVA Tamila NIKOLAICHUK Sofiya ZHANSUGUROVA Shantal	

7	INDIA DALAL Sheetal HAOBAM Linthoi KHATRI Taniksha KOHLI Chhavi	
8	CHINESE TAIPEI CHEN Syuan-Yu HAN Sin Yu TANG Chia-Lung YEH Yu-Tien	
9	UZBEKISTAN RAKHIMOVA Sevara SUVONOVA Jasmina USMONOVA Yulduz ZUBAYDULLOEVA Marjona	
10	THAILAND THANEE Korawan VASANASOMSITHI Pacharaporn WINYA Warisa	
11	JORDAN ALKLOUB Shahed AYSHA Genan MANSI Dina	
12	IRAN AYOUBI Mahsan BABA POUR Farima HASSANPOUR Romina	
13	UNITED ARAB EMIRATES ALMARZOOQI Fajar ALSHAMMA Reem OBAID Ayesha SHATTAF Dana	

Tableau of 8

Tableau of 8	Semi-finals	Final
1 KO Yein KOR	KO Yein	KO Yein
8 ABDUL RAHMAN Kiria Tikanah SGP	15/10	15/11
5 HSIEH Kaylin Sin Yan HKG	HSIEH Kaylin Sin Yan	YU Sihan
4 PATTEN Emily AUS	15/13	15/11
3 CHOI Garam KOR	KIM Chearin	YU Sihan
6 KIM Chearin KOR	15/7	15/14
7 MURIDOVA Tamila KAZ	YU Sihan	
2 YU Sihan CHN	14/13	

八強賽

Tableau of 16

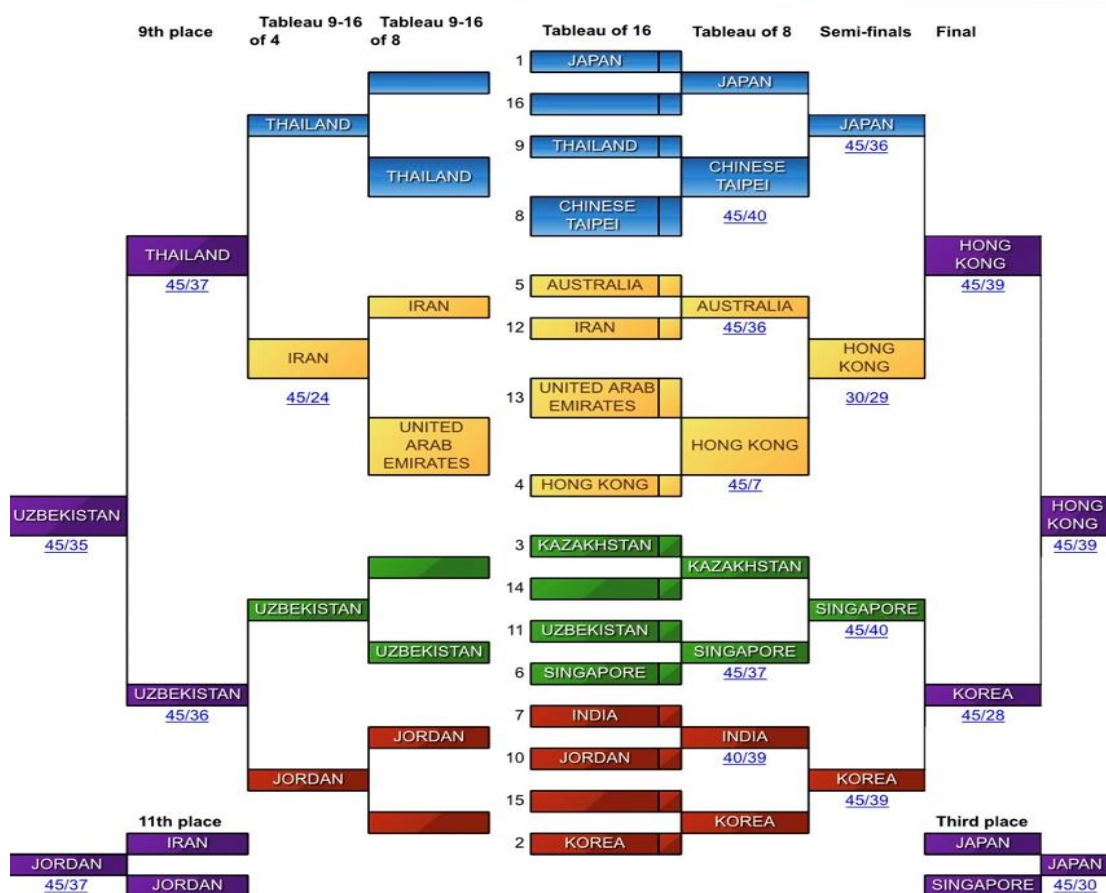


Tableau of 16 : CHINESE TAIPEI - THAILAND

CHINESE TAIPEI	Hits	Score	Score	Hits	THAILAND
HAN Sin Yu	5	5	3	3	THANEE Korawan
CHEN Syuan-Yu	5	10	6	3	VASANASOMSITHI Pacharaporn
TANG Chia-Lung	5	15	10	4	WINYA Warisa
HAN Sin Yu	5	20	13	3	VASANASOMSITHI Pacharaporn
TANG Chia-Lung	5	25	13	0	THANEE Korawan
CHEN Syuan-Yu	5	30	24	11	WINYA Warisa
TANG Chia-Lung	0	30	24	0	VASANASOMSITHI Pacharaporn
HAN Sin Yu	5	35	27	3	WINYA Warisa
CHEN Syuan-Yu	10	45	40	13	THANEE Korawan

Tableau of 8 : CHINESE TAIPEI - JAPAN

CHINESE TAIPEI	Hits	Score	Score	Hits	JAPAN
HAN Sin Yu	4	4	5	5	KAWASE Tamae
CHEN Syuan-Yu	0	4	5	0	KOMABA Minami
TANG Chia-Lung	6	10	15	10	NARITA Ruka
HAN Sin Yu	4	14	18	3	KOMABA Minami
TANG Chia-Lung	3	17	23	5	KAWASE Tamae
CHEN Syuan-Yu	10	27	30	7	NARITA Ruka
TANG Chia-Lung	3	30	35	5	KOMABA Minami
HAN Sin Yu	1	31	40	5	NARITA Ruka
CHEN Syuan-Yu	5	36	45	5	KAWASE Tamae

Tableau 5-8 of 4 : AUSTRALIA - CHINESE TAIPEI

AUSTRALIA	Hits	Score	Score	Hits	CHINESE TAIPEI
PATTEN Emily	5	5	4	4	HAN Sin Yu
PRINCIPE Emily	4	9	10	6	CHEN Syuan-Yu
WANG Katherine	6	15	14	4	YEH Yu-Tien
PRINCIPE Emily	5	20	15	1	HAN Sin Yu
PATTEN Emily	5	25	18	3	YEH Yu-Tien
WANG Katherine	5	30	22	4	CHEN Syuan-Yu
PRINCIPE Emily	5	35	25	3	YEH Yu-Tien
WANG Katherine	5	40	28	3	HAN Sin Yu
PATTEN Emily	5	45	33	5	CHEN Syuan-Yu

伍、參賽心得

一、青年男子銳劍

選手：林書玄

初賽 3 勝 3 敗：

第一場對到的是 KSA 5 比 3，第一劍因為比較緊張所以在發動攻擊飛刺的時候距離太遠，被撥擋到失了一分，但是後來跟他拉距離抓時間差後就有把分數追回來了，因為對手在壓迫的時候只會抓六分位，我就等他上來給他一個假的等他抓了再換側上去搶攻，後來就這樣連續得分，贏了第一場的初賽。

第二場對到的是伊朗 5 比 2，因為對手的動作很大，也沒有節奏的變化，所以看得很清楚他要做什麼，這場都是以搶攻得分的，但是有兩劍的時間差還沒有做好，所以讓他拿了兩分，但是因為一開始的分數有拉開，所以還是有贏下來了。

第三場對到的是澳洲 2 比 5，這一場剛開始，因為節奏一直被帶走，而且自己也太被動，所以都被對手搶近來，有兩劍想試著主動攻擊，但是因為沒有試探，就發動攻擊所以我都在進攻的時候被處理掉被對手得分，自己的兩分都是因為對手的失誤所以才得分的。

第四場對到的是泰國 2 比 5，這場都是我在主動壓上去的時候被得分的，因為我的出手距離都比較遠，而且也沒有給試探，都指想要

一個攻擊就打到對手，自己得兩分都是因為對手領先，我進攻他只是跟我打雙燈。

第五場對到的是科威特 2 比 5，剛開始因為我知道對手腳步慢，但是他的撥擋很大力，所以我一直在帶動跟他的距離，一開始很快的就先拿了兩分，但是他後來撥擋的速度變快也變大力，每次他撥四再撥八的時候，我都因為沒有辦法換上去，所以就這樣被刺了五劍。

第六場對到的是新加坡 5 比 4，剛開始我先用腳步帶動距離，再加上一些打手的試探，他一開始都被我帶進來，但是因為自己的失誤有點多，打到了 3 比 3 後刺點好一點後就把分數拉開了。

複賽 64 強

我 64 強對到的是哈薩克 12 比 15，剛開始的時候因為對方的力氣比較大，所以想試試看用搶攻的，第一劍有成功，但是後面因為腳步沒有什麼移動，所以搶出去的時間都不對，第一回合 2 比 6 落後，第二回合開始我試著把距離壓的進一點，雖然有用對手會想搶進來，但是我回擊的時間都不對所以效果不明顯，可是有兩劍有成功，一劍把距離拉近讓他進來處理掉他的劍在回擊，另一劍是上前壓進他沒反應偷腳，但是第二回合的分數還是沒有拉近 6 比 10，第三回合開始我試著把節奏加快一點，也把移動多加一點，剛開始他都有被我帶進來，但是有幾劍都沒有做好，所以造成了一些失誤，有幾劍他用快攻

想搶分，我都選擇用下蹲，都沒有退開，所以造成了兩劍的雙燈有一劍還是決勝劍，我整場攻擊距離都不對，所以才會造成這麼多的失分。

選手：蘇文憲

初賽 2 勝 3 敗 排 46 名

第一場對 KSA 的高個，感覺還沒有完全打開，這是我一個很大的缺點，對方就只是一個簡單的攻擊而已，我全身卻很緊繃，導致出劍沒辦法延伸，攻擊距離沒辦法打出去，失去反擊的時機。

第二場對 JPN，他的攻擊會從很刁鑽的角度一直攻進來，我如果被動沒辦法防住，進攻卻也打不到他，被他的腳步牽制住了，他的整格節奏和感覺是我一直努力的方向，能夠用最小幅度的防守來阻擋，再利用腳步的移動來擾亂對手，抓準時機進攻，這場我完全沒辦法。

第三場遇到 IND，整組裡面相對比較弱的，但是我打的太急，動作太大，沒有組織，雖然贏了但是沒有很滿意。

第四場遇到 SGP，這場是我打得最不應該的一場，前面所有距離和節奏搶攻時機都很棒，領先到 4:1 的時候，對方開始要追分時，我很明顯感覺到我出手因為緊繃而卡了一下才出劍，後面整個大翻盤輸掉……。

第五場對 CAM，為熱身有對到過，知道他喜歡刺腳，所以距離拉比較遠，讓他打不到，在抓他刺腳的時機搶攻拿下。

複賽 64 強 V.S. 科威特

他的力氣很大，第一劍敲到我的劍，手就麻掉了，但是之後有抓

到他防守的縫隙去反擊，但是每一劍都等太久，會害怕被防住，就放掉明明有機會得分的時機，後面領先之後又放得太鬆，被對方連得三點，因為時間不夠，來不及追回來輸掉。

這次比賽完全沒有發揮出我應該要有的水準，身體太過僵硬，不夠放鬆，也不夠果斷，會因為國外選手奇怪的進攻角度就自己慌掉，國際賽的經驗也不夠多，希望能夠把這趟比賽看到的東西學起來，並吸取這次經驗，讓自己成長，突破自己，希望明年有更好的成績，謝謝這次帶隊的教練團和辛苦的防護員。

選手：鄭皓文

本次亞青是我最後一年青少的賽事及第一次於青年組參賽，說實在心情難免忐忑，首先在青少年組的賽程，預賽時我給自己太多壓力，導致身體緊繃，想的不夠透徹、在某些關鍵點上也沉不住氣會過於急躁，也造成預賽沒打好，最終以三勝三敗的成績，排名第 29 名。

64 強時對上的是同隊的施昱綸，這場我自己還是有受到預賽沒打好的影響，導致整場打得太過單調，沒有好好的去設定戰術，雖然最後贏了，但內容十分的糟糕，太多的失誤，也太依靠身體反應在打。

32 強則是對到第 4 種子的烏茲別克選手，經過 64 到 32 的空檔讓自己沉澱、放鬆一下後，這場就比 64 要來的沉穩，思緒也清楚些，雖然前面都是做干擾劍在抓控劍，也有些急著處理，導致距離不夠細膩，比數也一直僵持不下，一分鐘休息經教練提點後，第二回合在距離和控劍上就搭配得比較好，最後也以 15:12 贏下這場。

16 強則是對到新加坡的選手，總體而言並不難打，無論距離還是出手時機我都比對方快，但因為自己太急於求勝，在很多時候不該發動的時機都犯下離譜的失誤，這也連帶影響到心理，也因此我最後以 14:15 落敗。

我認為自己在青少年組的成績並不好，雖然不是技不如人，但當大家實力伯仲之間的情況下，比的就是心裡的穩定度及抗壓性，而我

在這方面上有非常大的進步空間。

反觀青年組的賽事就比青少年組的表現要來的好，雖然心中還是有青少年組失利的陰影，所以預賽時打的有些放不開、綁手綁腳的，直到第二場的中半段才進入狀況，經過賽前幾次的對練調整，在距離上及頂的施壓都做得還算可以，唯有最後一場自己上步沒有注意，都被對方抓，以及只想抓對方劍，但卻沒有給對方施加壓力導致落敗外，其他調整及練習的內容都有所發揮，最終以四勝一敗，排名第十七。

64 強時對上的是沙烏地阿拉伯的選手，我一開始的暖身做得並不足夠，也加上太急於求勝，所以距離上移動的不夠主動、靈活，而且太想要一劍抓防得分，所以第一回合結束時已經是 6:6，休息一分鐘時透過教練的指導，才將整體的距離變得靈活起來，也讓自己處在主動的一方，而一旦距離是我在帶動後，我的搶攻和時間差做起來就相對輕鬆、好捕捉，也順利拿下比賽。

32 強的對手則是預賽時輸的新加坡選手，在賽前就已經先和教練討論預賽時我的上步是怎麼被對方施壓、抓到距離並打進來的，以及意圖太明顯，針對缺點以及如何應對做了討論，所以上場時心情是相對平穩、有信心的，而一開始就只執行對方上步時也往前頂並帶後退，往返幾次後，從被動中抓搶攻和時間差，而這也反映在比數上，第一回合結束時我在比數上有一定的優勢，雖然第二回合中間有些急躁做

出了幾劍沒經過思考的劍外，其他還是照這第一回合的戰術去執行，由於對方抓不到攻擊的距離及時機，所以我可以較為輕鬆地執行已經設定好的動作，也順利以 15:9 拿下這場。

16 強的對手則是排名第一的韓國選手，一樣，在此之前我自己有先設好基本的戰術，也與教練針對該名選手做分析和討論，上步要小，因為對方可能會抓上步做搶攻，對方壓迫時可以做搶攻、但那要換到對方較為不擅長的六分位，第一回合我一樣照著上一場的戰術，用腳步帶動對方，並從被動的頂去找搶攻的機會，但對方的控劍、速度、手部肌力和抓節奏攻擊的能力都在我之上，所以原先設定好的戰術就比較難發揮作用，第二回合和教練討論並給予建議和改變後，我改打主動，上前壓迫變得較為積極、主動的打法，一樣由距離去帶動對方，給了之後抓防、對方上步時也上前頂一步並接搶攻，這都有所成效，也是我能夠一直將比數咬住的原因，但礙於自身體能過差，很多點時距離動的不夠積極，反而是對方的腳步較為積極，也因此距離、節奏上被對方打了很多點，就這樣一路打到 14:14，延長加賽時的第一劍我的想法是抓他上步時我給劍他會做武器防禦，所以我選擇抓他上步做交叉飛刺進去，雖然距離有些遠只有雙燈，最後一劍我的想法一樣，但我沒意識到對方已經發現並多拉了一步等我做攻擊，於是因為距離太遠發動被擺手，以 14:15 輸了比賽。

總結

相較青少年，我在青年組打得反而比較沉穩，也想得比較透徹，執行上也比較果斷，比下來我認為台灣並非毫無機會，但還是落後日本、韓國等國一大截，而要如何改善我認為是接下來的難關，這次很感謝協會請了隨隊防護員做我們最堅強的後盾，讓我們在賽程中受傷能夠有立即性的處理，真的很謝謝振綱學長，另外也感謝協會安排代表隊的各位於國訓中心練習，不只對於隊友之間的默契和彼此之間的賽感都有很大的助益。

選手:吳俊明

個人賽小組中 7 人 3 勝 3 敗

第一場土庫曼(TKM)，上場後是向前壓迫，都直接向前壓迫，無前後拉距離，變的距離都是一樣在壓迫，而被對手搶攻得分，知道對手會搶攻，自己都沒有做好防守的準備我也還是一直在壓迫。給劍，他沒反應我應該是要向前攻擊，而不是一直等他出來。

第二場烏茲別克(UZB)，試著不一直壓迫對方，結果變的很被動在等，第一劍得分是對方沒反應我打一個長刺得分，後面幾點都是很被動的一直在等他來，這一場還是一樣沒有前後帶距離，被打了兩次腳，前面有 1 次雙燈，到了 3:2，我後退防守看到他要攻擊，我就往前先刺他手單燈，3:3，我還是後退防守，我向前搶攻他撥擋 1 個我換測對刺雙燈，最後一點我前面都沒打過攻擊，前面也有給他手部他都無反應最後一劍一直打手飛刺沒刺到被對方單燈。

第三場吉爾吉斯(KGZ)，剛開始在對抗太久，有機會可以出手都沒有出手，自己都沒有準備就被對方飛刺 3 刺，2 劍都是發呆被單燈，3:1 後面兩分都是做一些防守動作沒刺到被對方單燈。

第四場香港(HKG)，上場看到他下手露出來我就刺沒有刺到在接一劍進去單燈，後面都很被動在等第二劍他飛刺近來我接一分位刺到單燈，第三點開始就被動沒在移動被追到平手，被刺腳 1 劍。被對手

飛刺單燈一劍，打雙燈到 4:4，最後一劍決定打進去第一劍沒刺到在換一劍單燈。

第五場伊朗(IRI)，給手部威脅加上退防守，第一劍我給完劍退他近來我抓一劍六分位回擊單燈，前線想著今天打下來都不太順，就比對手領先一分打雙燈結束，打到 3:2 我後退發呆被對手刺到手變平手，對手後來都想抓劍，他一直壓迫過來，我找時機就向前搶攻單燈，最後一點就故意把節奏放慢突然飛刺打雙燈。

第六場新加坡(SGP)，對手都在跳都沒什麼動作，第一點刺他下手單燈，他也是很被動的在等對手，在跟我打的時候完全都跟著我的節奏打，他向前攻擊都被我擋掉回擊，打到 3:0 的時候，對手出手就有一點畏畏縮縮的，搶了一劍打雙燈，最後一分是退後防守. 不斷給他威脅之後搶出去第一劍沒亮在接一劍進去單燈。

64T 香港(HKG)，香港是在小組就遇到過的對手，前兩三劍攻擊都可以，中段在打的時候就有一點偏向於防守等待對手，前面幾點都是向前攻，效果都還不錯有單燈，因害怕失分後退防守，3:1 被追平後，我們打了 2 點雙燈，到了 5:5，我就開始都在等對手動作甚至發呆被打腳連續失分 2 點，知道對手都會飛刺進攻. 給劍，我就不著急的等他進攻做了下蹲單燈，下劍當他一給劍我接飛刺進去，發現沒刺到他刺出來，架 6 分位處理單燈，途中 8:8 平手我做出了跟對手無對應的

東西被單燈一次，到後面幾乎都是打他 6 分位居多，我應該像前面幾點像前進攻，而不是像後防守，向後防守使得我變得都會在原地發呆被單燈，在小組打的時候非常明顯。

32T 日本(JPN)，在 32T 遇到初賽排第四的日本隊，在跟和日本隊的打他們向前攻擊時腳部都會放的很小突然進攻，進攻也不只是一劍而已撥擋他們會再鑽進來刺你一劍，教練當時叫我和他們打的時候就要小心他們的攻擊，攻擊距離也抓得很好，教練為了不要讓我失分這麼多，都叫我打雙燈跟他搶，所以才沒有跟他有很大的落差，跟日本隊的打我很少向前攻擊過，既然他們向前攻擊抓的距離很好應該就不要讓他這麼順的在進攻，可以向前打看看也不知道他的防守如何，雖然後面有追回來平手但是自己失誤. 緊張讓後面兩劍被單燈，已 15:13 落敗。

這一次比賽中，我完全沒有把我的劍尖做到很細，動作都是很大的在出手，我也很對自己的架劍非常沒有自信所以都不敢做出去，在打攻擊時飛刺出去距離都太遠沒有一劍是做好的，攻擊出去也太單一直接被抓，腳步也沒有很靈活的在移動，腳也被打了很多次，要對自己有信心，不是還沒做出去之前就怕，沒嘗試過的都未必知道答案，懼怕是自己一個很大的缺點。

二、青年女子銳劍

選手:葉俞瑱

IRI:

有做測試的動作，不過距離沒抓好，有許多點是自己太急，直接擠進去，沒看好距離。

KOR:

會得點幾乎都是點手刺到的，不過一樣是距離的問題，對手飛刺近來都刺得到我，而我沒有退，而是跟他頂，他先發動攻擊一定是對手的，每一點都是這樣輸的。

LRN:

這場比賽應該要贏的，得點全部都是靠處理劍而刺到的，其餘失分都是對方飛過來跟她對頂而輸的，剛好對方是左手劍，架劍的感覺有點不習慣。

SGP:

這位選手的距離抓得很好，遠的點手，只要我一踏進去馬上就擠進來，不過後來有抓到感覺，假裝踩進去，讓她以為到距離之後，防守刺，不過後來自己的節奏被帶走，所以輸了。

CHN:

1:0 時，對方手長腳長，換側進來，而被刺到，1:1 有處理好劍，再

出手就是我的，2:1 對手知道我會擋，換側進來正如同陳教練跟我說的，對手還沒出手，先不要處理，不然會被跑劍刺進來，最後 5:2 輸了這場，因為老毛病，總愛頂別人，沒有處理好劍再出手。

AUS:

這場最可惜 5:4 輸了，僅差一分，延長賽時一個不注意，就被對手擠進來刺。0:1 對手擠進來，我後退換側。1:1 我又對頂，對手得分。2:1 我換側進去，但是對手剛好擠進來，距離沒抓好，才會是對手的。

心得:

這次雖然全敗，但是我學到很多，我學到經驗，更正視自己距離感差的缺點，也十分感激陳教練的指導，真的超開心可以與您對練。

選手:陳宣妤

初賽:

第一場打 IND 5:3 勝

我這場做了很多的試探，給了很多假動作，但他都沒有反應，後來我就直接去攻擊，雖然都有中，但是因為我的時間差沒有抓好，所以有三劍的雙燈。我要在把時間差練好一點。

第二場打 NZL 5:3 勝

這場我因為對手身高比我高，所以不太敢做攻擊的動作，怕被刺到，可是我後來發現我只要伸手他也會跟我伸手，於是我就先騙他等他把手伸出來，我在做架劍攻擊。但我因為距離逼得太緊，對手突然發動攻擊我沒注意到，也失了幾分。我會在注意我距離方面的問題。

第三場打 KOR 5:3 敗

我因為對手是韓國人所以我比打前面幾場還要在緊張些，有點放不開來，再來因為我的腳步上步第一步太大，被打了好幾劍的搶攻，腳步不夠靈活也讓我距離一直被對手鎖死，四分位擋到了也沒有刺好，讓我意識到需要改進的地方太多了。

第四場打 KAZ 5:3 勝

哈薩克這位選手我比較熟悉，因為從青少年組的時候就有看過和他打過，所以沒有什麼太大的問題，被得分原因也跟上面幾場一樣，

這是真的要注意的地方。

第五場打 UZB 4:3 勝

對手是左手的讓我有點不知道該如何攻擊，國內女生左手的選手太少了，不常打到，但是後面還是有慢慢抓到該怎麼打，有讓我比較放心一點。

第六場打 JOR 5:3 勝

再跟他打之前有稍微觀察過他有沒有習慣動作，我發現他是那種會一直往前衝的，所以我都先拉一點後退，等他第一個攻擊沒有後做反攻或者是搶他的上步。

複賽：

32 強打 KOR 13:12 敗

這場讓我更看清楚自己的不足，自己的缺點，也讓我學習到不一樣的東西，對手很敢做攻擊，基本上是有距離覺得打得到就會做攻擊，而且攻擊動作都很簡單，不會做過多的防守架劍動作，很果決。有氣勢和很敢衝。讓我知道自己應該也要有這些東西，這對手值得讓我學習。

我發現我的打法跟國外的選手還是差很多，雖然有在出國打比賽，但還是差距很大，尤其韓國、香港和日本，這次看到韓國選手的打法和在場上遇到一些小失敗的處理能力都是我現在應該要學習的。

選手：湯佳瓏

在打出賽的時候，每個人給我的節奏跟感覺是每分每秒都準備好的，我就很難攻進去，就只能給距離讓她們來，在架六分位刺或是直接攔手。和韓國打時，她一直擺手，我想攻擊她，可是她一直擺手，我就不知道是要出去還是不出去，反而她就自己先出來，都在我退的時候出來，又是左手的飛刺進來的時候第一個反應就是架八，又怕被刺到腳所以都拉到外面，就只能賭近身刺。打 JOR 和 LBN 這兩個國家時，我架劍都被反架回來，抵制不了她們的力量，我就把自己的節奏用的很慢，在一個突然長刺，後來教練說搶她們也可以，我才贏她們的。和泰國跟香港打的時候，完全切不到時間‘我明明退開了她們的第一個攻擊，要回擊的時候又被搶，那一個瞬間我都傻住了，直接被阻斷，想要搶同時也很難，只能用小點來得分，可是也沒有得到幾分。複賽 64 強和 UZB 的左手，她把劍放下面，我就沒辦法去知道我和她的距離到底是近還是遠，就變成她飛刺出來的時候我不一定可以第一時間退開或反擊，而且她飛刺出來還是從外面挖進來，我知道要四分位，可是我不太會做，教練就說在防守的話就要在她出來的時候退開做架六次，攻擊時敲四馬上飛刺，但還是沒辦法單燈，一直在想如果我會四分位多好。

打團體的時候，有些戰術不是很會，看起來很簡單但是我都做不

好，在打的時候都很專注的聽教練在後面對我說的話，很怕失誤很怕做錯，一下場，教練跟隊友都有給我加油，讓我就沒有那麼緊張了。整個比賽結束我想想，我只要是領先了就會放鬆掉，不是很好，這次出來也體會到國外跟台灣的差別，也學到很多，像是狀態和節奏都值得學習，如果還有機會，還想再來一次這樣的國際比賽。

選手：韓欣妤

預賽對 SYR，因為是第一場相對心裡是蠻緊張的，頭腦裡想得就是不動就會死，都是腳步移動去壓她，做一些偷手或去敲她，抓她前進要攻擊的時候做搶攻，她打的滿簡單的，所以我拉進距離後就抓六直接飛，可能是我的飛刺太明顯，所以中間只有一、兩劍成功，被抓到的時候，趕快就會告訴自己冷靜一點不用急，可以再等一下，這場在打的時候，反而沒有在預備時緊張，就是穩穩的打，而且敢壓著對方打，最後 5:3，我勝。

對 JPN，稍微緊繃了一些，都是我出劍被反抓，自己有點糾結，輸在出劍猶豫了，得的點都是偷到手，還有飛刺，這場 3:5 輸。

對 KAZ，這場對她映像很深，第一場亞青複賽就是輸她，拿法式的是他們女銳的主將，但知道要對她並沒有那麼的緊張，上去就不一樣了，還是有點放不開，但有腳是很努力在動，有點故意再跟她打距離，我把距離拉的近一些，不想讓他那麼輕易刺到我，我感覺做的是有點效果的，但 3:2 時，想前進飛刺時，不知道是太緊張還怎樣，直接一個自拐，真的蠢爆了，還是大拐當下真的痛到站不起來，我們也打了兩分鐘多，所以稍微能動後，才上去幾秒時間就到了，她 3 我 2 結束這場。

後面三場其實腳真的有點走不了，直接轉被動，但也是這樣打的

不沒那麼累，而且看得蠻清楚她們要來的時候，完全超專注的在抓她們要出來的時候，也沒想那麼多，就是怕被刺，THA-5:4，VAE-5:2，INA-5:4，很感動都有拿下來。

複賽- 64 強對 MAC，其實上場超怕她會壓死我，所以壓著她，其實想太多，但也是這樣她好像不太敢攻，感覺她沒有太多的動作，腳步也都一樣，所以我還可以看得出來，中間也有想嘗試八方位飛刺，但我刺出去太低，近身我又不是很好，所以一、兩劍就不敢再做了，15:3 勝，打完認真看這分差也讓我自己有嚇到，

32 強對 AUS，這場打完，我真的不知道後面自己在做什麼，第一回合都還在 1，2 分差，而且明明第一回合聽教練的抓她四分位是做的到的，但第二回合開始就一面倒，我只記得我轉六就被刺到了，後面真的就都不知道自己到底在幹嘛了，就只有勉強的雙燈，教練講得也找不到時間做，自己還一直亂衝，結束真的感到很錯愕，15:9，32 強輸。對方是法式，壓迫感很強，不管前面我明明比較有氣勢但她還是就一直來！想想真的很佩服這種感覺，有想過我能不能有做到讓對方有這種感覺，而且明明感覺她都做一樣的東西，我後面就是都抓不到，真的是自己慌了急了。輸在心理。

團體賽-其實相對我壓力沒那麼大，這次團體賽，我覺得自己異常的平靜，心裡並沒有太多擔憂，畢竟我也不是最後一棒，但敢打，宣

好的壓力真的比較大，但也很感謝自己這場能穩穩的打完，增加了我滿多的信心，因為自己比以往參加的團體賽表現好多了。

下一場對日本，雖然教練說是有機會贏的但稍稍還是會有點緊張，一有緊張就會僵化，都會太急著攻，明明是我壓著對方，卻會被對方嚇到，表示自己上前都是無意識的在向前，應該要拉開一點距離再調整慢慢上前，一輪映像很深，一上去場我也是壓迫著她，她也是法式，所以我想壓近距離搶她，前兩劍成功而且單燈，但第三點預備開始她直接就來，雖然我感覺到了但腳退不開，她那一瞬間的轉換戰術，真的有把我嚇住，一下來教練也這樣跟我講，那種調整的真的好快，馬上被壓著打，就只能不打了，換佳瓏上，雖然被嚇到，但好敬佩！團體 8 進 4 輸了。

在打後面排名，其實有點對自己生氣，因為還是有點難過，但跟印度打，卻沒有他們那種積極感，被教練提醒才意識到，所以覺得不應該，後面就很努力的想得分，一點也不希望輸。

這次亞青真的比第一次好很多，但知道還不夠，差一了還一大段，不過也知道這次回來要調整的地方也有個方向了，還是有點遺憾，畢竟是最後一次亞青了，不過這次的感受更多，是有自我意識比較多一點了，但心理層面調整真的需要再增強！

這次真的特別感謝防護員，從還沒開賽到受傷都很耐心用心很積

極的再幫我們放鬆治療，一個人要忙我們全部真的很辛苦，感謝防護員。

也謝謝陳煌文教練這次又學到很多戰術的觀念，雖然我暫時吸收的沒有很多，但觀念有更深了點，還有半步試探有更運用到了，真的很謝謝麥克和煌文教練這次從集訓比賽很熱心的跟我們分享觀念，感謝教練們。

還有謝謝書玄跟文憲會跟我提到我很多可以再調整的地方，也謝謝你們各位男銳的男士們幫我們加油。

當然也非常感謝我的隊友們，尤其是佳瓏，反而被妳照顧的感覺，也很感謝你都會分析比賽的狀況給我，這方面我真的也很弱，真的很開心這次能與妳們同行。雖然這次亞青沒能打到心裡預設的成績，真的還是有點遺憾，比賽還有再調整再來過。

陸、教練參賽報告書

教練：陳煌文

這是我執教以來第一次進入國家隊當教練，負責青年男、女銳劍，這個職務相當的陌生，坦白說有緊張，以往都是教自己的選手，現在要教的是來自全國經由選拔的菁英選手，而且在 1/29 號下午通我進國家隊，要我 1/30 報到，當我接下這任務時，我就在想怎麼安排訓練，如何訓練，接著開始回想這 8 位男、女選手的樣貌、特徵、名字，及之前比賽的對戰回憶，在這批女選選對我來說，我很清楚他們的動態，但男選手的部分只有皓文我較清楚，其他的選手我都無任何資訊，只能仰賴集訓期間，加強溝通、觀察。

在這麼短的集訓時間下，我與青少隊教練林生祥教練及劉奕呈教練，共同擬定一些訓練課程，讓整個集訓期間能發揮最大的效益，也讓選手們可以快速吸收。

第一天報到時，上午是由暫代教練劉奕呈教練執行訓練計畫，下午開始觀察選手的基本動作、戰術、及對打的狀態，開始交接一些事務（住宿、用餐、訓練場規範等等）。接著 1/31 號開始正式由我跟林生祥教練負責銳劍訓練，很感謝左營高中、三民高中銳劍隊，全力配合訓練亞青選手們，有更多的對戰機會，在實戰訓練有非常好的效益，也都是高中生，訓練起來也是一整批的感覺，一起訓練、一起吶喊，

訓練的氣憤非常得好。

接下來的幾天，開始針對選手的個別指導，這批選手都來自四面八方，我有點頭痛，只能稍作修正選手個人的缺點，讓他原有的特長發揮，因為只能訓練 5 天，他們馬上又要歸建，回到母隊參加青少年排名賽，這點真的是傷透鬧腦筋，但選手都自動發地來詢問個人缺點，我也一一地回應選手，讓他們得到要的答案。接著幾天的訓練，上午都以實戰步法，體能訓練為主，下午都以實戰分組對打為主，青少隊的選手，在體能的部分確實明顯不足，在往後必須加強。

2/7-10 歸建到原單位參加比賽，相信這些選手都有很大的壓力，尤其是第一次當選國手的小選手們，在預賽打起比賽來有點綁手綁腳的，但復賽後看的出來心理層面已經慢慢調適好，在最後的成績還不錯，只有少數幾位沒達預期。

2/11-14 第二階段訓練，我們教練團開始實施戰術訓練，訓練內容為：

1. 底線攻防
2. 三秒戰術
3. 搶攻戰術
4. 團體戰戰略攻防
5. 主被動誘導攻擊

讓選手知道領先、落後運用哪些戰術，如何執行，如何分配等等…。

2/14 訓練結束後，大家分別回到各單位進行最後階段集訓，我還是在俱樂部從 3/15 持續訓練選手到 2/25，也通知要訓練的選手可以到我的俱樂部訓練，也安排了個別課，及團體實戰訓練。

2/26 經過 10 小時飛抵杜拜，立即確認房間後，立即盥洗後，帶著器材坐大會巴士，抵達會場後先做器材檢驗，稍作休息後，馬上立即訓練，選手因時差相當的疲憊，還好我們的賽程在 3/1-4 有兩天的緩衝時間，但兩天還時持訓訓練備戰。

這一次的比賽，男生除了蘇文憲、韓欣妤以外，其餘都是地次打青年組的比賽，林書玄、湯佳瓏、葉俞瑱，更是第一次入選國手，在面對亞洲區的比賽他們顯得相當生澀，緊張。但我們還是在後方協助完成比賽，雖然成績不是很理想，但男子銳劍 16 歲鄭皓文一路殺進 16 強，面對預賽第一種子韓國選手，最後以一分落敗無緣八強，這位韓國選手最終拿價金牌；另外 17 歲的陳宣妤也在預賽表出色拿下 5 勝 1 敗，預賽排名 11，但很不巧的遇上韓國選手排名 22，該位選手預賽意外輸 2 場，面對到了還是盡全力拚戰，最後也是延長加賽一分落敗無緣晉級，最終這位南韓選手拿下銅牌。兩位選手很年輕，未來性不錯。韓欣妤是最後一打亞青賽，賽前練習就有腰傷、打腿拉傷的狀況，還好協會支援了防護員，讓選手們可以以最佳狀態拚戰。文憲

對上科威特一路落後，但在中斷後追回反倒領先 2 分，但最終又被逆轉相當可惜、俊明對上日本選手一路落後，也在後半段追到平手僵局，最後也是落敗，也都相當可惜，湯佳瓏對上烏茲別克左手的選手，也一路落後無緣晉級。年紀最小的葉俞瑱在小組循環全敗，未晉級複賽。

3/3-4 團體賽，男子銳劍因世界青年積分在亞洲區排名第 8，對上第 9 的印度隊，實力不分上下，我們也是一路落後 1-2 分，在關鍵的第五場，吳俊明對上印度隊的最後一棒，被打一波 5：1 的攻勢，讓我們陷入苦戰，最終隊長蘇文憲也無法比數追回，最終以 6 分落敗，落入 9-16 強之爭。最後我們男子銳劍獲得第 10 名。在女子銳劍團體銳劍因世界青年積分在亞洲區排名第 8，對上第 9 的泰國隊，我們以 45：40 獲勝進入 8 強，面對日本隊在第 6 回合我們緊咬 3 分，最後還是以 45：36 落敗無緣四強賽，最後我們以第 8 名坐收。

從集訓到比賽相信選手們都盡力了，接下來回各單位繼續努力。

柒、建議事項

一、組訓

- (一) 選拔機制、方式是否要再研議修訂，106 年度青年女銳選手周柔均，年度三次排名賽總積分排名第一，在選拔賽落選，對整體的國家隊戰力是非常大的傷害。希望選訓能重新評估選拔標準及訂定更客觀的選拔規定。
- (二) 提早將國家隊選出，以利往後的集訓。亞青盃賽往往都在 2 月底 3 月初，都會卡到我們年假，若可以提早選出，能方便安排集訓。
- (三) 度將青少年排名賽減少到兩次，對整體實戰經驗、實力無法提升，排名數據太少，選拔不具客觀性。
- (四) 青少年、青年選手從之前體育專班佔居多，近年來俱樂部選手入選國家隊比例已經超過體育班，在課業上都有一定的壓力，集中一個月訓練的必要性必須研議，選手的組成來自全國各地，含教練團都是學校單位教練，當教練選擇投入國家隊，必須放棄原單位的訓練，迫使很多教練線如抉擇。所以在此不建議集中集訓而改採北、中、南分項分站集訓。
- (五) 教練團教練應享有薪俸。

二、教練

- (一) 教練團組成，應隨選手手選拔後產生，希望達到每劍種 4 位教練，(說真的 1 位教練要帶男女各 4 選手，真的很吃力)現場同時四個選手開賽，教練疲於奔命，無法專心指導任何一個選手，明天要比賽的選手，也無教練指導，結果都兩頭空。
- (二) 開放更多母隊教練，跟隊比賽，也可以讓教練視野更廣闊，也對自己的選手掌握度充足的把握，提高獲勝機會，也可以解決教練配置問題。

三、隨隊人員

- (一) 領隊為最高指導，應妥善了解每一位選手的狀態，熟悉賽程，全力的支援現場的教練、選手，給予團隊必要的協助。
- (二) 今年有增配防護員配置，非常窩心，但配置一個真的操了，希望增設男、女各 1 位，每天晚上的防護，都需要排隊，造成時間拉長影響作息。若人員配置夠應可解決問題
- (三) 在管理方面由黃振瑋教練兼管理，實在太辛苦了，這樣無法專心訓練，希望可以將這兩職務分開，各司其職。
- (四) 管理一職，外語語言能力應具備，賽務也應熟悉。

四、後勤行政方面

（一）在集訓階段，行事曆一直更動，讓前線的教練很難執行。

（二）國家隊隊服，一致化，不須每年更換廠商，應設計一套固定的代表隊服裝。

（三）在集訓期間，住宿問題是最大問題，附近只有一家洗衣店，每天都浪費洗衣服排隊的時間，無法充分休息。

（四）消耗性器材發放時間應提早。

（五）學生、教練公假公公文，應及早作業。

五、選手

（一）加強基本架構，熟悉動作熟練度。

（二）戰術觀念不足。

（三）實戰對打，技、戰術無法結合。

（四）國際賽經驗欠缺，導致比賽怯場。

（五）心理素質不佳。

捌、訓練及場邊剪影













