2018年中華民國擊劍協會赴

阿拉伯聯合大公國-杜拜參加

2018亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽

返國報告書

服務機關：輔仁大學誒

姓名職稱：楊謹蔓-選手

派赴國家：杜拜

出國期間：2018.02.21-03.05

撰 寫 者：楊謹蔓

報告日期：2018.03.15

**目　錄**

**目錄…………………………………………………… 1**

**摘要…………………………………………………… 3**

1. **目的……………………………………………… 4**
2. **參加人員名單…………………………………… 5**
3. **活動行程………………………………………… 6**
4. **比賽成績…………………………………………**

**青少年組**

**陳璿安…………………………………………07**

**張 芯…………………………………………09**

**黃靖詞…………………………………………11**

**吳若榛…………………………………………13**

**團體賽…………………………………………17**

**岳哲豪…………………………………………22**

**陳弈通…………………………………………24**

**陳致傑…………………………………………26**

**石邦耀…………………………………………28**

**團體賽…………………………………………32**

**青年組**

**吳若榛…………………………………………36**

**張 芯…………………………………………38**

**雷淯茹…………………………………………40**

**楊謹蔓…………………………………………42**

**團體賽…………………………………………46**

**陳致傑…………………………………………52**

**石邦耀…………………………………………55**

**黃子傑…………………………………………57**

**陳弈通…………………………………………59**

**團體賽…………………………………………63**

1. **比賽心得………………………………………69**
2. **建議事項………………………………………70**

**附件：活動照片………………………………………72**

**摘　要**

本次比賽為一年一度亞洲區青年級青少年擊劍錦標賽，希望能做好準備上場發揮最好的狀態，為自己的國家拿下獎牌。

2018年中華民國擊劍協會赴阿拉伯聯合大公國-杜拜參加2018亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽

1. **目的**

希望更加突破自我，提高自己的水準，在國際賽事累積自己的經驗，很快做出戰術判斷，也提升自己的心理素質，每場比賽都能發揮最好的水準。

1. **參加人員名單**

2018年中華民國擊劍協會赴阿拉伯聯合大公國-杜拜參加2018亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽 人員名單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 職稱 | 姓名 | 原單位 | 備註 |
| 1 | 領隊 | 張思敏 | 國立體育大學 |  |
| 2 | 教練 | 陳柏槐 | 臺中市立長億高中 |  |
| 3 | 教練 | 歐豐銘 | 奧林擊劍 |  |
| 4 | 教練 | Alexey Kuznetsov | Le Club Touche Fencing Academy |  |
| 5 | 運動防護員 | 林振綱 | 壢新醫院 |  |
| 6 | 選手 | 陳弈通 | 芳和國中 | 青年青少 |
| 7 | 選手 | 陳致傑 | 臺中市立長億高中 | 青年青少 |
| 8 | 選手 | 石邦耀 | 円星科技 | 青年青少 |
| 9 | 選手 | 岳哲豪 | 臺北市立育成高中 | 青少 |
| 10 | 選手 | 黃子傑 | 臺北市立育成高中 | 青年 |
| 11 | 選手 | 吳若榛 | 康橋雙語學校 | 青年青少 |
| 12 | 選手 | 張芯 | 政大附屬高中 | 青年青少 |
| 13 | 選手 | 陳璿安 | 台北歐洲學校 | 青少 |
| 14 | 選手 | 黃靖詞 | 康橋雙語學校 | 青少 |
| 15 | 選手 | 雷淯茹 | 國立體育大學 | 青年 |
| 16 | 選手 | 楊謹蔓 | 天主教輔仁大學 | 青年 |

1. **活動行程**

2018年中華民國擊劍協會赴阿拉伯聯合大公國-杜拜參加2018亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽行程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 行程 | 備註 |
| 02月21日(星期三) | 台北桃園(TPE)第一航站/杜拜(DXB)第三航站 EK367 23:45/05:45 +1 直飛10小時 | 啟程 |
| 02月22日(星期四) | Training for Cadet |  |
| 02月23日(星期五) | Training for CadetWeapon’s controlMeeting For team managers |  |
| 02月24日(星期六) | Women’s Foil Cadet Individual |  |
| 02月25日(星期日) | Men’s Foil Cadet Individual |  |
| 02月26日(星期一) | Women’s Foil Cadet TeamJunior team arrivedTraining for junior |  |
| 02月27日(星期二) | Men’s Foil Cadet TeamWeapon’s control for juniorTraining for junior |  |
| 02月28日(星期三) | Women’s Foil Junior IndividualTraining for men’s junior |  |
| 03月01日(星期四) | Training for men’s junior |  |
| 03月02日(星期五) | Men’s Foil Junior IndividualTraining for women’s junior |  |
| 03月03日(星期六) | Women’s Foil Junior TeamTraining for men’s junior |  |
| 03月04日(星期日) | Men’s Foil Junior Team |  |
| 03月05日(星期一) | 杜拜(DXB)第三航站/台北桃園(TPE)第一航站 EK366 04:45/16:50 直飛8小時5分 | 返國 |

1. **比賽成績**

比賽於阿拉伯聯合大公國-杜拜HAMDAN SPORT COMPLEX舉行，比賽

成績如下

|  |  |
| --- | --- |
| **場次** | **青年女子鈍劍個人賽預賽(楊謹蔓)** |
| **參賽****隊伍** | **哈薩克、香港、新加坡、澳門、紐西蘭、烏茲別克** |
| **成績** | **青年女鈍_180312_0004.jpg** |
| **備註** | **初賽排名第18名** |
| **場次** | **青年女子鈍劍個人賽64強 (楊謹蔓)-勝****青年女子鈍劍個人賽32強 (楊謹蔓)-負** |
| **參賽****隊伍** | **64強-印度****32強-日本** |
| **成績** | **青年女鈍_180312_0009.jpg** |
| **備註** | **最終成績: 青年女子鈍劍個人賽第21名** |
| **青年女鈍_180312_0005.jpg****青年女子鈍劍個人賽初賽排名表** |
| **青年女鈍_180312_0010.jpg****青年女子鈍劍個人賽最終成績表** |
| **場次** | **青年女子鈍劍團體賽16強-勝** |
| **參賽****隊伍** | **伊朗** |
| **成績** | **S__18882590.jpg** |
| **備註** |  |
| **場次** | **青年女子鈍劍團體賽8強-負** |
| **參賽****隊伍** | **新加坡** |
| **成績** | **S__18882591.jpg** |
| **備註** |  |
| **場次** | **青年女子鈍劍團體賽5-8名晉級賽-勝** |
| **參賽****隊伍** | **哈薩克** |
| **成績** | **青年女鈍_180312_0013.jpg** |
| **備註** |  |
| **場次** | **青年女子鈍劍團體賽5、6名排位賽-負** |
| **參賽****隊伍** | **香港** |
| **成績** | **青年女鈍_180312_0014.jpg** |
| **備註** | **最終成績:青年女子鈍劍團體第六名** |
| **青年女鈍_180312_0011.jpg****S__18882593.jpg****青年女子鈍劍團體賽序表** |
| **S__18882592.jpg****青年女子鈍劍團體賽最終成績表** |

1. **參賽心得**

 初賽4勝2敗，輸的兩場應該贏，都是不夠果斷的失誤被逆轉，一場對上新加坡5:4，有些機會可以轉換攻擊做的好一點有把握一點就可以得分，等的時間太多，還有防守只防一個四對方換腰就沒有接到第二個防守。對香港那場一開始3:0後來對方改變距離沒有意識到所以硬打上去就失分，自己打的也太急，領先可以先慢點等待好時機打。其他贏的四場都是穩穩打戰術較沒有太大的影響，只有一場對紐西蘭，對方身材高又愛反攻，打起來比較需要耐心做戰術引誘對手。

 複賽第一場15:8贏印度，一開始自己還有很多失誤也加上太急所以分數沒有很大拉開，後來第二回合調整後就以比數7:1贏得比賽。第二場對上日本，日本的腳步距離都很細膩，也不能隨便進攻，要製造第二意圖才有機會得分，一開始第一回合完比數都滿接近，可是後來對手改變，我後退防守頂她開始不做反應，所以我很多變成直接被打上來，應該要更積極的引導對手，後來第二回合太慢調整，太慢觀察到對手變化，導致很難再去得分。

 團體賽第一場大家都穩穩打伊朗45:9勝，沒什麼大問題。第二場對新加坡45:28，我上的第一場遇到初賽有打過的新加坡，所以滿確定自己要做的戰術，也比初賽更果斷，第一場5:2領先，第二場上場對另外一個新加坡選手，我壓迫的時候她的距離都保持的很遠，所以很難抓要進攻的時候，因為距離保持遠所以想壓迫上去打，可是被反攻2、3分，第三場上去的時候抓到幾個防守滿可惜回擊沒有做好，不然也可以取得更多分數。後來爭五六45:20贏哈薩克，也是沒有大問題，打五六45:35輸香港，這場雖然知道對手在做什麼，但是自己的失誤有點多，應該為團隊拿下更多分數。

1. **建議事項**

 感謝中華民國擊劍協會安排的所有行程，也感謝壢新醫院派任專業運動防護員全程陪同，能夠在受傷時得到最好的保護，這次的經驗很可貴，吸取教訓希望下次能為國爭光。

**附件:活動(比賽)照片**